

《江宁医苑》院报 副刊诗文汇编
第二册（2012-2015）



医林漫步

寻找心中的那盏灯



南京市江宁医院
南京医科大学附属江宁医院



序

八十年，一部薪火相传的奉献史；八十年，一条大医精诚的求索路。

值此南京市江宁医院建院八十周年院庆之际，医院整理汇编《江宁医苑》院报副刊诗文，十分及时和必要。这对于传承八十年风雨砥砺孕育的优秀文化精髓，激发我们为人民健康事业无怨无悔、再踏征程的豪情，引导我们坚定信念，更加执着地追求医学事业，意义非凡。

编印院报副刊汇编本，也是加强医院文化建设的重要举措之一，将有利于促进医院文化氛围的营造，树立医院文化建设品牌，也有利于扩大院报影响力和提升知名度。

近年来，医院各项工作呈加速度发展，医改试点工作业绩喜人，“江宁模式”倍受关注。借改革动力，汇聚多方力量，江医人奋勇争先，敢打硬仗，成功创建了三级医院，赢得了崭新的发展平台。与此同时，万众瞩目的江宁区医疗服务中心正在如火如荼建设中，几大主楼已全部封顶，现代化医疗中心的格局已初步形成。这些成绩的取得无不令人振奋和深受鼓舞。

医院文化建设是医院建设发展到一定阶段的必然需求，也是更高层次上的精神需要。医院要生存、发展、进步，就要有相应的医院文化作后盾，为之提供不竭之源泉。加强医院文化建设，将促进医院内部各种力量汇聚到一个



共同的目标和方向上，对促进医院可持续健康全面发展有着重大的现实意义和深远的影响力。

借此次汇编，祝《江宁医苑》院报越办越好，真正成为职工喜爱、读者认可、喜闻乐见的医院报刊。祝江宁医院文化建设不断跃上新台阶，祝江宁医院事业更加蒸蒸日上。

南京市江宁医院
南京医科大学附属江宁医院

院长 丁政

2015年11月



前 言

这是一本诗文汇编，汇编了《江宁医苑》院报自创刊以来的所有副刊文章，还有作为院报前奏曲之一的《江宁肾友会会刊》上的副刊文章。

在江宁医院建院八十周年之际汇编副刊文章，主要是通过院报“医林漫步”副刊所刊登的诗文内容进行整理，以别样的形式呈现，方便大家整体翻阅和重温，以期在蓦然回首之时，灯火阑珊之处，寻找到属于我们心中的那盏灯，照亮我们的心灵和情感世界，让从医人不再迷茫，更加坚定从容、无怨无悔地治病救人，投身医学事业。

春华秋实已七载。院报于2009年4月创刊，至今已编印了总89期，她真实记录了医院近年来建设发展变化的各方面情况，而作为院报重要组成部分的副刊——“医林漫步”，也从感性的文化的视角，诉说记录了医院发展变化的轨迹脉络。从这个意义上讲，“副刊不副”！

作为前奏，《江宁肾友会会刊》创刊于2006年4月，伴随“江宁肾友会”的成立而创刊，又随着院报的创刊而停刊，共编印了14期，坚守了两年有余，其副刊文章主要表达了医患携手共同面对疾病的坚忍精神和大爱情怀。虽然稚嫩浅显，但作为医院副刊的起步，越感弥足珍贵，现也一并编入。

屈指数来，院报副刊投稿面也很广泛，有本院职工、实习生、进修生和患者，还有院外行风监督员，对此深感

欣慰和深表感谢。透过 570 余篇、近 36 万字的诗文，副刊大容量、多角度地反映了医院职工丰富细腻的内心世界和奋发向上的精神面貌，展示了医者仁心、医患情深的美好情感和感恩之心，散发着人性美的光芒和真善美的力量，读后令人如沐春风，精神为之振奋。这其中也不乏描景抒情、文气沛然的美文，不时将我们引入美的世界。这里已成了我们精神小憩的百草园。

重新“漫步”在“医林”中，一如闲庭信步，悠然自得，又时时为意外发现而一次次惊喜，喜出望外。

俗话说，“无知者无畏”，当日的许多稿件，如果用新的视角去审视，也许需要作些调整。但经过沉淀的美好时光有时会令人格外执着地去珍惜，愿意小心翼翼地保存它的原始风貌，这也是一种编印态度。相信读者会理解支持这样的选择。

此次汇编，寄托着我们对人间美好情感的欣赏和赞美，寄托着我们进一步办好院报的用心和执着，也寄托着我们心中对做好医院文化建设的那份期盼。因为如果从文学的层面去评判汇编本，也许价值有限，甚至可以忽略，虽然我们耳边不乏赞美之词。但无论如何，这是我们自己的文化园地，我们将会格外珍惜和呵护，让这个园地满目美景，四季芬芳。

汇编，其实就是抛砖引玉，引起关注，激起更多人的写稿投稿热情，借此提高院报稿件质量，形成品牌效应，从而使院报更好地发挥其传递优秀医院文化作用的行业报。

由于水平有限，难免有不当之处，敬请读者批评指正。



目 录

第二册（2012-2015）

2012 年

第一期

- 流年 余艳秋（1）
回家过年 袁自静（2）
品味生活 邵 军（2）
冬日随想 朱得鑫（4）
今生有缘 马 妮（5）
茗品之爱 陈云蓉（6）
传承·进步——老干部门诊部工作随想 张建余（7）

第二期

- 两枚橘子 任天成（8）
渔之味 任连祥（9）
素年锦时 于 芳（10）
五老峰 孙正喜（11）
那一年 贾翠屏（11）
路随心行 徐必华（12）

第三期

- 三月阳光分外明媚 侯维玲（14）
爱让生命更坚强 徐 瑾（15）
又是一年清明节 杨宛颖（16）
殷红色的爱——医院 2·28 献血有感 徐必华（17）
十米的阳光 郜新苗（17）

温情留言板	袁自静 (18)
工作日记	王 斌 (19)

第四期

原来的样子	于 芳 (20)
蟹爪兰花开	严 萍 (21)
友谊的力量	黄 莺 (22)
相思树	丁爱芳 (23)
创建·为民	张建余 (24)
无悔青春	贾翠屏 (24)
QQ 群趣事	李 芳 (24)

第五期

雷锋就在我们身边	朱海霞 (25)
把握机遇，提升自我	马庆宏 (26)
我们的医院	余艳秋 (27)
喜也“快速”，忧也“快速”	徐 瑾 (28)
白开水	朱得鑫 (29)
游子吟	李王伟 (30)
手机响了	张春香 (30)

第六期

身边的感动	邵 军 (31)
告别青春	余艳秋 (33)
雨思	黄 娟 (34)
感悟足球	秦 泳 (34)
点点赢	李王伟 (35)
那些年，我们一起填的志愿	周本军 (35)



第七期

- 针尖的爱 黄 莺 (37)
- 责任心也是一种爱 邵 军 (37)
- 桂林山水 袁自静 (38)
- 我们是实习生 排日代 (39)
- 七月 汪梦媛 (40)
- 记忆中的夏天 李 芳 (40)
- 七一颂 张建余 (41)
- 医改好 张建余 (41)
- 小杨 余艳秋 (42)

第八期

- “时时去安慰” 任天成 (43)
- 写在七夕 朱得鑫 (44)
- 突破 就在伦敦 傅陈玲 (45)
- 护理日记 陈云蓉 (47)
- 观萤火虫 梁维萍 (48)

第九期

- 写在教师节之际 相三婷 (49)
- 月饼 杨莉莉 (50)
- 医路感怀 张建余 (51)
- 夏威夷 ---A-lo-ha 丁爱芳 (51)
- 魅力张家界 余艳秋 (52)
- 犹忆栀子花飘香 吴江辉 袁自静 (54)

第十期

- 美好的片段 余艳秋 (55)

读报有感	张建余 (56)
桂林山水甲天下	任芳芳 (57)
真心呵护	吴 阳 (58)
幸福其实很简单	马和娣 (59)
收获小丹阳	徐必华 (59)

第十一期

夜班惑 夜班魂	侯维玲 (61)
赞十八大	张建余 (63)
读《走向海洋》有感	朱海霞 (63)
家乡的歌	刑孝严 (64)
塞纳河上的巴黎	徐必华 (65)

第十二期

病房里的护理员	杨 旻 (67)
美丽的太阳岛	黄 莺 (69)
孝道	刘龙霞 刘长菊 (70)
零点感悟——护士姐妹们辛苦了	王 涛 (71)
当幸福来敲门	徐 瑾 (72)

创建特刊

凝聚力量奋勇争先 攻坚克难再创新篇 ——写在我院三级综合医院现场验收通过之际	马庆宏 (73)
创建感怀	任天成 (74)
难忘的岁月	张建余 (75)
创建小感	朱得鑫 (76)
三级医院——不再是梦想	李加虎 (77)
志愿者感想	刘 元 (79)



采风特刊

- 冬天里的“一把火”——记通讯员采风活动……周梦凡（80）
- 采风拾慧……杨莉莉（82）
- 有这样一群人……许金凤（84）
- 乌镇情愫……盛祥文（85）
- 千古之情 宋城杭州……谢宁林（86）
- 美丽的江南水乡——乌镇……梁维萍（87）
- 西湖感怀……时 娟（88）
- 采桑子·西湖情……左志华（89）
- 西湖随想……闵 霞（89）
- 杭州初映象……张 红（90）
- 满江红·岳王庙……钱 讯（93）
- 宋城千古情……袁自静（93）
- 赏西湖……李加虎（94）
- 西湖渐黄昏……钱 讯（95）
- 岁月为之停留——乌镇……吴 阳（95）
- 印象杭州……候维玲（96）
- 灵感 源自生活……魏芳玲（97）
- 夜泛西湖随感……邵新苗（98）
- 杭州行 杭州情……李 芳（99）
- 乌镇……袁自静（99）

2013 年

第一期

- 江宁，我的家……李 芳（101）
- 一次“特殊”的接诊……余艳秋（102）
- 感受舌尖上的江宁……孙 青（103）
- 检验科搬家记……李继伟（104）

第二期

- 过年时医院那些事·····侯维玲（105）
雪趣·····袁自静（106）
来自实习生涯的感动·····吕宁（107）
飞雪迎春到·····徐必华（108）
父亲·····杨旸（109）
捻春·····何俊（111）
清平乐·除夕·····钱讯（111）

第三期

- 病房里的“老匡”·····陈季南（111）
输液室剪影·····任芳芳（112）
咏两会·····张建余（113）
沉醉西塘·····杨莉莉（114）
探柳·····丁爱芳（116）
感动·····刘长菊（117）

第四期

- 走进急诊病房·····周本军（117）
春日乡村·····袁自静（118）
重生·····朱海霞（119）
护士节感怀·····张建余（120）
幸福时光·····余艳秋（120）
四月海棠·····陈云蓉（121）
摄影采风·····周梦凡 潘璟（122）

第五期

- 用心灵温暖心灵——读《大医仁心：优秀共产党员吴孟超》有感
·····时娟（124）



五月 送给妈妈	李王伟 (126)
提灯女神	朱海霞 (126)
雨游三清山	余艳秋 (127)
致青春	王明明 (128)
渔火烟村	李加虎 (129)

第六期

关爱无处不在	陈 芸 (130)
青春记忆	印 瑜 (131)
你若安好，便是晴天	余艳秋 (132)
“叛逆期”小孩的儿童节礼物	侯维玲 (133)
小时候很想当尼姑	钱 讯 (134)
夏天来了	王 听 (136)

第七期

走进医师 关爱医师——写在“医师节”之际	任天成 (136)
收费员之歌	顾 雯 (137)
游秀峰诸峰及读书台	孙正喜 (138)
小女难养	相三婷 (138)
感悟提水吃的一天	任芳芳 (140)
篮球！篮球！	朱得鑫 (141)

第八期

亚青“小青柠”	余艳秋 (142)
亚青会之歌	任芳芳 (143)
世界体育赛事，热！中国团体项目，冷！	马庆宏 (143)
走过急诊	徐必华 (144)
2013，最热的金陵之夏	桂 琳 (146)

第九期

- 今夜中秋月正圆·····高海燕（147）
昨天 今天 明天·····朱海霞（148）
我的暑假见习生活·····李亦涵（149）
无题诗·····钱 讯（151）
我的小时候之娱乐·····王明明（151）
一道温暖的阳光·····舒 妍（152）

第十期

- 感受神经内科风采·····孙文珊（154）
观《护士长叶新梅、颜苏萍》有感·····张 红（155）
回忆在云的另一端·····姚 驹（157）
回家旅游·····袁自静（158）
让生活空一拍·····杨宛颖（159）

第十一期

- 医生过的是什么生活·····王明明（160）
谁是最可爱的人·····朱海霞（161）
医之殇·····李王伟（162）
一杯咖啡的等待·····顾 雯（163）
江宁医院的一角·····阿旺索朗（164）
位子·····冯要武（165）
爱心树叶·····杨宛颖（166）

第十二期

- 南京墨竹一家亲·····阿旺索朗（167）
在雾霾笼罩的日子里·····唐庆来（168）
感恩·····张建余（169）
望春·····李王伟（170）



栖霞秋枫	张 红 (170)
朴实的爱	陈季南 (170)
情何以堪	相三婷 (172)

2014 年

第一期

最美的音乐	陶跃进 (174)
乡间小道	朱德鑫 (175)
蓝色的风信子	顾 雯 (176)
2013 的感动瞬间	周本军 (177)
第二次退休词并序	张建余 (178)
播洒阳光	傅陈玲 (179)

第二期

爸爸妈妈去哪儿了	侯维玲 (180)
换位思考	袁自静 (181)
用爱传递正能量	徐必华 李加虎 (182)
致江南	桂 琳 (183)
医途	李王伟 (184)
楼上的跑步机声	陈季南 (185)
关注病 更要关注人	任天成 (186)

第三期

政府保健科的“家书”	陈维芳 (187)
方山的妙处	张国帅 (188)
春无声	丁爱芳 (189)
乡愁处处	徐必华 (190)
收获可以很多	印 瑜 (192)

第四期

- 心路历程····· 窦莹 张园园 (193)
时光····· 张红 (194)
身边的感动····· 桂琳 (195)
且行且珍惜····· 于芳 (196)
温暖····· 路玉宇 (197)
碎碎念····· 甘露 (198)
春意····· 袁自静 (198)

第五期

- 这位民警挺可爱····· 任天成 (199)
浅谈家风····· 余艳秋 (200)
做志愿者 学医患沟通····· 朱伟广 (202)
假日不得安睡记····· 蔡建园 (202)
文化金陵 火热青奥····· 袁自静 (203)
梦中珠帘晃····· 顾雯 (203)

第六期

- 我们的上班时间····· 蒋美华 (205)
粽味飘香····· 张红 (206)
时间都去哪儿了····· 朱海霞 (207)
世界杯——球迷的盛宴····· 李加虎 (208)
青春不朽····· 杨瑛 (208)
惠远····· 何俊 (209)
睡一个午觉····· 张国帅 (209)
实习生活初体验····· 葛婷 (211)

第七期

- 住院那些事儿····· 杨松 (211)



迎青奥	张建余 (213)
那年今日的小病号	谢宁林 (214)
世界杯随想	张志华 (215)
梦里梦外	相三婷 (216)

第八期

我为佛得角队当队医	赵 勇 (217)
青奥在身边 礼让行人在眼前	谢宁林 (219)
童言稚语	侯维玲 (220)
爱的意义	袁自静 (221)
父女情	任天成 (222)
那年暑假	李王伟 (223)

第九期

那三个月的进修	桂 琳 (223)
中秋夜	袁自静 (225)
那时年少	李王伟 (225)
那条铁路	徐必华 (226)
您的谢意 我的动力	任天成 (228)
女人的终生事业	杨莉莉 (229)

第十期

信任的力量	陈季南 (230)
幸福生活	徐 勇 (231)
我所向往的自然	李 杨 汤 雅 (232)
让生活慢下来	李 芳 (233)
白鹭·黄牛	丁爱芳 (234)
秋游二则	翟启智 (235)
小女呼救记	谢宁林 (235)

第十一期

- 致敬在深秋·····任天成(236)
- 快乐的一天·····尹洁(237)
- 暮燕江岸行走记·····张红(238)
- 会计是一面镜子·····许金凤(240)
- 秋夜·静思·····姚驹(240)
- 做钓鱼人·····沈鑫(241)

第十二期

- 生命的意义·····王明明(242)
- 深秋车游·····丁爱芳(243)
- 我的角色切换·····孔木飞(244)
- 体验文明交通志愿活动·····仝德齐(245)
- 方山·····张红(245)
- 游栖霞·····屠强(245)
- 暮秋·····顾雯(246)
- 网购十年·····相三婷(246)
- 《红高粱》里的九儿·····陈梁艳(247)

2015年

第一期

- 医学要有人的温度——《外科的人文情怀》之我见
·····柳辰玲(249)
- 浅谈为医之道·····唐庆来(251)
- 静心·····杨瑛(252)
- 冬日远怀·····李杨(253)
- 新年美好·····孔木飞(254)



第二期

- 寻找心中的天使·····张国帅（255）
唯有时光和生命·····徐洁艳（257）
“白”色的情怀
——有感于2·4日献血活动·····任志鹏（258）
思乡·····李王伟（259）
新年与新生命诞生·····孔木飞（259）
你好，二月·····尹洁（260）

第三期

- 生命因你而精彩·····冯慧（261）
衬托红花的绿叶·····丰谢华（262）
家乡 1988·····张红（263）
春晓·····顾雯（264）
小幸福·····余艳秋（264）
春节，永远抹不掉的温馨·····魏芳玲（265）
家乡的油菜花·····李加虎（266）
二胎策·····孔木飞（267）

第四期

- 行医之道更宽广·····阿旺索朗（268）
孤独·····汤雅（269）
母爱·····戴秀红（270）
快与慢·····卢鑫（271）
春意·····袁自静（272）
慢·生活·····沈霞（273）
花香的记忆·····郜新苗（274）

第五期

- 由毕加索的一幅画想到的……………任天成（274）
挖野菜……………谢宁林（276）
雨后山村……………袁自静（277）
培训感想……………任志鹏（278）
初夏随想……………李伟娟（279）
妈妈坐，应该的……………李加虎（279）
四月天……………李葆国（280）

第六期

- 小小绿豆饼 浓浓护患情……………魏芳玲（281）
又见栀子花开……………傅陈玲（282）
心中的那份执着……………陈季南（283）
你好，未来……………余艳秋（284）
河边的“草原”……………丁爱芳（284）
初夏……………叶云（285）
品粽……………张红（286）
虞美人·端午……………张红（286）
门内门外……………汤雅（286）
奔跑吧……………尹洁（287）

第七期

- 感动常在……………唐佳 丰谢华（288）
入职感想……………任志鹏（288）
致青春……………朱海霞（290）
爱的抱抱……………余艳秋（290）
适夏……………顾雯（291）
幸福的感悟……………尹洁（292）
妈妈因我走上了行医路……………黄莺（292）



第八期

- 我的微信朋友圈那些关于医院的事 陈维芳 (294)
- 治好你的病 温暖你的心 沈 霞 (295)
- 雨中的一把伞 谢宁林 (296)
- 化成雨的水 姚 驹 (297)
- 幸福树 徐必华 (298)
- 也说二十七八岁 王 薇 (299)

院庆特刊

- 忘不掉的文苑巷 李永祥 (301)
- 那样芬芳 陈南群 (303)
- 荣耀 杨莉莉 (303)
- 难忘, 2012 徐必华 (305)
- 贺建院八十周年 李王伟 (306)
- 我与医院同龄 张建余 (307)
- 精彩十年 傅陈玲 (308)
- 那张泛黄的老照片 潘 璟 (308)
- 老师, 你们还好吗 许金凤 (310)
- 贺八十华诞 顾 雯 (311)
- 我见证了 ICU 的成长 路玉宇 (311)
- 岁月如歌 袁自静 (312)
- 热爱生命 情满江宁——献给南京市江宁医院
..... 屏 子 (314)
- 感悟人才之重 张国帅 (317)
- 有时治愈 常常帮助 总是安慰 康 璇 (318)
- 信任 陶跃进 (319)
- 欢乐的“六一” 严绮绮 (320)
- 医患十年情 杨 健 (321)
- 医患情深生命缘 君子之交淡如水 邵道君 (325)

赞江宁医院	陶家仲 (326)
好心态体现出的好医德	陈 石 (327)

第九期

读《致加西亚的信》有感	徐 磊 (329)
我们做好自己的本职工作了吗?	原晖华 (330)
塑优秀品格 做优秀医生	李飞扬 (331)
随想	余艳秋 (332)
遇见更好的自己	唐庆来 (333)

第十期

因为有你, 遇到更好的自己	田民杰 (334)
美丽的女孩	丰谢华 (336)
康复医学科实习感受	杨 显 (337)
谁是女人的镜子	秦东梅 (338)
助产士——生命的守护神	祁 蓉 (339)
好久不见	傅陈玲 (340)

《江宁医苑》院报

2012 年第一期

流 年

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏，千户万户曈曈日，总把新桃换旧符”。还没来得及细细品味 2011 年的种种滋味，还没来得及珍藏 2011 年的细碎往事，新的一年就迫不及待地迈着轻快的脚步向我们飞奔而来。大街小巷里挂起的大红灯笼，家家户户挂满的腊肉香肠，热闹大街上购物的拥挤人潮，无一不弥漫着新年的喜庆气息。

小时候，每年的春节都是我最盼望的节日。过年了，我可以无忧无虑地玩，可以肆无忌惮地吃，可以穿新衣，放鞭炮，还可以挣压岁钱，买自己羡慕已久的洋娃娃，那是一个孩童最幸福的记忆。慢慢地，我外出读书，春节依然是我最盼望的日子，因为过年意味着放寒假，我又可以背着行囊回到我魂牵梦绕的故乡，见到我许久不见的父母亲友，享受那久违的温暖亲情。随着年龄的增长，好像就在不经意间，对于过年，期待的感觉不再那么强烈了。新年的来临总让我感慨，时光怎么流逝得这么快？不由自主地去回首过去的一年，有点点滴滴的幸福，也有林林总总的落寞，而我们所有的欢笑与失落，迷惘与执着，都已成为永远的记忆，定格在去年的画卷里。我唯有轻轻地告诉自己：新年到了！继续走吧！

还记得《基督山伯爵》里的一段话：在上帝为我们揭示未来之前，人类的所有智慧就包含在两个词里——“等待和希望”。是的，希望！新年，是一年新的起点，也是时光的一个里程碑，虽然长大了，我们依然可以在心头悄悄写下一些愿望，希望和憧憬它可以实现。祝福自己，也祝福每一个亲人朋友，心怀希望，步入我们的下一段旅程。

（内八区 余艳秋）



回家过年

(内七区 袁自静)

旧日历翻到了尽头
展开路的起点
思乡的情绪
在心底肆意蔓延
严寒和冰雪
挡不住回家的脚步
遥遥路途
承载着家人殷切的期盼
故乡气息如初
家人笑容依然
鞭炮声中齐聚一堂
多少游子难以割舍的情缘
远离都市的喧嚣
抛开生活的烦恼
这一刻 独自品味
真实而温情的团圆

品味生活

1月7日星期六，窗外的天空格外晴朗，蔚蓝的天空中点缀着朵朵白云，让人可以尽情地享受着久违的好天气。尽管外面寒风凛冽，屋里却温暖如春。我坐在阳台上，一边翻着手中的书，一边听着收音机里悠扬的音乐，此时阳光洒在了脸上、也洒在了身上，让人觉得那么温暖、舒服，冬日里还有什么比这样做更惬意吗？看着杯中碧绿的茶水，慢慢品尝过后也能唇齿留香，我猛地发现原来生活也可以这样的有滋有味。



这段时间我常常觉得自己很累，太忙、太累、太困都成了不想动的理由。所以我要停下脚步整理下自己的生活，更要整理下自己的心情。

五年前的我是什么样子？每天准时从开发区分院（那时刚工作的年轻医生住开发区集体宿舍）乘坐班车，一群人说说笑笑，不经意就来到了医院。下了车，我们每个人兴高采烈地跑向自己工作的地方开始了一天的忙碌：跟上级医生写报告、修改报告、发放报告，这一幕每天在我的生活中上演……下班后经常几个人围坐在一起，点上几个小菜，喝一杯小酒，分享一下各自工作中的感受，各自都有说不完的话。闲暇时，一起看电影，一起K歌，一起打牌，到处都留下了我们快乐脚步，每天都有做不完的事情，那叫一个充实。所以说，年轻就是好。

现在想来，时间飞逝，四年多而已，竟会给我这样的感觉，心真的老了吗？曾经那么的不可一世，那样的任性，放任自己做错了那样多的选择。如今，我们这群在父母关爱下长大的80后，好多都有了自己的孩子，工作、生活已经占据了我们大部分时间，根本没时间停下自己匆匆的步伐。多彩的生活似乎也已经变得黯淡起来。我不禁要问自己：难道，这就是生活？不，这不是。

生活，如同沙漠中一股甘泉带给你喜悦；生活，如同草地上一株小花带给你芳香；生活，如同大海中一座灯塔带给你希望。虽然我们不能决定生命的长度，但却可以控制它的宽度；我们不能预知明天，却可以利用今天；我们不能样样顺利，但可以事事尽力。生活也许就是这样吧！有酸，甜，苦，辣。更需要有幸福感贯穿于其中，这才是我们每个人需要的生活。

站起身来伸伸懒腰，看到窗外的阳光依旧灿烂，远处的将军山若隐若现，展现了它的朦胧美。我也打算停下手中的笔，换上一身运动装，穿越在将军山的小路上。我相信尽管寒冷，却能收获沿途更美的风景！

（放射科 邵军）



冬日随想

一年四季中，素来最不喜欢冬。够萧瑟，够寂寥。世间万物都如水面上没有缝隙的冰块一般毫无生机和色彩。只有那肆无忌惮的寒风，呼啸在耳边，刮过脸庞，钻进外套，不断地提醒着你：冬天彻骨的冷！而仅仅是一瞬间，我却发现了冬天的可爱。当我穿着不算厚的外套，在突然降温的下夜班的早晨，走过不长不短但足够寒意的回家路，走进家里开着空调的房间，蓦然发现：一年四季，没有哪一个季节，可以如冬天这般，让你在瞬间，有全身温暖的感觉。

站在窗前。看天空，湛蓝。投射进来的阳光，和煦。楼下不远处不知名的草木，即使已经花开到荼靡，也能忆起曾经绚烂绽放时的芬芳。庭院里晒太阳的老人一脸恬淡！温暖如此简单，生活本该美好。想起看电影时买到最后一桶爆米花的窃喜；坚持步行几个小时山路终于到达目的地的兴奋；和恋人冷战时对方主动发过来的一条短信；风景隽秀的旅途中，导游娓娓道来的一个动人传说……这一切，不经意的一切都是如此美好。

只是这恼人的岁月！这恼人的岁月中日复一日地紧张工作和机械生活，带来的后果是无一例外地让人忘记自己最初的理想和热情，甚至忘了去体会生活中最平凡的温暖，麻木到不能感受和感动。只是不能停歇地继续着，日益浮躁着，从早晨睁开眼开始扮演着一个个不同的角色，日复一日！而岁月，我们在这样一个让人来不及活在当下，便已成为昔日过往的岁月中，要成名，要致富，要考速成的英语，要找速配的爱情。一路匆匆却错过一路的风景，错过本该拥有的那么多美好。水木年华，如水而逝。殊不知，生命不单有不能承受之轻，亦有不能承受之快。

沐浴在温暖却短暂的冬日阳光下，想起苏东坡的“回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴”。



人生在世，其实不过如白驹过隙，忽然而已。而人生之路，
当且行且珍惜。（内十二区 朱得鑫）

今生有缘

“旭日阳刚”组合唱的一首歌曲《今生缘》，这首歌名很有意思，让我想起了我儿时的邻居、小学时代几个邻居家的孩子和小学同学，他们都在江宁医院工作。很吃惊吧？！连我也感到惊讶。

我的儿时邻居是王建宁主任和他的父母及妹妹，原检验科主任张琳一家，原后勤处副处长桂庆浪一家。王主任不仅是我们的邻居，还是我妈的救命恩人。那时，我在徐州上大学一年级，我妈因肝硬化突发肝昏迷住院，是王主任把她给救醒过来。大学毕业不久，我来到江宁医院工作，碰到了王主任和他的妈妈，他俩笑着对我说：你都长这么大了，想当初，我们是看着你从小不点慢慢长大的。我听了很是开心。

让我没想到的是，我的小学时代几个邻居家的孩子，他们也都在江宁医院工作，他们分别是驾驶员周华、医务处的杨杰和妇产科医生沈敦隽。沈敦隽是检验科毛丽芳老师的女儿，我一般称呼她隽隽。我记得隽隽五岁时，搬来这里和我家成为隔壁邻居，她长得胖嘟嘟的，非常可爱。我放学回来，她就围着我一口一声：“马妮姐姐，我们一起玩！”不久隽隽搬家了，我去过她家几次，之后她又搬家了，我就再也没去过了。时隔这么多年，我居然在2009年遇到了她，我一眼就认出了是隽隽，没想到这位邻家姑娘，现已成了一名医生。

更让我感到意外的是我的几个小学同学也在江宁医院工作：监控室的华璇，检验科的陈爽和临床医生骆亚冰。我和华璇都是医院职工家的子女，并且他还是我的小学同学。陈爽是我在2009年去看医院迎新春联欢会节目时，听人说他唱歌好听，我感觉这个名字很熟悉，好像还是我的小学同学，我也目睹了他在舞台上的风采。我翻看了小学毕业照片，果真是我的小学同学，

以后也多次和他在工作中有接触。“骆亚冰”这个名字，我是在今年上报报表填卡时看到的，也觉得这个名字很熟悉，恰巧在急诊也遇到过他，我再次翻看了小学毕业照片，事实证明他就是。

今生我们有缘在一起工作，我想正是江宁医院这个强有力的磁场把我们吸引了过来。（感染科 马妮）

茗品之爱

人们总是选择清晨或下午喝茶。我却喜欢在闲适的晚上，抛开心底的纷纷扰扰，用那简单透明的玻璃杯，沏上一杯清茶。许是那份品茶的心境，我爱久久凝视杯中翩跹的茶舞。

柔和的白炽灯光下，我一边轻轻慢慢地抿啜品味，一边捧起书细细静读；陶然中，不知时光怎样地化成杯中的点点金粼。呵，整个夜晚，便在那茶香伴着墨香的流转中，悄然而过。

些许失意的日子，我便静静地待在屋里，为自己沏上一杯清茶。许是那份品茶的心境，我会定定看着杯中袅袅的水雾……仿佛，那冉冉腾升的热气，牵拽我心底的沮丧，渐渐远散。

倔抹一把心酸的泪花，啜酌慢饮那杯依旧的清茶，苦涩里，却也体味出一丝淡淡的甘甜。——哦，不必在意！人生是变幻莫测的云，时而五彩缤纷，时而阴霾密布。不必在意植树的花开花落，不必在意道路的泥泞坎坷，潇洒向前，接近的，总是期冀。

更多寂寞的时候，我总要端上一杯上好的清茶，幽幽地在院子里徘徊。许是那份品茶的心境，我会迟迟嗅着那氤氲的茶香……听不知名的虫子远处轻鸣，刹那间，灵魂深处的思念在碧螺春的浸染中，泛滥成滂沱的泪……

轻轻地，轻轻舐啜那杯醇香悠长的清茶，温润我那渴望的心田。难挨的孤单，终也变成了生命中，一道不屈的风景——啊，



思念也是一种信念！

最是临窗听雨时，我喜不自禁地泡上一杯清甜的绿茶，犹自感受那独到的清爽。许是那份品茶的心境，空濛的雨幕下，我会呈现一份怡然的本真，侧耳细听茶与雨的絮话……窗外荡漾着湿湿斜织的流光，好似一种低沉的安慰。倒影里，映出一片春满四溢的碧波。

哦，在那一脉滚烫的激情里，我找回漫山遍野下，甘苦相宜的青青惬意。浑然不觉，岁月，早已醉酿成一溪“无日不茶”的微妙的醇香。

呵，真喜那茗悠醉的绿茶！（门诊部 陈云蓉）

传承·进步

——老干部门诊部工作随想

（老干部门诊部 张建余）

离退休老干部，
党的宝贵财富；
历尽千辛万苦，
方有今日幸福；
防病治病康复，
白衣战士之责；
建设宏伟蓝图，
子孙后代接续；
力推科技进步，
加快前进之路；
改革创新建设，
党领导是关键。

2012 年第二期

两枚橘子

一天下午，一阵忙碌后终于可以舒一口气。我正准备起身活动一下酸痛的腰背，一位提着包的老太太径直走进诊室：

“医生，给开个 CT 单，我们镇上的医生要我家老伴来做个脑 CT。”这时，我发现诊室门外还有一位老爷子，步态稍有迟缓但精神尚好。如往常一样，我询问病情、查体、填好申请单并告知其方位。“谢谢啊！”老太太一面说着一面急忙往外走，忽又转回来，微笑着打开包，掏出一大把小橘子递给我：“医生，看你怪辛苦的，吃点橘子。”我愣了一下，似乎好久没听到过这样关切的话语了，等我反应过来，赶紧推辞。因为，这是我的本职工作，根本无需感谢。但老太太的热情实在让我无法拒绝，出于礼貌，我象征性地从她手中拿过两个橘子，并没有马上吃，放到窗台上。老太太走后，我想起家人经常的提醒：一个人在外，不要吃陌生人的东西。又想到经常诉诸报端的诸如“医患关系紧张、患者伤害医生”的新闻。诊室的一角放着垃圾桶，我忽然生出想把橘子丢进去的冲动，但转念一想，觉得不妥，如果老太太是真心实意的感谢，我这么做岂不辜负了人家？眼前浮现出老太太慈善的笑意，心中不由掠过一丝愧疚。我再次端详起那两个橘子，是那种很小但很甜的沙糖桔，其中一枚还带着两片鲜艳翠绿的叶子。下班后，我郑重地拿起一枚，剥开放入口中，凉凉的、甜甜的，沁人心脾，心中不由感叹：真诚的味道竟是如此甜美，哪怕是素昧平生。

不禁想起十几年前刚参加工作时，医患之间，相互信任理解，时间久了，有的还成为朋友。后来医学快速发展，诊疗水平与手段不断提高，患者得到的医疗服务更加便捷和有效，但人与人之间的距离却变得疏远。有的病人就诊之前，先百度一下，看医生说的是否与其一致，有点可怕。而我们，当以“警觉”为借口，对别人的真诚报以迟疑时，可曾想，仍有许许多多的



人值得我们真诚以对！其实，我们与老太太一样，都是普通人，过着平凡的生活，诚实善良，充满爱心，努力工作，不知不觉中为社会作出自己的贡献。

我把另一枚橘子置于案头，它不单单是一个橘子，更是一种象征与提醒，让真诚与信任永驻心中！（急诊科 任天成）

渔之味

又到了一年的春天了，在家闲着没事把尘封了一冬的渔具拿出来擦拭整理，慢条斯理中竟生出些许感悟来……

人类学会钓鱼的历史就我的学识来说没法去考证，琢磨着几千年应该有了吧？就一首唐代文豪柳宗元的“千山鸟飞绝，万径人踪灭，孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪”的五言绝句，借垂钓表达了另一种心境！这足以说明钓鱼这一活动不仅仅是一种娱乐，也可借此表达多种心境……

我从小就在江宁土桥长大，那里是个圩区，村庄被秦淮水系环抱，河流纵横，沟塘无数，儿时的我仅仅只有一节竹竿，一把铁钩，一段麻线，几根蚯蚓竟也能钓个盆满钵溢！俗话说：“仁者乐山，智者乐水”，长大后才明白其中的道理。其实垂钓是件很休闲愉悦的事情，每次站在清澈的池塘边，任春风拂面，闻油菜花香，看柳叶飘扬，听蛙鸟鸣唱时，仿佛整个身心都融入了大自然的怀抱当中了！每当钓竿高扬，鱼钩从空中翩然落下缓缓入水的时候，就会顿生一种很奇妙的感觉，那既不是花香，亦非鸟语。似乎感觉整个身体缓缓升起，一种愉悦，轻柔地漫过大脑，躯体和灵魂，时而宛转悠扬，时而舒缓流畅……而一旦有鱼咬钩，扬竿提鱼！那个欢喜惬意的劲儿啊，用语言是根本无法描绘的！闻秀水起舞，与微风欢歌，那简直是一种来自生命深处的醉啊！于是乎顿生这样的感慨：垂钓之乐不在鱼，在心之所想，垂钓之乐不在鱼，在山水之间，垂钓之乐不在鱼，在自得其乐……

其实我们每个人的一生就好像一场垂钓，每个人的心都是

那一池碧水，您在钓起一尾鱼的同时必然会激起朵朵浪花……
但是只要我们的的心灵不被生活的风雨搅扰，我们的明天就会更加美好！
(保健体检科 任连祥)

素年锦时

记得小时候，爸爸带我来我们医院，总要走一个有很长坡子的路，大概是新医路，且不说坡长，那时觉得从马路一边到另一边都是很远的，现在看，这段路程很短，路面也有点拥挤，但我很喜欢它，喜欢它路两旁的树木，喜欢它有我童年的零星记忆。

妈妈说，当年我就出生在现在的行政楼一楼，是当时的妇产科；我也记得十一岁的时候，不小心将腿烫伤，爸爸抱着我奔走在这栋楼长长的斜梯上的情景，在成年以后，重新回到最初来这世界的地方，在这里工作，有一种很奇妙的感觉。外面的环境都发生了很大的变化，很庆幸，这里还沉淀着那些让我温暖的画面。

也在医院碰到这样的人，工作中不曾见过，又有熟悉的感觉，我很确定，很久之前，我一定见过他，也许是给我看病，也许是给我父母看病时，我们都习惯了一有不舒服，就来这里。

其实很多人都和我们一样，尤其是周边的老百姓，对江宁医院有深厚的感情，我们是医院长期的、稳定的“亲戚”，总在走动，而且不太愿意去破坏这么稳定的关系。

常有病人来我们血液净化中心，希望在这里长期接受治疗，我们因为床位紧张，建议他们去别的医院，他们也要留下电话，希望一有空床，就能联系他们；有的病人有时需要去上级医院治疗一段时间，他们就经常打电话回来，希望保留床位，有的家属甚至隔三差五地跑来，一再叮嘱。从中我能感受到他们对这里的依赖。我们很多的老病人，在我科接受治疗的时间，比我在这里工作的时间还长，这里，除了是治疗必须来的地方，我想也是他们除家以外，人生中另一大放松身心休息的地方。



医院最近几年的变化很大，两座大楼落成，急诊综合楼准备动工兴建，人才队伍快速成长，可是不管它怎样变化，它都有着我们一代人素年的回忆，今天的景象也会成为我们的孩子的回忆。在将来，江宁医院会为更多的大众服务，周边会有更多的医院供我们选择。可是，对于我们，江宁医院就如同这家乡的山水，一草一木一屋一瓦都是情！（血液净化中心 于芳）

五老峰

（口腔科 孙正喜）

庐山东南天门开，
皓髯五老从天来。
神仙洞里宴宾客，
赏月信步登天台。
登高尽觅九江色，
迢迢鄱湖胜蓬莱。
归途始觉日晖短，
愿随松石伴晚霭。

那一年……

那一年，我 25 岁，实习医生，这家县医院只有两幢二层楼的病房，四个病区。门诊部还在旧址……

但飞扬的短发秀出了青春年华，我们怀揣梦想，我们激情昂扬，从此，走在了医学路上。

那一年，我三十岁，进修医生，还是这家医院，新建三层住院楼早已投入使用，七个病区，门诊部已搬到了新址……

但我们依旧有梦想，我们知道梦在天上，路在脚下，而成功永远在路上。我们肩负使命，风雨兼程，医海扬帆，乘风破浪。

这一年，我五十五岁，退休返聘医生，仍然是这家医院，已有了两幢十三层的住院大楼，二十多个病区，新的门诊大厅

宽敞明亮，电梯旋转，电子大屏幕色彩艳丽，敞开式药房、收费处每层都有，而新的急诊综合楼也将拔地而起……

虽然青春不再，虽然梦想已是期待，但我们和着时代的脉搏律动，从上世纪一起走来，走到现代！

我站在住院大楼前，仰望直指天空的“江宁医院”四个大字，三十年巨变，沧海桑田，怎能不感慨万千！听，进军三级医院的号角已吹响！看，一座现代化医院的宏图已展开！我们有理由相信，在不久的将来，江宁医院犹如一只展翅的大鹏，一飞冲天，再创新的辉煌！
(开发区分院 贾翠屏)

路随心行

春节假日，电视是看过瘾了，觉也睡到自然醒了。心有想而力也足，便决定出去走走。

想到杨柳村古民居建筑群，按“以旧修旧”原则修缮完毕，现已成了江宁区民俗博物馆和非物质文化遗产展示馆。前不久举行开馆仪式时，我前去参加，感觉很不错，与我 2002 年游玩时不一样。用一个轻松的说法，最明显的就是后院的菜地变成了芳草园，便想带儿子去感受一下。这里曾是杨柳中学所在地，许多人在这里上过学，我先生也是其中之一。恰巧在门口遇到了江宁新闻中心的郭主任一大家子，原来许多人都是去故地重游的。

江宁博物馆又名东晋博物馆，选址重建后已重新开馆。想到多年前，我带上小学的儿子去参观、照相，照片上少年时的儿子真是天真活泼。回来路上，就让好动的他采河岸上的粽叶。包粽子时，当时已身怀数甲挺着大肚子的邻居冯慧娟也来加盟，粽叶飘香，那是我吃过的最香的粽子。往事如烟！想到此，我又鼓动全家前去参观。在博物馆门口，听到有人叫“阿姨”，定眼一看是同事贾建华的儿子。“你爸呢？”“他没来，我带两个姐姐来的。”只见其中一女孩用肘拐了拐他以示不满，很是有趣。“这么能干呀，你看我家这么大儿子还要我带他来。”



对此，我那大儿子对我会心一笑。参观不收费但需登记证件，小孩需由大人带，我们就将他们带了进去。

春节假日之行，最是意外收获的是湖熟之行。湖熟，有“小南京”之称，湖熟文化，湖熟板鸭……名字响亮，定有道理。然而我了解甚少，仅1983年卫生支农去过一次。印象中有一座桥，还有一个明清建筑风格的小店。为了这记忆中的桥和店，我便建议家人前往探究。傍晚时分，我们到了古镇，气象果然不一般！主街从北向南很长很长，这使我想起30年前的东山大街，不同的是，湖熟街纵向也很深。沿着我们第一眼看到的大约上世纪七八十年代随处可见的桥边瓦房入巷西行，发现巷子很幽长。随后，我们折回大街，往街对面走去。湖熟街道政府所在地东侧的巷子一角很是特别，地砖、门窗、房瓦，简直就是明清街景。我们走了进去，这一走就走不出来了！走呀走，由南又向东。小巷深深，民风淳朴。我们边看边做拍客。巷子深到让人忘记还有尽头，于是问人，一行路的老太太笑着说：“快了，就在前面！”她走很远后还回头笑着大声说：“快啦！”随后我们又折向南朝另一条巷子走去。只见明清古民居很多，许多建筑还颇有规模，其中的林氏住宅，已于1983年被列为县级文物保护单位。受好奇心驱使，我们时不时私闯民宅，充当不速之客。有一户有好几进深，大门洞开，我便往里走，快到尽头时，突然听到说话声，我不知何故拔腿就回跑，拉着儿子就往门外冲，有一种恶作剧般的开心。出门见先生正与人聊天，此处叫姚东后街。

湖熟古为名镇，我想主要得益于秦淮河。一桥横跨南北，两岸风光无限。那河中的小船，北岸的现代高楼群，南岸的古村落，让人不由地有所想。最令人遐想的是北岸的颇有改革开放初期特色的湖熟影剧院，在瑟瑟夕阳与波光粼粼河水辉映下格外令人注目。我不由地举起相机，记录着这一由夕阳、河水、桥杆和影剧院组成的景致。今日湖熟，景色古今交会，街道繁华古朴。想必古代定是车水马龙，船帆点点，商贾云集。

每个人脑海中总有一些惦记的景象，想去探个究竟，那就行随心愿，行动吧！因为这会让我们感受到世事的沧桑变迁而

对人生有所感悟，也会让我们的心变得柔软，而能更加感受到人生的美好！
(徐必华)

2012年第三期

三月阳光分外明媚

连日阴雨的二月已经过去，三月明媚的阳光分外让人珍惜。窗外春光灿烂，儿科病室内气氛也很温馨。医生查房时除了对患儿的病情、治疗方案以及患儿接受治疗后的病情转变与家长进行细致的沟通外，对患儿生活中的不良习惯也进行纠正。比如有的孩子睡觉还要含着奶瓶，查房医生会告知这样对孩子的牙齿和胃肠消化功能都有不良影响。比如学龄期儿童生病期间也要学习，在病室里做作业时姿势不正确——眼睛距离书本过近，或者弯腰驼背等，查房医生也会及时提醒进行纠正。我们衷心的希望所有的孩子在医院里除了治疗本次疾病，也能建立良好的生活习惯，增强体质，减少患病的几率。

真心的付出一定会有真情的回报。在一次查房时，有一个经常住院的孩子西西见我们查房医生的电筒没有他妈妈刚买给他的手电筒亮，坚持要把他的手电筒送给医生。面对孩子的礼物，我们医生不忍拒绝。为了回馈孩子的一片心意，张医师把给自己儿子新买的一套喜羊羊文具送给了西西。刹那间，西西饱受疾病折磨的眼睛里流光溢彩，兴奋地在病区走廊里来回奔跑，向碰到的每一个人展示他的礼物。欢笑声在病区走廊里流动，温暖在大家心间流动。

儿科医生见证了一个又一个孩子的成长。有的孩子身强体壮，只见过几次就长大成人了。有的孩子打小体弱多病，隔三差五就到医院报到。随着一次次接触，医生对患儿更加了解，患儿对医生更加信任。医患互信，病室里的气氛一直温馨，四季如春。
(儿科 侯维玲)



爱让生命更坚强

第一次见到他，是去年的夏天，推着他母亲，在外科楼等电梯。可能不太熟悉轮椅的性能，一会儿向东，一会儿向西，像失去控制的方向盘，终于在一个大拐弯中撞了我的脚。他涨红着脸连声说对不起。我只好忍着疼痛勉强挤出一丝笑容：没关系。进了电梯，他用拿着住院证的手擦汗，我看清诊断：他母亲得的是食管中段癌。

住院后检查的几天，只有他一个人陪伴。跟他聊天中得知他大学毕业才一年，现在在江宁这边工作，家里有个姐姐，姐姐孩子小，家务忙，要到母亲做手术，他姐姐才能来陪两天，大部分时间还是需要他来照看，自己工作才起步，时间几乎不够用，紧锁的眉头显得很疲惫。他说自己是男子汉，要撑起一个家，虽有些疲倦，但语气很平和，没有焦虑和抱怨。食管癌术后，护士常常帮病人拍背，鼓励咳嗽，按摩肢体。他也按照护士的方法给他母亲拍背、按摩。

第二次见到他，是秋叶泛黄的季节，他搀着母亲来接受化疗。化疗最大的副作用就是胃肠道反应，他母亲恶心呕吐，拒绝输液。他母亲信耶稣，我到病房几次看到他在读《圣经》。有一天他神秘地对母亲说，这半年癌细胞总在你身上捉迷藏，它把你身上几个地方都转悠遍了，这次咱有上帝，不信抓不住它，说着伸长了手臂，做了一个抓捕动作。从那以后，我对信教的人有了另一种认识。同时还对他越加佩服。

第三次见到他，是今年春节后的一天，天气转暖，犹如花开的阳春。他在前，母亲紧跟其后，神清气爽，面色红润，他母亲复查的指标都正常。间歇他和我聊了会儿。他从小父亲去世，母亲辛苦拉扯姐弟俩长大，并且培养他读了大学。刚工作的第一年，母亲查出癌症，精神濒临崩溃，担心花钱拒绝治疗，经过再三劝说，才同意手术。这一生母亲省吃俭用为他付出太多，不能弃之不管，没有母亲就没有现在的他，不论今后如何艰难，

都要相依相伴一路走下去。此时，他年轻的脸上神情坚毅。

窗外，萧索整个冬季的树梢展露点点绿意，新的生命里程即将开始。生命中各种各样的风雨还会随时袭来，人生中的不幸、疾病、绝望，无处不在。我们只有紧依亲情，怀着坚定的信念，用一颗勇敢的心迎接它。爱的力量会让我们避开暴风骤雨，迎来阳光，也许会迟到，但那耀眼的阳光一定会出现……

（病理科 徐瑾）

又是一年清明节

看到报纸非常醒目的大字标题“周末扫墓车流再现高峰”，忽然间提醒了我一年一度的清明节又来临了。提到清明，很多人会不自觉地想起并吟诵道：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”。是的，清明确实是令人感伤的，天色抑郁，故人不在，心系怀念。而今年的清明节于我而言又是不一样的，这是奶奶过世后的第一个清明节，一幅幅往昔温馨的场景，一段段当年对话的声音，她那慈祥的面容和那特别独有的高亢的笑声，不自觉地浮现在我的眼前、耳畔和脑海之中。每每想起总是抑制不住心中的那份感伤，以往我很少回老家，总是逢年过节才去看望他们，每次去，爷爷奶奶总会给我带点鸡蛋，自己亲手种的蔬菜，尽管是些再朴素不过的东西，却是他们表达心意的一种方式。而每次离开，车都开出了很远，却依然能看到他们站在路口挥手送别的身影。现在我们却因为忙碌的工作、紧张的生活往往忽略了这份最质朴的亲情。而最近一次回去看到爷爷时，他抱住奶奶的相片，喃喃自语，看到我，他用那颤抖的声音告诉奶奶说我来，但却错把我当成了堂妹，当我向他更正时，他突然嚎啕大哭，搂着我说：“爷爷糊涂了！”顿时，我泪流满面，我知道，爷爷心底深处对奶奶的那份不舍与牵挂，并没有随着时间的流逝有丝毫的减退，他时刻都没有放下过。

人生最大的痛苦莫过于“子欲养而亲不待”，我们要懂得



珍惜，珍惜与身边的亲人相处的每一个瞬间，不要让自己的人生留下太多的遗憾。
(皮肤科 杨宛颖)

殷红色的爱

——医院2·28献血有感

(徐必华)

血荒，牵动医务人员的心
我们纷纷捋袖献热血
救死扶伤，人类崇高的事业
哪里需要，白衣战士就冲向哪里

你和我，原本一个战壕战友
共同御敌是我们的信念
人间真爱把我们联系到一起
血浓于水，让我们共同面对病魔

60份爱心，汇聚成16000ml圣液
殷殷热血流入病人干涸的身躯
也温暖了他们焦灼的心灵
医患血脉相连，和谐之歌再次传唱

十米的阳光

今年的三月是个多雨的季节，常常雨一下就淅淅沥沥的没完。在内科楼和行政楼之间大约有十米的距离，上班需要下病房采血或是取送标本的时候常常会经过那儿，下雨时只要雨不是很大一般都会加快脚步走过去，因为手里端着盘子或是拿着标本不太方便打伞。

有一天下病房采血时刮着大风下着中雨，打伞的话一不小心

说不定手上的东西更容易翻，心想就十米多远快点走过去好了，于是我紧紧端着盘子护在胸前准备过去。正在这时有一个高高瘦瘦的身影打着伞向我走来：“要过去啊？我送你！”仔细一看，原来是我们医院的保安。雨噼里啪啦地打在伞上，在那把大伞的护送下我走过了十米的距离。当他把我送到对面时，还没等我说完谢谢便又为另一位拿东西的工勤撑起了伞……今天雨下得大，车不多，那位保安在指挥车辆的间隙见有人没打伞要往返于两栋楼之间便主动去帮忙，虽然用他的话说是顺便，但对我们来说，虽然只有短短的十米，却承载着春天的温暖和阳光。

后来又有一次雨天有事从那经过，依旧看到有位保安撑着伞站在那儿。“谢谢啊！”不一会儿从远处传来一个声音……

（检验科 邵新苗）

温情留言板

“感谢内七区全体医护人员……”“内七区的白衣天使们，你们好……”，经过病房走廊边墙上的留言板时，一张张写满感激之情的纸条便映入眼帘。语句中生动的医患故事、真诚的医患真情跃然纸上，不禁令人心底油然而生欣慰和温馨。

当前，医务人员既要面对纷繁复杂的疾病，又要与患者和家属做好沟通工作，还要不断地学习提高。复杂的疾病、艰巨的工作任务、面对层次各异的人群……这些都让医务人员承受着不小的压力。由于医疗环境的复杂多变，医患关系有时略显紧张，医务人员被辱骂甚至被殴打时有见诸报端，使得不少医护人员心生彷徨。

但是细细想来，这些负面的事件毕竟占据了医疗中的很小份额。看看身边的患者，他们都是为了求医治病而来，其中绝大多数都与医护人员互相尊重、相处融洽。身边时常可以见到感人的医患故事。留言板上的温情留言、出院前的一声谢谢，便是对温馨、和谐的医患关系的最好诠释；相互的理解、相互的信任才是构建良好的医疗环境的前提。（内七区 袁自静）



工作日记

忙碌的一周又要过去了，无论工作还是生活，看似重复，却又不尽相同。这个星期做了许多手术，看样子得好好地总结消化，不然下个星期又要消化不良了。每次的手术都让我有不同的体会，开心的同时也伴随着焦虑，开心的是自己有了新的收获和提高，焦虑的是自己还没有达到熟能生巧，游刃有余的程度。

今天杨主任、侯主任带着我又做了一台“胫骨平台骨折切开复位内固定”手术，由于我昨晚已经把手术路径又温习了一遍，所以今天的手术进展的很顺畅，从切口的选择到骨折端的暴露，再到钢板的安置，可谓是行云流水，一气呵成。但是，就像世间从来没有两片一模一样的树叶一样，每次的骨折手术也从来不会完全相同。通过今天的手术，我学会了如何截除胫骨小头，如何更好的摆放钢板，掌握了处理半月板的技巧，获益匪浅。

下班以后，回味了一下这周的工作和生活，感触良多。

先说工作，每个手术病人，都需要我们足够的重视，即使最简单的手术，也不能马虎大意。我们的工作对象是人，面对的是“人命关天”的大事，稍有不慎，可能就会危及患者的生命。这就好比我们生活中处理事情，态度决定一切，细节决定成败。有什么样的态度，就有什么样的行为，同样的事情，态度不同，结果可能就会大相径庭。我们每天都在生活，每天都要工作，对工作的态度决定了我们的工作质量，也决定了我们的生活质量。

手术前，我们要仔细做好功课，也就是要进行充分地术前准备，包括完善术前检查，术前讨论等。领导常常教导我们不打无准备之仗，就如古人云“凡事预则立，不预则废”，充分的术前准备可以减少手术风险，提高手术成功率，确保患者的安全。所谓谋事在人，做事前我们多想想，多准备，机会总会留给有准备的人。

手术时，就是验证我们能力，展示我们风采的时候，所以

一定要自信，这样才能把手术做好。爱默生曾经说过“自信是成功的第一秘诀”，相信自己，是迈向成功的第一步。工作中是这样，生活中亦是如此，生活中的困难，我们也要勇于面对，坚定信念，全神贯注，相信自己一定能够战胜它。

作为一个外科医生，手术是我的工作，也是我生活的重心。希望通过自己的努力，我能把每台手术做好，让每个患者受益。其实，每个人的人生都是工作与生活的集合，工作与生活并不矛盾，本质上它们是一种相互促进、相互依赖的关系。手术中的历练和体会，既提高了我处理生活中问题的能力，也提升了我的人生境界。

（骨科 王斌）

2012 年第四期

原来的样子

常想起外婆屋后的小菜园，大块青石垒成的半人高的围墙，里面一片片绿色。印象里，一个下雨天，我站在石头上，很想走进那块菜地，模糊又清晰的感觉，我时常会想起这个情景。我现在有点明白外婆为什么在 70 多岁时仍然固执地不肯放弃种菜，和土地的亲近，也许是让她感到踏实吧。又想到妈妈有一个习惯，每天一大早起床洗衣服，洗衣机一般是不用的。我曾很多次因为她搅了我清晨的美梦生气，现在却越来越喜欢她手洗的被单盖在身上，那种肥皂粉混着阳光的干净的味道。我喜欢写字，越是忙的时候，做事没有头绪的时候，越会停下来看闲杂的书，把喜欢的内容写下来。尽管叔叔说我写字像小学生一样，可这并不妨碍我对写字的喜爱。叔叔不知，在这一笔一画间，我逐渐平复了心情，感到自在、轻松。

在今天，科学技术是把双刃剑，在为人类生活带来方便快捷的同时，似乎也正在抹去生活中本该有的诗意和灵性。在这样快节奏的世界里，人们紧张忙碌，一切都被机械地决定，却唯独忘了生活原来的样子。



我们在工作中，对患者的一些要求有些时候并不被理解，这样的不理解，让我觉得从事了世界上最辛苦的工作。但也正是这样与病人一次次的交流中逐渐顺畅，让我有点拨开云雾的感觉。之前，我是在框框里的人，觉得一切都应该是在规则和秩序下进行，我忘了，病人不是躺在病床上让我们任意操作的模特儿安妮。万千病人，除了有身体上的不适，同样有着不同的心理诉求，只有在真正了解他们以后，才能走近。

五月，我们将会迎来第一百个国际护士节，护理学创始人南丁格尔女士全身心护理士兵，降低了克里米亚战争中英国士兵的病死率，她提着油灯，照看士兵的脉脉温情让我们永久地感动。我想，医学技术的严肃与客观，也不该让我们忘记医学原来的样子。治疗是重要的，病人的感受同样重要。

每一个生命都是独一无二的，宝贵的，但如果我们稍不注意却也是稍纵即逝的。在这有限的时光中，我们是否能真切地感受它，爱护它呢？

尊重生命，关爱病人！

（血液净化中心 于芳）

蟹爪兰花开

客厅里的蟹爪兰开花了，一朵两朵三朵，开成了一片，红艳艳的一片。花朵是鲜艳的桃红色，喜气洋洋，花型似喇叭状，中间的花蕊长长地突出来，有三层花瓣，层次鲜明。再加上那绿油油的枝叶，让人眼前一亮，顿时心旷神怡。凑近一点，蟹爪兰那特有的清幽香气扑面而来，沁人心脾。

每年春节前后，蟹爪兰都会悄然绽放，在寒风中送来温暖。市场上的蟹爪兰花瓣多是单层的，我的这株是婆婆几年前回山东老家带回来的优良品种。当初带回好几株，别的都夭折了，只剩下我这株。儿子经常放学回来，拿起小喷壶对着她的枝叶啧啧，并有模有样地说叶子上不能有灰尘，会影响她的呼吸的，要好好爱护她。婆婆现在年纪大了，心脏不好，很久没回老家了。每年蟹爪兰开花的时候，儿子都会把婆婆搀来家，沏上一杯热茶，

婆婆就会坐在沙发上，久久地久久地凝视着那株盛开的蟹爪兰。

（政府保健科 严萍）

友谊的力量

上月初，我偶感风寒，起初并没在意，扁桃腺炎不想一拖竟拖得并发支气管炎，发烧、咳嗽、甚至有点呼吸困难，不得不输液，独自躺在寂静的值班室内，想找个人聊聊天，可是亲人要上班，同事在忙碌，拿起手机，竟然找不到一个，越加感到孤独，想起社会对我们的不公正评价，越想心里越不是滋味儿，在这种情绪的驱使下，我在空间发表了《别误解，我本凡人》，不想千里之外的同学为我写了一首散文诗：《天使之歌》，我看了以后，非常感动，也非常愧疚，有什么好抱怨的呢？并不是社会上所有人都不理解我们，我也只是护理队伍里默默无闻的一员，为改变社会对医务工作者的看法，做着微不足道，并且是自己应该做的工作，这样一想，心情豁然开朗，病也很快就痊愈了，我又以饱满的热情投入到优质护理工作中，我觉得这就是友谊的力量。我特此附上这首诗以激励护理队伍中的姐妹们。

（外五区 黄莺）

附：

天使之歌（节选）

你，没有华丽的时装
只是洁白的工作服顶着燕尾帽
穿梭于病房之间
但那微笑，只有天使才有的微笑
却把你衬得
如此的可亲，可敬

你，头顶着南丁格尔的圣光



心系着病人的安危
或微笑，或沉思
你，奔跑在生命的第一线
只因病人
无时无刻的牵着你的心
……

相思树

今年春天的广西之行，我在山边和村边随处可见到一种来自台湾的树，它的生命力在广西的北海应该是很强，它的名字也非常有诗意——相思树，它的叶很细密也很修长，它的枝干也很有情意的样子，可以用枝繁叶茂来形容，不知是沾了它名字的光，还是确实惹人喜爱，我一看到它就喜欢上了。我对它可以用“情有独钟”来表达，我发自内心地喜欢，我一有机会站在它的身边就跟它合影，跟她亲近，搞得相思树似乎不好意思了，只好点头哈腰。小家伙很顺从我，任凭我欺负，大小伙子就不让我碰了，我的手稍有松懈就逃跑掉了，我又要踮起脚尖再次把它拉回来。

其实，相思树是很温柔的，秀美的叶片，婀娜的枝节，坚挺的枝干，更像一位美艳的少女。我对它的态度有时更像小伙子嬉耍小姑娘。我有时拉拉它可爱的小辫子，有时拍拍它的小脸蛋，有时再跟它捉迷藏，把我的脑袋从叶片中探出来，有时再比划一下它的小蛮腰，真的是很可爱，哪有相思的味道呀，重新给它起一个名字“快乐树”更为贴切一些。

我喜欢它可能还有一个原因，就是它的某些地方与柳树有点相像。它的叶片与柳树的叶片非常相似，它让我想起我的“柳之路”，看柳、折柳、赏柳，都有着不同的感受，独自一人去看柳有三分浪漫与七分凄楚；与朋友一起去赏柳，有二分回忆与八分惬意，折柳除了伤感就是祈盼。在相思树下我无比快乐，惬意。而且相思树总是笑盈盈，在路边、在山间到处都是，生

长的特别旺盛，供行人在它的庇护下休息、品茶，思思快乐的人，念念高兴的事，好不自在，我喜欢北海的相思树，我爱我心中的相思树。

（政府保健科 丁爱芳）

创建·为民

（老干部门诊部 张建余）

全院上下努力，创建三级医院；
细化标准条文，逐项落实到位；
党政齐抓共管，聚精会神给力；
动员实施冲刺，踏实向前推进；
为民健康需求，创建三级医院。

无悔青春

初进医院时，吸引我的是白衣燕尾帽、满面青春朝气似天使般的护士。玉一般模样、清水般目光、诗一般向往。不久，我也成了护士。这才懂得了，护士的苦，护士的累，护士的不容易——

我们，跟随着“提灯女神”的脚步，在病房里丈量着自己的青春。

我们，在无数的节假日中，用天使般笑容，挽起垂危的生命。

我们，在更多的夜班里，把那些无助的眼神化为了希望的目光。

我们，在用无私的奉献，续写着“南丁格尔”精神。

没有掌声，没有喝彩。

终将有一天，青丝会变成白发，花容刻满沧桑，我们依旧无怨无悔！

（开发区分院 贾翠屏）

QQ群趣事

自打去年卫校毕业 20 年同学聚会后，同学老刘便张罗着建



了个 QQ 群。一时间，大家都纷纷加入，踊跃发言，由同学变成了一群蜘蛛，辛勤地每日织网，叽叽喳喳，好不热闹。偶尔有事落下一天半天的，还认真补课——查看消息记录，以便继续第二天的话题。

我基本属于菜鸟级的打字速度。常常是“低头看键盘，举头找错字”。不过同学们都比较聪明，很快就适应了我的发言方式——边看边读。不过，我还算好的，某同学整日挂在上面，但就是一言不发。大家都觉得纳闷，终于，有一天，我忍无可忍打电话问她，为何不出声？她说：“唉，我郁闷死了，每次好不容易打了几个字，还没来得及发送，你们便又换话题了，我只好眼巴巴地看你们聊哎！”一如她上学时那般雷人。前一阵，管理员老刘突然发表严正声明：本人 QQ 号被盗，前几天挂在群里的是冒牌的！此言一出，立即有几个同学惊呼：怪不得呢，他还找我借钱呢？现在的骗子真是无孔不入，居然跑到同学群来诈骗了，幸好大家的警惕性比较高，没有让假老刘得逞。而真老刘一面庆幸没让同学们受害，一面又捶胸顿足：悲催啊，做人失败啊，连这点钱都借不到哦！

如今，我们的同学群容颜依旧！有时热闹，有时安静，和我们的生活融为一体！
(门诊药房 李芳)

2012 年第五期

雷锋就在我们身边

我们天地新城分院附近的居民来自四面八方，特别是老年患者，每次输液都会操着不同的方言与我们交流，我们即使听不懂也要耐着性子倾听，且需保持着微笑，因为他们把我们看成是他们的子女。

最后一段时间，有一位老人特别引人注意，他是一位脑水肿患者，每天要输两次甘露醇，他经常一个人来，每次来都特别“韶”，且说话口齿不太清晰，所以我们对他印象特别深刻。

不过他有个优点，就是每次问我们问题都要先说“对不起，护士，我耽误你们时间了，你们不介意吧？”面对这样的老人，你怎么忍心不耐心回答他的问题呢？！可是我们不介意，但周围的其他患者就有点不乐意了。每次他一来输液，有些患者特别是年轻姑娘就恨不得立马闪人。可往往事情总是出人意料，你越是不想见的却偏偏会遇见。那天我当班，下午，老人又来输液了，当时输液室人很少，除了他还有一个女孩，他同以往一样问了我好多的事，我不厌其烦一一作了回答，他很满意，他对面的女孩在玩手机，听着我们的对话，她显然很不耐烦，老人也有所察觉，也就不再“韶”了，老人先输完，我帮他拔了，嘱咐他按5分钟，接着，女孩也输完了，针一拔掉她就迫不及待地离开了，后来我发现老人一直坐那儿不离开，我感觉很奇怪，可那会儿有点忙了，我就没顾得上问。又过了一会儿，我发现之前输液的那个女孩匆匆赶来了，我听见他们的对话才知道，女孩走得太匆忙，把手机落在输液椅上了，老人没走，一直帮她看着呢！原来如此！女孩红着脸不停地向老人道谢。或许她已经意识到自己错了！

这也许是生活中一件微不足道的小事，但正是这些小事让我们发现雷锋其实就在我们身边。有一些人或许你觉得他并不可爱，但他却有一颗善良的心，乐于帮助别人，所以我们看一个人要善于发现别人的优点！（天地新城分院 朱海霞）

把握机遇，提升自我

在新一轮公立医院改革试点的大好形势下，我院吹响了创建三级医院的号角。作为一名年轻的医生，我倍感兴奋，创建三级医院将给我们提供一个更为广阔的平台，有更多学习、锻炼、交流的机会，这将是我们在医疗技术水平成长道路上的助推器。同时，通过这次创建工作，也会促使我们的工作更加规范化、制度化、合理化。因此，我将把握这次机会，改变原有懒散随意的不良习惯，医疗工作中处处对照制度规范，约束自己，要



求自己，培养严谨的诊疗思路和工作习惯，完成自我蜕变。

在创建三级医院的大环境下，医院对医教研等方面也给予了一系保障政策。5月10日，我院成功举办了第三届科学技术大会，我深受鼓舞，各级领导对科研工作全力支持，政策上保障。医院为我们创造了这么好的条件，我们有什么理由不去努力钻研技术？有什么理由不踏实科研呢？做了不一定能成功，但是不做肯定是失败。所以，我将在完成医疗工作的同时努力做起科研工作，从基础做起，从自我做起，为创建工作贡献自己的力量。

（外七区 马庆宏）

我们的医院

五年前那个如火的夏天，我第一次踏进江宁医院的大门，正式开始了从学生到医生的转变。心怀梦想，还有些许的忐忑不安：这是个怎样的地方？会带给我怎样的未来？仍记得脑海里它留给我的第一印象：左手边是高耸的十四层外科大楼，“南京市江宁医院”的标志高高悬挂，右手边是还没有竣工的门依内科新大楼，蒙着绿色的面纱，像一个羞涩的姑娘和外科楼遥相辉映。

时光就这样静静地流淌，看似平静的外表，内心却孕育着勃勃生机。短短几年，我们的医院就发生了日新月异的变化。2007年12月，门诊内科楼正式启用了，那么宽敞明亮，那么整洁有序，现代化的医疗设施一应俱全，现代化的管理服务令人称赞。我们的专科细化了，内、外科一、二级学科的建设蒸蒸日上，每个科都彰显着自己的特色，用实际行动创造着科室和医院的美好未来。我们的市级重点专科越来越多，我们的医疗技术越来越先进，我们的医疗服务越来越优化，我们周边受益的群众也越来越多。不知不觉间，医院在发展壮大，我们也在潜移默化中成长。2009年6月，我院又成为南京医科大学附属医院，医院的发展又增添了腾飞的翅膀。时间的脚步又悄悄划到了2012年，今年我们又在积极申报三级医院，为的是让医院的发展再上一个新台阶。全院上下每个职工都怀着一颗热忱

的心，参与到医院的创建工作中来。医院的发展离不开我们每个人的努力，只有我们的个人价值得到最大的发挥，医院的价值才会得到最大程度的实现，而医院的全面提升又给我们提供了更好的机遇和发展平台。我们从来都是不可分割的整体，相互依靠，风雨同舟。

“爱院如家、院兴我荣”，作为这个大家庭中的一分子，我衷心地祝愿在我们全体医务人员的共同努力下，医院会顺利地晋升三级医院，医院的明天会更加美好。（内八区 余艳秋）

喜也“快速”，忧也“快速”

随着一阵急促的敲门声与步伐声，大家都知道今天中午的第一个“快速病检”到来了，也意味着中午的休息计划泡汤了……

“别急，叔叔，外面有椅子，坐着等会儿吧。”看着病人家属焦急的眼神，我不禁想安慰安慰他，可是此时家属的紧张情绪不是说两句安慰的话就可以平稳的，还是赶快把切片做出来，给出诊断结果吧。

一看申请单是双侧甲状腺，女，年龄 23，这么小的年龄怎么甲状腺就长了包块了，心里有点惋惜。一如既往的取材，冰冻，切片，染色……十五分钟后，切片出来了，经过在显微镜下仔细反复的观察，最后给出了诊断结果：甲状腺乳头状癌。瞬间我有点不相信自己的眼睛，这么小的年纪怎么会得癌呢，这是我来医院工作一年多来遇到的年龄最小的甲状腺癌，顿时心里难过不已。拿着诊断结果穿过长长的走廊，觉得手里的这张单薄的纸是如此的沉重。“是好的吧？没什么事吧，病人是我女儿，一个月前长了个包快，吞东西有点难受，就带她到医院来看看，结果医生说要住院动手术，真是难为她了，唉！”我低着头听他说着，不敢正视他充满希望的眼睛。“结果不太好，是癌，不过这个癌恶性度不高，她还年轻，会好起来的，你们要有信心，积极配合治疗。拿到三楼手术室给医生吧，电话我们已经打过去了”。我感觉到自己的声音在颤抖，不知道该说些什么



来安慰这位可怜的父亲，看着他从抱有希望到充满悲伤的眼神，此时的我顿时觉得安慰的话语是那么的苍白无力。可是这是我们谁也无法改变的事实，剩下的只有坚强的面对。

后来的几小时，我久久不能平静，每天做那么多“快速”，乳腺、甲状腺、子宫等等，不是良性就是恶性，每天都有家属在等着我们的报告，眼睛里都是焦急，我们的报告就像一张判决书，当听到良性结果时家属开心让我们很安慰，可是每一个恶性结果也让科室每一个人感到无比惋惜。

尽管有时候要放弃中午的休息时间来配合手术室做快速，一中午甚至四五个，有时候下午也会拖班等快速，可是这是我们医务人员的职责所在，在第一时间给出准确的诊断结果是对患者最好的安慰。

（病理科 徐瑾）

白开水

问身边的人最喜欢喝的饮料是什么，答案林林种种，唯独少有人答是白开水。而现实生活中，我们喝的最多，最或不可缺的却是白开水。每天晨起后喝一杯温热的白开水更是我一天生活的开始。

爱用透明的玻璃杯装了，握一手温暖，轻轻呷上一口，没有味道，流经喉口咽进肚里，却如久旱逢甘露般无比滋润。看杯中的涟漪，偶尔折射出阳光的影子，看到世界的或缤纷或灰暗，灵动了一个清晨。没有喝可乐的酣畅，没有品咖啡的质感，更没有茗茶的诗意。的确，白开水真的太平淡，平淡到乏味，没有任何特色，甚至不是在渴极的时候都很难让人想起它。只是毫不起眼的候在杯中，不张扬、不渲染，一直那么平静那么含蓄。一如马路上那么多不起眼的人群，或普通的长相，或不起眼的装扮，或一个不经意的微笑。无比平淡无奇，却是大千世界的最真实。而它却又那样的单纯，质朴，不掺丝毫杂质、一如大千世界中每一个生命最初的原始。

超市里琳琅满目的各式饮品，有多少人会说我不爱，

只喝白开水？而在这个充满诱惑、物欲横流的社会，不知又有多少人能坚守住一颗淡如白水的心。咸有咸滋味，淡有淡味道。红尘中的你可曾品出这“淡”的滋味？立志如山，行道如水。不如就捧一杯白开水，透过那一杯清澈，看清世界，看清自己。抿一口淡淡的白开水，淡了世俗，静了心田。笑看人生的繁华落寞，弃身上的成败荣辱，将自己融入白开水般淡淡的人世温情中，而后，在平淡中，不醉不归。（神经内科 朱得鑫）

游子吟

（耳鼻喉科 李王伟）

多年求学在外，常想念母亲而不得见，如今工作城市又离家千里，遇母亲节倍加思念，作小诗祝母亲身体健康，乐享生活。

空街小院静，夕阳娘影深。

千里喧嚣外，儿诵游子吟。

手机响了

手机响了！很随意地接通，用普通话说了声：“你好！”对方楞了一下，很小心用生涩的普通话确认是不是我。我没听出是谁，答了声“是”。对方一下子兴奋起来，大声告诉我他是王某某。啊！我也大声喊起来：“怎么是你呀，你这个家伙！”初中同学，当年一个团伙的。今年毕业整整20年了，我也远离了故乡，他竟然打听到我的号码。

思绪一下拉回20年前，几个狐朋狗友，学习之余经常出去活动，范围波及新乡市方圆二三百里范围。曾经去乡下摘过槐花偷过玉米，偷来青麦子烧着吃。有次去某人家聚餐，把人家家里弄得鸡飞狗跳墙，可怜我们走后那位某人就被大人恶扁一顿。有次骑车去200多里外的景点旅游，途中遇到大雨被浇个透湿，干脆也不避雨了，一路合唱一字长蛇阵在雨中骑行，身后留下的是歌声笑声。还有一次外出游玩在山里过夜，我们坐



在旅馆门前，望着黑漆漆的大山感慨我们多么渺小，看到远处盘山公路上射来的汽车灯光，大家七嘴八舌猜汽车距离我们是10里、20里……往事如电影般浮现。太兴奋了！扯着大嗓门一通热聊，聊到开心处旁若无人地放肆大笑起来。不知不觉聊了一两个钟头，要不是旁人提醒还接着吹呢，呵呵！听着熟悉的声音多亲切，心底一阵阵热潮涌动。

离开了熟悉的城市来到南京，虽然成了家换了新单位，有了家人和新同事，空闲之余总觉得缺点什么，有时感到空荡荡的，是一种没根的感觉。当年一起度过的时光，物质上远远不如现在丰富，但是现在回忆起的只是快乐，心中满是对当年的遐想。那时候我很快乐，我和我的朋友很单纯，我们交往的唯一标准就是个人喜好。那时候我们彼此之间都是拿出了最真的情谊，所以收获到了真诚的友谊，以至于时过20年一个电话能让我从内心深处波澜起伏。

怀念那美好的时光，怀念我的旧友，渴望真诚的友谊，感谢20年前播下的友谊种子，如今友谊之花仍然温馨芬芳。

（药剂科 张春香）

2012年第六期

身边的感动

六月的阳光，照在身上已经不再柔和，窗外偶然飘进的清风带来了丝丝清凉，让人感觉是那么舒爽。夏天到了，泌尿系结石的病人也多了起来，趁着今天有时间赶紧找泌尿外科副主任、吕建林博士，为一个熟人咨询结石有关的几个问题。

到碎石中心，一进门就看见吕主任正在与一个病人交谈，20岁上下的小伙子，圆圆的脸，额头有少许出汗，此时正微微地弯着腰，用手捂着肚子，时不时发出轻轻的呻吟声……“你躺在床上，我帮你查看结石的情况”。踩下脚闸，荧光屏上立即呈现出图像。你看，输尿管第一狭窄处一个直径5mm的高密

度影，像他这种情况临床上可以选择保守治疗也可以选择体外冲击波碎石，如何选择这就要求医生根据病情作出准确判断。吕主任顺便指给我看，我似懂非懂地点了点头。接下来，吕主任又认真看了病人的超声报告，告诉病人结合几项检查结果还不需要太担心。病人说：“医生，你给我开点药或者帮我碎石吧！”语气中带着央求。“你回家多喝水，多跳绳，没准结石会自己排出来。”吕主任又说：“我能理解你此时的心情，但根据你目前的病情暂时还不需要特殊治疗，如果不行你随时过来找我。”吕主任顺便把自己的手机号码留给了病人，并嘱咐病人三周后来复诊。看着主任淡定的表情，我一脸茫然。这样处理病人能行吗？事后我向吕主任详细咨询了病人的情况。他说，并不是每个病人都需要立即治疗，在结石有可能自行排出的情况下为什么不去尝试自行排石呢？该患者这么年轻，冲击波碎石作为一种侵入性治疗手段虽然微创，但也不能排除有可能造成的损害。对病人有好处的方法，我们当然首先选择去实施。三周后这位小伙子来复诊，说是结石已于一周前排出了。小伙子开心极了，对吕主任连声道谢。

眼下，看病难、看病贵这个问题还未能很好解决，群众对医疗不满的情绪并没有根本缓解。如何能解决这个问题一直困扰着每一个医者的心。站在病人的角度选择更适合病人的治疗方法不失为取得病人信任的有效途径。对于一些家境贫困的病人，更需要我们竭尽所能为病人着想。北京军区总医院外科专家华益慰为了帮病人省下一两万的缝合器，硬是用手一针一线地缝合数小时！他用自己的行动诠释了“医生”这两个字的真正含义！如果我们每个医生都有这样的怜悯之心，多为病人想一想，多一些付出，也许医患矛盾就不会那么尖锐。

今年，我们医院正在创建三级综合医院，各项创建工作正在紧张有序地开展，身边会不时涌现感动的人和事，吕主任的做法只是众多医务人员做法的一个缩影，他们用榜样的力量促进和带动全体医务人员更好地为广大患者服务、使得三级医院创建内涵质量的提升更快！

（放射科 邵军）



告别青春

每年七月,总会有新的实习同学进入我们医院实习,就像“铁打的营盘流水的兵”一样,一批批来,又一个个离开。每次看到她们,总会让我想起我的大学生活,怀念那段纯真的青春年华。前几天回到母校,又看到那些朝气蓬勃的年轻学子,青春洋溢的脸庞,清澈明净的眼神,不由得感慨万千。曾经,我也有过那样的眼神,顾盼神飞,流转的都是对未来无限的憧憬;曾经,我也有过那样的微笑,那是发自内心的对生活的热爱。只是,那些灿烂的如花岁月,已经永远地成为了我的“曾经”。

那是一段多么美好的光阴,那些往事,就像一颗颗耀眼的珍珠,虽然久已沉淀在记忆的湖底,但每次打捞,仍是熠熠生辉。青春,是清风拂面的清新,是夏日骄阳的炙热,从不掩饰,也毫无做作,爱恨情仇常常只在一瞬间。青春,有过为理想打拼的努力,有过实现梦想的小小满足,有过散落一地的欢声笑语,也有过失意的泪水和感伤。喜悦抑或悲伤,得意抑或失意,都是真实的属于我们的经历。那些刻在我们身上的烙印,无一不醒目地标志着我们成长的过程。我留恋那时的时光,我仍记得我曾经读过的书,唱过的歌,相处过的朋友,爱过的人,那些细碎的往事,当时只道是寻常,可如今,都成了我心底最珍贵的回忆,在夜深人静的时候,在闲暇的无人打扰的瞬间,它们会悄悄跑出来,陪伴着我,温暖着我,伴我走过这流水般来了又去了的日子。

似水流年,韶华易逝,原来我们总是在来不及反省,来不及演绎,甚至来不及后悔之中,就已匆匆地走过了人生中最辉煌的一程。别了,我的青春,正是它的短暂和无法挽留,让我从此学会了珍惜。青春已经渐行渐远,人生的旅程却依然漫长,生活还在继续,我们永远在路上,除了坚实地走好每一步,我们别无选择。告别亦是新的开始,而我,已经小心收拾起心中的留恋与不舍,整理行装,准备开始下一段旅程。 (内八区 余艳秋)



雨 思

雨打在窗纱上。一样的夏日午后，城市里也总是静悄悄的，也有些地方听得到蝉声阵阵，但不知名的躁动总在安静的包裹下无声地发酵，让人隐隐有些不安。而这里虽不是无声的世界——虫唱是从不停止的，鸟鸣也时不时响起。傍晚邻里常常站在南瓜藤边随意地谈话，交流些生活的琐事；雨水充沛的季节，溪水潺潺更是永恒的背景音乐——却让人觉得连时光都流动得格外静谧。也许是嗅觉疲劳了吧，我觉不出不锈钢和干硬的水泥有什么气味，但乡村的味道让我神经松弛。那是潮湿的木柴的气息、泥土的气息和植物的芳香，也许还混着鸡鸭的粪便和腐烂的昆虫尸体的味道。这些气味杂合在一起，生成一股原始的朴素，使人嗅出与世无争的安宁的心境。夏天的雨不愿离去，莫不是与我一样流连于山村的静美吧。（人事处 黄娟）

感悟足球

小小的足球，有着巨大的魔力，它就像一个小小的精灵，吸引着无数的人为它痴迷，为它欢呼。

喜欢足球已经许多年了，在我成长的道路上足球带给了我许多欢乐的时光，从喜欢意大利的 AC 米兰开始，我渐渐地开始认识足球，懂得足球，那时的巴乔、巴雷西、马尔蒂尼带给我们一场场精彩的比赛，我会为了赢球而欢呼，也会为了输球而遗憾。犹记得阿根廷的马拉多纳、卡尼吉亚、巴蒂斯图塔就像潘帕斯草原上的雄鹰一样驰骋在绿茵赛场上，他们永不服输的精神深深地感动着我；帅气的贝克汉姆和卡卡有着和他们相貌一样的华丽球技深深地吸引着我；罗纳尔多和齐达内出神入化的球技更是深深折服了我。梅西和 C 罗，两位当今足坛最耀眼的明星，他们在追随前辈们的足迹，梦想有一天超越他们的前辈们。世界杯、欧锦赛、欧冠比赛就像一道道盛宴让我去细



细品味，一场场精彩绝伦的赛事让我乐享其中。

闲暇之余，我常会约上一些同样喜欢足球的朋友们踢上一场比赛，当我奔跑在球场上，尽情挥洒着汗水时，那时的自己会忘记一切的烦恼，心中只有球场上那小小的足球，因为只有当你亲身感受其中时，你才会懂得足球的真正魅力之所在。当然足球带给我的不光有欢乐也会有伤痛，中国足球一直是我心中的一道伤痕，本届世界杯外围赛亚洲区 20 强赛中国队又一次习惯性的失败，让我们提前和 2014 年巴西世界杯说再见，我想大多数中国球迷已经习惯了这样的结局，因为我们球迷已经承受了太多失败。有人说，中国足球是世界末流的，但是中国的球迷是世界一流的，虽然国足屡战屡败，但是球迷们的呐喊助威一直伴随着中国队征战赛场之上。足球应该是快乐的，让人愉悦的运动，而不是只有失望和伤痛，真希望中国足球能有让球迷们扬眉吐气的一天。

足球给予我的享受是全方位的，让我体味了焦灼后的轻松，激情后的平静，大喜之后的大悲亦或大悲之后的大喜，我喜爱足球，喜爱这项运动，它是我记忆中不可磨灭的美好回忆！

（院党政办 秦泳）

点点赢

三级医院创建工作稳步进行，作为医院一份子的我们感受着医院一点一点的进步，我们一点一点的努力将会成就医院美好的未来！

一点两点三四点，五点六点七八点。

一点一点又一点，持续努力稳向前。

（耳鼻喉科 李王伟）

那些年，我们一起填的志愿

夏日炎炎，烈日当空，一年一度的高考已经降下帷幕，这

决定未来命运的考试牵动了千万考生及家长的心。

在高考前两天的晚上，医院 120 急救车送来了一位车祸外伤的小女孩，她即将参加高考，但现在却由于飞来横祸导致骨折。在高考当天的凌晨，一位女孩因为高热腹泻被送到医院。这两位女孩在就诊的时候都说了一句话：“医生，求求你，不管怎样我都要参加这次高考，我以后也填志愿当一名医生！”这不仅使我非常感动，也把我的思绪拉到了十一年前。

当年我和我的一部分同学都选择填报了医学院，那时我们在学校非常风光和自豪，因为填报医学院不仅代表着我们的成绩非常优秀，而且还意味着将来会得到一份让人尊重和羡慕的职业。最后，我们几乎都如愿上了各自所填报的医学院校。

时过境迁，尽管医疗技术得到了飞速的发展，医生的技术水平有了大幅度提高，但因为种种原因医生的地位似乎不如从前。十一年过去了，当年的那些个高中生都已经步入了而立之年，当我们难得有机会再度聚首时，所说的话题几乎都是抱怨的……

当大家提到为什么不换一行干干呢？大家虽然都说是找不到更好的工作，实际上却是不愿意离开这个行业，不愿放弃我们年少时就一直追寻的梦。当年，我们都是那么地崇拜医生，梦想成为像白求恩那样的优秀医生。我们沉醉于对医书的研读，夜幕下，亮一盏台灯，静静地翻阅各类专业书籍，为终于弄清一个疾病的鉴别诊断而欣慰，为多看到一个难见病例而兴奋，为家人、朋友遇到问题时可以提供一些帮助而满足……不论社会舆论如何看待我们这个行业，我们内心对自己的职业仍然是肯定的，我们仍然满足于自身价值的体现，付出而不求回报。我们经过这么多年风风雨雨，对医学的爱已经刻骨铭心，虽然我们的家人也很需要我们给予更多的关爱，但是一旦投入工作，时间就被淡忘，下班后走在霓虹灯下的回家路上，是内心的平静和满足。将来不管遇到什么样的困难挫折和打击，我们都将继续努力，为了当年我们所填报的高考志愿，为了成为一名出色的医生而不懈奋斗。

（内九区 周本军）



2012 年第七期

针尖的爱

针尖，你爱抽水时含苞欲放的水滴，晶莹饱满；你爱那推注时蓄势待发的庄严，药液在喷射时激情旋转，如同舞者，如同精灵，消融在透明的空间。

针尖，你在刺入皮肤时，总是令我燃起殷殷的心愿，只有我能看见，这心愿在血液里流淌，在生命间循环。你是最微小的战车，载着千军万马，与病魔厮杀；你行使着救死扶伤的使命，传递我信守着南丁格尔的誓言。为了无数生命花儿般的绽放，你和我之间，美丽的默契日复一日，年复一年，一刻不曾改变！是你，平凡而伟大的针尖，默默输液到杀菌的第一线把医生的指令在我的手中实现。

针尖，你一针见血，连接的是护士和患者的心灵热线，病人和护士的对话你看在眼里，你读懂了病人渴求的目光，家属期盼的脸。你简单，但不平凡，重任你肯担，见证新时期的医和患。病人的健康快乐是你的心愿。面对优质护理的高要求，你不后退，仍一往直前，继续着你的日复一日，年复一年！（外五区 黄莺）

责任心也是一种爱

五月的一天，蔚蓝的天空中点缀着朵朵白云，让人神清气爽。早上一上班就开始忙碌，写完报告已是下午四点，扭头望去，窗外一个瘦瘦的小伙子引起了我的注意。“你要拍片吗？”“不！我今天特意给你们送报告来的。”听了他的话，我心里顿时疑惑起来，今天怎么有人给我们送报告呢？

他进屋后，我打量了下他，20岁的样子，瘦削的脸庞，一双大眼睛炯炯有神，汗水、前额头发也已粘在了一起。我赶紧问他：“你今天给我们送什么报告？”小伙子说：“昨天我来你们医院拍片，回去发现你们多给了一份报告，心想可能是你们一时

疏忽，今后可要小心点。”听了他的话，我连连点头并道谢。送他走出门，看着他那挺拔的背影，感觉他是那么的可爱……

刚回到室内，就看到一位大妈站在取片处。当大妈报出姓名时，我发现就是刚才那位小伙子送回来的片袋，就是这个！再次核查确定无误后，放心地把报告交到了大妈手上。有一种有惊无险的感觉！再一次打心里感谢这位热情有责任心的小伙子。

责任，这个社会太需要责任了。他的责任心值得我们好好学习，他让我们感到惭愧的同时，更让我们明白今后工作上要更加细心、严谨。虽然仅是报告的事，而且还可以从电脑里调出重新打报告。作为一名医务人员，我们每天面对的是生命，病人把宝贵的生命托付给了我们，我们感到肩上这份责任的沉甸甸，更感觉到治病救人这一职业的崇高神圣。创建三级综合医院，全院医务人员不仅要提高专业技术水平，更要提高职业素养，做一名有责任心的好医生。（放射科 邵军）

桂林山水

初识桂林，是缘于小学课文中“桂林山水甲天下”的精彩诗篇，那时感觉朦胧而好奇；再次了解桂林，则是伴随着韩晓的《我要去桂林》的歌声。于是在许多年前，心灵深处便播下了一个美好的梦想。

多年以后，终于来到了这座美丽的山城——桂林。驻足之间，不觉陶醉于她的秀美、轻灵。夏日的浓荫、碧水环抱映衬着这座清秀的小城愈发楚楚动人。

泛舟漓江，轻轻地呼吸漓江山水的气息。漓江的山，灵秀而动感十足。一座座山峰倏忽间拔地而起，各自成峰却又连绵不绝，相映成趣。如一串串跳动的音符，奏响大自然梦幻般的乐章。顺流而下，更有一幅幅奇特的自然景观呈现在面前：时而如大象踏江而下，探鼻长饮；时而如巨大的鲤鱼静卧山间，独享清幽；放眼远眺，一只灵活的青蛙张开四肢，似将一跃而起……在细雨和薄雾的映衬中，山峦跌宕，亦真亦幻，美丽而



迷离。漓江的水，清澈而富有灵气。清可见底的江水中，清晰地倒映着碧绿的群山，时而有灵活的小鱼，轻盈地掠过船头，在水中快乐地遨游。微风拂过，江面泛起阵阵涟漪。水声潺潺，如在身边轻声低吟。俯身江边，撩起一串浪花，似碎玉跌落，晶莹剔透。

当夜幕降临，一场令人难忘的大型演出拉开了序幕。这个由著名导演张艺谋领衔设计的舞台，充分利用了桂林山水的奇特。由八个山峰环抱的江面构筑成自然舞台，渔民们划着小船轻盈地飘然而来，绚丽的灯光、优美的舞姿、嘹亮的歌声，令人陶醉流连。忽然，熟悉的歌声中，一个美丽的少女如仙女般踏浪而来，轻盈的舞姿、熟悉的旋律穿透了数十年的光阴，在静谧的山水间悠悠响起，让人再次油然想起那个唱着山歌智斗财主的姑娘——刘三姐。

桂林，因其“甲天下”的美名令人心驰神往，因其秀丽的山水引来游人如织，更有刘三姐的歌声清新脱俗，让人久久回味。

（内七区 袁自静）

我们是实习生

星期五，又是一个炎热、忙碌但又很充实的一天。这已经是来到江宁医院实习的第四个星期。第一次走出课堂来实习，我们怀着一种好奇而紧张的心情，都不知道时间是怎么过去的。

上午快到10点的时候，同学说咱辅导员和书记要过来看我们。在会议室等老师的那几分钟，我们很是高兴。一会儿老师走了进来，我们都是满脸的笑容。在一个个握手和问候之后，医院科教处毛荣处长和唐老师与我们进行了简短的座谈会。

会上，医院王琪副院长表达了对我们东大实习生学生素质和学习态度的肯定。我想这些都离不开学校老师和医院老师的悉心教导和言传身教。学校老师替我们感谢江宁医院一个月以来对我们的照顾和指导。老师对我们强调，在医院怎样让自己

学到更多，怎样让自己充实起来，并表达了学校对我们的要求和期望。学校老师还让我们谈一谈这一个月收获。

其实，我们学到的远比专业知识多，了解了医院的规模、技术水平等基本情况；医生和患者相处的学问，团队合作精神等。让我印象最深刻的是，当我站在手术台前，真正感觉到这是一个严谨而紧张的地方，这正是因为医生对病人怀有极大的责任心。我再一次领悟到“责任”二字真正的含义，我们每个人都有自己的责任，但是我们都会面临同样一个责任，那就是：珍爱生命，救死扶伤。（东南大学实习生 排日代）

七月

（南京卫校实习生 汪梦媛）

七月骄阳似火
充满青春热力
生命在此刻绽放
激情在这里点燃
当天空被朝阳照亮
光芒四射夺目绚烂
让我们带着爱和希望
将七月编成梦想衣裳穿上

记忆中的夏天

小时候，夏天是一个让人期待的季节。因为放了暑假，可以到处去撒野：偷葡萄，捉知了，逮蜻蜓，钓鱼虾，在大水沟里打水仗……最惬意的是晚上可以在院子里乘凉！晚风习习，仰望星空，繁星点点，月亮又大又圆，运气好的话还能见到流星，那时候真的以为月亮上有嫦娥和玉兔，里面的阴影就是桂花树，所以总是瞪大了眼睛找，想象着吴刚在日复一日地砍桂花树。耳边是蝉鸣蛙叫，时不时还能见到萤火虫，一闪一闪地好神奇



啊！现在回想起来，是多么令人向往的一幕！

喜欢夏天的雨，下得淋漓尽致！每次总有冲进大雨里的冲动！有一次，我趁着家人午休，跑到院子里大跳了一回，淋成了落汤鸡，结果被妈妈狠狠骂了一顿。那时，有个同学家是那种老房子，有个小天井，一口水缸里养着睡莲，周围墙上长满了青苔，我特别羡慕迷恋，一下雨就跑到她家，拉着她坐在屋门口，看着大雨溅起的硕大的水花发呆，感觉特别宁静，特别满足。

人在不停地往前走，思绪却爱悄悄地往回溜。依然喜欢夏天的雨，只是夏天的夜晚却很少再看到满天的星星了。希望若干年后，还能重新找回记忆中的夏夜！（药剂科 李芳）

七一颂

（老干部门诊部 张建余）

党的生日是七一，
纪念九十一周年；
光辉历程响中外，
中国崛起撼世界；
全国人民跟党走，
科学发展创辉煌。

医改好

（老干部门诊部 张建余）

药品零差七一起，
医改试点在实施；
政府惠民大投入，
就医患者支付低；
人民群众得实惠，
看病不再难与贵。



小 杨

“小杨。”“哎！”在门诊三楼消化内镜室里，只要你呼喊一下这个名字，总会有个脆生生的声音大声回应你，这个声音，充满了热情和快乐。

小杨是我身边的一个同事，两年前到了消化内镜室，每天帮我们清洗内镜，打扫卫生，年长的人喊她“小杨”，年轻的就喊她“杨大姐”。在我眼里，她开朗大方、心直口快，总是“人未到、声先到”，每次刚走到内镜室门口，只要她看到了，远远地就会和我们打招呼。工作时她勤勤恳恳、任劳任怨，再忙再累的活，她总是笑呵呵地完成，从未怨天尤人过。与患者相处时，她体贴入微，年老体弱的患者，她会将她们小心地扶上检查床，检查结束时再帮她们擦擦嘴角，整理头发；患者不懂得配合时，她会轻言细语教患者摆正体位，减轻痛苦；病重的患者，她会报以发自内心地同情和安慰。与同事相处时，她不卑不亢、真诚热心，虽然只是细微的小事，却让人时时感受到她的善良和关心。换手术衣时，她会悄悄地帮我们系好够不着的带子；中午下班迟了，她会拿出自己带的食物，一定让我们先吃点垫垫肚子；下雨了，她会吧雨伞让给家远的同事，自己淋着雨回家……还记得去年冬天，因为下午还要做肠镜，午饭后我就趴在内镜室桌上休息，迷迷糊糊中竟睡着了，一觉醒来，发现身上披着一件她的外套，而她在旁边正轻手轻脚地忙碌着，当时的我只觉得一股暖流涌上心头。

后来闲聊中得知她和爱人在南京工作，每个月拿着不高的工资，孩子在遥远的甘肃老家跟爷爷奶奶一起生活。曾经问她觉得累吗？苦吗？她总是笑着说不累，说现在生活很好，能和爱人相亲相爱，靠自己的劳动赡养父母，养育孩子，就是人生最大的幸福了。是的，她懂得体会生活中、工作中的种种美好，并感染着她周围的每一个人。 （内八区 余艳秋）



2012 年第八期

“ 时时去安慰 ”

长期繁忙的临床工作，使我几乎忘记了自己的存在，每天接诊着源源不断的患者，随着时间的推移，会在脑海里渐渐淡忘。然而，总有一些人一些事，留下挥之不去的记忆，并使我保持着清醒的知觉，给予我工作和学习的动力。

有对 70 多岁的老夫妇是我的长期患者，初次找我看病是缘于一年前的一次偶然，老人在门诊挂号，但病人实在太多，等候时间太长，抱着试试看的心态来到急诊。

当时，我正忙于抢救一位心脏骤停的患者，忙完后才意识到这对老人坐在诊室已等了近半个小时，连忙过去接诊。老人家没有一点责怪的意思，反而表现出大度和理解。询问病情后得知：老先生糖尿病多年，心脏放过 2 次支架；老太太患肺癌近一年，定期在南京某家医院做了 3 次化疗。这次看病是因为化疗后老人感觉极其虚弱，吃不下饭，想输点营养液之类的。老太太精神有些黯淡，颜面苍白而略显浮肿，尽管戴着帽子，但仍能发觉她头发脱得厉害。我为她测血压、查体，并化验了血常规，果然贫血严重，白细胞也明显下降。不仅感叹，这种姑息性化疗的不良反应竟是如此之大。老人的状况很值得同情，有一天我们也会变老，可是除此之外，又能有什么更好的办法呢？老人很关心化验结果。我告诉她，你的化验结果蛮好的，这些偏低的数值都是正常反应，说明你的治疗效果好。面对老人的疑虑，我说，现在医学发展快，许多从前不好治疗的疾病，现在都不是什么难题了，别有太多顾虑。并对老先生说，你看你们多让人羡慕啊！每天都能在一起买买菜、做做饭、聊聊天、散散步什么的，多幸福啊。想到因为工作的原因，和自己的那位几个月难得见上一次面，真是羡慕啊！

根据老太太的情况，我为她开了处方，输了一些维生素和电解质。第二天一上班，意外发现两位老人坐在走廊排椅上，

看到我老远就迎过来，说昨天挂水效果可好了，今天还想再输一次液。我注视着老太太，也许是化疗发挥了作用，也许是获得了某种心理安慰，她的精神的确比昨天好。这次，不仅为老太太做了治疗，老爷爷把自己过去的病历、各项检查单也带过来让我帮忙看看。

几次诊疗，两位老人很满意，老太太心情好了许多，他们似乎发现了急诊科的就诊规律，每次总是在病人最少的时候来找我，疾病以外的话题也多起来。老人就住在离医院不太远的小区，一双儿女在很远的外地工作，平时尽量不想让孩子们分心，老先生陪老伴按时去医院住院化疗，结束后就回家休养。

后来，每次去化疗之前，两位老人总是来找我，很忧心情的变化，怕一去就回不来了。而我，也无法预料疾病的未来，毕竟，医学是有局限的，疾病的治疗有边缘，而老太太也许快到了生命的边缘。尽管长期的从医经历已让我习惯了面对死亡，但面对善良的老人，内心依然柔软而悲痛，所以，每次来了，总是尽力给予更多的安慰和支持，使她能有坚定的勇气去接受治疗。

下周老太太要去进行第7次化疗了，她（他）们还会如期而至吗？本想打个电话，拿起手机犹豫了一会又放下。记得初出校门时，觉得自信满满，无病不治；行医十余年，面对疾病，常感叹无药可用。不禁想起一百年多前，一位叫特鲁多医生的墓志铭言：To Cure Sometimes, To Relieve Often, To Comfort Always（有时去治愈，常常去帮助，时时去安慰）。安慰，也是医学的一种责任，更是一门艺术！面对这位老人，我要认真思考，该如何更好地去安慰她呢？
（急诊科 任天成）

写在七夕

路过商场，看到门口高挂的广告牌上赫然几个大字“爱在七夕”。猛然发现：七夕节到了。

粉色的广告牌上刻画的情侣是如此年轻和娇艳。不合时宜



的，我的脑海中却浮现一对年迈的老人。曾在病房住了很久的一位年近九旬的老爷子，和他的老伴。老爷子是脑出血后遗症，对外界唯一的反应只能是偶尔一次的眨眼。身体状况是处于不定时的抢救和反复办理出入院手续中。多数人看来，这样的活着，毫无生活质量，甚至是浪费医疗资源，更给家属带来负担的。就连他的子女也很少来医院看望。唯有一人，却如我们上班一样，每天按时来病房，风雨无阻——他的老伴。记忆中，老太太是笑容可掬的“夹生”。她对每一个医护人员客客气气，对老爷子更是温柔如初见的恋人“杨福成，医生来查房啦；杨福成，护士来给你吸痰啦；杨福成，该翻身啦；杨福成，我们今天洗头了，好多天不洗，头痒了吧……”尽管老爷子几乎毫无反应。而她却又夹生，她拒绝年轻的护士给老爷子打针，非站在护士站固执且不讨喜地等那一两个技术娴熟的。她嫌护士的手法重了，刺激老爷子了，不嫌麻烦的用自己用纸，用一根根棉签去慢慢掏。担心护工给老爷子翻身时碰到穿刺部位了，干脆从头到尾自己握着那只吊着输液但早已丧失知觉的手……看到这一幕，我常感动：死生契阔，与子相悦，说的便是如此吧。

多年前在那风华的岁月相遇，只因一份悸动；而在这苍老的心境离别，却是一场生死。如今，老爷子早已走了，不知老太太的身体是否安好。我想，当每一个人都要面对的那一天来临时，她一定不会太恐惧，而是安详。因为她知道，那另一个世界，有她此生来世都要相依的老伴。

和如今鲜花钻石各种奢侈方式堆积起来的浪漫相比，或许，这才是爱情。战得胜时间，抵得住流年，守得住孤寂，经得起离别。此生只愿握着彼此，走过平淡的流年，走到生命的尽头。若有轮回，则只如初见，不诉离殇。（内十二区 朱得鑫）

突破 就在伦敦

当我们的记忆还流连在北京奥运会那一幕幕的精彩瞬间；还享受于全世界对开幕式奇思妙想、恢宏豪气的震惊与赞叹；

还会心于闭幕式上伦敦 8 分钟环节双层巴士的嬉皮表演时，当我们还投入在创三级医院的征途中挥汗时，殊不知，2012 伦敦奥运会已悄然来袭，这个夏天，我们注定不会寂寞。

比赛伊始，中国旋风便强势席卷而来，首先在游泳赛场上掀起巨浪。16 岁的小姑娘叶诗文连摘两枚混合泳金牌，举世瞩目，全国上下更是一片沸腾，兴奋与喜悦之情却被外媒的质疑声所掺杂，国际泳联证实叶诗文通过了兴奋剂检测，然而那些质疑声并没有就此消停。无怪乎？美国人长期以来垄断的游泳赛场如今不得不分出一杯羹，又岂能舍得？但再多的质疑与诋毁，嫉妒与讽刺也抵挡不住中国力量的崛起，在此也提醒那位戴着有色眼镜看人的美国教练：爽快点，道歉！

20 岁的中国小伙孙杨在男子 400 米和 1500 米自由泳决赛中连续破纪录夺冠后表现出了 90 后的激情与个性。我们看到他双手握拳、连续的怒吼；亦或是双手用力击打水面，激动地哭了。的确，面对沉寂已久的中国泳坛，爆发在此一举。而赛前夸下海口，比赛中发挥欠佳的朴泰桓，让韩国媒体坐不住了，不服输不可耻，居然恶评孙杨夺冠后的表现太过张扬，还是让我们的王者告诉你：“这不是张扬，这是霸气！”

突破，无时无刻，无处不在。林丹成功卫冕羽毛球男单奥运冠军，成为历史上蝉联羽毛球男单奥运冠军的第一人，不愧为中国的“超级丹”，更难得的是中国羽毛球队在本届奥运会上包揽了所有羽毛球项目的五块金牌，可喜可贺！低调的陈定勇夺 20 公里竞走金牌并一举打破奥运会纪录，为中国田径又“走”出的一个冠军……

我 6 岁的女儿也能理解并和我们一起享受这场奥运盛宴，当她跟着冉冉升起的中国国旗哼唱着国歌时，我能感受到她幼小的心灵，同样有份中国人的骄傲与自豪！

奥运会虽然结束了，但医院的创三级之路还没有结束，正处在磨练全院干部职工意志的关键时刻，成败亦在此一举，只有全院上下一条心，众志成城才能取得突破，取得成功！力争



上游之心堪比奥运健儿。而我们作为江宁医院人的一分子也有着无比的自豪,突破吧,我们的江宁医院,加油吧,江宁医院人!

(血液净化中心 傅陈玲)

护理日记

周一,真的是很忙。

一上午就来了十四个深静脉置管病人。看着患者那一张张苍白而无奈的脸,我不禁心生柔软。一边有条不紊地忙碌,一边如叙家常似的了解病情,不经意间我就向患者传授了深静脉导管保护的知识。

他们说跟我聊聊心里踏实得多。我暗自欣慰,一份耕耘,一份收获,干我们这行,哪有比得到患者的信任更骄傲的事!

这对耄耋老人又来了。老太太患白血病,已是第四次化疗。这一次不比以往,老人的笑容有些牵强,气色很差,孱弱不已,好像一松手就会跌倒,我连忙上前扶住她。

她那近八十的老伴颤瑟着去交费,好一阵没来。完成治疗的老人坐不住了,趴在桌子上。我看见后心中一颤,旋即搁下手中的活,搀扶她躺到室内的床上。纵然天热,可重病的老人,还是抵不过室内空调的温度,怎么办呢?我灵机一动,恻隐着拿起自己未穿的长袖工作服,搭在了老人身上。一时间,老人泪眼婆娑,不住地道谢。

我感动极了!真的,我没有多帮老人什么,我的举手之劳,仅仅是发自内心的同情和善良。然而,老人却给了我触动灵魂的谢意和震撼。

爱,体现在人与人之间平凡不卓的真诚。正如老人所言,当我为她搭上衣服的一刻,她感受到儿女孝顺般的温暖。何尝不是老人那感激的泪水,冰释了世态的炎凉,让我的心灵境界得到升华!

(门诊部 陈云蓉)



观萤火虫

儿子和我聊天，聊到了他的同学看萤火虫的事。我俩一合计，便打算周末晚上也去看萤火虫。

对我来说，萤火虫是既熟悉，又陌生。小时候天气很热的时候，家里没有电风扇，更没有空调，晚上总是在外面乘凉。大人们睡在凉床上乘凉，而我们小孩儿则是在打闹，抓萤火虫放在瓶子里，比赛看谁抓得多。那时候没有光污染，一到晚上就可以看到满天的星星，夜空中飞着成群结队的萤火虫，好不漂亮壮观。可是随着社会的发展，我们身边的环境也在发生变化，在我们生活的区域里要想看到萤火虫，比较困难。

晚饭后，我们乘地铁至钟灵街站下，步行一阵，便来到树林丰茂的萤火虫绝佳观赏地——灵谷寺。进入大门，暮色初笼，我们走在一条长的石板路上，向两旁张望，“啊，你看！”我瞥见草丛中稍纵即逝的一点闪光，拉着儿子指点惊呼，“哪里？没见着，再往前走走。”

于是我们向前登上台阶，穿过牌坊来到无梁殿前，已经有家庭带着孩子来看萤火虫。这时夜色四合，我们由右侧小径步入林中，已经有许多萤火虫在一闪一闪，像一颗闪亮的小星星正在调皮地眨着眼睛，它上下飞舞，舞姿翩翩，一伸手就可以抓到一只，儿子忙拿出相机拍照。待到完全置身于林中空地，已是满眼亮点。草丛中停在叶片上的，树木阴翳处的，草丛上飞舞的流萤，星星点点，微微闪烁着淡淡的黄光，似九天银河落凡。

绕到殿后，萤火虫数量少些，但我们惊喜地见到一些散发绿光的萤火虫，像夜晚的小精灵一般，给这夜晚增添了几许亮色，儿子忙着摄影，我则近距离欣赏这些小精灵。再从左侧绕回，在草丛中，我们还发现萤火虫的卵也是发光的。回到殿前，人更多些，有老人，有乱跑欢叫的孩子，还有端着单反、架着三脚架的摄影爱好者。

我注视着黑夜中的萤火虫，天上繁星点点，地下萤火翩翩，



遥相呼应，这种很美的场景在这炎热的夏季让我感到很惬意，让我久久不愿离去。（高压氧治疗中心 梁维萍）

2012 年第九期

写在教师节之际

感谢师恩、颂扬桃李的情怀在教师节这天绽放得无比炫目！但这其中宣扬的“师”更多的都是校园中辛勤的园丁，而我，在这样一个温情洋溢的日子里，更想感谢一下我工作中遇到的师者。

“三人行，必有我师焉。”从校园步入医院，也就意味着从医学生到医生的转换，在这过程中，不仅仅需要医术上的进步，更需要医德的沉淀。这个阶段没有专门的课程来教导我们，我们更多的是从自己的前辈身上临摹学习。他们就是我们工作中的师，指引我们方向、引导我们进步。

因为实习时候很少有机会操作超声机器，刚进科室的时候，都是科室的老师们手把手地教我们这些新手怎么用超声探头、各个脏器切面怎么打、每个病种什么特征、如何诊断……不厌其烦、一次又一次。特别是我们科吕主任不时检查我们的学习进度，随时给我们讲解如何诊断与鉴别诊断。在他们的引导下，我们慢慢地参悟，一点点地进步，终于可以独立操作了。

正是从科室的前辈身上，我们慢慢地掌握了检查技术、学会了怎么给病人看病。但是我们从前辈们身上学到的还远不止这些。因为夜班都是单独值班，对于刚开始值夜班的年轻医生，科室的老师们都很不放心，特意叮嘱我们有问题一定要打电话问。记得我刚上夜班的时候，心电图遇到疑难了，立刻给徐康荣老师打电话，电话不能解释的，徐老师还专门赶来急诊帮忙诊断。而吕主任的手机也是 24 小时开着，不管夜里几点，遇到疑难的病例或者机器出了问题，一个电话过去，他都会赶来帮助我们排忧解难。而平时上门诊时，不管是遇到疑难病例还是和病人发生摩擦，科

室的同事都会毫不犹豫地给予帮助和化解情绪。不仅是对同事，对病人更是如此。一次一位八九十岁的老爷爷一个人来医院看病，由于要查残余尿，必须解完小便，而老爷爷耳朵又不好，讲话完全听不到，腿脚也不方便，吕主任就带他去厕所，帮助他做完超声检查后，还带领他去相应诊室，把他交给他的临床医生。正是在这种工作上互助互爱、兢兢业业工作精神的熏陶下，新来的同事自然就养成了热情认真的工作态度。而我，正是在这样的环境中终于成长成为一名真正的医生。

“师者，传道授业解惑者也。”在这样一个秋风怡人、丹桂飘香的日子里，请允许我为那些给予我们知识、引导我们成长、教会我们如何成为一名真正的医生的老师们，送上我最真挚的祝福和最美好的祝愿。

（功能科 相三婷）

月 饼

又到中秋月圆时。又到了面对那令人爱又令人恨的月饼时。

我出生时，商品物资仍比较匮乏，粮油、肉蛋、肥皂等生活物资需按人口凭票供应，奶糖、月饼一类的称得上是奢侈品，逢年过节时才能凭户口簿供应几两、几块。因为那时每家都有几个孩子，所以，只有在月圆之夜，大人才将珍贵的月饼拿出来，切成几块分给孩子们。当我用我几岁小儿的小嘴巴两三下就吞食掉那份月饼、还不停地咽口水时，满脑子想的就是什么时候能一个人吃一整块月饼呢？

到了八十年代以后，一切都有了好转，人们的肚子里也渐渐地积起了油水，也就不那么待见重糖重油的月饼了，只在中秋夜全家象征性地分食一块月饼表示过中秋节了。

后来市场经济活跃，精明的商家又在传统食品改革上动起来脑筋。于是乎，出现了肉松、蛋黄、水果乃至鲍鱼月饼，当然价格也今非昔比，更何况将它们与名酒、名表甚至金砖、银锭联姻，创出了一个个天价礼盒。

而今，每逢中秋，家家都成了月饼转运站，单位发了月饼



孝敬父母，父母或用来转赠亲友，或愁眉苦脸地就着稀饭，啃着变硬了的月饼，对付一顿顿早餐，直至吃不了发了霉。

哎，这令人又爱又恨的月饼。（门诊妇产科 杨莉莉）

医路感怀

（老干部门诊 张建余）

写在行医 60 载，即将终结职业生涯、回归退休生活之际。

屈指行医路，风雨六十春；
回溯旧年月，历历在我心；
除疾当己任，服务为人民；
困难知多少，艰辛伴我行；
嘉言常在耳，心中自有评；
古稀早已过，行将医路停；
解甲梓里后，赋闲作词人；
回首引领望，白衣满门庭。

夏威夷——A - lo - ha

夏日的一天中午我在上海浦东机场搭乘飞机，经日本转机直奔浪漫而又美丽的夏威夷。由于时差的关系到了夏威夷仍然是当日的早晨，很新奇，可能是兴奋与激动并存，我没有睡意，用一种渴望的眼神去浏览这多情而又舒适的城市，晨晖下清新凉爽的城市，花香弥漫的空气，满目绿色映衬下的特色建筑，海上仙岛当之无愧。

我刚下飞机学习的第一个夏威夷土语就是 Aloha，这是一个打招呼语。在夏威夷短短的两天行程中，无论你走到哪里，海边、酒店、街道、商店，只要有人的地方就能听到 Aloha，听到了这个词就像听到了夏威夷的海浪一样，充满诗意，充满了浪漫，充满着热情，充满着温柔，听着各种不同口音，不同肤色，不同语调的 Aloha 发音，就像夏威夷傍晚的海浪一样，一浪高

过一浪，激情四射，阵阵野性浪声中充满柔情。Aloha 在美丽的夏威夷空气中，伴随着白云在蓝天中缓缓的飘荡。

夏威夷的气候宜人，一年四季都是春天，平均气温都是在 25℃ 左右，让人感觉很舒服，既能下海游泳、滑板不觉得冷，又能在海边散步听潮不热。还可以坐在海边的沙滩看浪涌添雅。在海边甚至在整个夏威夷相互不认识的人之间，一句 Aloha 就是变成了老朋友一样。

夏威夷的那片海滩整天都是风情与活力并存，热闹而安静，能听到的最多的语言就是 Aloha。海边，游人有的在沙滩上打球，有的在海面上搏战。再回头看看那些在沙滩上日光浴的男人与女人，那场境实在是太美了，有的坐在沙滩上静静看着海面，有的躺在沙滩上享受阳光的暴晒，有的手里拿一本书趴在沙滩上悠闲地翻，有的折腾着滑板在做出海的准备，有的像我一样在海边迎浪，还有美女在沙滩上散步，展示自己的漂亮身材。只要人与人之间有眼神的交流，只要人与人之间出现无意的触碰，一个响亮的 Aloha 就是最有效的回应。

夏威夷的街道上最多的树有两种，一种是高大英俊无果的阿哥树——椰树，长得很高很粗壮的树干，宽宽大大的树叶，使这个城市充满了阳刚之气。还有一种是既妩媚又五彩缤纷的阿妹树——彩虹雨，这种树很特别，一棵树的花瓣有多种颜色，色彩非常艳丽，花儿随着风儿轻轻向路人行欢迎礼，充当迎宾使者。街道上人头攒动，耳边时时听到最多的语言依然是 Aloha。

（政府保健科 丁爱芳）

魅力张家界

很早就耳闻张家界风景如画，去过的朋友总把它描绘得美轮美奂。“百闻不如一见”，今年夏天，终于成行。

张家界素有“奇峰三千，秀水八百”的美誉，金鞭溪是秀水的代表，而袁家界和天子山的奇峰异石更是给我留下了深刻的印象。金鞭溪穿行于两岸峰峦幽谷间，一路前行，溪水潺潺



流淌，跌宕多姿。阳光透过参天大树的缝隙，流泻在清澈见底的水面上，顿显波光粼粼。从没见过那样清澈的溪水，水底的鹅卵石和碧绿的水草清晰可见，间或看见几尾调皮的鱼儿嬉戏玩耍。捡一块石头，握在掌心，发觉坚硬的石块已被常年流淌的溪水抚摸得无比光滑。伸手掬一捧水，轻轻挥洒到脸上，只觉透心地清凉。找一处水浅的地方，赤脚踩在水底，任溪水从脚边温柔地滑过，凉凉的，痒痒的，舒畅无比。漫步在溪边，不忘仰头欣赏两岸的层峦叠翠，上出云霄。一座座山峰在导游的介绍下变得有声有色起来，“神鹰护鞭、母子峰、劈山救母”等等，着实是形态逼真、步移景换。正在行走时，丛林间突然窜出几只活泼可爱的小猴子，穿行在行人之中，丝毫不惧。在这里，人仿佛置身于世外桃源，与大自然和谐地融为一体，很容易被这美妙的景色陶醉，忘却了尘世凡间。

还没从这如梦的景色中醒来，第二天又乘坐传说中的“世界第一梯—百龙天梯”扶摇直上，直达袁家界景区。电梯从黑暗的山体中突然重入光明时，“神兵聚会”的美景瞬间映入眼底，数座山峰整齐排列，像极了列队的士兵。站在观景台上俯瞰山下，“一览众山小”，不禁让人感叹大自然的鬼斧神工。一座座山峰拔地而起，互不相连，或像仙女，或像将军，大自然像一个卓越的画匠，把它们刻画得惟妙惟肖。远观，惊叹于它们的气势磅礴；近看，折服于它们的神态各异。下山时，途经“十里画廊”，两边的群峰和山花草木绵延不绝，就像一幅幅自然的水墨山水画不断呈现在眼前。

一路上山下山，除了数不尽的风景，我们还路遇了许多“挑山工”，他们将一瓶瓶矿泉水、一筐筐水果挑上陡峭的山崖，这需要多少的汗水和体力。正是他们的辛苦劳作，让疲倦的游客有了充足的食物和水，给我们的旅途带来了方便。“一方水土养一方人”，这样的人间仙境养育了纯朴勤劳的山民，给这秀美的风景带来了另一道人文景观。那景那人，让我懂得用感恩的心对待大自然的馈赠和他人的付出。

迷人的张家界，一路走来，果真不虚此行！（内八区 余艳秋）



犹忆栀子花飘香

窗外，秋意悄悄地袭来，淹没了栀子花醉人的清香。

每日忙碌、穿梭于血透机间，总有一股淡淡的栀子花的清香萦绕于身旁，久久不曾散去。闲暇之际细细回味，不觉清香怡人，温情如诗。

几个月前，正是栀子花盛开的季节，室外随处可见栀子花洁白的花瓣，随处都可嗅到栀子花沁人心脾的芬芳。而血透室内，只有我们医护人员忙碌的身影和机器单调的嗡鸣。有一天，我正忙着上机、下机的时候，一阵清香忽然间扑面而来，同时我听见一声亲切的问候：“护士小姐，辛苦了！送你一束栀子花吧，希望它的香味能带走你的疲劳。”我回头一看，原来是在这里长期透析的周女士，手里捧着一束洁白娇艳的栀子花。刹那间，一股暖流伴着清香涌上心头。上完机闲暇之余，我与周女士聊了起来，周女士今年六十多岁了，双眼因多年的糖尿病已基本失明，还要长期维持性血透，家境并不宽裕，平时靠卖自家种的栀子花维持生计，但她始终对生活充满乐观的情绪。她诚恳地说：“非常感谢你们对我精心的照顾，我没有贵重的东西送给你，就送你一束栀子花吧。”此后，每逢周女士来透析的日子，她都带着一脸的阳光，手捧一束栀子花送给我们。

渐渐地，血透室里的花香愈来愈浓郁了。更多的患者在透析时带来了洁白的栀子花。李先生便是其中一位，他也习惯了每次来之前摘一束自家院子里的栀子花送给我们。我们将栀子花插在衣服或帽子上，带着栀子花的香味走遍血透室的每一个角落。而每次经过李先生的床前，他虽然闭着眼睛，但都能准确地叫出我的名字。我诧异地问他为什么，他乐呵呵地说：“我这叫闻香识人嘛。”

他们或朴实无华、或轻松诙谐的话语，充分地诠释了医患之间最诚挚的情感和医患之间最和谐的交流！



洁白娇艳的栀子花，陪伴我们度过了炎热的夏天。纵使窗外树上的栀子花早已随风落尽，但血透室内仍然温情依旧，满室飘香。
(肾内科 吴江辉 袁自静)

2012年第十期

美好的片段

第一次做腹腔穿刺，还是在实习的时候，永远不会忘记那个慈祥的老爷爷，虽是肝癌晚期，仍然乐观开朗的生活。知道我是实习生，却没有拒绝我的操作，那鼓励的眼神和善意的微笑让我感动不已。最终在带教老师的指导下，我紧张地、小心翼翼地完成了这第一次的腹穿过程。有了这样的第一次，才有了后面熟练地第二次、第三次……

第一次做胃镜，面对的是一个中年阿姨。虽然已经看上级医师做过很多次，但第一次独立操作还是紧张不安。还记得进咽喉部时，因为手法不熟练，插了几次才进入食道。生疏地完成，忐忑不安地担心患者会发脾气。没想到阿姨从检查床上下来后，不但没发火，还安慰我说：“你是才参加工作不久的医生吧？没事的，多跟老师学习，慢慢地就会越做越好了。”霎那间，我心头的惶恐烟消云散，这温柔的话语给了我莫大的信心和鼓励。这次的经历让我顺利地跨过了胃镜操作中的心理障碍，为以后的专科操作奠定了基础。

前阵子做一个肠镜，患者是一个六十几岁的老太太，以前有过腹部手术史，人也有点胖，肠镜比较难做。操作过程中，她一直紧闭双唇，一声不吭。在经过“结肠脾曲”等弯度比较大的肠腔时，我能感觉到患者一定很难受，但是她始终不声不响。我安慰她说：“这个地方有个弯曲，您可能会有点胀痛，要忍一忍啊。”老太太轻声说：“恩，我还好，没事的，你继续做吧。”更换体位时，她也是默默地尽力配合着我们，没有丝毫怨言。因为她的忍耐和配合，最终检查顺利完成。检查结束后，老太太还有礼貌

地对我们说着“谢谢”，其实我心里也在感谢着她，因为她的充分信任，在没有心理负担的情况下，我才能顺利地完成这次操作。

回想起从医的这些年，这样的片段不计其数。在数不清的患者中，很多人留给了我太多温暖的记忆。因为他们的理解，我从一个没有临床经验的医学生成长为一个合格的医生；因为他们的鼓励，我才敢于面对工作中的种种困难和挑战；因为他们的信任，我深深地感受到做一个医者要承担的责任。医患之间没有冰与火，也没有所谓的强势与弱势，人心总是向善的，彼此多些理解与宽容，多些关爱与沟通，医患之间也会成为真正的朋友。

（内八区 余艳秋）

读报有感

（老干部门诊部 张建余）

阅报是我生活中必不可少的重要内容，大报、小报、参考或院报，几乎每天都要浏览一遍，有些文章还要细读，乃至欣赏。多年的阅报经历使我受益匪浅，体会有三点：一是掌握信息。从报刊中可获知国内外各方面信息，古人云“秀才不出门，能知天下事”，就是这层意思；二是增进知识。包括政治、经济、军事、人文、社会、科技等知识；三是提升自我。报载好人好事、先进典型能激励自己找差距，不断进取，自我完善。

出于职业的敏感，我对《健康报》《现代护理报》尤其爱读，对《江宁医苑》院报更是情有独钟，每期必读。对院报的认知、评议、感受和期待，可用下列词语表述：

院长领衔任主编	党政领导齐共管
编辑人人皆敬业	报道更需通讯员
凝聚智慧办院报	大家共享文化餐
医教研管多举措	医院发展要全面
全院同心搞创建	办好院报很必要
院报虽然是小报	激励职工勇向前



桂林山水甲天下

小时候，我从小学语文课本中得知“桂林山水甲天下”，长大后听到《我想去桂林》，感慨到这首歌唱出了千万人的心声。今年的“金秋十月黄金周”，带着美好的憧憬我开始了桂林三日之旅。

第一天我们坐船在漓江上游览桂林市内美景，其中就有闻名遐迩的“象鼻山”，导游介绍象鼻山因整个山形酷似一头足临江边临流饮水的大象而得名。象鼻山是桂林山水的代表，桂林城的象征。沿途经过伏波山、叠彩山、靖江王府独秀峰、日月双塔，传说当年刘三姐就是被关在伏波山半山腰的竹屋里。我发现桂林市内桥梁很多且风格各异，还有一座是仿造了剑桥大学的“数学桥”。

桂林山水甲天下，阳朔山水甲桂林，第二天的行程可谓是桂林游的精髓所在。在漓江上乘船从桂林游览至阳朔，沿途风光光听名字就令人神往，如：草坪风光，望夫石，冠岩幽洞，浪石风光，杨堤风光，九马画山，黄布倒影，螺蛳山，五指山，龙头山等。不过许多风光要在特定时间、特定地点、特定角度才能欣赏到而且也要发挥你的想像力。例如“九马画山”，当地有一首歌谣：“看马郎，看马郎，问你神马有几双？看出七匹中榜眼，看出九匹状元郎。”当年周总理游到此处，可看出了九匹神驹，至于本人看出了几匹，实在惭愧就不说了！

最后一天，我们游览了古东瀑布景区，其最吸引人的地方，是它不同于其他瀑布只能远观，而是可以在瀑布中逆流而上，爬上山顶。对于年轻人来说这是一项很刺激的运动，头上戴着安全帽，身上裹着雨衣，脚上穿着草鞋，在瀑布中逆行。因为要照顾妈妈，所以我也只能饱饱眼福了，不过下次再来时，我一定要试试！

三天的旅程让我印象最深刻的还是“百里漓江、百里画廊”，桂林的山水的确让人不枉此行。（预防保健科 任芳芳）

真心呵护

在保健病房，每天我们总能见到老陈忙碌的身影，做早饭，帮朱老爷子起床洗漱，还有每天必不可少的两次锻炼，就是深夜巡视病房，也能见到老陈在帮老爷子翻身。这老陈啊，是朱老的保姆，50多岁了，个子不高，别看他一个大男人，既有爱心也很细腻。由于朱老已经84岁了，又比较胖，还有脑梗塞、高血压等许多老年基础疾病，所以无法独立行走。原来总是见到朱奶奶用轮椅推着在走廊上来回转悠，自打老陈来了以后，他开始带着老爷子慢慢地走廊上走动，渐渐地都能扶着下楼去看风景、晒太阳了！刚开始的时候啊，我们都说这老爷子走路像跳芭蕾似的，能下楼吗？千万别摔着了，可观察了几次也就放心了，只要有老陈在，他是绝对会“保护”好老爷子的。

也许很多事，只有看到了才相信。那天，老陈把朱老安顿好便去隔壁病房串门了。我远远地看着朱老挪着小碎步都走到隔壁房间的门口了。我赶紧过去好奇地问：“爷爷，你怎么一个人在这儿呢，老陈呢？”朱老慢悠悠地指指房间里面，我推开房门，老陈看到赶忙过来，“老爷子你怎么一个人来了？”老爷子说他在床上躺着难受，于是就自己过来了。我很诧异，甚至是怀疑。老陈笑着说：“原来老爷子是想我了！”于是我来到了朱老的病房见到了朱奶奶。朱奶奶说，当时她已经迷迷糊糊地睡着了，听见有动静，睁眼一看老爷子已经起来走到了床尾，拿着拐杖，嘴里还嘟囔着：“我要去找小陈！”奶奶赶忙过去制止，可老爷子依然很坚定。奶奶害怕朱老跌倒，紧跟不舍，却不帮他。我这才相信！

后来我看到朱老还在那里聊天，老陈在一旁。只听到老陈很认真地说：“老爷子以后千万不能一个人了，太危险了，摔到哪儿怎么办啊？”老陈对老爷子的关心爱护是打心底发出来的，是那么的真，甚至是比子女考虑的周全，我笑着离开了……他是那么真诚善良，那么有责任心，那么地充满爱心地悉心照料病人。有他在，我们的工作都轻松了许多。（内二区 吴阳）



幸福其实很简单

(体检科 马和娣)

每一次跌到
都有可以扶起的双手
每一次流泪
都有可以依靠的肩头

每一次病了
我在睡着 妈妈却醒着
每一次走在马路边
爱人在左 我在右

每一个快乐都有朋友分享
每一个生日都有家人在身旁
每一次很晚回家
都有一盏为你亮着的灯

每一次想念
都有你在电话的那一头
感恩生活 快乐也将随行
幸福真的很简单

收获小丹阳

中秋国庆，欢乐祥和，放松心情也许就是过节。于是，没什么特别的目的，单单想去感受一下“两省一尺巷”的地界区分，10月2日这天，一家人便前往江宁区最远乡镇之一的“小丹阳”。

经过了一座桥便是小丹阳镇。车在街道上慢行，感受街两边的商贾集贸，人来人往。不知不觉中，街边杆上的“安徽省”三个字跳入眼帘，出省了！“咫尺跨省”，很是新奇。安徽小

丹阳与江苏小丹阳，我们如果不注意头顶上的地界标志，街面看不出有什么区别：一样的街景，一样的行人，一样的繁华！感觉就是街道与我们这边相比稍稍短了一些。

车驶出小丹阳街，左转上公路行驶，打算找地方调头。这时，河岸路边出现“李纲纪念馆”指示牌。很好奇“李纲”二字，先不论此纪念馆的“李纲”何许人，但凭时下一句雷人的话：“我爸是李刚！”兴之所至就前去了3公里外的“李纲纪念馆”。

到了纪念馆，在一路楹联的引导下，我们游览了该馆的二进三院。李纲为南宋初抗金名臣，原来他还是海南五公祠中的“五公”之一，其子也是抗金英雄。在只有两个工作人员的纪念馆馆长李国定先生的介绍下，我们了解到此馆为李纲的族人建造，于2010年落成。纪念馆占地15亩，全部为砖木结构，为典型的中国传统建筑，也符合规范的纪念馆格局。馆中墨香四溢、文气沛然，李纲本人的诗词，其建馆族人及现代名人赞美李纲的诗词等书法作品充盈馆中。

正当我们欣赏该馆独特的建筑风格、感叹李纲作为爱国志士的武功文采时，发现有两位女士在参观。她们介绍，此馆建造甚好，但10公里外的一处私家花园——黄氏家园也独具特色。馆长对此介绍说，我们建馆花了一千多万，黄氏家园建园花了八千多万，两家主人还是朋友。馆长说值得一看。想我们之前参观的都是前人留下来的皇家园林或者私家花园。而不远处却是现代人建的古式家园，好奇！那就去也！

黄氏家园座落在道路旁，高门大院，门前有两尊镇宅石狮，进门看去，但觉水榭楼台、小桥流水、连廊别院、花繁树茂、荷叶片片，颇有《红楼梦》中的大观园气象。为此，我在观园时还好奇于“丫鬟、小厮”的生活起居处，从后场绕了一周，有个颇像“周瑞家的”婆子客气地与我们答话。

人们观园后通常的反应：此人太会享受了！把家修建得如此奢侈，有糟蹋人民币之嫌。这些钱财何不用来做些善事，支援家乡建设。有些人甚至会将此现象与为富不仁联系在一起。

也许也不尽然吧，每个人表达对家乡人民情感的方式不一



样吧？从大门内、外摊晒的稻谷也许可以说明，主人给家乡人民造福的方式可以是多样的。

此馆可以理解为免费开放的公园，造园人为家乡增添了一道独特的景点。主人并不关园，路人可以随时进出参观游玩。村民们在劳作之余可以进园小憩。

作为凝固的艺术，还可以传承传统文化，园中那些亭台楼阁、雕栏玉砌、杂花草树，无不蕴涵着中国传统建筑艺术、造园艺术乃至中国传统文化的方方面面，村民们耳濡目染，必定有所收获。

这其实也成了一张文化名片，相距十公里的路，说起黄氏家园，路边村民和街面行人，个个都能准确指路，让我们一路顺风。

换个角度讲，生意做得如此大的人，也许可以称得上是获得大成功的人。这样的人想必心胸也宽广，有大的理想，心中装的想必也有家国的利益，而不仅仅是一己之利。否则他的商战眼光、生意策略、思考境界也不会那么高，也就不会抓住大的商机了。正门池塘前照壁上的“上善若水”四个字，也许是主人追求的境界吧。

也许主人在建园时想过：“授之与鱼”还是“授之与渔”？捐赠抑或投资？但投资要投入精力，万一经营不当，心血付之东流。万一是个污染的企业，环保做不到位，破坏了家乡的青山绿水，岂不罪过！

人各有志！作为云南民居的建设人，造园可以实现个人艺术观，也可以传承中国传统造园技艺。做自己擅长的事，做自己想做的事，同时也是有利于大众的事，对于造园主人也许不失为明智的选择。

（徐必华）

2012年第十一期

夜班惑 夜班魂

今天又轮到我值大夜班。一早送女儿去上幼儿园，班上的老师说：“妞妞妈妈，你们医生工作还蛮轻松的哦，休息天挺

多的。你看其他宝宝大多是爷爷奶奶接送的，你还有空自己接送孩子呢。”“唉，哪里是休息天多哟，今天上夜班，你只是在你正常上班的时候看到我休息了，你所看不到的是你晚上正常睡觉休息的时候我在上班。”

为了上夜班的时候有好的精神状态，白天除了吃饭其它时间都在睡觉。到了要去上夜班的时间了，尽管我已经动作很轻但还是吵醒了睡得并不熟的女儿。“妈妈，你要去上班了吗？”“是啊。”“为什么晚上不陪我了？”“有一些小朋友晚上也会生病，他们需要妈妈给他们看病呀。”

快速赶到医院交接班后，诊室里有我在值守，窗外是呼呼的风声，仔细听还能听到雨滴的声音。“医生，医生，快救救我家孩子，她抽痉了！”伴随着呼救声，一家子人抱着一个孩子携带着室外的寒气冲进了儿科诊室。快速地把孩子带到抢救室，吸氧、止痉、化验、输液等一系列步骤有条不紊地进行着。慌乱的家长在医护人员的安抚下情绪得到了控制。看着清醒过来的孩子，家长不停的向我们致谢。

诊室又恢复了平静。接下来就诊的是一个哮喘发作的男孩子。他的妈妈说：“真是不好意思，我们本来准备忍到天亮再来看病的。可是孩子喘得太厉害，说闷得难受，我们只好深更半夜跑来。本来还以为这时候医生一定在睡觉呢。”接受了气泵吸入治疗后，孩子气喘明显缓解，孩子妈妈也放下心来，有了和我聊天的兴致。“我家孩子生病一直在你们医院看的，以前也吸过气泵，这次怎么比以前便宜了不少？”“我们医院是医改试点医院，从七月份开始药品实行零差率。政府加大了投入，减轻老百姓看病负担，解决看病贵的难题。”“一想到晚上还有你们在值班，我们就睡得踏实——有个什么急症都能快速得到救治啊！真是谢谢你们了。”

为什么在别人晚上正常睡觉休息的时候，我还在上班？为什么在刮风下雨别人往家赶的时候，我还要迎着风雨赶去医院值班？曾经这些问题困扰着我。现在夜班还在继续，病人一个接着一个，我的心却安定了——有我们的守护，人们可以安然入睡。



接受了我们的帮助，人们心怀感激。一次次正能量的传递，必将使我们的生活更美好。我想，这就是夜班魂吧。（儿科 侯维玲）

赞十八大

（老千部门诊部 张建余）

中国共产党第十八次全国代表大会，于11月8日在京开幕，全党、全国人民高度关注，寄予厚望和期待。

省市代表聚北京，热议全党大事情；
光辉十年出巨变，执政能力誉全球；
总结经验和成就，筹划未来新任务；
医卫事业紧跟上，人民健康有保障；
改革创新展国威，社会和谐国兴旺；
军民同心齐奋斗，科学发展铸辉煌。

读《走向海洋》有感

最近我读了一本书，书名叫《走向海洋》，这本书很好看，读完后我感触很深。

这本书主要介绍了海洋与人类，海洋与中华民族，海洋与未来有着密不可分的关系。读完这本书，我不仅知道了海洋是生命的摇篮，海洋是蓝色的宝藏，还更加知道了海洋是全人类赖以生存的根本，所以我们作为地球上的一分子，要尽全力保护好我们的海洋母亲，让她不被污染，让她永远纯净，这样才能为我们的子孙后代谋福祉。

不过这本书让我受感动的远不止这些，其中最让我震惊的是，我国的国土面积除了960万平方公里陆地，还有300万平方公里的海洋，是中华民族世代相传，赖以生存的美丽家园，每一寸领土和领海主权都绝不允许侵犯。但是由于我们对海洋的长期疏忽，导致我国公民对海洋的认识非常肤浅，对此我也感到很难过。不过，现在能认识到我国丰富的海洋资源，为时

还不晚。常看新闻中提到钓鱼岛和黄岩岛的问题，让我感到要想使祖国母亲神圣不可侵犯，就必须要提高我国的综合国力，只有祖国强大了，才能对外来侵略者说“不”。

21 世纪是人类争夺海洋的世纪，也是人类认识海洋的世纪，在这场蓝色革命运动中，首先靠的是海权意识，再就是国家实力，“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉。”所以，我作为 21 世纪的青年，应该有强烈的使命感和忧患意识，要从战略的高度认识海洋，增强海洋观念，努力做好自己的本职工作，不断提高自己，为中华巨龙的腾飞贡献自己的力量！

（天地新城分院 朱海霞）

家乡的歌

冬日的阳光自然比不上夏日那般热情似火，但不温不火也甚是不错。家乡人的笑脸亦是如此，温暖而不骄躁，看着眼前微笑的家乡人，我是多久没回过家乡了，那依着长江而生的人们过得又是怎样？

在我的家乡有三座山相连坐落在长江边，它们就像三个手牵手的好伙伴，那样坚定地守候在这片土地上。传说有条龙卧在这里休息，就不曾离开，最后它的身形形成了三座山，也就是三山。这三山不仅是山的名字，也是我家乡的名字。

我不知它在历史长河里的模样，我见到的它总是生机昂昂，就算在冬天那也是晶莹剔透的美，白雪把自己最圣洁的爱赋予它，干净不带瑕疵，那时的村庄就像被天上掉下来的云覆盖了。挂在屋檐上晶亮的冰棱就像钻石。最是欢喜和父母出去铲雪，这是场全村自发的冬日运动，积雪太厚以致影响村民的生活，大家总是互相帮着扫，更是自发地帮助那些“五保户”村民。大人们铲完雪有力气的，还会和孩子玩上一会雪，享受下冬日的天伦。经过冬天的酝酿，春天的绿破土而生，正是“春草如有情，山中尚含绿”。春风这把巧夺天工的剪刀把家乡的每一处绿修剪得美妙动人。冻结的河水开始欢畅地流动，



鸟儿清脆的叫声醉人心田，狗和猫互相打闹，那些枝上的花儿不顾早春的寒意迫不及待地想要展示自己的美丽，杨柳享受着春风的裁剪，村民哼着歌开始为新的一年忙碌，孩子们朗朗的读书声在希望的田野上回荡。夏天以最高傲的姿态来临，“小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头”，还有那“明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉”，茂盛的树叶为人们遮荫，可爱的萤火虫给孩子们欢乐，纳凉的人们互赠着西瓜闲聊家常，热情依旧。炎热总会过去，落叶知秋，春天的绿，夏天的红在这里都会渐渐离去，但丰收总会相约而来，棉花的白，稻子的金，这等等的一切映在家乡人的眼里，乐在心里。人们资助些困难的人，空闲的人帮忙接邻里的孩子，炊烟袅袅，更胜春朝。

四季是热情的，而逢年过节的家乡也是热闹的。鞭炮声，孩子的嬉闹声，大人们悠闲的打牌声，真是声声入耳，句句欢乐。大家互相串门，喝着糖水，嗑着瓜子，这便是幸福。

时代总是在发展，为了配合发展，我的家乡被城市“收购”了，村里的人们开始走入城市生活，离开孕育自己的土地，人们七零八散地分开了。再也看不到冻结的河，那鸟声，那萤火虫，那稻子，那笑脸，只有那车水马龙，灯红酒绿。物质在充裕，谁还记得遗失在精神上的美好？

村庄没了，三山依在，家乡其实一直都在那里，不曾走远。

（门诊部 邢孝严）

塞纳河上的巴黎

欧洲之行感受最深的是巴黎风光。巴黎风光太美了，可以说每一处都是美景，美景堆迭，目不暇接。人们常说“走马观花”，于是我们在景点是欣赏美，行车途中就是“走马观花”式地饱览美景了。地面上的，高楼上的，白天的，夜晚的，晴天的，雨中的巴黎，我们都一一领略，特别是市区的卢浮宫、凯旋门，郊外的凡尔赛宫，夜晚的圣心大教堂、巴黎圣母院，晚上9点的埃菲尔铁塔发光……让我们欣赏到

了超常的美和异国风情。但最令人难忘的还是塞纳河上的巴黎。

巴黎风光在河中欣赏更有别样风景和别样风情。那日下午1时，我们从郊外的凡尔赛宫赶回市区，赶上了中午一点的塞纳河游船。四周环顾，但觉风和日丽，天空湛蓝，白云朵朵，水声涛涛，两岸风光尽收眼底，令人陶醉其中。

塞纳河上的桥且多且美，有“一桥一景”之感，仅我们经过的这段就有十余座，而且每座桥都有特定的故事，我们的游船不断地从桥下穿过。塞纳河上的桥是风景，河里的游船也是风景，这使我想起了“你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你”的诗句。

船在河中游，景在岸上走。首先接近的有名的景点是协和广场，岸上观看和水上眺望的协和广场果真不一样，感觉广场更开阔，方尖碑更高，雕塑更迷离。随即卢浮宫、市政厅大楼、巴黎圣母院、荣军院、埃菲尔铁塔由远及近，依次显现，美不胜收。美得让人目眩，怎个“美”字了得！于是乎，被美景所控，不时地举起相机照景，也照人。而心有所感的小景、小物、小树，也会不由得按下快门。想到通讯员们常说的一个词“采风”。目所见，心所动，相机有所录也！

当船经过巴黎圣母院时，不由得有点激动。由法国大作家维克多·雨果的名著《巴黎圣母院》而认识巴黎圣母院，那年那月觉得很是神秘，现在突然呈现在眼前，如梦境一般，当然好奇，恨不能调动全身的细胞来欣赏。其实前晚已夜观过圣母院，由于圣母院前的路灯很暗，几乎就没看清真面目，现在神秘的面纱被揭开，很有视觉冲击力。我几乎不敢眨眼，船行景移，相机中的景也在不断地变换。仅圣母院一个景点就照了几十张，由远及近，再由近及远，唯恐遗漏了一个角度……直到船驶向另一个叉口，被河中小岛及岛上建筑所挡。这时，我想到刚才看到的那个“钟”果真很大，不由得想起小说《巴黎圣母院》中所描写的那个撞钟人与吉普赛少女那悲惨而凄美的故事，其心灵与外表强烈的美丑对比，给人以



强烈的心灵震撼。

巴黎的美，美在建筑，美在桥，美在河，美在塞纳河为巴黎添彩，将巴黎更加完美地呈现。正当欣赏美景时，脑海中突出蹦出“左岸咖啡”，经常在街上看到“左岸咖啡”，总是想不明白是何意，现在突然悟到其来历了。“左岸咖啡”不仅是品牌，其实更多代表的是一种浪漫，是一种法国文化，因为巴黎塞纳河的左岸“非常文化”，咖啡馆也星罗密布，各有来历。

于是我也想到巴黎与我们中国近代历史进程有关的事件。如法国巴黎公社革命与马克思、恩格斯的科学社会主义理论的关系，巴黎公社革命与国际歌的诞生，巴黎和会与山东侵占及五四运动，最近热播的电视剧《我们的法兰西岁月》，介绍周恩来等老一辈革命家在法国成立旅欧少年中国共产党的故事等。

巴黎的美，美到能净化人的心灵，否则希特勒的部下为何不听从希特勒炸毁巴黎的命令，反而设法保护巴黎，巴黎因此很幸运地完好地保留下来！巴黎是法国的，也是世界的，《国际歌》的雄壮歌声正是从巴黎传出来的！（徐必华）

2012 年第十二期

病房里的护理员

最近，在我们病房里出现了两个新的面孔，清晨，他们协助病重的患者洗漱，协助他们打水、买饭；上午，他们在病房里维持日常的秩序，保证日常的医疗环境；晚上，他们协助行动不便的患者泡脚、擦身、剃须……他们就是病房里新出现的两位护理员，是护理部在优质护理服务示范病区试行的一种新的岗位和服务模式。

“老张，某某病人行动不是很方便，你帮她去拿个药，正好帮忙把某某病人的检查预约一下。”老张拿着处方和检查申

请单出去了，取好的药和预约好的检查单交给了责任护士，减少了患者的跑动。

“老张，某某病人家属不在，你帮她把饭放到微波炉里热一下吧。”老张立马过去，帮病人热好饭菜，送到病人的床边。

“老张，某某患者头发好长啊，但他病情太重了，出不去，理发师又不愿意过来，你还能帮帮忙啊？”“没问题啊，试试吧。”半小时过去了，老张给病人剃了个“板寸”，还帮他在床边洗了头发，虽然比理发师要差一些，但顿时觉得清爽了许多，病人在床上也没有太多的搬动，病人家属十分满意，连声道谢。

“老张，某某病人和家属不认识 CT 室，你陪他去做个检查吧。”老张带着患者和家属一起做检查去了。对于那些来自农村的老人家，并不熟悉检查的流程，不会操作电梯，老张可解决了他们的大问题，病人也是感谢不断。

“老张……”

一天夜班，无意中和老张聊天，我说：“老张啊，天天听到病房里不停地有人叫你，你到底职责是做什么事情啊？”“我也不知道啊，病人有什么生活上的不便，需要我做的，我能做的，都会去做啊，好像很杂哎，”老张朴实地回答。

护理员岗位的设立就是更好地为患者服务，提高护理质量，延伸护理的服务范围。他们貌似没有具体的岗位职责，但正因为他们的存在，也是因为他们的努力，做了一些看似不起眼的小事情，为患者和家属解决了大问题。

我又问她：“都是他们在叫你，那你主动问别的病人需要什么帮助么？”“当然问啊”老张严肃地回答，“我每天晚上都会每个房间的问病人需不需要帮助洗漱，帮忙打水、泡脚的。”

果不其然，没过一会儿看见她出场了，在挨个地病房问病人呢。

这就是我们身边的护理员，每天都在默默地做着“不起眼”的“小事”。

（呼吸科 杨旸）



美丽的太阳岛

太阳岛这个名字，对于我并不陌生，我生在黑龙江，很小就知道省会哈尔滨有个太阳岛，高一时我跟随父母回归故里，就再也没回去过，对太阳岛虽久闻大名，却未曾去过，很是向往。

今年9月，初中同学聚会，我回到哈尔滨。同学约好在太阳岛一西餐厅，为我们远道而来的同学接风。我们聚在太阳岛的大门口，沿途的风景很美，越是接近太阳岛越觉得漂亮，由于要赶往母校，不能立即游太阳岛，只能先远远地看，犹如一个蒙着盖头的美丽新娘，新郎心里总想一探庐山真面目。

同学聚会结束，我终于可以游太阳岛了。

太阳岛大门是一个乳白色的太阳形状的拱形大门，大气而亮眼。刚刚踏入公园，郑绪岚的《太阳岛上》就飘入耳中，犹如进入仙境一般。公园里空气异常清新，沿着江边漫步，望着松花江的碧波，阵阵凉意沁人心脾，难得的避暑圣地。

再往前就到了水阁云天，这是个人工湖，湖里有好多鱼，鲜活肥壮，洒下鱼食，鲤鱼大有跃龙门之势，让人不禁跃跃欲试，豪气大发。顺路而上到了太阳瀑，感受一下飞流直下的感觉，沿水路我们来到了天鹅湖，因为天鹅是候鸟，已不见天鹅的影子，提醒我季节变换，别忘记了回家的路。

随后，我们还来到了松鼠岛，看小松鼠两腿直立嗑瓜子的可爱模样。来到鹿苑，感受一群梅花鹿围在身边、舔着掌心的温暖感觉，让人忘了年纪，忘了凡尘杂事，全身心地融入大自然。

离开了鹿苑，来到了俄罗斯风情小镇，里边正在表演俄罗斯风情舞，这是我第一次接触异域文化，我举起相机忘情地拍摄。当最后一个节目，演员走向观众邀请游客参与，我下意识地往旁边躲，谁知那个演员执意邀请我，盛情难却，我上去和着音乐的节拍，和他们跳着拉手舞，大概的意思就是中俄友谊万岁吧！这是第一次和俄罗斯人亲密接触，遗憾的是相机拿在自己手上，没能记录下这难忘的时刻。

下午，我们来到太阳岛冰雪大世界看冰雕展览，外面还是阳光明媚，进去却要穿羽绒服。各种冰雕精雕细刻，流光溢彩，美轮美奂，我自然不会错过这个机会，要把美景保留下来。我自恋地、疯狂地摆出各种姿势，和冰雕零距离接触，遗憾的是相机不给力，在相机缓电的时候，出现了时间差，留了许多半截照，错失了冰雕的美景。

太阳岛好大，要不是同学包了旅游观光车，估计一天时间也游不完。夏季和冬季更好玩，夏季可乘游艇游江和避暑，冬季可参加滑雪节、雪博会，一览北国自然风光。

太阳岛真的很美，很迷人，碧水环绕，自然大气，空气新鲜，没有一点人为雕琢的痕迹，人们称哈尔滨是东方“小巴黎”，那么，我想太阳岛就是镶嵌在这座东方之城上的一颗明珠。

游完太阳岛，我的感觉是不虚此行。魂牵梦萦三十二年，我带着对黑龙江这片土地的眷恋，回到那里，觉得天格外的蓝，水分外的甜，景美人更好。我又带着同学和老邻旧居的友谊，依依不舍地离开，真是感慨良多。也许是爱屋及乌，我爱太阳岛，我爱哈尔滨，我更爱黑龙江，如果有时间的话，我将选择冬夏两季，再回黑龙江，再欣赏美丽的太阳岛。（门诊妇产科 黄莺）

孝 道

“百善孝为先”是中国百年流传的佳话，要真正做到孝顺却不是那么容易的事。然而我曾经护理过的一位老人的女儿让我发自内心地佩服，感动！

记得当时老人来的时候就比较严重，糖尿病，还有些痴呆，对任何事物都没有明显反应。行动不便、长期卧床、大小便失禁导致严重的压疮。但是女儿照顾得那么仔细、那么贴心！老人总是干干净净的，身上没有一点异味！

她总是面带微笑，不厌其烦的跟父亲讲话，帮父亲按摩，尽管老人家总是面无表情，不言不语，但她从未间断地做着这些事；她总是很有耐心，给父亲洗脸、刷牙、刮胡子、擦浴等，



每样都做得井井有条，动作轻柔，生怕一不小心弄痛老人家；她总是想尽各种办法让父亲开口讲话。每次去他们的房间都感觉很温暖，那种无微不至的爱让人感动，那份坚持让人佩服，那种为了更好地照顾父亲而辞掉工作的勇气更是让人佩服！

经过大家的精心治疗和护理，老人家终于康复出院。虽然不知道他们现在过得怎么样，但是我们都为他们祈祷，祈祷他们过得开心，幸福，健康!!!（内分泌科 刘龙霞 刘长菊）

零点感悟—护士姐妹们辛苦了

又一次上夜班，写完了在院病历，整理好了出院病历，再一次看过几个病情稍有些重的病人，准备休息一下，刚要跟当班护士打个招呼的时候，发现当班的王护士已经趴在桌子上了。想了想，还是没忍心喊她，从下午五点接班，到刚刚我走出医生办公室之前，护士一直在忙，几个病人晚上还在挂水，两个重病人的生命体征随时需要记录，查对明天早晨抽血的医嘱和采血管，直到刚刚，护士还在忙，终于稍微闲了一小会，估计几分钟后，又会有病人把她喊起来，还是再稍微多休息一会吧。为了下一秒钟把工作做得更好。

上次夜班，晚上十点的时候，芮护士在给病人换水的时候，不小心把自己的手扎破了，出血了，我连忙帮她止血，找到创可贴帮她简单包扎了一下创口，她转身就又去了病房里帮病人换水，我说：“稍微休息一下吧，至少等血完全止住。”她笑笑说：“没事，一会就好，病人正等着我呢！”想到晚上这个时间只剩下她一个护士，只能让她去忙了。这就是护士的本职工作。

上上次，还是夜班，陶护士怀孕都已经六个多月了，肚子微微隆起，还是照常上夜班，她老公不放心老婆和快要出生的宝宝，但也没办法。这就是护士的本职工作。

上上上次夜班，天已经开始冷了，还没开始供暖，夜里更冷，凌晨时分，正是最冷的时候，谈护士还要哆哆嗦嗦地坚守在护士站，这就是护士的本职工作。

上上上上次……

看到我们的护士姐妹那尽心尽职的敬业精神和工作状态，总是感触良多。

护理工作是一项多元化的工作，必须具有很强的综合能力。每一个能从事护理工作的护士，必须经过多年的专业学习和多年的临床工作锤炼。这是一个高风险、高压力的工作，容不得出半点错。医院对护士也是高要求，医学是一个飞速发展的学科，要想跟上医学发展步伐，更好地胜任本职工作，护士们必须不断学习、学习、再学习，学习新知识、新理念和新的操作规范。这更是一项高负荷的工作，从一天的晨间护理开始，到医嘱执行、配液、输液、各项治疗，到 T、P、R、BP 的测量和病情观察，到各项生活护理，还有各项护理文件的书写等等，护士需要马不停蹄地一路小跑。这更是一项高尚的工作，因为她们担负着救死扶伤的神圣使命，护理事业的创始人——提灯女神南丁格尔所倡导的“燃烧自己，照亮别人”的高尚人道主义精神，一直激励着她们，全身心地为广大病人服务，为了伟大的护理事业，甘愿奉献自己的一切。

要去睡觉了，后半夜随时有可能出现病情变化的患者以及不能预料的突发情况，要在关键时刻保持清醒头脑，在心里再次默默送上一句，护士姐妹们，你们辛苦了！（内七区 王涛）

当幸福来敲门

从小到大，似乎我们人生的轨迹一直按照既定的方向前行。被各种琐事参杂的人生，似乎总是缺少了那么一点点的停顿，一点点思考、回望、提炼的时间。偶尔被压得喘不过气的时候，我总是告诉自己：努力吧，幸福就在前方。

幸福也许比我们想象的更生动些。

我想象中的幸福，不是天空飘浮的云朵，不是指尖飘过的凉风，不是转瞬即逝的涟漪，不是遥不可及的惦念。我只敢期待桃红柳绿间的一抹幽香，荷叶尖尖里的虫鸣蛙唱，橙黄橘绿中的丰收喜悦，也许，还有白雪皑皑里的红梅璨然。



我想象中的幸福，是千里之外奔赴归来时乍见的惊喜，是黯然神伤时一句智慧的调侃，是每日临别时一个依恋的眼神，是柴米油盐里飘溢出如岁月般绵长的醇香。

细数人生的脉络，隐约中，我的生活里，始终有幸福相伴。幸福是老人镶上假牙时嘴角轻扬，抚平脸上的岁月痕迹；是孩子拔掉蛀牙露出笑脸，绽开成长的生机活力；是给病人穿针引线缝补伤口，额上落下的那一滴汗水……

作为医务工作者中的一分子，看着患者健康微笑地出院才是我们心底由衷的幸福感，不伟大、不炽烈、不惊天地甚至身在此中你已久未察觉，这就是我们平淡的幸福，其实它很生动，也很鲜艳。

（病理科 徐瑾）

2012年创建特刊

凝聚力量奋勇争先 攻坚克难再创新篇

——写在我院三级综合医院现场验收通过之际

2012年对江宁医院来说是不平凡的一年，围绕创建三级医院这一伟大目标，医院在质量管理、学科建设、技术水平、服务理念等各个方面都有了显著的提高。而对我个人而言，这也是重要的一年，在创建工作之初，我有幸被抽调到创建办，参与创建标准中医疗条款的汇总工作。通过这一年的经历，我学到了很多，也感悟了很多。

通过创建，我对“管理”这个词有了更深刻的认识，原来在临床工作中对医务处的管理有许多不解，认为医生只要看好病就行，医务处对我们提出的许多要求加大了我们的工作量，束缚了我们的工作，总是在暗地里埋怨和不满。通过一年的学习我认识到了管理的重要作用，加强管理可以促进临床工作的规范，规避许多潜在的医疗风险，提高医疗的安全质量，保护了患者，也保护了我们自己。

通过创建，“PDCA”理念深入人心。它是计划、执行、督

查、改进这样一个简单的循环模式，它是创建过程中的使用最为频繁的词汇，它是一种科学的管理方法，它更是一种积极向上的态度。对每个集体或者个人而言，只要明确目标，努力去做，不断完善，一定会持续进步，实现自我价值和既定目标。

创建工作任重而道远，我们每一个江宁医院人需把握发展机遇，竭尽所能，努力工作，攻坚克难，才能完成历史赋予我们的光荣而艰巨的任务，才能实现医院创建三级甲等医院这一宏伟目标。

（外七区 马庆宏）

创建感怀

一年，在我院七十七年岁月长河里是短暂的，但就是在这一年里，我院化茧为蝶，由二级医院跨入三级医院之列，全院每一个人无不为之感到骄傲和自豪，因为我们付出的艰辛努力得到了肯定和回报。

对于这次三级综合医院评审，可以说，每个人背后都有一串冗长的、深有感触的故事。而我，也在许多方面感受到医院的深刻变化。就拿这次重点评审目标之一——急诊科来说吧，由于诸多原因，我院急诊科发展相对比较滞后，固定人员偏少，有一种“小马拉大车”的感觉。为了这次评审，院领导高度重视，从全院范围内抽调精兵强将固定在急诊科，同时也对急诊科工作提出更加严格的要求。面对新的形势，急诊人怀着对科室和医院的挚爱与忠诚，团结一心，坚定信念，决心以自己的实际行动维护医院的形象、捍卫科室的荣誉。从寻找差距、制定计划，到各项制度的落实与专业技术培训，急诊科形成了前所未有的业务建设氛围。

7月份，急诊内科创历史纪录，迎来1.1万人次的患者就诊高峰，每个急诊人都将潜力发挥到极限，那种情景，宛如置身于大海深处的水手，于狂涛骇浪中，唯有激流勇进，方能获得新生。尽管如此，急诊科依然雷打不动，坚持做到创建和临床工作两不误。很多人生病了，其他人就立即顶上。许平医生，在急诊内科



最忙碌的时候总能看到他的身影，经常白班、夜班连续奋战，由此获得“白加黑”医生之名。徐宗良医生得了急性阑尾炎，腹痛剧烈，白细胞升至近两万，坚持不手术，输液四五天后，立即回到急诊岗位。而急诊外科同样繁忙，护理输液量也创历史新高，大家无怨无悔地坚守在各自的工作岗位上。每当想起这些事例，我总是为之深深感动，每一位同事都是最棒的！战争年代，好男儿戎装卫国；和平年代，这种崇高的精神情感——集体荣誉感，并没有消失，相反，表现得同样具体和精彩。

三百多个日夜奋战和努力，最终赢得了评审专家的首肯和赞许。

这次通讯员外出采风，我听到大家谈论最多的话题之一就是对我院晋升三级后的畅想。其实，大家回顾过去，正是为了憧憬未来，而关注未来的我们必将获得未来！

当然，“创建有时日，医疗无极限”，我们与老牌的“三甲医院”相比，还有很大的一段距离，但我们要明确的奋斗目标和一往无前的勇气，敢于面对一切困难和挑战，直至最后的胜利。衷心祈望急诊科有更好的发展，我们医院有一个更美好的未来。

（急诊科 任天成）

难忘的岁月

我自1971年来到江宁医院当时叫江宁县人民医院工作，至今已有41个年头了，岁月悠悠，医院的发展令人感慨万千和颇感欣慰，回想起当年初来医院的情景，可以说医院发生了天翻地覆的变化。

1971年9月，我奉命调入县人民医院工作。当时的县医院条件相当落后，仅有一个二层楼的门诊部和两个大病区，内儿科和外妇科各一个病区，病床总数约90张。放射科有2人，仅开展摄片、胸腹部透视和胃肠钡餐造影。心电图、A超有2人，当时还没有B超。化验室有3人，仅开展三大常规和部分生化项目检测。全院职工不到90人，没有二级专科，各大科室以看

常见病为主，疑难危重病例多数需要转院。全院还没有一名本院晋升的主治医师，少数几名主治医师也是随下放由南京、镇江等城市医院迁入。

1972年，医院由东山脚下搬迁至小里村新址，拥有四个大病区，病床增加到260张以上，医院条件有了很大改善。医疗技术水平也有了较大的提升，特别是1982年启动职称评定，1985年建立了院长和科主任两级负责制，同时有计划地培养人才，强化专科建设，医疗技术水平不断提高，医院发展持续加速，1992年顺利完成等级医院评审，在此次评审中我院医务人员所展现出的过硬的业务素质和良好的精神风貌，奠定了良好稳定的行业形象，当时，全院上下一派喜庆气象，医院呈现出欣欣向荣、蒸蒸日上的良好发展态势。

近10多年来，医院步入快速发展阶段，硬件软件建设和现代化医院建设全面启动，尤其近一两年来，成功地进行了医改试点，江宁医改模式获得国务院医改办和卫生部、省卫生厅的充分肯定，在省内外备受关注。与此同时深入扎实推进了三级综合医院创建，经过全院广大干部职工共同努力，终于实现了创建目标。

我坚信：在党的十八大精神鼓舞下，一座高楼林立、设备先进、专科齐全、人才济济，医疗技术水平、服务质量和社会知名度全面提升的江宁医院，必将屹立在江宁人民的面前，江宁卫生事业必将会有更加美好的明天。（老干部门诊部 张建余）

创建小感

2012年11月27日终于如约而至。这一天本是平凡的，但对于我们江宁医院上下一千多名员工来说却是特殊而紧张的。因为我们为之奋战近一年的成果在这一天得到了验收和评定。结果没让大家失望。我们“仁爱、诚信、精湛、卓越”的精神风貌赢得了专家组的好评，而凝结着我们多少医务人员日夜加班、严谨工作的成果更是得到了专家组的肯定。



通过这样的契机，相信我们医院、我们的每一名医护人员都能从中体会到医院与自身素质的飞跃。因为创建等级不是最终目的，创建的关键是要提升我们的医学质量，提升医护人员的综合素质和我们整个队伍治病救人的能力。现在的医院竞争早已不单是综合实力的竞争，也是个人综合素质的比拼。而创建不止是流于整体形式，更是要规范我们每一个人的医疗行为，激励我们的工作和学习态度。规范医疗行为，在一定程度上可以减少或避免医疗纠纷的发生，直接减少了医务工作者的职业风险，对医务工作者来说就已经是一种质的提升。而学习，或许传统观念都是为了检查、考试而学习。而今，我们站在了新的平台上，会和外界有更多的交流及科教的机会。越来越多的实习、进修生，更多的带教机会，促使你无法不去提高自己，充实自己。

回首创建之路，最大的感觉是艰苦，但其中也不乏有滋有味。我们抱怨过，失望过，泄气过，迷茫过，但最终，我们一一战胜而过。如今，“创三”精神还在继续发扬，各项新标准下的工作仍在持续完善并改进。我们当下要做的是将创建宗旨、标准转化为理念、意识贯穿于日常工作的始终，并以此为新的起点，向更高的目标攀登。以使我院成为实至名归并经得起考验的“三级综合医院”。

（内十二区 朱德鑫）

三级医院

——不再是梦想

喜闻我院通过江苏省卫生厅三级综合医院现场验收，我不禁精神为之一振，一种强烈的自豪感油然而生，想想之前加班的日日夜夜，再辛苦也值了！我想我院能有今日的成就，和院领导的高瞻远瞩、英明决策以及全院职工的大力支持密不可分，江宁医院几代人的梦想在这一刻终于实现。

定下想想，医院已经创上三级医院了，我们个人总不能

拉后腿吧，以后要成为三级医院的医生了，那总得有个三级医院医生的样子。光整整外表肯定不够。我也曾在南医大第二附属医院内镜中心进修过，想想他们医生每天要做五六台 ERCP 手术、为做科研连续几周去实验室看小白鼠、每年拿到几项市、省甚至国家科研经费、每次的工资条让我仰慕……每当想起这些，不禁汗颜！虽然也曾想过努力接近他们，但是医院之前的现状、就医环境，最主要的是安于现状的小农思想作祟，使我就安心过了下去。但是现在创上三级医院了，不能不有所改变了，但从何改起呢？思来想去觉得每天少上点网、一周少闲逛两次、一月少跟朋友吃几次饭总是可以的，把节省下的时间多用于工作中去，我想这样从点滴做起，不断提高，虽然差距不小，但距离终究会一步步拉近的。

其次对于医院的未来提点小小的建议。我觉得医院就像一个人，各个科室就像人体的各个器官，虽说各自独立，但也相互依存，唇亡齿寒。同时兄弟科室的发展，对自身来说也是机遇。举个简单的例子，就拿我们消化科来说，只要消化科门诊就诊患者增多，那么需要胃肠镜检查的患者自然就会增多，那么做病理检验的肯定也会增多，同时发现消化道肿瘤的患者也会增多，需要外科手术的患者也会增加……而胃肠镜、病理的诊断准确度和手术的效果直接影响到患者对医院的信任程度，反过来影响消化科门诊的就诊人数，这样就需要各个科室既要彼此了解，更要互相信任，共同为患者“看好病”这个最终目标努力。这当中，最重要就是院部——我院的大脑，要协调各科室的发展，既要突出重点，也不能落下其他科室，这样就不至于长成一个畸形人。各个科室内部成员也各尽其职，做好本职工作，大家也要团结互助，有困难一起解决，这样才能拧成一股绳，化成一团钢，把科室功能发挥到最大化。

对于医院的发展，我觉得办院方针已经说得很清楚了，“人才科技兴院、质量服务立院，改革创新强院”，这 18 个字涵盖了医院发展的各个方面，只要将这个办院方针落到实处，医院的兴盛可以说指日可待！最后我本人还想悄悄加上一句：百姓



口碑存院。只要医院办得好，老百姓看病满意了，他们的口碑就是最好的宣传。

展望医院的未来，我充满信心，我相信只要全院上下一心，我们一定能把医院建设成一个百姓满意的现代化三级甲等医院！
(消化内镜 李加虎)

志愿者感想

“志愿者”意味着为他人提供帮助而不索取任何回报，虽然之前我也有做过志愿者的经历，但今天这次却有所不同，这是我们医院迎接三级综合医院评审专家来院现场评审的日子，医院里是一片繁忙景象，被选为志愿者的我和其他志愿者一道负责在会议室迎接领导和专家，这是一项看似轻松实际比较艰巨的工作。工作内容很简单，站在会议室门口引导专家与领导，但是这工作需要坚持，要时刻保持一个良好的精神面貌，要时刻坚守在会议室门口，关注着领导和专家的动向。

还记得以前教礼仪课的老师说过，一名合格的礼仪者要站姿端正，面带微笑，给人一种如沐春风的感觉。虽然我们是业余的，但我们也尽量做到最好，脚四十五度分开，笑露八颗牙齿，微微弯腰鞠躬等等，我们都竭尽所能给领导和专家留下好的印象。在看到领导和专家的时候，说实话有点激动，就怕我们有什么做得不好的地方给他们留下不好的印象。不过当领导和专家回以我们微笑时，瞬间觉得心里踏实了。来来回回的同事和院领导还总给我们打气鼓励，一句“辛苦了”让我觉得站了半天的疲劳不算什么了。其实在工作时更多的感受是我们的辛苦与其他同事比起来根本不算什么。我们看到医院其他同事跑上跑下，又是送材料，又是陪同专家检查，一刻都不停歇，跑得气喘吁吁，有的还大汗淋漓，所以甚至有同事跟我们开玩笑说：“看你们站这挺冷的，我们跑来跑去挺热的，要不咱们换换啊！”

这段时间医院的每个工作人员都在为医院创建三级医院而努力，从医院领导到普通员工，大家都坚守在自己的岗位尽自

己的一份力量，我相信正是每个人的付出与努力才会创造出医院美好的明天。
(ICU 刘元)

2012 年采风特刊

冬天里的“一把火”

——记通讯员采风活动

人们常说“上有天堂，下有苏杭”，12月13日清晨，迎着初冬南京的瑟瑟寒风，带着对院报工作的满腔热情，43名院报编辑和通讯员们踏上了前往“人间天堂”——杭州的路，开始今年的采风之旅。

今年由于创建三级医院，原打算的采风活动一拖再拖，以致想干脆取消，仅组织通讯员培训活动。可是通稿会上通过不了，各位编辑一致表达想出去走走，感受感受外面的风景，采一采冬天的冷风，并说大家聚一聚、聊一聊比仅听老师讲课更有收获。对头！此次活动受到了院科各级领导的大力支持和广泛关注。

出发伊始宣传科徐必华主任便向大家表达了此行目的：放松心情，增进了解，增强凝聚力，激发写作灵感！担任此次采风活动的主持人、大家公认的副导大内科编辑袁自静更是尽心尽职，他一上车就考问大家“采风”的概念，自己也卖弄“采风”，最后亮底：网上下的。接着，他让大家表达对《江宁医苑》院报的感受，关键词：平台、凝聚、提升、形象，有的急了：答曰：院报就是好！哈！哈！

一路欢声笑语夹杂着些许鼾声，3个多小时不知不觉就过去了。我们也到达了第一站——杭州宋城，虽然南京已是初冬，天气阴冷，可杭州却是阳光明媚，好似阳春三月。我们参观了宋城，观看了城内大型歌舞《宋城千古情》表演，着实领略了大宋文化的风姿。离开宋城后直赴西子湖畔，游览了岳王庙，凭吊了南宋抗金名将岳飞，不免顿生豪气、豪情和扼腕之愤。傍晚时分，泛舟西湖，苏堤漫步，花港观鱼，让我们感受到了



西子湖的朦胧之美。

晚餐后便是此次活动的重头戏了，各位编辑和通讯员欢聚一堂进行沟通交流。首先是让大家进充分认识和加深了解，主持人袁自静一一点名让大家上台自我展示。各位编辑和通讯员平时忙碌在医院的各个工作岗位上，很难聚在一起，有些人只闻其名不见其人，或者见过其人不知其名，这下大家终于互相认识，互相熟悉了。

接下来的环节是编辑和通讯员代表分别上台发言，大家各抒己见，分别介绍了自己作为编辑、作为通讯员的工作心得，以及对院报工作的一些建议。急诊编辑任天成表达伴随着院报成长的感慨，认为是院报的工作将大家凝聚在了一起，表示今后将更加努力工作。门诊编辑李加虎与大家探讨如何写出好文章：认为一个好的题目、一个好的表达角度，一幅相配的图片都会给文章增色，只要用心就能做到。大外科编辑马庆宏更是亮出了他的“葵花宝典”——科室宣传题材沟通表，这是医院宣传工作总结会上发的，他带领我们重温了沟通表，原来照着表上的提示：技术、学术、服务、情感故事四大类去思考，总能找到新闻线索，可见马编辑是个有心人。机关编辑许金凤认为培养通讯员的意识很重要，只有时常想到自己是通讯员，才会做一个有心人。袁主持人也见缝插针地向大家介绍作为大内科编辑兼肾内科通讯员一路走来的点点滴滴，认为写文章真情实感最可贵。通讯员李芳、朱德鑫、周本军、林照、孔维林、盛祥文等等也纷纷表达了各自的工作感受和对院报的那份喜爱之情，前任责任编辑沈勇兵也表达了院报的工作经历和对院报的那份难舍之情。王明明爆料说曾经把新闻稿当作学术论文来写，此语一出，引起了全场最热烈的掌声。此次还有夫妻搭档通讯员，分别是神经外科的张亮和血液科的张婷，他们双双登台话感想，大有比翼双飞之势，又掀起了互动会的一个高潮。

宣传科徐主任总结本次交流互动会，她感谢大家对院报及宣传工作的辛勤付出，表达对医院宣传工作的看法，并引导大家如何处理做好本职工作与当好通讯员的关系。最后，徐主任

用一段话与大家共勉：新闻写作，“写”是硬道理！“马上就写”，是最有效的提升途径！

最后一个环节就是才艺表演了，大家纷纷登台献艺，有的说笑，有的唱歌。歌声传递出了心中的快乐，传递出了对美好生活、对医院美好明天的喜悦之情。

第二天是乌镇之行。相比于第一天的快节奏和高昂情绪，第二天就是慢生活了。大家漫步在江南水乡名镇，古朴的民居、青石板路、悠长的小巷、穿越镇中的水道……带给大家有别于高楼大厦、柏油马路的另一番韵味。镇上的百床馆、民俗馆、染坊内的印花蓝布……吸引着大家的眼球，茅盾故居、林家铺子也是心仪已久。大家慢慢地参观着，细细地品味着，让人不由地轻松平和、悠然自得。

两天的行程虽然有点紧，大家比较辛苦，可大家的心情却是愉悦的，不仅仅是因为领略了风景的美好，更是因为大家进行了充分的交流沟通，这不正是我们采风的意义所在吗？！

（周梦凡）

采风拾慧

儿时，我自诩为文学青年，有笔记本为证，在页脚精心手绘有百合、峻石兰草，蹁跹蝴蝶的纸页上写满摘录的名言美句，民风民俗，乃至笔风诙谐幽默的小说段落，十三中高中部每届都有收录装订成册的优秀作文集中有我好几篇文章，而封面是我设计绘制的一幅中国画：小荷才露尖尖角，总有蜻蜓立上头，表达我的意愿。

当我考上卫校后，我和我的文学梦告别了，没想到时隔三十年，我又和文学牵上了手，和《江宁医苑》院报的编辑，通讯员大队人马出去采风，采风！多有文学气息的字眼，激动！

心愿祝愿

平时印象中沉默寡言的袁自静自称副导，以他风趣的主持



风格直接打败毛导，点燃了大家的谈兴，他提出：大家自愿踊跃发言，用一句话表达大家对院报的看法，有通讯员总结：院报是我院重大事件和医院文化的宣传展示窗口；有的说院报给我们营造了医院为家的氛围，增强了凝聚力；有的说提高了我院的知名度……我在心里默念了数十遍，可一则生性腼腆，不善于在大庭广众下发言，二则年龄高处不胜寒，所以只能在此以文字表达：院报一路走来，以文字的形式动态地记录了我院发展过程和我们的生活，展示了录像、照片所无法表达的事件深度内涵，我以院报能发表我的文章为荣耀，以能在院报上发表文章为骄傲，愿院报更上一层楼！

夜游西湖

今生从未想过，黄昏时分，能泛舟西湖。

经过 40 多人集体乱侃，侃晕了船家的脑袋，以我们提出的价格出游了。

夜幕降临，夜色如墨，由远至近，层层晕染开来，一艘艘篷轩小舟的剪影，点缀着姑娘们绯红点翠的身姿，划过水面，洒下一路银铃般的笑声，徐徐展现出一幅流动的水墨画卷，美不胜收。水波不兴中，三潭印月到了！三座石塔呈等边三角形，鼎足而立，球形塔内中空有五个圆孔，此时不知谁喊了一嗓子，“哇，上边有五个洞”，我晕，“拜托，好歹也是文学青年，能否风雅些”，不过伴着摇船大哥介绍三潭印月典故的吴侬软语，我脑海中浮现的却是这样一幅情景：我们推举一位美女通讯员双腿伸入大球的圆孔，双手扣入球颈小孔中处，如此体验一夜，第二天她的脑袋和全身所有口袋里采的是什么风啊？不由得笑出声来，嘿嘿……乐极生悲，摇船大哥问：“你知道为什么是三十二孔明月夜了吧！”我条件反射的问：“为什么？”没想到那老兄一把年纪，孩童般赌气扭转身，黑着脸：“我不讲了，你们不听！”归途中，他划得飞快，情况不妙啊，我赶紧打住一个仍缠夹不清三十二个月亮的小妹：“嘘，别惹他生气了，万一他气得弃船遁水而去，我们怎么上岸啊？”真是个率真的人。

虽然西湖岸边柳浪闻莺，苏堤春晓，花港观鱼等美景隐设在夜色中，不甚分明，可此番经历，令人难忘，胜却人间无数！

畅所欲言

西湖归来，就到了晚餐时间。古人云：李白斗酒诗百篇，文人相聚，孰能无酒，不过二两酒下肚，我就胆大到端着酒杯满场认人去了，平时我在妇产科门诊，偏安一隅，交流甚少，我认为院报这座大厦中，通讯员就是一块块砖，只有相互合作，砖缝交错，才能砌起万丈高墙，借此契机，相互学习交流。酒酣耳热，大家放下了平日的矜持，畅所欲言。徐主任首先总结了院报的发展过程，肯定了前番大家的工作业绩，明确了今后的努力方向，其次通讯员代表阐述了自己写作的思维方式和写作技巧。我想：只要热爱我们的医院，你就有无尽的投稿动力，只要你热爱你的工作，你就有无尽的写作素材。最后袁副导征求大家的意见，每年最好采风几次，酒壮英雄胆，我大声说“八次”，不管是东南西北风，还是春夏秋冬四季风，全采！

言归正传，此次活动，给了我们一个交流的平台，找出了为什么写作面越来越窄的原因，明确了明年努力目标。

此次活动，也是我们写作历程的一个加油站，鼓足了干劲，回去大干一场！

（门诊妇产科 杨莉莉）

有这样一群人

在医院各科室间活跃着这样一群人，他们及时、准确、真实地报道科室发生的重大抢救、新近开展的新技术、取得的新成果、医患之间发生的情感故事、医院发展的动态，他们就是各科室通讯员，或者是文艺爱好者，他们的名字经常出现在院报上，在医院宣传科的带领下，他们是一群思维活跃、充满活力的年轻集体，在医院与各方之间架起了一座信息交流的平台、沟通的桥梁。

每年的通讯员培训提高了大家的写作水平和对新闻的敏感



度，也增强了通讯员的使命感。如何让院报办得有特色，具有可读性，每年优秀通讯员和优秀稿件的评选更是为大家树立了学习的榜样。每年的通讯员外出采风，能让大家了解感受当地的风土人情、风俗习惯，激发创作灵感，也能让通讯员之间互相交流写作心得、经验，有利于锻炼出一支高素质、高水平的通讯员队伍。通过一张张院报传递出了江宁医院的医德医风、医技水平、管理水平等系列内容，也促进了医院的内涵建设。

在新的一年即将到来之际，作为通讯员中的一分子，我祝愿我们的院报能创造出更高的“收视率”，不断提升知名度。

（计财处 许金凤）

乌镇情愫

美其名曰采风，我随一批我院的通讯员，一批生机勃勃的年轻团体，来到这个有着六千余年历史底蕴的江南古镇——乌镇。

乌镇，这个诗画水乡，没有喧嚣城市的繁华，没有大家闺秀的风范，却到处散发着水乡的淳朴、恬静、安逸、悠闲。

同行的好友不停在感叹，如果出生在此，一定着一身墨蓝白花的麻布裙，披一件纯真中国红的坎肩，滚着毛绒绒的白边，穿着蓝色花布鞋，打一把精致的花伞，行走在青石板上，该是何等的惬意！我开玩笑说：该是每日凭窗眺望，等候中意的相公走过，假装掉落绣制的鸳鸯手帕才是当时的生活吧。

感叹的是乌镇的衣，有着歌中墨染画的蓝和洁净的白，散落着小碎花，勾勒着娇小玲珑，凹凸有致。同是历史，却没有绣着牡丹的娇艳，孔雀的张扬，凤凰的霸气。小家碧玉般，静静地，静静地……风一样的女子，轻柔、低调。

而乌镇的食，从每日餐桌上的菜肴就能感受到。那荷叶包裹，棉线缠绕，把清香沁入每一丝肉汁的鸡，让你举箸良久，馋涎欲滴；那黄皮白肉的整鸡浸烧，出锅后飘着一层黄灿灿鸡油的鸡汤，让你忍不住细细品尝；更有那东坡肉，两寸见方，平整

排列，泛着油油的混合着酱色和金色的淳朴的肉香，更让人欲罢不能。

乌镇的住，同周庄、同里、西塘一样。街道两边，是木结构的老屋，镂空的门窗，精致的木雕，斑驳的漆痕，彰显着它的古老；临水而建的，则是一色的青瓦白墙，水榭木檐，里面是旧式坚实的木板床，雕着精致的花鸟，感受着一幔轻纱落下，那滑爽，那舒适……

乌镇的行，对于水乡来说，是安逸的，晕乎的。那乌篷小船，慵懒地散落在水边，偶有船夫撑过，荡起的水波圆形散开，一波一波，一荡一荡，躺在船上，照着暖融融的阳光，恍若穿越，回到了几千年前，想像自己是年方二八的女子，还能做着彩虹似的梦。

对于乌镇，一切还是那么熟悉。很多年前曾来过，那时我也和她们一样的年轻，一样的兴奋。而今日重回，身边没有了陪我一起疯，一起跑，一起嚼着姜糖，捧着豆干，看着演出，傻乎乎，乐呵呵笑着的你，顿觉遗憾。

乌镇浓郁而淳朴的生活气息，需要撇开城市的喧嚣，小憩几日方能感受，而我们，终究是走过，路过，感叹一下。

（门诊部 盛祥文）

千古之情 宋城杭州

这次有机会和全院的通讯员们一起到杭州采风，给我印象最深的就是那一幕《宋城千古情》，一坐上前往杭州的大巴，导游便介绍到了杭州一定要去宋城看看，去了宋城一定要欣赏那台被海外媒体誉为与拉斯维加斯“O”秀、法国“红磨坊”比肩的“世界三大名秀”之一的《宋城千古情》，导游跟我们介绍《宋城千古情》运用了现代高科技手段营造如梦似幻的意境，给人以强烈的视觉震撼。所以，观看《宋城千古情》也是我们来宋城的主要目的。一向不大喜欢唱歌跳舞的我，也许是受到他的鼓动，也很是期盼那场视觉盛宴，还有那句我们一进宋城



便看到的“给我一天，还你千年”的口号，到底如何，虽不得而知，但的确吊足了我的胃口。

进入宋城，真让你有时光倒流，身临宋朝临安城里的感觉，游人仿佛游历在历史之中，一些仿古商铺、作坊遗迹、酒店饭庄，在熙熙攘攘的街市中显现一些当初的繁华和热闹。

到了下午两点，我们终于进入盼了很久的宋城大剧场。我们观看的是《宋城千古情》演出的第 13655 场，累计观看人数为 3538700 人次。庞大的数字让我惊叹原来真的有这么多人争相观看，演出是以多种表演艺术元素诠释了从古越到南宋再到近代以来杭州的千年人文历史，一派欢天喜地的繁荣景象，巧妙地呼应了游客们观光游览中所见到的杭州美景。

令我印象最深刻的是第三部分《金戈铁马》。舞台上，策马奔腾，炮火连连，再现了岳家军众将士浴血奋战的英勇之气。宋朝的将士在战火中救出婴孩、绑在胸前，血战突围，把孩子交给母亲的一幕，真的感动人。还有第四部分的许仙、白娘子雨中断桥相遇的缠绵迷离的美丽传说，让人为之动容不由地洒下了泪水。

演出快结束时，我依然恋恋不舍，是我平生所见到的印象最深的一场演出。南京作为六朝古都，若是能结合六朝历史文化，编排出这样的演出，应更是震撼。“给我一天，还你千年”，《宋城千古情》的演出确实名副其实！这场演出很值得一看，如果有机会我还要再看一次，而在写这篇文章的时候，有如我重温旧梦。

(计财处 谢宁林)

美丽的江南水乡—乌镇

12月14日坐着大巴，去了我一直向往的地方——乌镇，那里不仅是充满诗情画意浪漫的江南水乡古镇，也是文学家茅盾的故乡，之前由于种种原因未能成行，这次通讯员采风圆了我的梦。

大约中午到达乌镇，下了大巴跟着导游进入了乌镇东栅景

区，首先进入眼帘的是一条河——东市河，河的两边是白墙黛瓦的江南小楼，顿时觉得这里好美啊！这个古朴娴静的小镇让人的心情彻底得到了放松，让我远离了喧嚣的城市和紧张的工作。然后在导游的介绍下来到了逢源双桥，一边是升官，一边是发财，当时还犹豫了一会，不知从哪边走，转念一想不管是升官还是发财，心态最重要。游人不太多，也许不是周末的缘故，我走在青石板路上，感受着小镇的古朴和沧桑，也感受到了在城市之外的一份恬静。

这里人文景点很多，参观了百床馆、民俗馆、木雕馆、修真馆、《似水年华》的拍摄地等，最后怀着虔诚的心参观了茅盾故居。这里仿佛一切应有尽有，无处不在的人文气息，弥漫在这古镇上，我在这狭窄幽深的巷子里转悠，沿街店铺摆放着手工制作的芡实糕、一口粽、各种口味的豆腐干、乌梅做成的乌冰，我们还买来尝尝，口味独特，回味无穷，我想除了这有，其他地方是不会有的。随意看看居民的生活，在河边水榭小坐，望着缓缓流过的河水，河里是慢慢划过的乌篷船，心想不知坐在乌篷船上是什么感受，但是可以想象出一定很美，再看看周围的游人个个悠闲自得的神态，这里确实是让人忘记烦恼，心情愉悦的地方。

两个小时结束了乌镇之旅，这安静美丽的江南水乡却永远留在我的脑海中，玩的是心情，写下的是感受。

（高压氧科 梁维萍）

西湖感怀

（护理部 时娟）

夜幕临，风轻起，
苏堤自徜徉。
依山黄龙吐新翠。
环湖碧柳迎客忙，



公摇橹，水荡漾，
船头泛夕阳。
南屏晚钟满湖上，
游人问茶龙井旁。

撑花伞，扮白娘，
断桥诉衷肠。
雷锋塔上云烟起，
哪管旧人怀感伤。

玉龙山，金凤凰，
相守明珠旁。
西湖美景看不尽，
一路相思在钱塘。

采桑子·西湖情

（内三区 左志华）

明珠天降到钱塘，
残雪断桥，
长恨难消，
奇情千古成歌谣。
十年繁华终一梦，
同学年少，
各领风骚，
七尺男儿当逍遥

西湖随想

古人曰：上有天堂，下有苏杭。12月13日，我有幸随《江

宁医苑》全体通讯员一行来到美丽的杭州进行实地采风。作为通讯员，我是第一次参加这个活动，内心无比的激动。杭州最有名的景点就数西湖了，那里有美丽的自然景色、动听的爱情传说，那里也是古往今来各位大诗人、文学巨匠们诗情画意的地方。

十年前，我曾经游过西湖，记得刚好是十月黄金周，当时游客摩肩接踵，人山人海，川流不息。西湖的美景依然记忆犹新，三潭印月、断桥及苏堤两岸的垂柳，还品尝了西湖的绝好美食桂花汤圆、藕粉和叫花鸡，说起叫花鸡就让我想起洪七公……

我们赶到西湖，已经黄昏了，虽然行程匆匆，可是并没有淡了我对西湖的眷恋。游西湖一定要坐船，在湖面上欣赏西子湖畔的美景，是多么惬意的一件事。这次，虽然泛舟西湖的时间较短，有点遗憾，但我还是与西子亲密接触了一下，粗品了一下她的秀美绮丽的山水，湖面上有几只船儿，伴着夕阳，宛如一幅渔舟唱晚的景象。

看着想着西湖的夕阳西下的美景，我心中不免感慨万千。让我尽情享受这大自然美的恩赐吧。 （外一区 闵霞）

杭州初映象

2012年初冬，我参加了医院通讯员集体前往杭州、乌镇的采风活动。两天的紧张行程决定了美好风景只能是浮光掠影的路过，但古人云：管中窥豹亦可见一斑，一叶而知秋，时间虽短但仍留给我美好难忘的印象。

12月13日早晨8点，我们从医院乘车出发，到达杭州宋城时已是中午，午餐后进入景区。宋城是一座仿宋主题公园，位于西湖风景区西南，整座城池由仿古建筑组成，所有工作人员着古装从事衣食住行的各行各业，给游人呈现真实的宋代生活场景。高高的城门两边各站一名手执兵器、身披铠甲、目不斜视的守卫士兵，旁边有几名手持“武松”画像通缉令不停盘查路人的捕快。城内，沿街商贩现场制作的打糕，烤架上飘散



着香味的烤肉，油锅内翻滚的金黄色的臭豆腐，手工磨制的鲜豆浆，新鲜出炉的传统爆米花都在诱惑游人购买品尝。三面临街的酒馆里木制桌椅古朴结实，可以进去要上一碗三白酒外加一碟茴香豆，细嚼慢品，感受最简单的味觉满足和闲暇享受。铁匠现场制作的各类器具，手工制作的工艺品都在售卖，也有像布袋戏、拉洋片、抛绣球、杂耍等免费民间艺术表演。

在南京便听说宋城的立体全景式大型歌舞《宋城千古情》美轮美奂，我们也慕名前往观赏下午2点开始的那场演出。整部剧历时约一小时，分为五个部分，分别为描述吴越史前文明起源的《良渚之光》，展现古代中国国泰民安强盛时期的皇家歌舞《宋宫宴舞》，重现民族英雄岳飞率兵抵御外敌、奋战沙场、精忠报国的《金戈铁马》，演绎千古流传的许仙与白蛇、梁山伯与祝英台凄美爱情故事的《西子传说》，以及展现新时代朝气蓬勃气象的总结篇《千古传情》。随着一场场剧目的精彩演绎，我们享受到了一场美妙绝伦的感官盛宴，更令人油然而生出作为优秀中华儿女的强烈自豪感。

观看完演出后，我们便乘车赶往西湖景区。行车道有很多拱形桥，我们在不停地感受冲坡下坡失重感中，到达了西湖边的岳王庙。岳庙庄严肃穆，头门正中悬挂“岳王庙”三字竖匾，穿过其后的天井便是正殿。正殿正中是民族英雄岳飞的彩色塑像，塑像上方悬挂一块“还我河山”的横匾，是岳飞手迹，左右两边各悬一块“碧血丹心”与“浩气长存”横匾。正殿西面便是岳飞墓园，其子岳云墓在其左旁。园内铸有秦桧等4人的跪像，遭人唾骂，遗臭万年。岳飞墓前游人都低首缅怀，行至跪像前则侧目唾骂。民族英雄与卖国求荣、残害忠良之辈的结局形成了鲜明的比照。

当我们到达苏堤景点时，时间已近下午5点，太阳隐在了云层里，天色略有些昏暗。我们40多人分乘6艘游船顺着苏堤的东岸划向著名的三潭印月景点。杭州当天的最低气温为十度，比南京整整高了七度。湖面的风拂在脸上，温和湿润，甚至有些凉爽的感觉。大约十多分钟船行至三潭印月处，我们看到的

是高出水面的三座瓶形小石塔塔尖。据船家介绍，等到中秋时节皓月当空，在塔中点燃灯烛，天上月，水中月，塔中灯光，交相辉映，赏月者摇桨前来，波光粼粼、满湖银辉，这便是真正的三潭印月了。波光中静静矗立的石塔，几百年来任凭风静时轻波的抚触和狂风骤雨时雨浪的拍打仍不改坚守的初衷，塔在湖的怀里，湖一直浸润到塔的心里，如果这是一段爱情，该是怎样的浪漫啊。天色越来越暗，远眺东南方向，岸边的路灯和彩色景观灯影影绰绰倒映在水里，南岸的雷峰塔长长的桔黄色和红色交映的身影也投映在湖面上，随着微漾的波浪在水面上上下左右轻轻摆动，远处杭州城市高楼的灯光向夜空发散着光芒，堤上三三两两的行人悠然漫步。西湖看似离市区很远，其实她就在城市的中心，如大隐隐于市的智者，清静但不寂寞，温馨却不喧嚣。

上岸后天完全黑了，夜幕下在花港观鱼处隐约看了一眼水中央红白相间轻游的鱼群，便上车赶往住宿的宾馆，晚餐后参加过集体活动自我介绍和才艺交流后，已是深夜 11 点多，原本打算去品尝当地鼎鼎有名的小吃：猫耳朵、知味小笼、咬不得生煎等，估计食店应该下班了只好取消。

第二天早餐后我们又乘车前往乌镇东栅景区。东栅的街道沿河道建在两岸，常见的江南景色：小桥流水人家，木制旧屋，石板路小巷，对于我这样也出生成长于江南小镇的人来说，儿时记忆里这些景色并不陌生，所以没有太惊艳的感觉。乌镇是茅盾的故乡，特意去茅盾故居参观，特别仔细参观了茅盾陈列馆，折服于他的才学，更感动于他的革命精神。在将景区逛了一遍后，就一路打听找到百年老店三珍斋，心满意足地买上了有名的特产酱鸭，顺便还买到了糯米酒酿、入口酸得眯上眼睛的白米酒和记忆中正宗的软糯麦芽糖。有趣的是问路时一位大婶一个劲地再三告诉我们“三珍斋很贵，两个人随便找家店吃吃就可以了”，直到我表明“不是去吃饭，只是打包酱鸭带走……”大婶才理解地放我和许金凤前往，真是可爱又善良的大婶啊。

出了景区，吃了午饭，便是归程。两天的旅程，匆匆太匆匆，



但就仅凭和杭州擦肩而过的这些瞬间的初印象，就让我无可救药地喜欢上了她。甚至车还没有离开杭州地域，我已开始想念她，在内心与她定下下一次约会——和家人一起与杭州的约会。

杭州再见，杭州下次再见！
(院办 张红)

满江红·岳王庙

(妇产科 钱讯)

报国精忠，慈母刺，郎儿身负。习武艺，沙纸枝笔，从军北渡。胡虏凭陵杂风雨，汉兵奋迅如遮天幕。燕歌行、直抵黄龙府，狼牙月。

金兀术，岳武穆；拐子马，钩镰触。匈奴何足惧，只金牌如虎。莫须有君前无诉，风波亭王孙忍顾。志难酬、饮恨日月昭，山河苦。

宋城千古情

(内七区 袁自静)

聚光灯照亮华彩霓裳
拉开历史兴衰的帷幕
灯火摇曳裙带飞扬
谱写一段美轮美奂的篇章

宫廷内歌舞升平
市井处熙来攘往
历史
曾在这里绚烂辉煌

烽火起 金戈铁马
铁蹄下 山河破碎
繁华后的没落
尽皆沉沦在历史的长河



唱一曲风华绝代
舞一段历史风流
在这里 只需一天
足以阅尽大宋千年

赏 西 湖

（消化内镜 李加虎）

斜阳下
微风里
几叶扁舟湖中步
看船家
轻摇船桨
几缕微波渐行渐远
船舸中
三两成对
时而低声自语
时而高谈阔论
湖心处
绿洲边
三潭映月忽隐忽现
湖堤上
美女结伴
共赏夕阳早月
这边厢
几抹晚霞尚未散尽
那边厢
一轮淡月已悄悄爬上枝头
如此美景
倾倒英雄无数

西湖渐黄昏

(妇产科 钱讯)

平沙雁落青山隐
烟笼寒枝月亦钩
画角霜天凭栏处
停灯侧畔看潮头

岁月为之停留——乌镇

曾经无数次在电视剧中看到那美丽的地方，多少次想着有一天去体验那古道、旧屋、小桥、流水。还记得第一次，我站在景区外面那样的兴奋、好奇，像个孩子叽叽喳喳说个不停，问个不停，可谓是走一路，赏一路，叹一路，临走时又是那样的不舍。

再次来到乌镇，少了些许兴奋，多了些许沉思。相传，乌镇已有 1300 多年的建镇历史，通过十字型的内河水将小镇分为四块，俗称“东栅、南栅、西栅、北栅”。以河成街，街桥相连，连桥成路，流水行船，依河筑屋，构成了这独具江南风格的建筑。回想着第一次来到这里，看到两边仍住着许多居民，让我有一种亲切自然的感觉，但更多的是一种羡慕之情，感叹着住在这里的人该是多么惬意！

走在那用青石板铺成的狭长的小街上，看着古旧木屋，听着橹声，走过逢源双桥，步入江南百床馆，来到江南民俗馆，踏入茅盾故居，观余溜梁钱币馆，赏江南木雕陈列馆，品桐乡花鼓戏……仿佛当年的场景一一在眼前浮现，这里的点点滴滴无一不透露着千百年前江南水乡的民俗风情和积淀的文化底蕴，从中能领略中国文化的博大精深。“多想今生在乌镇，睡到天亮”。

(保健病房 吴阳)



印象杭州

杭州，在元朝时就被意大利著名旅行家马可·波罗赞为“世界上最美丽华贵之城”。这座“最美丽华贵之城”于2012年再次成为中国十大宜居城市之一。在评价一个城市是否适合居住时，“交通方便快捷”“城市干净整洁无污染”和“空气质量好”是成为“宜居城市”的必要条件。虽是年末时节，晒着暖阳，行走在绿意盎然的杭州街头，也能体验到杭州城的宜居。机动车道上驶过黄色的纯电动出租车，身边有红色的公共自行车经过，不经意间抬头，居然看见了有轨电车的“辫子”——大量使用轻污染或无污染的交通工具使得便捷的交通与干净整洁的城市、优良的空气质量不再对立。在杭州的路口，我们有幸享受到了“车让人”的礼遇。在“中国式过马路”与“美国式过马路”讨论正激烈时，在杭州，你不用凑够一群人，即使你只身一人过马路，车也会礼让行人，在这一点上，杭州的公交车做得尤其好。

杭州城是宜居城市，杭州城也是著名的风景旅游城市。提到杭州就不得不提起西湖。西湖因其位于杭州城西而得名。相传西湖是掉落杭州的一颗璀璨明珠，杭州因西湖而更加熠熠生辉。傍晚时分我们泛舟西湖之上，微风拂过，竟无一丝寒意，仿若无痕，却在身后洒落细碎波纹。夕阳西下，西湖三面所环之山渐次模糊，浓淡色彩流转中一幅幅水墨山水画被我们的相机收录。船行至湖中心，我们见到了“三潭印月”。三潭原指苏轼为标示禁植区所立的三座石塔。每座塔顶有五个圆孔。如今，三座塔都掩映在湖水中，只露出塔顶。据船夫介绍，中秋节时，石塔内会点上明灯，每座塔顶上的五个圆孔中透出五个“月亮”，加上湖中倒影就是十个。三座石塔共三十个月亮。再加上天上一个月亮，水中一个倒影月亮，心中一个月亮，三十个月亮交相辉映，相映成趣。天色已晚，雷峰塔的灯亮了，苏堤的灯亮了，花港观鱼景区的鱼儿还没有休息，在饼干的逗引之下，成群结队的鱼儿用它们火红的身躯拍打着平静的湖面，



夜色中的西湖仍然不失灵动。西湖的多情成就了杭州城的缠绵，让我们心醉神迷。西子湖畔岳王庙里怒发冲冠的岳飞含冤而去，遭世人唾弃的秦桧与其妻齐跪谢罪于天下。西湖宛若明镜，映照出忠义功过。

上有天堂，下有苏杭。精致秀美的杭州让我流连忘返，依恋不去。归来兮，最忆是杭州！
(儿科 侯维玲)

灵感 源自生活

说来惭愧，从任院报通讯员至今，已有三个年头了，写的稿子是越来越少，总是以工作忙为由，百般推脱，人也越发的慵懒起来。感觉真的没有什么可写，没有了灵感，没有了动力，通讯员一职是不是就此结束了？

12月13日、14日两天的通讯员采风活动，在出发的路上担任本次活动的主持人袁自静就让大家各抒己见，说说对院报的看法以及院报的优点，有的说：“院报是大家沟通的桥梁。”有的说：“院报是医院对外宣传的窗口，让更多的人了解医院、认识医院……”那一刻的自己，是开心的，满足的，也让我更深地懂得我并没有放弃对院报的热爱，正是这份热爱让我在平凡、紧张的工作中多了一份期待、多了一份坚持。

杭州西湖在此前自己已去过两次，但在这寒风萧萧透着阳光的冬日里，却有着别样的宁静与美丽。泛舟西湖，听着船夫说着美丽、动人的白娘子传说，手伸入清冷的湖水竟感觉到了一丝暖意。原来，灵感并不是没有，只是自己一直缺少了一双善于发现的眼睛。

晚上的活动更是掀起了此次活动的高潮，在袁主持人的主持下，活动井井有条，如果说白天的大家因为不熟悉还显得拘谨，此时的大家因为相互的自我介绍而变得熟悉，因为共同的喜好而变得热情。在安排的活动中，其中交流环节让我印象深刻。各大编辑以及各位通讯员介绍一年以来的工作及体会，看得出

大家都进行了深思熟虑，都想把自己最宝贵的经验毫无保留地传授给大家。尤其印象深刻的是大外科马庆宏编辑，他将以前编辑部发给我们的写作“葵花宝典”一直随身带着，在自己缺少创作灵感，没有素材的时候就拿出来看看，逐条对照，发现素材。原来，灵感并不是没有，只是自己一直缺少了一双勤于写作的手。

是啊，灵感源自生活，只要我们有一双善于发现的眼睛和一双勤于写作的手，加上我们对院报热爱的一颗心，还怕写不出好的稿子吗？
(急诊科 魏芳玲)

夜泛西湖随感

上一次到西湖的时候时间比较紧，没能静下来坐一坐，歇一歇，好好感受下西湖的美景和文化。这次到西湖的时候时间也已不早，或许是冬天的原因，游人比较少。

傍晚时分的西湖显得格外宁静，太阳渐渐落山，西边的云慢慢由红变暗，最终没入夜的黑幕。当我们正在遗憾没有大游船可以游览西湖的时候，几个小船的船夫迎了过来。最终没让大家失望，我们登上了小船。坐着小船泛舟湖上，却也别有一番风味。在摇曳的波光中，我们到了湖中央。不知为何，却让人有种淡淡的忧伤，凉风瑟瑟，微波粼粼水摇曳，淡淡霓虹惹人怜。难道是被西湖的传说感动了？不远处由霓虹灯装饰的雷峰塔在夜幕下显得格外的耀眼。白娘子还被压在塔下么？水面倒映着的一闪一闪的灯是她那晶莹的泪么？……正在这时身边传来悠扬的歌声“让我们荡起双桨，小船儿推开波浪……”，歌声把我从凄美的西湖传说带到了现实。在大伙有说有笑的歌声中，船慢慢靠岸了。

夜黑了，淡淡的霓虹灯下，微风扶着岸边的杨柳，似一道剪影，漫步在湖边的小道上，不知不觉我却也成了这剪影中的一部分。夜在继续，美在继续，西湖的传说也在继续……

(检验科 邵新苗)



杭州行 杭州情

杭州，一座在无数人心中所向往的城市，却因为离南京太近而被我们忽略了，细想起来，竟不曾真正在杭州停留过。感谢这次的采风活动，虽然只在杭州住了一晚，却让我零距离感受到这座城市温暖的清晨和迷人的夜晚！

杭州虽然离我们只有三四个小时的路程，但是气温却比南京高好几摄氏度。清晨，打开宾馆的窗户，一股新鲜的空气扑面而来，但是一点不觉得冷，倒仿佛似春天般的温暖，路面也干净整洁，有人说，杭州是个适合小住一阵，骑车慢游的地方！据说杭州租车很方便，我想着，等闲来无事时，约上好友，来住上三五日，租辆自行车，且玩且聊，岂不美死！

冬日傍晚的西湖，有种宁静的美，游人基本散去，我们一行倒也清净自在，甚至把游船的价格砍掉一半，船夫想着淡季生意不好做，便也应允了，于是，我们的船队便迎着最后的夕阳出发了！六人一组的小船在湖面上晃晃悠悠，恶作剧的人还故意摇着船互相蹭，引得胆小的姑娘尖叫着。船夫很热情也很健谈，和我们天南海北聊着。夕阳渐渐西下，我欣赏着湖岸的风景，听着船夫说着三潭印月的典故，想象着古时这里热闹的场景，真的是“欲把西湖比西子，浓妆淡抹总相宜”！岸边的灯火渐渐亮起，我们意犹未尽地上岸，想着船夫说的每年5至10月西湖增开夜游，到时一定在月圆的时候再来赏这人间美景！（药剂科 李芳）

乌镇

（内七区 袁自静）

走过青石板小巷
独自品味
珍珠般美丽的江南古镇



清风拂动细柳
小桥流水人家
圆拱桥下
乌篷船无声划过
荡起阵阵涟漪

小镇静谧而安宁
心情也随之平和
听古朴的习俗
看茅盾的足迹

追逐水乡的神韵
感受文化的气息
心与古镇
在大自然相互交融



《江宁医苑》院报

2013年第一期

江宁，我的家

江宁，自古以来就是一个人杰地灵的好地方。我，作为一个土生土长的江宁人，惊叹着她变得越来越繁华，越来越美丽。

记得20年前刚参加工作时，整个东山镇也只有一条大马路，其他地方都几乎是一片荒芜，更不要说周边的乡镇了。而且物质也很匮乏，买东西那都得“进城”。而现今的江宁，从里到外都焕然一新！城里的人周末都争先恐后地往江宁涌了！

下面我就以我一个同学为例来说咱江宁的衣食住行。某同学约我去南京逛街，说某某品牌打折了！我嗤之以鼻，稀罕！我们江宁有工厂店！比你又新鲜又便宜；约我看皮草，我说，来江宁啊，有禄口皮草城，还有海宁皮革城，总有一款适合你；约我看鞋，我说我们有千百度特供！弄得她很羡慕：“怎么你那什么都有啊！”至于“吃”，那就更不胜枚举了，从老鹅到火锅，从大街到小巷，从东山到乡下，吃得她是连连点头，大呼好吃！临走还要吃不了兜着走！被我讥笑吼吧吧的，她也烦不了。住嘛，自然也是不用多说，城里人住江宁的不要太多哦！同学后悔在河西买的房，说太安静了，马路上人少车也少，一到晚上静得更是发慌，看到人就觉得亲切。而咱们江宁则是静如处子，动如脱兔，动与静无缝对接！白天这里车水马龙，热闹非凡，夜晚比起城里的喧嚣，这里又多了几分宁静祥和。再来说说行吧，同学每天一早就要出门，开车在市区堵到心烦意乱，垂头丧气，常常打电话诉苦：受罪受罪！而我们江宁，最多也就是几个小学门口堵一小会儿，还可以选择绕道，反正也不远，甚至还可以选择步行！比起城里，不知要幸福多少倍！

写至此，我心中有浓浓的满足和幸福！因为我是江宁人！

元芳，此事你怎么看？

（门诊药房 李芳）



一次“特殊”的接诊

星期三下午，正值我在消化内科门诊上班，常规接诊完一位患者后，我习惯性地点击电脑上下一个患者“马磊”，抬头间突然发现是个黑人小伙子，正在惊讶间，小伙子客气地跟我说了声“Hello”，我疑惑地问：“Are you Ma-lei？”他答了声“*Yes, This is my Chinese name.*”我有些不适应了，心里暗暗叫苦，这外国友人怎么交流啊？我这外语丢了好几年，怎么应付得来哦。“Can you speak Chinese？”我心存侥幸地问。“No.”干脆的回答令我立刻严阵以待。“abdominal pain？ diarrhea？ vomit？ fever？”也顾不上语法、用词是否正确，脑子里能想到的症状从我嘴里一个个蹦出。虽然有些英语基础，但是专业英语方面还是感觉不尽如人意，有的专业词汇我虽然会写，但是口语实在有限，表达起来相当吃力。更可笑的是，有些词语我自以为说清楚了，看着他一脸迷惑的样子，一不留神汉语就溜出来了。就这样中英文夹杂，连写带画，终于明白了他的症状：不洁饮食后上吐下泻，低热，腹痛。让他检查了血常规、粪常规后诊断为“急性胃肠炎”，开了处方让他去治疗了。看着他结束诊疗而去，我才长舒了一口气，再没有哪个时候比现在更让我觉得学好英语是如此重要，要不然再遇到此类患者又要紧张不安了。

回头想想，我从学校毕业后的这几年，学习英语的时间是少之又少，现在真正体会到“书到用时方恨少”。现在我院成功晋升为三级医院，医院又毗邻江宁大学城，外国留学生很多，经常会有外国朋友到我院就诊，这更加凸显了英语学习的重要性。英语真得要像专业知识一样成为我们终身学习的一部分。

（内八区 余艳秋）



感受舌尖上的江宁

三年前来江宁读研时还没有想到这个城市可能会是我将来定居的地方。美食是一个城市最好的名片，拼接了我对江宁这片美丽土地的记忆。

肚包鸡——江宁名菜肚包鸡，又名“凤凰投胎”“胎藏凤”。顾名思义，是用猪肚包住鸡来烹饪。它的由来历史悠久，相传早在唐朝武则天之母在怀孕时偶遇高僧，预言所怀胎儿非常人，并献上这道菜。武则天称帝后，这道菜便被民间称作“凤凰投胎”。这道菜具有很好的滋补功效，常常用作女子坐月子时的补品。江宁的猪肚包鸡不论是选材还是烹制过程都十分考究，熬出的汤汁奶白，鲜味浓厚，鸡肉鲜嫩可口久煮而不烂，猪肚爽脆异常，品尝后方知什么叫欲罢不能。

烤鸭——提起南京首先想到的应该是盐水鸭，但我偏偏对江宁的烤鸭情有独钟。起源应该说是由我们医院食堂烤鸭勾起的食欲，“烂煮登盘肥且美，加之炮烙制尤工”，将烤鸭的卤子慢慢淋在整个鸭身上，酱汁与鸭融为一体，让人欲罢不能。在同事的推荐下，又品尝了江宁特有的章村烤鸭。肉肥美而不腻，在薄薄的一层脆皮上面浇上一层醇香的汁。金灿灿的颜色让人不由得垂涎三尺。

江宁的美食品牌——东山老鹅算是江宁的标志性美食，很多游客慕名前来。将土豆加入老鹅中一起红烧，是它独特的做法。最爱吃的是它的土豆，土豆的绵软程度刚刚好，入口即化，酱料渗透到土豆内部，嚼起来香滑可口。鹅肉经过长时间的焖炖肉质已经酥烂，香气扑鼻。

另外一个不得不提到的江宁品牌就是小厨娘。与其他小吃相比，她融入的是现代化的企业管理模式。将特色口味与服务管理结合起来，注重打造新时代的美食理念。菜肴符合时下人群的口味且具有特色，让人耳目一新。现在她不仅是江宁的专属，还走出江宁，延伸到了溧水、高淳，将优质的美食文化越做越远。

小小美食，蕴藏的是深深的文化。品味的不仅仅是一种味道，更是一方水土的记忆，一个时代的印记。（人事处 孙青）

检验科搬家记

2012年12月29日上午，天空飘起了小雪，好美。若在往日肯定忍不住往窗外多看几眼，而此时我们却都无暇顾及。

此时病房检验科内大家都在忙得热火朝天。今天得抓紧把门诊和病房的标本处理完，因为下午和明天我们病房检验科将搬至改造的新家——老门诊楼四楼。30日一早生化室还得在新家正常开工。时间是紧迫的，搬迁的任务是艰巨的。今天大家不约而同地一大早便到岗做好标本的处理和检验工作，中午全体加班到两点多，处理完标本后匆匆吃了几口饭，搬家正式开始。

早在几天前科室领导便已联系好设备工程师和搬运师傅，做好了详细的搬运计划。检验科上百万的精密仪器有很多，这也要求在搬家的过程中要非常细致小心地操作，大家全方位默契配合。几吨的仪器要先拆成几部分，然后分运下楼，穿过时下时上的小坡，再上楼。虽然已做好了详细的搬运计划，但任务仍然很艰巨，加上路湿地滑，搬家的难度更是陡然增加。为了确保仪器的安全，每台大型仪器都配备了6个搬运师傅、1个仪器工程师和1名检验人员。

雪越下越大，守护着仪器来来回回穿梭于雪中，大家冻得瑟瑟发抖，搬运师傅推着搬运的拖车也是走得小心翼翼，生怕有个什么闪失。屋漏偏逢连夜雨，老门诊的电梯竟然多次出现故障，大伙搬搬停停。夜幕降临，仪器搬迁工作才完成一大半，此时老门诊楼的电梯仍在抢修，我和一个同事在行政楼楼下和搬运师傅一起看守尚未搬的仪器。北风呼啸着，我不停地搓着手，跺着脚，看旁边那位同事鼻子和脸也冻得通红，还不时地揉揉腿。师傅们也跺着脚，随意聊着天。不久，电梯修好了，大家又开始忙碌起来……

到了晚上八点多，所有大型仪器完好无损地搬运到了新改



造的检验科。搬完后的组装固定检查仍然非常重要，有的带光学通道的还要调校光路，连接设备与电脑，检查通讯是否正常等等。工程师们在辛苦地组装检查着，我们也丝毫没有停歇，在一旁组装电脑等做些力所能及的事。将近10点，大部分仪器都已调试好。可此时生化仪的电脑网线和接线板却找不到了，虽然很是小心可仍然忙中小乱，生化仪明天一早还得工作呢，这会得赶紧想办法弄好。正好我家里有多余的长网线和接线板，于是赶紧回家取了来，解了燃眉之急。到10点半时，大部分搬迁工作已完成，明天大部分的检验工作基本可以正常开展。应彭启松主任的安排，我和同事们还有工程师都陆续回家了。

当我们离开的时候，彭主任还在科室忙碌着。

（检验科 李继伟）

2013年第二期

过年时医院那些事

又是一年新年到，家家户户真热闹！商家橱窗里贴上的喜庆对联、广播里播放的热闹歌曲、路上行人欢乐的容颜、行人手中提着的大量年货……所有这些元素都让走在去医院上班路上的我感受到：呀，又要过年啦！

对一名江宁医院的医生来说，年节的概念其实是比较淡的。通常南京各大医院春节期间门诊都会有休息，而江宁医院为了方便百姓就诊，实行的是无假日门诊，也就是说即使是春节期间我院的门诊也是照常开诊的。孩子是一家人手心里的宝，有点小毛病也是半分不敢大意，随时到医院就诊。这就造成我们儿科过年时候的排班与平日排班无明显差异，甚至为了照顾一些多年没有回老家过年的外地医生，让他们能连休几天回趟老家，本地的医生包括主任还得多值几个班。春节七天假，儿科医生绝大部分只能休到两三天。

不管是看淡还是看重它，春节还是来到了。春节期间的儿

科门急诊和住院部仍然很忙。门诊一个小病人本来由于肺炎在我院诊治后好转了,因为过年回老家耽搁了治疗病情出现反复,他的父母非常着急,再也无心呆在老家过年,提前带他回南京来我院继续接受治疗。急诊室里,七八个家长一下冲进来,抱着孩子的妈妈腿抖个不停,声音都变调了。一问之下,原来是孩子在亲戚家突发高热惊厥。一番紧张的抢救之后,孩子转危为安。紧张的妈妈笑了,陪同来医院的亲友也长长的舒了一口气。住院部里,儿科的医护人员陪着没达到出院标准的三十几个孩子一起迎来了新年。

新年到了,新的一年里有我们守护孩子的健康,期许孩子们健康快乐的过好每一个新年。
(儿科 侯维玲)

雪 趣

午夜梦醒,惊诧于熄灯后窗外的一片光明。在敲打窗棱的“簌簌”声中,欣喜地发现一场瑞雪已不经意间如期而至。

清晨,推开房门,呈现在眼前的是一片洁白无暇的世界。久违的大雪,终于驱散了笼罩在天空的雾霾,空气刹那间变得无比清新。放眼望去,天地尽皆淹没在白色的海洋里。房子变成了白顶白墙,看起来一尘不染,如同童话中的宫殿;马路上的白雪带着若隐若现的车轮的痕迹向前方悠悠地蔓延;树枝在白雪的包裹下,尽情地舒展开去,如冰雕玉琢般晶莹剔透;远处广袤的原野,如同盖上了一层厚厚的棉被,似乎映衬出庄稼人开心的笑脸,“今冬麦盖三层被,来年枕着馒头睡”,这一场新年的瑞雪将会给人们带来新的希望和丰收吧。

走在深及足踝的雪地上,脚下发出“吱吱”的声响,如同奏响了大自然美妙的音符。

当然,最高兴的当数孩子们了,大雪给他们带来了一个焕然一新的世界,而且还可以打雪仗、堆雪人。这久违的大雪,不禁勾起了深藏在心底的美好回忆。在我记忆深处的孩提时代,雪地上留下了太多的欢笑和快乐。记得上小学的时候,几乎每



年都会有大雪降临，那时都会邀上一群小伙伴，冒着鹅毛般的大雪，在雪地上尽情地奔跑，再抓起雪来握成雪球打雪仗，一时间雪球飞舞，笑声不断。积雪很厚的时候，齐心协力堆成一个巨大的雪人或者各种各样的小动物，围着雪人唱歌跳舞，其乐融融。要说当时最开心的事，当数滑雪了。我的家乡地处山区，有很多山坡，我们会拿上一块大木板，然后坐在木板上，从坡顶呼啸而下，甭提多高兴了。有时摔得人仰马翻也不在乎，爬起来继续滑。所以经常弄得裤子鞋子全湿了也不觉得冷，在火上烤一烤再继续去滑雪。回想起来，在那个缺少电子游戏等娱乐的清贫的童年，却从未缺少过欢乐，更未缺少过成长的记忆。

晶莹剔透的雪，清新了空气，涤荡了心灵，更带给人们希望和快乐。

(内七区 袁自静)

来自实习生涯的感动

怀揣天使梦想，带着一分期待，夹杂着些许迷茫，我来到南京医科大学附属江宁医院实习，这里留下了我成长的足迹，给了我美好的回忆。

刚来医院实习，护理对我来说只是纸上谈兵。为了让我们尽快进入实习状态，护理部对我们进行了为期一周的岗前培训。经过强化训练，我不仅在理论与操作上有了进步，在思想上也感受到了职业要求的严格性和严肃性。

在病区，每天早上，我们衣帽整洁，轻叩开病人的房门，一声亲切的“早上好！”给病人带来一天的好心情。我们为病人整理床铺；帮病人洗脸更衣、清洗头发；根据病人的需要帮助其翻身、叩背……输液、换水、量体温、测血糖，到处都可以看到我们忙碌的身影，不能按点下班是常有的事，但老师们却从没一句抱怨。在这里，我不仅学到了知识技能，更学到了一种无私奉献的职业精神。

最让我难忘的是呼吸内科教学护理查房，虽然只有短短的一个小时，背后却有那么多的付出与感动。那段时间，我跟着

张美蓉护士长、吕修芳老师每天利用下班时间进行课件的制作和操作练习，每天都忙到很晚。蔡伟、晋发医生更是设法抽出时间手把手地指导我的查体操作。还有实习医生刘杰，扮演患者让我练习操作，被我叩诊得皮肤发红也没一句怨言。在这里，我真正感受到了医护一家亲的温馨与快乐。

这里的实习生活丰富多彩，迎新年联欢会的精彩表演让人难以忘记，护士节的趣味活动仍记忆犹新，观看护士演讲比赛时的那份感动还长留心间，还有和带教老师配合的新版双人心肺复苏比赛，一想起就激动不已……

在这里的日子是温馨的。当我有困难时，有护士长的悉心关怀；当我犯错误时，有带教老师耐心的指正和温暖的鼓励；当我心情不好的时候，有护士姐妹逗我开心……

还记得第一次给病人输液时的紧张与激动，还记得第一次被病人表扬时的兴奋与开心。在这里，我锻炼了各种操作技能，学习了各科护理常规，见识到了各种医疗器械……渐渐地，我变得操作熟练，遇事冷静，人也成熟了不少。

转眼间一年的实习即将结束。这里的点点滴滴就像是一颗颗闪耀的珍珠，散落在我漫漫的人生长河里。我决心更加努力学习，早日成为一名合格的护士。 （门诊实习生 吕宁）

飞雪迎春到

春节的正月初十日，我们迎来了一场瑞雪，可谓“飞雪迎春到”，白雪映衬着节日里红红的灯笼和各种彩旗，很是喜庆。

好“雪”知时节，当春乃发生。这场瑞雪给久旱的庄稼一次富足的灌溉，又净化了病虫害，可谓瑞雪兆丰年。这场大雪使得持续多天的雾霾顿时消失得无影无踪，对空气的净化起到了立竿见影的作用。由于是春雪，不太结冻，对交通的影响不大，这使得我们更有心情欣赏品味这突如其来的银色世界给我们带来的美景和别样年味。



由于是春雪且雪后即放晴，明媚的阳光下，路上迅速化了的雪水，很是清澈，涓涓细流似乎在冲刷净化路面，这别样的气象，记忆中是第一次见到，真是洁白如雪，干净如雪。

扫雪让我院不同岗位的人在同一时间做同样一件事，很是开心有趣和倍感振奋。由于救死扶伤岗位的特殊性，医院每个人为了病人的安危，在各自不同的岗位、从事不同性质的工作：诊治、护理、拍片、检验、配药……而扫雪让我院从丁政院长到广大医务人员，甚至保安、保洁人员，在相同时间做相同的事。也可以说，唯有扫雪这件事，才能实现“两个相同”，因为这个“唯有”，扫雪因此而意在不言中。

这场雪对我们医院来说也是飞雪迎春到。不用摇旗呐喊，雪情就是命令，当天早晨大家不约而同地奔赴各自包干区扫雪。从中折射出我院广大干部职工在创建三级医院中形成的更加良好的精神面貌：上下一心，为了同一个目标，心往一处想，劲往一处使。今年是我院“学科建设推进年”，这样的精气神预示着我院科学发展、创新发展、跨越发展的春天必将更加美好！

扫雪也有助于增进外界对医务人员的理解和信任。我们在清除路面积雪，方便出行。扫雪时，不时地与行人、车辆近距离接触，雪地里，不相识的人很自然地微笑招呼，增加了一次与外界沟通接触的机会，有助于树立医务人员良好形象，对当前较为紧张的医患关系也许具有“扫雪之行”的意义！

让我们乘这次春天里的瑞雪，用雪一样纯洁的心灵，雪一样飘洒的智慧，去追求美好，发奋图强，用勤劳和智慧去描绘江宁医院更加美好的愿景，愿江宁医院科学发展的百花园里繁花似锦，参天大树比比皆是！
(徐必华)

父 亲

“谢谢你做的一切，双手撑起我们的家，总是竭尽所能把做好的给我。我是你的骄傲吗，还在为我担心吗？你牵挂的孩子啊，长大了……”最近特别喜欢听这首筷子兄弟的《父亲》，初为

人父的我，常常回味着这些年来父亲为我所做的一切。

人们常说母爱伟大，我想说父爱同样也是伟大的，父爱是沉默，无言、无边；父爱是付出，无索、无求。父爱如山，给我依靠，给我力量，看着日益苍老的父亲，每每觉得愧疚，觉得亏欠，已经长大的儿子并没有给他做过多少事情，总是一味的索取。

在少年的记忆中，有一幕总是不能忘怀，就像朱自清先生的《背影》一样。我读高中时是住校的，每月只能回家一次，但是父亲每个周末都会来看我，带着做好的家常小菜，从不间断。终身难忘的那个周日，大雨，以为父亲不会来了，正和同学在宿舍聊天。突然门外有人叫我名字，当开门见到父亲的那一刹那，我的眼泪已经在眼眶里打转了，父亲是骑着他的摩托车来的，当时全身几乎已经被大雨淋湿，接过父亲递来的家常菜，舍友们都已经迫不及待地吃起来了。父亲不善言词，简单问了几句学习和生活的情况，起身便走了。看着父亲骑着摩托车消失在雨中，我的内心分外感动和不忍。当夜，泪水浸湿了枕边。这件事过去十多年了，一直也未向父亲提起过，可能父亲都忘记有这样的事情，但那一幕，时常在脑海中浮现。

最近央视的一个公益广告也让我感触颇多。广告的主题是：父亲的谎言你听出来了么？故事说的是子女在外工作，母亲生病住院了，父亲接到孩子的电话说家里一切都很好，让孩子不用担心，好好工作，当时的画面是父亲在医院里陪着老伴。联想到前年，父亲骑车不小心，跌了一跤，尾骨骨折了，在家躺了一个月，其间我也往家打过几次电话，但父亲一直都说家里一切都很好，跌伤的事只字未提。事后母亲在不经意间说到此事，当时我心中五味杂陈。想想作为医生的我，每天都在为别人看病，而自己的父亲生病在床居然不知，很是自责。这样的事父亲都不愿意告诉我，怕我担心，可想而知，平时感冒等小毛病更是不会告诉我了。

百善孝为先，人们常说：常回家看看。我想说，在外的孩子，



可否在“常回家看看”的同时，也将年迈的父母“常带到身边住住”。
(呼吸科 杨旸)

捻 春

(医务处 何俊)

桃花一剪蕴春意，绦柳叠成瀛翠鸣。
千绶润揉熏玉镜，嫁裳韵赋捻竹萦。

清平乐·除夕

(妇产科 钱讯)

一年春物，寥落无消处。竹爆声声年兽去，火树银花天幕。
梅心点点倾城，暗香浅寐袭人。新月溶溶渐落，晓光催角
新春。

2013 年第三期

病房里的“老匡”

在神经内科病房里，经常看到这样一位老人，满头银发，戴着助听器，拄着拐杖，在儿子的搀扶下在病房走廊散步，这里的每一位医护人员看到他都会亲热地喊他一声“老匡”，他那满脸皱纹的脸总是会堆满笑容地答应着，有时还拉着我们聊一会。

对于老匡，我还清楚地记得他第一次来我院住院治疗，那时，我还是一名刚从学校毕业的学生，才来江宁医院上班，跟着带教老师给他诊治；他，是位上海的退休老工人，长期患有多发性脑梗塞、高血压病、慢性阻塞性肺疾病、冠心病等慢性疾病，虽然 80 岁了，但精神矍铄，思维敏捷，言语间

透露着他遇事的较真以及做事的严谨。然而就是这样一位较真的老人，在我们神经内科医生的用心诊治以及护士的精心护理下，被我们感动了。他说：“精湛的技术，一流的服务，我信任你们。”从那以后每次不管是脑梗塞发病了，还是心脏病犯了，又或是气喘病发了，他总是要求儿子直接把他送到我们病房。

现在我们神经内科的每一位医生都很了解他：每次不管他是头昏、四肢乏力，还是胸闷心慌，又或者是发热咳嗽，我们都不会跟他说专科专治，就是放心地真心地为他进行治疗，必要时请上专科医生会诊协助诊治，我们满足着老人的愿望，用实际行动回报着老人的信任。

上周老匡又来住院了，看到他的时候，他很憔悴，本身年迈的身躯显得更加苍老，咳嗽着、气喘着在家人的搀扶下进了病房。我们医生立即进行问诊，测量体温，高热达40℃，他颤抖着向我们诉说着病史，此次受凉了，气喘病发了，我们立即跟以往一样，办理住院手续，给予输液治疗……现在症状好转了，出院了。

一位年迈的老人，从十年前的第一次到现在，一年住上好多次医院，每一次都选择了江宁医院神经内科，用老人自己的话来说“我信任你们”，朴实而简单的言语，验证着这样一个道理：只要我们用心地去付出，是会有回报的。在医患关系紧张的今天，我们更需要这样的信任，那就让我们从自身做起，提高自身的业务技术，提升自身的服务水平。（内十一区 陈季南）

输液室剪影

虽是春天但天气乍暖还寒，这个时候生病的人也很多，特别是扁桃体发炎，流感等，我也一不不心中招了，吃药不见好只能去挂水了。

我来到急诊二楼输液，眼前的情景让我直接傻眼，这人也太多了吧，排了老长的队。观察了半天不得不赞叹输液室护士的穿刺技术一流，当真是“一针见血”，但我想其实他们的心



理压力也很大，特别是对小儿进行穿刺时。随处可见护士忙碌的身影，从我身边经过都能带阵风，耳边是此起彼伏的叫唤声“护士换水”“护士52号拔针”“护士快点”“护士给我抱床被子”等等。我在输液中听到了两护士这样的对话：“你不是到点下班了吗，怎么还没走啊？”“这么多人在排队，你们也忙不过来啊，等忙完这阵子再走吧。”我想这样的情况肯定会经常发生，忙得下不了班。那边小儿的哭闹声，家长的哄劝声，这边病人痛苦的呻吟声和陪人的说话声，声声急，更有不断变换的如潮的病人流。对于这样的环境，来输液者只需待2到3小时，而护士们却总在这样的环境中工作。

我看到的这3小时只是她们工作中的一个小小侧影，但可以看出她们工作强度和压力都比较大，体现了“急诊”中的“急”字，也体现了急诊中的“忙”字，更体现了护士们技术过硬、真心服务，团结奉献的综合服务水平。（预防保健科 任芳芳）

咏两会

（老千部门诊部 张建余）

（一）

两会召开世关注，
代表委员聚北京；
国是共商良策献，
直言议政应民生。

（二）

改革创新齐发展，
惠民新政为苍生；
求真务实讲公正，
百姓欢心尽笑颜。



(三)

换届更新枢要固，
领航掌舵有精英；
人民信赖又期待，
继往开来携梦行。

(四)

同心共筑康庄道，
民富国强天下平；
美丽梦圆华夏国，
中华崛起九州腾。

沉醉西塘

“春秋的水，唐宋的镇，明清的建筑，现代的人”，这是对这座发祥于春秋吴越，活着的千年古镇——西塘最恰当形容。千年的岁月洗礼让这座水乡之城沉浸了丰厚的文化底蕴，捕获着我的灵魂，牵引着我来此一游。

烟雨西塘 领略水乡画卷

电话预订了民宅，买好车票，拉着儿子出发，雨中辗转到达西塘。店主是位六十多岁的大妈，已经打伞等候我们了，异乡俚语，我听来如闻天书，但从她满布皱褶不断变幻的表情和深陷于眼窝内精明狡黠的眼神里，我还是懂了她的意思：“你住我家里，我带你走巷堂，不用买一百元的门票。”高兴之余，急忙迈开双腿跟上大妈。

西塘的店铺临河依次排开，门前街道上覆廊棚，让我们免受雨淋。我们随大妈进入庭院，踏着油漆斑驳的木楼梯上了二楼。不足二十平米的房间里，右手靠墙处放置了一张古朴的雕花大床，左手处是一张古色古香的桌子和两把雕花圈椅。消失了的红漆恭桶，取而代之的是另加装的淋浴坐便器，倒也古今结合。

推开临街的落地雕花门窗，凭窗眺望，笼罩在江南烟雨里



的西塘如诗如画。纵横交错的水网、鳞次栉比的屋顶，重重叠叠的苍苔青瓦，白的马头墙，临水褐色的花窗，高拱雕栏的玲珑青石拱桥横跨河面，形态各异。人在桥上走，船在桥下行，桨声咿呀，一幅流动的江南水乡画卷就那样铺张在眼前。

小憩一会，夜色降临，和儿子品尝完美食后开始享受西塘的夜色。沿河两岸千盏红灯笼交相辉映，将一切笼罩其中，喜气洋洋。此时，对面传来震耳欲聋的音乐声，恍然间才发现隔河相望的是酒吧一条街，流光溢彩的霓虹灯，夺人眼球的广告词，打扮得“型”不惊人死不休的年轻人，和此岸的古朴寂静形成了鲜明对比。

游走西塘 步入“猫的城堡”

到了西塘之后的第二天，起了个大早。此时的西塘还笼罩在水乡特有的薄雾中，坐在河边就着水雾吃着早点，仿佛汲进了水乡的灵气。

饭后展开行程，狮子桥，五福桥，卧龙桥，过了一桥又一桥。西园，尊闻堂，瓦当馆，石皮弄，走了一街又一街。晃悠到一小巷，偶见一家名叫“猫的城堡”的店，隔着玻璃，看见橱窗里的瓷偶外形一样，但色泽图案不同，非常特别。原来是一家自己动手，随意涂鸦的休闲小店。开始，让儿子买了一个白瓷胚猫瓶画画，只见他上网找图片，纸上打草稿，像是完成一项重大工程，反而失了写意的本意。

一时童心大发，我也来动手。对着洁白的猫瓶，调动起绘画细胞，脑海里已经给它上了N遍颜色，最终决定来个猫儿的最爱——鱼。先在瓶身上用黑色勾出四条大鱼，涂满中国红，再勾上黑色的鱼鳞纹；鱼的间隙用深蓝，淡绿，柠檬黄等颜色层层晕染开来。趴在瓶口的猫儿怎么办呢？先给猫头、四爪涂上黄色，再画上褐色的圆斑，并用蓝色笔在身体留白处画上青花缠枝纹。一顿忙活，我最爱的中国姜黄猫出现了，浓厚的中国风引来店主称赞。此时，儿子的猫瓶也画好了，是一大团抽象线条勾勒出的俊男靓女图，就像他十八岁驿动的心思。不觉一下午过去了，捧着我的作品跨出门，回望这带给我无限感受

的小小空间，一时有点不舍。

人们在此就如同一个个偷闲的懒猫躲进了城堡，找回了久违的童心，释放着自己的想象，涂抹出自己的思想，人们在自我欣赏和自我陶醉中进入了精神的世外桃源。

(门诊妇产科 杨莉莉)

探 柳

三月的一天午饭后，我突发奇想去探柳。我走在久日没见的阳光里，虽然春风有点凉，但是早已被我期待的心捂热了，我匆匆忙忙连走带奔地冲过天印广场，来到外港河边。站在飘荡在春风里的柳枝下，轻轻地喘了口气，定了定神，先看看那柳枝上刚刚长出的柳叶芽苞，淡淡的黄色，有点羞涩的样子，再看看早已泛绿的柳条，细细密密，像小姑娘一样在那里逍遥自在地荡秋千，春风是那推秋千的小伙子，两个人配合得非常默契，真让我羡慕。

几天前我曾与友人相约去看柳，由于各种原因没有成行。我天天远眺那条柳树路，想象着她的变化，看着黑黑的柳条渐渐泛绿粘黄。心里有过几次的冲动想去看看，可是总想不能违约。今天在春光的纵容下，做了一次不守约的人，独享春风中的阳光，与柳去说说话，谈谈心，我的快乐感染了柳，她舞得特别欢，故意摆弄着她那婀娜多姿的细细腰，一会儿是群舞，一会儿是独舞，一会儿是美丽优雅的华尔兹，一会儿是激情四射的街舞，很有意思。我对着她鼓掌，她跳得更加欢快。

年年看柳，赏柳，柳依然是那柳，河仍旧是那条河，可是心境却各不相同。缓缓地、悠悠地走在柳树路上，拍拍历经沧桑的柳干，摸摸年年更新的柳枝，再看看年年新出的柳叶。又看看那在柳树下看书的中年女人，看看那在柳树下玩牌的老人，看看那在柳树下谈情说爱的恋人，我的心很静，也很宽。用欣赏的眼光看，坦然地走自己的路，那是何等的一份潇洒，那是何等的一份自在，那是何等的一份美好意境。(政府保健科 丁爱芳)



感 动

人生中总有些事留在心底难以忘怀，每每想起，总有一种很温暖的感觉。

那是在我刚上班的第二年，还像往常一样，我上大夜班，凌晨四点多，叶老先生早早起了床，走到护士站，说：“小刘，今晚你值班啊”，我说：“是啊，叶叔叔，你怎么这么早就起床了？没什么不舒服吧？”叶老说：“没有，没有，我是高兴，刚刚我做了个梦，梦到你是我的女儿了，我一高兴就笑醒了，住院这么多天，一直是你给我输液，我的血管不好找，别人都不敢打，只有你每次耐心地找静脉，而且一次成功，每次我血透回来，五点多了，别人都已经洗手下班，只有你还在等我回来把针打好再走。小刘，我可以留你号码吗？如果哪天我针没法打，你能来帮我吗？”我心里感动极了，我说：“叶叔叔，你就把我当成你的女儿吧，有事你就打我电话。”我做得并不多，患者却是那样地记挂在心。

这件事已经过去好多年了，可我每每想起，心里总是很温暖，病人是那么的需要我们，我们的关心和照顾能带给他们那么多的感动，我们要把患者当亲人，其实患者早已经把我们当亲人了。

（内分泌科 刘长菊）

2013 年第四期

走进急诊病房

急诊病房位于我院急诊中心的二楼东南角，这个地方在许多人眼中是一个比较陌生的地方。自从 2011 年 12 月 27 日正式启用至今，已收到锦旗 2 面。这方天地很大程度上缓解了急诊患者的住院难。由于工作需要，我非常荣幸地来到这里工作了三个月，让我对这里的工作有了切身的体会，当时主要有专职

医生我1名,专职护士7人,人们戏称这里有1个壮汉和7朵鲜花,另外ICU的数名医生和我一起轮流值班24小时不间断完成这里工作。经过一段时间的相处,我对这里的同事和患者都有深厚的感情。

急诊病房设有病床7张,抢救设施设备一应俱全。这里7张病床中,住有患运动神经元病2人,这两位病人病情很重,已经累及呼吸系统,需要呼吸机辅助通气。另外还有一位瘫痪在床的无家属患者,因为脑卒中长期卧床,入院时合并有大面积压疮,经过这里医护人员半年多的精心治疗护理,病情已有明显好转,身上的压疮也已经痊愈。这三位病人因为住院时间比较长,大家也能够彼此相互理解,医患关系非常和谐。另4张病床难得空闲,周转率非常高。急诊病房在收住病人的病种上涉及几乎所有专科,收住了心肺复苏后、脑出血、脑栓塞、急性心肌梗塞、呼吸衰竭、车祸外伤、急性中毒等在内的急危重症患者,在很大程度上缓解了急诊一线的工作压力。

现在我已离开急诊病房,回到了心内科工作,但我仍时常想起在那里工作的日日夜夜。愿在急诊就诊的患者安康,愿在急诊病房工作的七朵鲜花和接替我工作的医生兄弟姐妹们工作顺利,一切如意。

(内九区 周本军)

春日乡村

(内七区 袁自静)

春风如约而至
轻轻柔柔地撩拨
草尖上跳动的音符
油菜花金色的芬芳

油菜花黄了
麦苗儿绿了
复苏的土地不甘寂寞



在麦浪下蠢蠢欲动

微风扬起泥土的清香
召唤万物勃勃生机
杜鹃花漫山竞放
点燃火一般的激情

聆听
麦浪的浅唱低吟
轻风的呢喃细语
闭上双眼
心在原野中沉迷

重 生

(天地新城 朱海霞)

雨，漫无边际地下着
正如涌起的忧伤
不绝如缕
雨，柔柔地落入池塘
正如惆怅
悄悄地钻进心里

落叶，我最爱的友人
二十年前的血癌
夺走了你如花的生命
如果那时有机会骨髓移植
那么你一定会如
浴火的凤凰涅槃
那么你一定会如
雨后的春笋生机盎然



又是一年清明时
我希望用特殊的方式
怀念你
于是，我选择了
加入中华骨髓库

护士节感怀

（老千部门诊部 张建业）

红五月迎来了“5·12”国际护士节，它不仅是护士们的节日，也与所有医务人员密切相关。南丁格尔精神感动并鼓舞一代又一代医务工作者，激励我们更好地为病人的生命健康而不懈奋斗！

白衣天使美心灵，救死扶伤守岗位；
青春无悔洒热血，真心服务暖人心。
南丁格尔精神赞，医护齐心为病患；
攻坚克难战病魔，治愈康复笑颜灿。
学科建设要推进，人才技术是关键；
医疗教研同进步，三甲宏图必梦圆。

幸福时光

又下雨了，路上湿滑难行。才下公交车，远远地就看到小区门口，妈妈一手牵着女儿一手打着伞在雨里等我。两个人看到我时，高兴地呼喊我，快步迎上前来，刹那间一股暖流涌上心头。这样的场景似曾相识，还记得小时候外婆总是牵着我的手在门口等妈妈下班，那样的期盼和温暖现在回想起来还记忆犹新。数十年的光阴，角色转换，外婆已至耄耋之年，妈妈也成了外婆，我长大了，女儿像棵小树苗茁壮成长着。

冬日里的一场大雪让小区成了一个银装素裹的世界，这也是两岁的女儿第一次看到这么大的雪，她欢呼雀跃，欣喜地拉着外公去玩，下班的时候，她迫不及待地拉我去看他们堆的雪



人。可爱的雪人，出自爸爸的手笔，和我童年的记忆十分吻合。鲜活的记忆让我有些恍惚，眼前的女儿和记忆中童年的我重叠在一起，往事如烟。

晚上的时间照例要陪孩子玩耍，还要给她唱儿歌、讲故事，每次听着女儿唱着那些熟悉的童谣时，我总是情不自禁地陪着她一起唱，那些歌谣是那么熟悉，当年妈妈也曾这样教过我。

时光怎么流逝得这样快？我从不曾察觉，它却已悠悠伴我走过了一万多个日日夜夜。转眼间，我已不再是那个活泼任性的小女孩，而父母也早已不再年轻，那满头的白发和不再挺拔的腰身记载着岁月的痕迹。如今，他们已成为外公外婆，而我也为人母，一代一代，生命以这样的方式在延续。从童年到少年再到现在的我，回想起这些年的生活，心生感慨却也心存感激。无论生活有多少烦恼、挫折和无奈，父母和家人都一直陪伴在我身边，他们教会了我如何在这个纷繁的尘世保持一颗平和的心，如何去爱自己身边的人。而如今，为人母的我也是这样影响着我的孩子，教会她积极快乐地生活。爱与被爱都是一种幸福，虽然很不舍过去的旧时光，但我相信未来的每一天都是我们最好的时光。

（内八区 余艳秋）

四月海棠

我家院落的四周摆满了各式花草，随着季节的变化，总有不约而至的花儿应时而开，绿肥红瘦，花香袭人，十分动人。最是暮春时节的海棠花开，那份姣美，那般绚烂，令人感叹草本枯荣和生命的奇妙。

美，蕴藏在四月天。就是这样的，一盆盆栽数年的什锦海棠，置于向阳的栅栏处，在风熏雨润中，足足孕育了整个春天。恐是我的侍弄不当吧，海棠那枝间疏密相宜的朵朵花苞、细蕾，迟迟不见绽放。无奈何也！

岂料，一个阳光明媚的早晨，空气中弥漫着一种模糊而又熟悉的清香，沉静了太久的海棠，蓦地缤纷烂漫地开成了一团。

是枝丫对玉朵的召唤吗？！感到阳光是那么的柔和温馨，心中涌起了一种久违的感动。

海棠，那嫩叶托衬的锦簇花团，粉里透白，红白相间的叠叠花瓣，清新雅致，阳光透过，娇媚无比。看着海棠，我情不自禁地为花儿低眉弄枝。

都说“人间四月芳菲尽”，不识春风的夜晚，猝不及防地风雨来兮。那一树绚烂似晚霞的海棠，天女散花般地纷纷飘落，在一个风停雨歇、异样花香的清晨，粉红一地，似炫耀“齐向此地倾胭脂”般的气度。

站在洒落了花瓣的海棠前，我神情黯然，不知所措。愁云密布间，冷不丁惊喜地发现，海棠枝叶丛中又打起了星星点点的三五花骨朵儿，恶作剧般地冲着我笑，受此感染，我也一如这笑意盈盈般的海棠花，心情变得敞亮了起来，“人面海棠相对笑”。

（门诊部 陈云蓉）

摄影采风

—

清明时节，我们宣传科安排3人参加在南京举办的新闻培训班，主办方邀请了《人民日报》高级编辑、中国新闻摄影学会学术部副主任许林老师给大家讲解新闻摄影知识。

为期3天的课程，有2天是摄影课，这让我们很是兴奋。主任让我们认真听讲，认真体会，课间我们还结合日常工作进行讨论。无形中我们成了课堂内引人注目的一角。

老师结合图片给我们讲解着新闻摄影的拍摄技巧、拍摄要点，还特意为大家讲解了会议照片和单位各类活动照片如何拍摄。看着老师展示的一张张生动的新闻图片，有一种说不出的新闻触动。一天的新闻摄影培训虽短，给予的思考却是长久的。拍出精彩的新闻图片非一朝一夕之事，多想多练，培养新闻敏感，才能捕捉并摄下稍纵即逝的新闻亮点。

接下来，便是老师带着我们在南京进行摄影采风。因小潘



刚来南京不久，很想领略金陵风光，于是我们一致推举她作为代表前去采风。

二

采风当日，春光明媚，很是宜人。早上乘车出发，采风的第一站是玄武湖。公园内行人如织，湖面上小船儿在飘荡，湖光山色间整个玄武湖美轮美奂。望着此情此景，我拿出相机，想着老师教导的摄影知识开始拍摄。恰好此时，一队春游的小学生经过，他们稚嫩的脸上写满了游玩的欢愉，那眉飞色舞的神采吸引着我，赶紧拍摄。转身寻找老师，希望就我的照片给予指导，此时才发现，老师的周围早已挤满了人，大家都拿着相机仔细聆听老师的点评。

采风的第二站是明孝陵。走过明孝陵的神道，两旁武将和文官的石像神态各异，我用相机记录。回头间却发现老师正对准一棵树拍个不停，心里不禁充满了好奇，走近才知道，原来一只小鸟停留在树枝上享受它的欢快时光。

夜游秦淮河是采风的最后一站。华灯初上、桨声灯影下的秦淮河流光溢彩，我们乘着小船听着导游的介绍，思绪在穿越。两岸花灯绚烂，红墙绿瓦；河边酒家林立，金粉楼台。历史事件和人物典故，在光影效果下依次生动呈现，水上秦淮无论从哪个角度看都是一幅幅唯美画面。大家不由地互相讨论着拍摄成果，发现风光照占了大多数。而老师刚刚拍的一组照片中，一对情侣相互依偎着欣赏美景，女孩看着男孩的眼神是那样柔和温暖。对此，大家不禁感叹，这么温馨的画面怎么自己没有观察到？这才领悟到，原来照片也能记录人的思想感情。

三

小潘回院后，跟我们分享了她的摄影采风照片和心得。为此，我们宣传科还总结了参加本次新闻培训课的收获，特别是摄影学习的收获，大家还针对新闻摄影连拍功能的有效运行进行了探讨。

（周梦凡 潘璟）

2013年第五期

用心灵温暖心灵

——读《大医仁心：优秀共产党员吴孟超》有感

现年91岁的第二军医大学附属东方肝胆医院院长、我国著名肝胆外科专家吴孟超院士，当选2011年度感动中国人物。他的“感动”体现在哪里呢？

“他是不知疲倦的老马，要把病人一个一个驮过河”。这是吴孟超院士当选2011年度感动中国人物时的颁奖词。作为一名医生，这个“驮”的动作何等忠诚。50多年的肝胆外科职业生生涯，吴老就这样不知疲倦地“驮”着无数名患者从病痛之岸到达健康之岸。

学习了党员学习材料《大医仁心：优秀共产党员吴孟超》，从医患关系的角度去思考，深有感触。

尊重病人，建立信任，是改善医患关系的坚实基础。

吴老查房前总是把手在口袋里捂热，然后再去接触病人的身体；为病人做完检查之后，顺手为他们拉好衣服、掖好被角，把鞋子放在他们最容易穿到的地方……

这些事情对我们医务人员来说是举手之劳，但却是尊重病人最直接的体现，能带给病人很大的温暖。病人对医护人员的信任感自然也就建立起来了。

用心看病，增进沟通，是改善医患关系的关键手段。

吴老坐诊时，总会笑呵呵地紧紧握住病人的双手。他曾经对他的学生们说，医生跟病人握手，可以起到三个作用：一是可以让病人感到踏实；二是肝病者一般都伴有一定程度的低烧，双手一握，对病人的发烧程度就能掌握个八九分；三是握手后顺势就可以给病人切脉，有助于病情判断。医患之间一个小小的握手动作原来可以实现爱心的传递，达到心灵的沟通。



其实，这样的沟通方式在我们医院也随处可见：病房里，护士长搂着术后怕疼拒动的病人，让她慢慢坐了起来；病人做穿刺检查，医生、护士握着病人的手，传递战胜痛苦的力量；急诊科门口，听到120抢救车鸣笛声的医生、护士们赶紧跑出门外迎接病人；手术间，麻醉师细心地为衣着单薄的病人盖上被子……这些动作，这些画面，无一不在“诉说”着医者仁术，无一不在展示着医患“沟通”，在这种情境下建立的医患关系必然是和谐的。

既要看病，更要救人，医生应该眼里看的是病心里想的是人。

一个晚期肝癌病人来看吴孟超的门诊。他告诉吴老，之前已被多家医院拒绝收治，“你这里是我的最后一站。”面对心理负担沉重的患者，吴孟超将患者收住院，并安慰患者要保持好心态。病人离开后，助手不解地问：“吴老，这个病人不能手术，咱们的病床又那么紧张，干嘛还把他收进来？”“我也知道把他收进来做不了太多，如果我们再不收他，他肯定会绝望，说不定会做出傻事来。”吴孟超看了一眼助手说，“我们既要看病，更要救人。”

记得我院“医患互信，服务改进”演讲时，介绍了急诊护士刘超护理街头流浪车祸病人的事。病人伤势严重，生命垂危，满身污垢，经积极抢救，转危为安。患者常年在外乞讨，身上的灰渍非常难洗，刘超用毛巾一点一点地擦拭；头发打结了，她就一簇一簇地顺。之后，刘超还为病人买来衣鞋，多方联系他的家人，经常与他拉家常，还给他买了车票。患者离院时拉着刘超的手，哽咽着说：“在这个世界上每个人都嫌弃我，只有你像亲人一样地对我，是你挽救了我的生命，给了我活下去的勇气。”在我院，这样悉心照料患者的事不胜枚举。

榜样的力量是无穷的，愿吴老的事迹能够激励更多的医务人员用心为患者服务，愿医患关系柳暗花明，夏木可人。

（监察室 时娟）



五月 送给妈妈

不是所有人都记得妈妈的生日，但大家知道五月的第二个星期天是所有妈妈的节日。母亲含辛茹苦几十年，如今已鬓发斑白，我心里有千言万语难以表达，就把这个五月，送给妈妈，祝妈妈母亲节快乐，祝所有妈妈健康幸福！

五月的花海送给您，
感谢您不辞劳苦，
从青丝到白发，
给我一个家。

初升的太阳送给您，
愿时光回转，
岁月长留，
青春伴您永久。

（耳鼻喉科 李王伟）

提灯女神

仿佛听见，轻轻的，柔柔的脚步，那是你吗，我日夜期盼的提灯女神？于是，急切望向你来时的路。

一无所有，是树在风中摇曳，远方，一抹残阳挂在天的尽头。满心失望的我，守着黄昏，期待你，我的提灯女神的到来。黑夜吞噬了最后一丝光亮，月亮慢慢地爬了上来，银光凄凄地照着你常来的路。

多么渴望你，我的提灯女神，从月色中向我走来。是你，用爱点燃了我战胜疾病的信心，是你，用精湛的护理技术驱走我的病痛与心灵的恐惧……于是，我在每个白天与黑夜，期待你的脚步响起。

只有你在的地方，才是我心灵休憩的港湾。

（天地新城分院 朱海霞）



雨游三清山

周末与朋友结伴出游，目的地是美丽的三清山。在网上查阅了很多介绍，心中期盼已久，欣欣然前行。

住在山脚下的酒店，晚上兴冲冲地准备好了运动装和登山的用具，还不忘给相机也充满了电，就等第二天登高望远了。怀揣着向往，酣然入梦。清晨的朦胧睡意中，忽然听到滴滴答答的水声，揉揉惺忪的睡眼，推开窗，心头猛地一凉，啊！竟然下雨了，透过雨帘，依稀看到远处的山峰，笼罩在茫茫雨雾中，根本看不清楚。心中好生沮丧！难得出行一次，却碰到这样的糟糕天气，不由得一声叹息。

鼓起勇气，还是和朋友结伴上山了。一路乘金沙索道上行，半途中就已看不清周围的景象，仿佛置身于漫天云海中，恍惚间竟有飘飘欲仙的感觉。待徒步从空中栈道一路前行时，除了左手边的岩石，右手边就只有白雾一片，这情景，立刻让我想到《西游记》里的瑶池仙境，深有身临其境的感觉。虽然看不到传说中的很多景点，但远处依稀可见的千年古松和山峰的轮廓却别有一番特色。雾随风起，风起云涌，正因为看不清，让我有了更多遐想的空间。漫步山中时，耳旁总是传来奔流不息的流水声。因为雨天，山间随处可见数不清的瀑布，仿佛从天而降，飞流直泻，一路逶迤而下，汇成山脚下的条条小溪。有些地势低凹处，潺潺流水直漫到石阶上。看到这样的景象，我本已低落的心情渐渐释怀了。晴天有晴天的好，雨天有雨天的美，无论天气如何，重要的是保持出发前的一份好心情，才没有违背我游玩的初衷。

细细一想，生活不就像这次旅行吗？生活总是充满着变数，很多事并不像我们设想好的那样发展，面对不顺心，与其怨天尤人，不如积极面对。宽容，接受，欣赏，换个角度，事情也许有新的转机。“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，后面也许有另一番风景在等着我们呢。

这一次的旅行，虽然和我想象的有所不同，但我了无遗憾，已经享受了这个过程。 (内八区 余艳秋)

致青春

八五后的我们在成长，也将进入而立之年，只可感叹时光的飞逝，来不及抓住青春的尾巴。

现在最火的电影就是《致我们终将逝去的青春》，从没有想过当年的小燕子可以作为导演拍摄电影，可是她确实做到了，她让我们都深深陷入了怀旧中。

看完电影，我的思绪飞回到多年前的校园时光，那时的我们青涩、单纯，做事有时不计后果，现在想来很可笑，可这就是青春。

青春是美好的，经历过方能知其滋味。

青春是无法取代的，当坐在摇椅上回忆时，就会想到曾经的美好，嘴角便会微微上翘。

电影中，阮莞举着啤酒说自己的梦想是“青春不朽”，究竟谁能做到青春不朽？

不朽的青春到底是怎样的？细细想来，是没有标准答案的。

可是为什么要不朽？青春不代表就一定要永恒，经历过就足够了。

生活就是往前走，不要让所谓青春的脚印阻挡了我们前行的路，所经历的每一件事都会被刻在脸上，形成我们每个人独特的气质。不论是青春年少或是年老色衰，我们都会是最美好的自己，不可复制。

电影的最后，告诉了我们一个真相，每个人终将变成那个曾经自己讨厌的那种人！

但在我看来这只是青春的我们不理解的东西，在成长的过程中慢慢懂得了，讨厌只是对当时的不了解的一个代名词而已，只要有成长就会有改变，思想越来越成熟，为了自己的目标而继续奋斗下去，也许这个目标和当年的梦想大相径庭。



我为我走过的青春而呐喊，记住美好的，封存不美好的，
这就是人生。（外十二区 王明明）

渔火烟村

周日回老家，午饭后，闲来无事，扛起钓竿，拎起鱼篓，来到村边的小河，不为渔获，只为享受那远离喧嚣的宁静。

因为是下午，艳阳高照，特地选了好地点——桥下。走到桥下一看，嗨！还真不错，河水从三个桥墩下缓缓流过，靠着岸边刚好有一米多的地方河水没有漫过，更妙的是修桥时留了几个石阶，正好可以坐下。“清风徐来，水波不兴”，好不惬意。

撒下诱饵，接好钓线、钓钩，挂上钓饵，就坐等鱼儿上钩咯！

不一会，只见鱼浮轻轻一动，立刻起杆，直觉手感轻飘，没钓着——跑了，看来是操之过急了。

继续下竿，还没等鱼钩沉入水底，只见鱼线迅速被拉直，直往前跑，乖乖，看来是上大家伙了！立马用上全力，拉起鱼竿，只见一条白影从水面高高飞向空中，接着慢慢落下，仔细一看，晕！白条，长不过二寸，哎，总算开胡了。钓鱼人有个不成文的规矩，第一条鱼代表运气，一定得留下。撑开鱼篓，放入白条，因为是密封防水的鱼篓，特地舀了点水放进去，不能亏待它了。

也许有了第一条鱼的运气，第二条很快就上了——一条鲫鱼，鱼虽不大，但是银白的鱼鳞上透着股淡淡的金黄，一看就十分诱人，不错不错，放入鱼篓，继续努力。

接着第三条、第四条……不知今儿是鱼饵选得好，还是鱼儿给面子，一时间下鱼，上饵，下竿，起竿，接着下鱼……不亦乐乎！

渐渐夕阳西下，看看水面也没什么动静了，打烊咯！

拎起鱼篓，吆，还挺沉，打开一看，哎，水放多了，不过数数还真不赖，虽然鱼儿个头不大，但数量还真不少，清点一下有鲫鱼、白条、鲢鱼、昂刺……呵呵，小有收获。

扛起鱼竿，拎起鱼篓，朝着炊烟袅袅的家走去。脑海中的渔火烟村，温暖了我的笑脸……（消化内镜 李加虎）

2013年第六期

关爱无处不在

手术室护理组是一个由三十多人组成的大家庭，每天一个年轻的身影忙碌在手术间，完成一系列手术配合工作。今年以来，全院外科手术病人急剧增多，每天大小四十几台手术，从早八点忙到晚八点，还要应付急诊手术，大家都非常辛苦，但没有人抱怨。护士长看在眼里，记在心里，每天早会结束都要问候一句：大家辛苦了！看到大家每天一站就是好几个小时，就张罗着买预防静脉曲张的袜子。同事徐苗在过年前出了车祸，股骨骨折躺在床上不能动，同事们出钱出力帮忙，在手术室自建QQ群里每天都会出现：苗苗，加油！苗苗，我们在你身边！

我们的关心并不局限于本科同事。最近一名在本科实习的同学的父亲查出肺癌，住进了医院，大家得知后给予关心安慰，并自发组织利用休息时间陪她父亲聊天打牌，尽个人最大努力帮助这名同学渡过难关！五月份我们科室来了位特殊的进修生，名字叫玛依拉，来自新疆伊犁州特克斯县人民医院，她从没来过南京，周末休息时，同事们轮流带着她浏览欣赏南京美丽的风景，了解我们这里的风土人情。在工作上，我们带教老师手把手带教，耐心细致地讲解手术配合，讲解相关专业知识和手术仪器设备的使用等。

当然，我们最终是为了更好地为病人提供关爱，在优质护理服务中，我们为手术病人制作了保暖手套、脚套、肩套，防止他们在术中受凉……

这些都只是我们手术室同事之间、师生之间、医患之间相互关爱的一角。关爱，关爱，爱在身边，爱，无处不在！！！！

（手术室 陈芸）



青春记忆

六月的雨，淅淅沥沥地浸润着大地。伴随着最后一场考试结束铃声的响起，高考在孩子们的心中画上了句号。有些考生懊悔为何总要等到考完后才会后悔当初没有努力学习，但有些考生却是在考场上挥洒自如的过程中体会到刻苦努力的价值。不论结果如何，我总觉得高考只是青春的开始。

六年的中学生涯，在每个学子心中总是酸甜苦辣各尽其味。正如五年前结束高考的我，青春风华的岁月，憧憬着大学生活的美好，畅想着未来可以享受的每一个时光。抛开书本、放飞心灵，每个人的脸上洋溢着阳光般的笑容，我们终于解放了。K歌、旅游、聚会，挥霍着不羁的青春。离别总是令人伤感，挥别昨日的同班，整理好行装，踏上新的征程，迈入大学的校门，我对未来充满了希冀。

青春的岁月总是在挫折与磨练中度过。步入大学，丰富多彩的文娱活动，轻松的学习氛围，来自天南地北的同学吸引着充满好奇心的我，大一、大二的时光如流水般悄然流淌。步入三大大四，学习生活的节奏逐渐稳定，审视自己，对未来我感到迷惘而充满未知。完成毕业论文，结束答辩，青岛的毕业旅行，穿学士服拍完毕业照，终于我们毕业了。

记得海滩边大家共唱一首歌，记得在镜头前我们灿烂的笑脸，记得吃完散伙饭后依依不舍的道别……毕业不哭，未来美好，我们勇往直前。

如今毕业已有一年，各自努力拼搏的你们还好吗？又一轮的毕业季，我想念共同走过的我们奋斗的青春。感谢那些年陪伴着的你们，过往的岁月与你们共有，未来的生活我们共同奋进。时光荏苒，不变的是我们追求的梦想，追求是青春的使命。让我们彼此珍惜，且歌且行，挥洒汗水。绽放青春的风采，此时不搏，更待何时！

（医保办 印瑜）

你若安好，便是晴天

她，是一个普通的中年女性，如果身体健康，她会和其他女人一样，相夫教子，幸福地生活着。不幸的是，五年前她确诊了肝硬化，上一次她是因为消化道大出血入院，下一次可能是因为大量腹水入院，再下一次也许就是肝性脑病，生命就这样一次次在生死线边徘徊。他，是一个平凡的中年男子，有一份工薪阶层的收入，作为家庭的顶梁柱撑起一个家。因为她的病，她早早地从单位内退，不能做重活；因为她的病，他每天都把神经绷得紧紧的，生怕哪一天病魔就会把她带离他的身边。

每一次住院，都是他护送她到病房，日夜不离守在她的身边，那份坚守和执着让人动容。待她病情平稳后，早上他会匆匆赶回家里，熬好白粥用保温桶送到病房，再帮她刷牙、洗脸，伺候她吃早餐。有次查房，看到他接到单位电话，大概是有急事催他回去，他充满歉意地对妻子说会速去速回，临走时还不忘给妻子掖了掖被角。因为她经常住院，我们也成了朋友，有时候听她聊起家里的事，说到因为她看病花钱，他几年都没买过新衣服，平日里省吃俭用，为的就是在她需要住院时能给她最好的治疗。每每说到这里，这个善良的女人总是泪光点点，那些泪光，闪烁的是内疚，但更多的是幸福。

前几天她病情好转出院了，他照例接她出院，两个人一起整理东西，微笑告别我们后携手离开。在我的视线里，那十指相扣的手始终没有分开，也许，这一生，他们彼此都不会放开对方的手。他和她真实地诠释了爱的真谛。无所谓浪漫的花前月下，也无须华丽的花言巧语，只要你好好地活着，只愿和你此生相守。

“你若安好，便是晴天”。愿彼此相依，岁月静好。

（内八区 余艳秋）



“叛逆期”小孩的儿童节礼物

朋友家有一女，小名囡囡，年方五岁。朋友望女成凤心切，给囡囡报了钢琴、舞蹈、绘画、轮滑等多种兴趣班。若不是时间安排不开，候选兴趣班还有围棋、英语等等。

儿童节前夕朋友向我抱怨囡囡最近可难养了，不光是对兴趣班兴趣缺缺，就连吃饭、睡觉也成问题，简直就是软硬不吃：你若是表扬她啊，她的小尾巴翘得老高，可就是眼高于顶，不肯干实事；你若是批评她就更惨，直接泪如雨下，不哭个昏天黑地决不罢休；你若是忽视她，她又会自己凑到你跟前接着哭，把你烦得没辙。朋友哀叹：莫不是自家小儿的青春叛逆期提前了？

朋友很无奈。我给朋友分析：是不是囡囡上的兴趣班太多了，压力太大？朋友说这还不是被逼的，可怜小儿难养，爹妈难当啊！囡囡那个班哪家孩子不是上了好几个兴趣班，本来这个儿童节还想送囡囡学围棋当礼物呢。继续给朋友分析：是不是你表扬和批评囡囡的方式有待改进？朋友说表扬和批评不就那么回事吗，本着多表扬少批评的原则，经常表扬囡囡真聪明，囡囡真是个小天才之类的；批评就说你怎么这么不懂事，怎么这么笨之类的呀。朋友的表扬是针对品质的而没有针对囡囡的努力，下次囡囡遇到挫折就会怀疑自己不聪明，而你的批评又伤害了她小小的自尊心，使她越发的否定自己。

朋友若有所思：那应该咋办？我向朋友支招：给囡囡准备一本笔记本，每天晚上与她一起总结今天经过她的努力取得了哪些成绩，再总结一两点今天表现得不太好，但经过她的努力明天可能能做得好一些的事情。每周进行一次大的总结，如果总体表现好就有商定好的奖励。朋友开始很疑惑：一本小小的笔记本就能把这个难养的小儿搞定？一个星期后朋友大呼神奇：

“那个刺猬变成小猫了！”呵呵，肯定孩子的努力就是对付叛逆期小屁孩的法宝，那本记载她努力成果的小小笔记本就是送给她的儿童节礼物！

（儿科 侯维玲）



小时候很想当尼姑

小时候，我的理想是当尼姑。像一个世外高人一样，住在深山里，高高翘起檐角的寺庙，梆梆响个不停的木鱼，香火缭绕，多么有趣。最妙的是种点萝卜白菜啊，引了野兔过来，顺便捉一只，锁在大殿里头吃菜帮子，要是师太不允许，关在走廊里头陪我听飞花落雪也行。菜园子的角落里必定是要栽满了桃子梨树，春天百花香，招蜂引蝶。对了，西瓜只能种在山脚，旁边一定是要有清泉的，可以每天早晚晃晃荡荡地挑水上山。山路是要用青石板砌成的，光脚走在上头既不能打滑也不能硌脚。

我的理想很远大，我一点儿也不藏私，我大方告诉了妈妈。妈妈正在厨房里发木耳，她听了侧过头想了想：“山上应当是有新鲜木耳的，到时候别忘了采一点回家，你爸爸爱吃。”

我说过，我是个很大方的孩子，我爽快地答应了我妈，丝毫没有去思考尼姑到底有没有探亲假。我同样很大方地跟我的同桌分享了理想。她的偶像是特蕾莎，她的理想是当修女，住在尖顶的哥特式教堂里，穿黑色的长袍，领口镶着白色的滚边，背诵着《圣经》，虔诚地在十字架面前祈祷。我同意香烛钱打八折，同桌允诺租教堂办婚礼可以给优惠；于是我们周围的男生表示会集体探望我俩，去的时候包里保证塞满了话梅和恰恰香瓜子。

高考结束后，我们集中去学校填志愿，教室里到处弥漫着离别的情绪，操场上的大喇叭应景地循环播放《青春纪念册》，常年充当摆设的喷泉在阳光下飞洒出一道道彩虹。坐在梧桐树荫里，我和同桌都很悲伤，成绩是其次，最惨的是居然厚厚两大本的招生院校里头完全没有佛学院和神学院！我们是立志当新时代的尼姑和修女的，当有知识有文化的新时代宗教人士，怎么可以不接受系统的高等教育。理想很丰满，现实很骨感，在严酷的现实面前，我俩无奈分别报考了医学和师范，将僧袍和修女服的理想升华为梦想。



大学的最后一个学期，实习跟上课都是纸上谈兵，毕业生们悉数奔波在求职的漫漫征程中。我在浏览网页寻找求职信息，突然眼前一亮，居然有寺庙招尼姑。我一瞬间看到了曾经被我强压在心底的理想展开了翅膀朝我招手！

我兴匆匆地立刻按照招聘信息上留的电话号码打过去，接电话的声音很慈悲，仔细回答了我关心的话题，比如是不是必须得燃戒疤？待到准备挂机时，师太很是慈悲为怀地询问了我：

“你是硕士吧？”

我羞愧了，期期艾艾：“我是本科生。”

师太诧异了：“居然医生还有本科生？！对不起，我们只要硕士。”

我立刻继续浏览剩下的网页，佛祖普度众生，我就不信没有地方真正招收尼姑！秉着不抛弃不放弃的精神，我试着拨打了一家招收和尚的寺庙。接电话的师父声音很适合当大学辅导员。他耐心地倾听了我的求职意愿，最后遗憾地告诉我：“实在不好意思，我们只收和尚。”大约是在电话里头都能感受到我泫然欲泣的悲伤，和尚叔叔十分善良地给我画了个饼：“要不，过两三年你再试试，我们正在扩大规模，说不定两三年以后就有尼姑庵了。”

两三年以后黄花菜都重新开过不知道多少茬了。我谢绝了和尚大叔的好意。

当年的同桌已经回母校小学任教。我去学校看她，她准备年后结婚，曾经侍奉上帝终身的理想转化为了办一场盛大的正宗的教堂婚礼。

是爱非爱，爱是把你放在心上，而爱是将你藏在心底。人终将会成为自己想要成为的那种人，倘若没有做到，不过是因为你并不是真正想。且罢且罢，既不能超然世外当尼姑，便悬壶济世做大夫，幸而，心不近佛者不可为医。我总算是间接地实现了我小时候的理想，我很满足。 （妇产科 钱讯）



夏天来了

(妇产科 王听)

春尽荼靡处，
花事犹未了。
篱外挂牵牛，
可怜青花小。
翠萝碧树高，
顽童粘知了。
暑气何计消，
绿水野萍摇。

2013 年第七期

走进医师 关爱医师

——写在“医师节”之际

今年6月26日是我国第三个“医师节”，与“护士节”的热闹相比，“医师节”显得冷清。我和大多数同事一样，在忙碌工作中度过了这特殊的一天，倒是一位非同行的高中时期同学发来短信，以示对我的祝福。

从医20余年，深切感受到医生这一职业的神圣与艰辛，有个问题也一直在脑海萦绕：什么样的医生才算得上好医生？虽然我们一直致力于“一切以病人为中心”，并努力为之践行，但当前较为紧张的医患关系让每个人都深有体会，如何去救死扶伤，发人深思。也许，除了精湛的业务能力，还要关注沟通，改善态度，获得患者配合，这样才有可能成为一名好医生。

说到如何成为一名好医生，这里有一个事例深深影响了我。还记得进修时曾经遇到的一名老师，他处理医患沟通的方式至今令我难忘。有次收治一位突发偏瘫的老太太，我跟随他一起



接诊，查体中，老太太显得烦躁而焦虑，难以接受突如其来的疾病，当得知老太太是某小区老年舞蹈班里的一员时，这位老师轻松而略带调侃地说，我帮您老用心看病，但您好了以后要跳舞给我看哦。简单的一句话竟收到了奇妙的效果，老太太很快安静下来，后来一直非常配合我们的治疗。大约4个月后的某一天下午，这位老太太带着舞扇、服装，还有两个同伴，来到医生办公室为他和在场医生跳起舞……反思自己在工作中被投诉过的经历，多是因为没有把握好与患者的沟通。

此外，要想成为一名好医生，更加积极有效地救治患者，同事之间还需要保持良好的协作和默契。如果以时间计算，与同事相处的时光远比与家人在一起要长得多。在抢救室这个与死神博弈的关口，同事之间的关系不仅是同事，更是通力合作、共同抗击病魔的战友。

“不惜医者苦，但伤知音稀。”让医生们感到疲惫的不仅仅是繁重的工作，而是常常不为理解。前几天有幸聆听了国内知名急诊专家李春盛教授所作的报告《急诊医生的中国梦》，深有同感，感到自己并不孤独，还有其他许许多多的同道与我们一道战斗在急诊这块阵地上。坚守是一种信念，执着是一份情操。急诊医学是一门多学科交叉的综合性学科，它需要医生们掌握很多，付出许多，奉献更多！

今年“医师节”的主题是“走进医师，关爱医师”，真诚期望所有同道能得到社会应有的关爱。（急诊科 任天成）

收费员之歌

（外科住院收费处 顾雯）

我们都是收费员，快快乐乐每一天；
身处一线岗位上，热情工作不掉线；
以院为家作贡献，为民服务不自夸！

病人看病先挂号，再往门诊各诊室；
若是病急不要慌，隔壁还有急诊科；
住院部有两栋楼，内科外科分开走。

我们都是收费员，勤勤恳恳每一天；
立足岗位乐陶陶，微笑服务热心肠；
医保农保不能错，清打清算每一天。
挂号收费兼导医，做好本职样样精；
若有不足请指出，努力改进迈向前；
共建和谐就医环境，收费员祝您更健康！

游秀峰诸峰及读书台

（口腔科 孙正喜）

庐山山山秀，秀峰峰峰奇。
双剑破青天，飞瀑落天际。
香炉蒸紫幔，日照穿锦衣。
苍穹横天马，飞鸟愧飞低。
朔风乱青丝，姊妹两相依。
寂寞盘龙地，开先寺业残。
李景无奇学，筑台为偷闲。
书斋漫蒿菜，无字在其间。
求知童稚初，后学日月晚。
林樾思若远，苦学莫畏难。

小女难养

“吧吧，咩咩，吧吧，咩咩。”天蒙蒙亮，我家的小闹钟就准时叫了。这闹钟就是我家的宝贝闺女。芳龄8个月的她每天早晨5点半，都会准时醒来，用她稚嫩的声音喊爸爸妈妈起床，好抱她出去玩。当她发现妈妈醒了，正看着她时，她会激动得



手舞足蹈，欢呼雀跃，满脸笑容地伸出双臂，祈求妈妈赶紧抱她，若迟迟不理，展开的笑容就纠集成哭容，开始时哼哼唧唧，最后如拉响的防空警报，发出长鸣般的哭声，直到抱起她来，脸上又忽然如花般绽放出笑容。她的一天就这样开始了。

她一天的生活日程就是吃睡玩，吃饱喝足了，她就喜欢到自己的爬爬垫上，肆意翻滚，啃啃小手，啃啃小脚，鼓捣鼓捣玩具，一边还不忘唧唧啊啊地叫个不停。自己玩腻了，她就喜欢人抱她到处看看，先在家里各个房间视察下，有无新玩意，新变化。家中视察完了，她就要人抱她到小区视察了，看花，看草，看人，小眼睛滴溜溜地转，也不嫌累。听见小朋友嬉戏的声音，小领导会伸脖子，扭身子来指路，看看哥哥姐姐在玩什么，若看见漂亮姐姐，还会兴奋得手舞足蹈，想亲近一下漂亮姐姐，从小就露出了爱美的天性。爱玩的她也爱品尝各种美食，吃到香甜的哈密瓜，她会用她刚冒出的两颗门牙咬上一大口，吃完了，还会用嘴回味一下，发出可爱的声音。不幸吃到酸人的奇异果，她也不拒绝，皱着眉头，抿着嘴也吃下去了，吃完了，眉毛还纠结在一起，一副“囧”态，看着她的表情，妈妈就知道要检讨这奇异果买得比较失败。当然，作为家中的小公主，她脾气可不小，没吃饱，没睡好，没玩高兴，她都会发发脾气，她以声音大小缓急来表示她的生气程度，不说话也让人明白公主在生气呢。

记得刚怀孕那会看着别的妈妈带着小朋友玩得其乐融融总是很羡慕，觉得好幸福。一不留神自己闺女出生了，初为人母的喜悦还未来得及品味就开始愁了：她为什么哭呢，她吃饱了没有，她什么时候睡觉，她怎么又突然拉便便了……一家人就跟着手忙脚乱，这时才发现幸福后面藏着辛苦。粗枝大叶的我不时对着这小东西犯愁，天哪，妈妈怎么把你养大啊？开始愁不知道她要干什么，后来渐渐了解她了，又愁身体健康问题。吃得多愁她长得胖，吃得少又愁营养跟不上，睡得多怕长得笨，睡得少又怕不长身体，再后来又愁教育问题，总之，怎一个愁字了得！虽然时常手足无措，焦头烂额，日子也一天一天过去

了，闺女还是一天天慢慢地长大了。现在看看她，常常不敢相信，我这菜鸟妈妈居然也把女儿养得这么大了！

小女真不好养，妈妈也硬着头皮，从一个尿不湿都兜不好的菜鸟，升级为能包揽女儿吃喝拉撒睡大小事务的小总管，总算把只会哭泣的小宝宝养成一个满地打滚的小丫头。为了闺女能继续健康成长，妈妈恨不得自己练成十项全能，最好是美食家、教育家、歌唱家、诗人、舞蹈家等等，集各家大成于一身，这真的比高考难多了，但是为了她，妈妈只有迎难而上，怎么办呢，谁让我是她妈呢？

（功能科 相三婷）

感悟提水吃的一天

难得的一个星期天我一个人在家，准备今天宅在家里哪儿也不去，可是天公不作美，早上6点多就发现家里停水了，郁闷中决定再去睡，心想等醒了也许水会来的。

在半睡半醒中，隐约听到有人在喊：“送水车来了，下来到门口去提水啦！”我一下子从床上跳起来，从窗户往下看，只见物管人员拿着大喇叭在每栋楼前喊。下面已经有好多人手里拿着各种容器去提水，有脸盆、水桶、收纳箱、水车子等。我连忙收拾了一下自己，拿着家里最大的一个桶加入了提水的队伍，那个场面真壮观，秩序稍显混乱。在大家的谈话中得知前面有段水管爆裂，正在抢修当中，还不知什么时候能修好。有地方去的人准备刷完牙洗完脸就转移阵地了，没地方去的则全家总动员出来提水，甚至骑电动车和三轮车来运输。我生平第一次体验了这种需要提水吃的日子，真的是很不方便，由于水有限，要思考着怎样合理用水、一水多用，尽量地节约用水。

这一天提水的生活，让我有诸多感悟。当你拥有一样东西的时候，你不会去珍惜，但当你失去的时候才会去后悔、反省，甚至学会去珍惜。有一个公益广告是这样说的“假如地球上只剩下最后一滴水，那么就是我们的眼泪。”以前的理解只限于



表面，今天我终于有所悟了，所有的资源都应被珍惜，因为并不是“取之不尽、用之不竭”的。（预防保健科 任芳芳）

篮球！篮球！

是夜，结束了一天的繁琐忙碌，四周一片寂静，家人都已安然入睡。我却端坐客厅，开始了我的饕餮盛宴——好好享受一场 NBA 比赛！

这是 2013 年度 NBA 总决赛的第六场，迈阿密热火队与圣安东尼奥马刺队交锋。之前的五场战役，热火已经 2：3 落后于马刺，如果这一战再不能逆转败局，卫冕冠军热火队将和这一届 NBA 赛事的拉里·奥布莱恩奖杯失之交臂。这对于我所粉的热火队来说，无疑是背水一战！

比赛一开始，赛况就显得激烈异常。愈战愈勇的马刺爆发出了更猛烈的攻击，也打出了更坚固的防守，四节比赛中，除了第一节以 2 分之差暂时落后于热火外，后面三节多数时间均占据优势。在比赛结束前的 27 秒时，马刺领先五分！只剩最后 20 秒时，马刺仍然领先三分！此时，马刺的一只手仿佛已经握住了总冠军的奖杯，反观热火，似乎大势已去，迈阿密的有些观众甚至已经开始黯然退场。然而这一切，竟然都成了最后一传奇时刻的铺垫！距离比赛仅仅 5.2 秒时，奇迹出现，热火的雷·阿伦图穷匕见，一剑封喉！投进了迄今为止最重要的三分绝杀！那一刻，全场安静的感觉只剩窒息，静到似乎可以听见奖杯从马刺手中“嗖”的一声飞走的声音。直到猛然爆发出那雷鸣般的掌声和排山倒海的欢呼声，我才感觉到自己还有的心跳已然心律失常。

凭借这一记逆天的三分，比赛被拖入加时，热火最终以 103-100 险胜，完成这史诗般的逆袭。

喜爱 NBA！不仅仅是视觉盛宴，更多的是一种对篮球的情怀。期望、未知、挑战，惊喜，以及那份坚持不懈的球场精神！我们看到的是球星们驰骋疆场的辉煌，满载荣誉的光环。可这

背后却是他们日复一日如机器人般苦练的成果，以及对看似已经不可能的结果，仍然义无反顾勇往直前的追求。比赛输赢，其实一如人生成败：要想获得成功首先得有坚定不移的信念和持之以恒的付出。而人生亦如这打比赛，总是难以预料，不知何时可以绝处逢生。所以：永远不要放弃，不到最后一刻！

（神经内科 朱得鑫）

2013年第八期

亚青“小青柠”

如火如荼的八月，亚洲青少年的盛会在万众瞩目中如期举行。我有幸成为医疗保障团队中的一员，作为一名“小青柠”，参与保障了江宁体育中心的足球比赛。

南京的夏天，酷暑难耐，运动员们在绿茵场上挥汗如雨，医疗团队也并不轻松，场边的医护人员需要全程观看，一旦运动员受伤，在裁判的授意下，需要迅速用担架转移伤者，进行紧急救治。亚青会的这些天，是素有“火炉”之称的南京最炎热的日子，每天的气温都在38℃左右，每场比赛下来，我们的场边保障人员都是满面通红，汗流浹背，但这毫不阻碍医护人员的工作热情，他们坚守在自己的工作岗位，保障比赛的顺利进行。

足球比赛的保障任务都是到晚上十点多钟结束，大家回到家中已是晚上十一点钟，第二天我们绝大多数的医护人员还要正常工作。还记得一次比赛结束后，一个外国记者感觉不舒服，头痛、腹痛伴有高血糖，医疗点的基础备药不能满足所需，这时候已经是夜里十点半了，因病情需要，病人需转送到亚青会官方医院——南京市鼓楼医院救治。我们负责转运工作的医护人员立即跟随120奔赴鼓楼医院，等到将病人安全送达，交接完毕再回到江宁的家中，时针已经指向了12点钟。

因为语言障碍，大家遇到需要救护的人员，首先就是面带微笑，耐心询问。有时遇到交流障碍的时候，旁边的同事就会



踊跃上前，集思广益，最终都会让患者满意而归。作为一个团体，大家团结协作的精神得到了运动员和场馆工作人员的高度赞扬，这也体现了我院医务人员良好的个人素养和团队精神。

亚青会圆满结束了，江宁医院“小青柠”们的医疗保障任务也圆满完成。明年的青奥会上，我们场馆内再见。

（内八区 余艳秋）

亚青会之歌

（防保科 任芳芳）

世界焦点聚集南京，瞩目亚青风采；
南京人民敞开怀抱，欢迎各国友人。
亚青圣火源于紫金，足迹遍布亚洲；
皮猴圆圆代表吉祥，祝福世界人民。
石头阿亚追求梦想，寓意亚洲青年；
可爱青柠志愿服务，迸发青春活力。
青年健儿汗洒赛场，拼出青春无悔；
亚青精神继续传承，明年青奥再见。

世界体育赛事，热！中国团体项目，冷！

2013年的夏天格外炎热，各项顶尖体育赛事也正在世界各地激情上演，如莫斯科世界田径锦标赛、巴塞罗那游泳世锦赛、广州羽毛球世锦赛、菲律宾男篮亚锦赛等。而第二届亚洲青年运动会正伴随着南京的高温如火如荼地举行。

作为亚青会的志愿者，我体验了赛事筹备过程中的艰辛，更感觉到了中国体育团体项目的薄弱。亚青会男子手球比赛第十名，足球国少队以一胜两负的成绩小组赛即遭淘汰。同样，在男篮亚锦赛中，昔日亚洲篮球霸主的中國男篮以第五名的成绩创亚锦赛历史上的最差战绩。而与团体项目形成鲜明对比的是个人单项成绩，林丹在羽毛球赛场再次封王，孙杨泳池中勇

夺三金，并获得了本届世锦赛最佳男运动员奖，小将张培萌在100米的赛道上跑出了10秒的好成绩，成为跑得最快的黄种人。

这种情况不禁让人联想到了当今中国运动员培养的体制问题，中国的精英训练体制相对比较垂直化，个人可以出好的成绩，但在团体项目上难有建树。然而，体育发达的国家的精英运动员的训练体制却采用的是金字塔型结构，体育运动需要庞大的群众基础，只有把基础打牢，才能做到长盛不衰。此外，通过亚青赛手球、足球比赛场边观战，我发现与其他国家相比，我国团队少了一份“众志成城”，这不仅是一种技术，更是一种意念和精神。我国运动员的个人能力尚可，但缺乏统筹和配合。俗话说“一个人一条龙，一群人一条虫”，大概也就这个意思。

失败并不可怕，可怕的是失败以后却不改变，在我国体育团体项目集体沦陷的今天，是到了改变的时候了。团队的领导者要发现队伍中的“粘合剂”，挖掘每个人的潜力，充分发挥团队的优势，大力提倡集体主义，培养队员的集体荣誉感。逐渐完善的体育体制，逐渐统一的思想意识是我们迫切想看到的。这样我们的团体项目才能进步，整个社会才会进步。（外七区 马庆宏）

走过急诊

走过急诊，经常看到大厅排出了长队，诊室门外、走廊内，拥满了就诊患者和家属。诊室内医生常常被包围而看不见，抢救室内有血肉模糊的，有面色苍白的，有病苦万状的，医生护士们在紧张地穿梭忙碌着。北大门外，常常见到救护车打着铃声呼啸而来，医生护士一起上前接病人……急诊总是凸显出别样的紧张气氛。

其实，这样的气氛在急诊是再平常不过，而我每每心存余悸，也会跟着紧张。我很是心疼那里医生护士，他们总是被那么多人围着，连喝水、上厕所的时间都没有。感觉，病人生病痛苦，而看病的医生同样痛苦。为此，我对于子承父业的医学世家很是佩服。在医患关系异常紧张的今天，选择学医行医，首先需



要勇气，然后才是智慧和能力的较量。

走过急诊，可以想许多，但每次我都会设想在其中工作的情景，身临其境的我会是什么样呢？这使我想起 20 多年前的一个夏天值救护车的经历。中午时分，急诊通知有车祸病人转院，我赶到急诊，眼前出现的是鲜血淋漓的一群人。我好怕，本能地闭起了眼，但责任感促使我立即迎上前去。需要转院的两名车祸患者，一个是头破血流、满身是血的中年男性，另一个是年轻的女性，两条大腿齐刷刷地折断，场面很刺激。还有一次值救护车，转院的是一名男性，身体被拖拉机撞断成几截，全身灰土，脸被压扁，生命细如游丝，惨不忍睹。途中我按住病人的脉搏，生怕这一游丝随时飘逝。我不时催促司机小邵：“快开！快开！”终于到了市第一医院急诊室，医生说病人不能搬动，否则生命即刻终止。于是担架没法撤下，我便帮助惊魂未定的家属取药、挂号、交费，该院医护人员行人道主义式的抢救，大约半小时，生命戛然而止。当担架撤下时，面对血淋淋的担架，我感到不知所措。此时正是傍晚下班时分，猛然发现正在该院心脏科进修的我院张正毅医生从我眼前经过，他见此情景，安慰我说：“必华，别怕！”随即提起担架放在自来水池上冲洗干净，放回到车上。

这样的两次经历让我对值救护车班岂是一个“怕”字了得！为此，我特别佩服常年奋战在院前急救和院内急救一线的医护人员，他们面对各种危急重症，能做到临危不惧，紧张有序，该需要多么强大的精神力量。

走过急诊，不仅是行路的需要，更是工作的需要。急诊是出新闻的地方。急诊有通讯员，还有不时轮流到急诊工作的各科通讯员，我总会关注有没有通讯员在班，候诊病人有多少，抢救室内是什么情况，有没有新闻点。

一次陪熟人急诊的经历让我感同身受，深刻体验急诊医生的那份焦灼无助。那日夜晚，内科各病区病床和加床全部爆满，抢救室内躺满了病人。那就转院吧，可是随后转院患者相继传来了消息：区内的同仁医院和市第一医院均无床位。那就继续

加床吧，可是病区规定的加床数已满，想再加床，信息系统进不去。急诊医生支招让我挨个病区实地查看。当我走出急诊西大门，看到路灯下穿着白大褂的值内科住院总的王建宁主任时，如同遇到救星，可是没有床就是没有床。

可见急诊医生的压力是多方面的。我院急诊病人的输出实在是一个沉重的话题。虽然我们有急诊病房、有ICU、有规定每个病区晚夜间必须留有一定的床位，但无济于事，因为病人如潮，很快涌满。

每个值医院总值班的人员想必都有同样的感受：急诊医生若电话请示费用、请会诊等问题，好解决，以病人为中心，照办就是。若涉及到病床，即刻头大，尤其是面对普通病人转院，病人不愿走，而这类病人转出，他院医生还会说我院水平差，连这样的病都治不了，很是纠结。

“安得广厦千万间”，期待急诊大楼早日诞生，让急诊病房无限床位，期待有急诊ICU和急诊手术室，并且如《妙手仁心》电视剧上的那样高效运转。这样，才能让急诊医生更安心急诊岗位，才能实现院前急救、院内急救达到更高水平。（徐必华）

2013，最热的金陵之夏

8月16日，第二届亚洲青年运动会在六朝古都金陵隆重开幕了。我院派出50余名医护人员作为志愿者负责江宁赛事的医疗保障任务，我也有幸成为其中一员。

医疗保障团队由马庆宏医师担任医疗经理。赛前两个半小时，我们统一服装乘坐南京120到达江宁体育馆场馆医疗中心，马经理讲解本次工作的相关事宜，大家各负其责，清点药品、器具，赛前半小时，每个医疗小组全部到岗到位，我和骨科护士沈巧芬担任手球馆观众席保障志愿者。

穿上那身果绿色的志愿者运动服，你便深知自己责任重大。一张办公桌，几把椅子，一个急救箱，血糖、血压检测仪，亚青会患者病历便是我们的全部“家当”，“家当”虽少，但都



是救命的东西。

医疗保障志愿者是不允许观看比赛的，耳听得馆内欢呼声、尖叫声、鼓掌声及报幕员报告比分的声音，此起彼伏，可以想象到比赛的激烈程度。少年强则国强，此时此刻我感受到了各国青年的力量。

手球观众席前来就诊的病人大都是过敏，头痛，腹泻，每一名前来就诊的患者我们都给予认真查体，谨慎施药。不时会有外国观众向我们问路，寻求帮助，我和沈巧芬都会不约而同地站起身，笑脸相迎，礼貌帮助，而我们收到的也是一张张笑脸。斜对面是免费供水点，两位帅哥志愿者不停地为观众加杯子、加水，志愿者一箱一箱扛水过来。走道里，穿红色和黄色衣服的志愿者的对讲机几乎没有中断过。阳光下，一排排士兵卫士在巡逻，场馆里比赛紧张激烈地进行着，场馆外的一切也在有序地开展着……

吃饭时间规定十五分钟，食堂在一个不太亮堂的地下室，没有空调，有的是几台风扇和一块块竖立着的冰块。

难忘的亚青会志愿者生活结束了。我想，亚青志愿服务虽然告一段落，但“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神不会只存在于亚青会比赛时期，而会在我们手中发扬光大。

（血液科 桂琳）

2013 年第九期

今夜中秋月正圆

第一次被派到急诊科，第一次在急诊过中秋节。中秋佳节，团圆之夜，而我三天假期三个夜班，团圆就不奢望了。

初到急诊，就深切感受到了急诊的超忙碌和高风险，辛苦就更不用提了。一年三百六十五天，一天二十四小时，急诊就像个永不停息的陀螺，始终处于高速运转状态。

“大家都过节去了，病人应该会少一点吧”，中秋节上班前我这么期望。但一想到自己昨日白班的忙碌，只好无奈地

摇摇头：从早上八点，病人就源源不断，几乎全是些危重、疑难和急需抢救的病人。我一会从诊室到抢救室，一会到 CT 室，一会又到输液室，全是一溜小跑。真羡慕哪吒有脚踏风火轮的本领。一直到下午三点病人少些时才吃上几口饭。

果不其然，接班后晚 7 点钟一过，病人简直就像约好了似的，潮水般涌了过来，很快淹没了急诊走廊、内科诊室、抢救室……晚 10 点，病人潮的势头丝毫未减，不停地有脑血管意外、消化道出血、有机磷农药中毒、猝死的病人被送过来，以致急诊抢救室的所有抢救单元和 8 辆备用抢救推车全部用完。有位口服有机磷农药中毒的老年患者送来时已出现昏迷、呼吸微弱、心率减慢，生命垂危，随时有呼吸心跳骤停的可能。我和另一位值班医生、护士们一起，给予紧急复苏、洗胃、解毒等一系列急救措施，经过我们的全力抢救和精心治疗，一小时后，患者病情终于好转。一晃到了 23:30，我下班的时间到了，而接班的医生也准备好了。但此时，不断有危重病人被送过来，内科诊室还有一大群焦急的患者，二楼输液室不时打过来电话，说有输液不舒服的病人等着医生去处理……面对此景，我怎么能脱下工作服呢！干脆就留下继续帮助抢救病人吧。呵，这一帮就帮到凌晨近两点，才得以有点喘息的时间。

作为工作在第一线的急诊医务工作者，每天有大量的危重病人经我们抢救而脱离危险，这其实是对我们最大的奖赏，也是我们工作的动力！

在这个中秋月圆之夜，我累并快乐着。（急诊科 高海燕）

昨天 今天 明天

儿子成绩不太好，经常挨骂，但我想他肯定也想成为父母眼中的骄子，老师眼中的优秀学生。看着儿子，思绪总将我拉扯回我的小时候，感叹之余，我总会回忆起那些属于我青葱岁月。穿梭在时光间隙中的我们总是在变。

昨天，属于我的童年时光里没有课外辅导班，不用学乐器。



虽说物质生活比较贫乏，没有电视、电脑，但是精神生活无比丰富，玩就是玩，简单而快乐。日出上学，日落回家。印象中，写完作业外面玩的我，总能听见外婆亲切的呼唤：“海霞，回来吃饭哦！”这时我就会飞快地跑回家。晚饭后，听外公讲故事，那时最快乐的事莫过如此！

今天，我已经不再年轻，但我还会在梦里遇见儿时的伙伴，如果有可能我多想回到儿时成长的地方，寻找过去的痕迹，那里留下了我赶鹅去池塘的笑声，留下了我打猪草的汗水，最主要的是那里还留着外公外婆对我的爱。今天，我们身处在这个飞速发展的时代，人们变得比较浮躁，我们也早已失去了从前的淡定，孩子们似乎也少了一些纯真，这是我不愿看到的。我经常告诉儿子：“三人行，必有我师”，要善于向身边的同学学习。

明天，儿子会渐渐长大，会离开父母的怀抱。是的！雄鹰是要展翅飞翔的，作为父母的我们不能束缚孩子。其实，面对明天，孩子的压力会更大，今天的我们不知怎样为他的未来铺路，我想这是每个父母都纠结的问题。但相信明天的他们会更好。

回顾过去，立足现在，展望未来，儿子，我希望你能快乐成长，成为一个有责任感的愿意为社会作出较大贡献的人！

（天地新城分院 朱海霞）

我的暑假见习生活

在学校里，我以为自己已经长大，翅膀硬得已经能够独自飞翔，可到了医院，和一丝不苟的医生们相处了两个星期后，才懂得自己只是温室里的花朵，尚有很多需要学习的地方。

此次见习，让我从温室里走出，学会了很多和人交往的真谛：换位思考，想他人所想。见习拉近了我和医院、社会的距离，眼光不再拘泥于校园。也熟悉了医生的工作，了解了疾病的诊治过程，让我更加坚定了对医学的渴望与信心，坚定了成为一名合格医生的决心。

见习生活，有苦也有甜。见习生、实习生与临床医生的作息时间相同，需严格遵守医院的规章制度。我所在的是呼吸科病区，张秀伟主任要求严格，让实习生有所“畏惧”，而我却庆幸自己被分在了这一科室，因为严师出高徒。每天早会准时交班，我都会站在指导老师身边聆听，听责任制护士和值班医生陈述新入院病人及老病人病情变化情况，同时张主任会对一天工作进行安排。然后跟指导老师查房，查房可以直接了解病人的一些病理特征，碰到典型病例老师会给我讲解，拿过听诊器听一听呼吸音和心跳，这些症状对于我这个大二学生来说虽不是很明白，但通过翻阅相关教材及询问老师，我也能够大致搞懂发病机理。

查房过程中，我还能感受到医生护士对患者的关心。记得有一位老爷爷，已经有92岁高龄了，病情危重，家属向医生询问病情时，带我的老师流泪了，面对病痛，医生感同身受，这足见医生对病人的关心。在呼吸科的两个星期里，在老师的指导下我掌握了动脉穿刺的操作步骤和技巧，自己也做了尝试，一次就成功了，喜悦之情无以言表。还见习了两次手术：气管镜检查术和经皮肺穿刺术。操作过程中，老师表现出了胆大心细的职业素养。医生一边操作，一边安慰病人，这种善良、博爱的情怀是我要学习的。上午查房结束后老师们便开始了各自的工作，他们必须将病历完善，新入院病人要去问诊、下医嘱，碰到棘手的病例，有时候忙得连饭都来不及吃。看到他们身体里迸发出的巨大力量，我由衷地钦佩，也更加坚定了自己要成为他们当中一员的信念。

见习生活让我深切地感悟到要想成为一名医生，必须具备多方面的素养，要有扎实的专业知识，较强的沟通能力，特别是临床实践能力。我将在实践中不断获得新知识，不断总结，将书本上的知识融会贯通，最终成为一名合格的临床医生。

（江苏大学见习生 李亦涵）



无题诗

(妇产科 钱讯)

静夜安守在急诊室内
绿色通道推车呼啸而过
在阒然肃穆的无影灯下
柳叶刀乘风破浪
静夜在十字街头
救护车将死神抛在身后
静夜在白色巨塔
监护仪守卫着生命的荣光

喧嚣，打破空气的凝滞
焦灼，凝固在期待的脸庞
暖黄色的产房门里
幸福，伴随着新生的啼响

我的小时候之娱乐

小时候因为缺少同龄的伙伴，我的大多数时间总是孤独的，在这孤独的时间里我自己发明了很多自我娱乐的方式，直到现在我仍然惊异于我那时的创造力，有时候真想回到过去再感受那份快乐。

最初的娱乐工具是胡萝卜，我也记不清是不是了，姑且当它是吧。每到冬天就会有大量的胡萝卜被挖出来，洗干净堆在家里。那时候的胡萝卜都是细细的，偶尔有粗的也是奇形怪状的。颜色也不是现在的红红的，有白的有黄的。然后我就把它们分类，每个萝卜都有各自的角色，有各自的门派，有好人有坏人，跟武打片里一样。在这里我是导演，那些萝卜是演员，根据我的意愿它们表演着我的剧本。而剧情则很简单，就是我把它们

扔到空中，让它们在空中相撞，断了的就是失败者，算是死了，没断的继续着表演。直到地上全是断胳膊少腿的萝卜才宣布终结。每次都弄得墙上地上一块一块的萝卜汁，没少挨骂。可我总是不听，第二天继续玩，每次玩的时候时间都过得好快，劳累后的满足感到现在仍然很怀念。

因为胡萝卜不是每个季节都有，我就把演员扩展到玉米棒子、桑树枝，葵花叶的茎，最后甚至是碎砖破瓦。萝卜、玉米棒子、葵花叶的茎，它们的个体差异都太小，总不能找到一个常胜将军。这时候就体现出桑树枝和碎砖破瓦的优势来。桑树枝剪下来之后，擦成一堆一堆的在太阳的暴晒下会变得干干的，那是很好的燃料。可我却发现了它们的其他用处。因为桑树枝有粗有细，有干有潮，这一切都影响着它们的战斗能力。经过无数次的试验我渐渐掌握了它们的特点，我能从一堆树枝中找到最厉害的那个，然后它就成为我故事中正义的化身，到处降妖伏魔直到我累了，留下一堆残断的树枝散落在地上。碎砖破瓦也表演着同样的故事。

现在想想那碎砖破瓦的战斗还真是危险呢，不过我倒从没有受过伤。是它们陪我度过那个孤独的童年，陪我消磨那难耐的时光，是我儿时最好的伙伴。而同时我也有不少附加的收获。我能辨别树枝的强弱，能辨别砖块的脆与硬，我总能让它们以我所想的角度，我所想的位置在空中相撞，碰撞带来的某一方的胜利与失败。大多数时候结局都和我想的吻合，也有意外的情况发生，这时候就要我篡改剧本，要么选个新的头领、要么对换下正义与邪恶的角色。

（外十二区 王明明）

一道温暖的阳光

作为一名护士，上夜班是必然的，漫漫长夜别有滋味。

因为是内分泌科，病人看起来都与常人无异。做完常规治疗，晚饭后的自我运动时间，有人选择扎堆聊天，有人选择疾步快走，更有意思的是有人选择把广场舞带进来，还自带小广播。于是，



你就看到一群动作不太统一，但都很努力随着音乐挥动双臂，扭动腰肢的老爷爷老奶奶们。走廊上快走的哒哒拖鞋声和音乐声此起彼伏，颇是热闹。这一幕幕让上夜班的我会心一笑。病魔算什么，在努力面前，在热爱生命的人面前，显得那么渺小和微不足道。

都说生命脆弱，也许是看过太多生老病死，许多人都会说医护人员冷漠无情。其实不然，还记得有位重病的奶奶，因非酮症高渗昏迷入院，来时毫无意识，需要插各种导管。夜班，护士几乎没有离开过她的床旁，心电监护、鼻饲打流质、翻身扣背吸痰、测血糖、随时因大小便更换床单……日日如此，夜夜如此，在医护人员的精心治疗护理下，三周后，老人开始由昏迷转为有意识，甚至有时与她说话她也能配合你的要求。

那个夜班，看到奶奶好转，我很欣慰，尤其是看到她的满头银发和脸上皱纹，更是让我想念最疼爱我却已故去的外婆，外婆生前没能多点时间让我好好尽孝是我最大的遗憾。看到这位老人，我由衷地想为她多做点什么。她因出汗浸湿的衣服粘在身上，她无法言语并不代表她没有需要，帮老人换衣服时，她的偏瘫增加着更衣的难度，加上她偏重的体态。没关系，慢慢地、一点一点地来，先右边，后左边，避开各种导管。看着老人换上干净的病员服，想着她内心的舒畅，我的心情也变得明朗起来。2小时一次的血压，每次总会偏高，我很纳闷，也没见她有大的动作。掀开被子的一角，我发现了玄机，原来老人那唯一能动的右手正紧紧地抓住护栏，似乎在拗劲，又似乎想用这个动作表达点什么，害怕？痛苦？我不知道，可是我知道当我用手握住她的手时，血压总是平稳的。当我第三次掀开被角时，我的手只是刚刚触碰到她的肌肤，竟有一股暖流充满了我的掌心，原来是老人自己握住了我的手！那一刻，我很是感动，想哭。她女儿在一旁说：“妈妈不能说话，但是她都知道，她在谢谢你呢。”

许多个日子里，每每想起，感觉其实是她温暖了我，让我

觉得做一名护士，可以那么美好！我想，不管贫富贵贱，生病的人都比较脆弱。有时候，只是一抹微笑就可以成为一道温暖的阳光！
(内三区 舒妍)

2013年第十期

感受神经内科风采

炎炎夏日，离开了美丽安静的校园，来到江宁医院。起初，陌生感，让生活变得像个又苦又涩的青苹果，难以尝受。然而，和睦友好的科室氛围，一扫我初来乍到时的那份局促和不安。这个团队以宽容的姿态慷慨地接纳了我，也让我进一步领略了她的魅力风采。

一个科室就像一个小家庭，每个家庭都有自己的故事。现在，医院面对新挑战：创建三级甲等医院，神经内科也站在了新起点，争创省级重点科室，旨在三甲医院创建推波助澜。

勤奋努力是科室的主题词，副院长、科主任李军荣和副主任李圣华身体力行，高要求，高标准，不断提升业务水平，打造了“学习型班组”的好氛围。精湛的医术，江宁的百姓有口皆碑。到现在，周末或者下班时间，见到他们巡视病房的身影也只是寻常之事。因为有他们在，医生安心，病人放心，科室井然有序地高效运转。这份辛苦的付出灌溉科室的每一步成长。

在这个忙碌的夏天，李健医生因病手术。考虑到科室人员紧张，他主动请缨，不顾劝阻，在术后第一天坚持上急诊夜班。终因过度劳累，切口恢复差，不得不再次手术。就在第二次手术当天还坚守病房岗位，在科里查完房，脱下白大衣便躺在了手术台上。术后第三天，便提前回来报到上班，见到豁达开朗的他，略显憔悴，仍然是一副举重若轻的样子，迅速投入到紧张忙碌的工作中。无独有偶，亲切和善的余艳华老师，也生病住院，因为是住在本科室，她将自己治疗的时间调整到下班后，住院期间仍每天按时上班，带组查房，把输液时间放在下班后。



是他们，给我上了职业道德的第一课，为“敬业精神”作出了完美的诠释。

神经内科工作繁重，不仅有普通内科的诊疗，还有颅内微创和神经介入的手术治疗。科室的两个手术小组，分工协作，训练有素。微创小组最是巾帼不让须眉，扎实的理论基础，娴熟的操作手术，处理危急重症时的冷静和果断，让人心生敬佩。我不禁向往有一天能像她们一样在临床一线临危不乱，独当一面。介入小组专业而精干，最是不知疲倦。我看到过他们无影灯下的光彩形象，也看到过他们卸下重重的铅衣，汗流浹背的样子，他们没有上班下班之分，甚至刚做完手术又有急诊溶栓治疗，从来不喊一声苦。娇小瘦弱的护士长，也常常要跟连台手术，不辞辛苦，任劳任怨，对患者更是呵护备至。大家团结协作的精神，不仅表现在手术中，从术前准备，到患者接送，再到术后交接，每一个步骤都有条不紊，忙而不乱。

医生无疑是世界上最神圣最有魅力的职业，体现在他们临床查房时认真的样子，手术台上专注的神情，面对临危重病人时的力挽狂澜，带教实习生时的侃侃而谈……尽管外面群声鼓噪，他们做到内心如明镜，还原医术仁心本来的面貌。能加入这样一支优秀的团队，能有这样一群前辈的引领和陪伴，是我的运气。

（神经内科 孙文珊）

观《护士长叶新梅、颜苏萍》有感

9月26日下午，院党委组织全体党员观看纪录片《护士长叶新梅、颜苏萍》。我看后被她们的感人事迹深深打动。

只要人民需要，她们就会义无反顾地到最需要她们的地方去。叶新梅护士长原在中山一院工作，她响应组织号召来到了组建中的中山六院，至今已20余年，现任结直肠外科护士长。颜苏萍在一所精神疾病专科医院工作，一干就是30多年，现任心理科护士长。

在平凡的护理岗位上，她们像对待亲人一样对待每位患者。

叶新梅幼年父亲意外受伤，因伤势严重一天内送至第六家医院才被收治，这让小小年纪的叶新梅立志长大后要成为一名医务工作者，让像父亲一样的病患得到更及时有效的治疗。她实现了她的理想。工作中，她要求护士即使没有要求皮试的药品，也要认真仔细观察病人用药后的反应，确保病人安全；她会细心纠正护士让刚做完肛门手术的病人使用车床而不是轮椅。她对病人嘘寒问暖、关心安慰，耐心细致解答疑问，甚至为了树立病人生存欲望而说善意的谎言。而颜苏萍因为患者的特殊性，则要面对随时可能出现的危险。一次一个健壮的男精神病人突然发病，一下将她摔压在病床边上，造成了腰椎压缩性骨折。还有一次一个男病人突然躁狂，一脚将她踹飞到玻璃窗上，碎玻璃从她眼前落下。颜苏萍没有退缩，她把病人当作自己的兄弟姐妹来对待，病人不愿吃药，她就耐心让吃过药的病人在面前坐上十分钟以后再检查口腔，确保药物被服下；她不厌其烦与病人聊天、讲话，安慰发脾气的病人，和病人一起唱歌、拍手，哄病人吃饭，彻底融入病人中去。她笑着说：同事说她也成了一个“神经病”了。

这两位护士长不仅视病人如亲人，更具有过硬的专业技能。叶新梅专业技术扎实，是新中国培养的第一批国际造口师，2001年，全国只有11人获得这个执业资格。她发明了造口袋，提高了护理质量，减轻了病人痛苦。叶新梅日常工作主要是负责慢性伤口、复杂性瘘管、造口、大小便失禁病人的皮肤护理，她亲自对疑难、复杂的伤口进行处理和指导，从不怕脏怕累。而颜苏萍面对的是与常人不同的精神病人，她针对精神病人心理特点，通过病房联欢、病人手工制作等方式，创新与精神病人的沟通与治疗方法，取得了很好的治疗效果。

叶新梅和颜苏萍因为全身心扑在护理事业上，对家人照顾和关心的时间就必然被挤占，内心充满了对亲人的愧疚。在女儿中考最重要的备考阶段，叶新梅也很少有时间照顾女儿。为此，她满心内疚。而颜苏萍的父亲住院，五次病危，她没有耽误过一天工作。父亲去世时她也没能在身边，这成了颜苏萍永远的



内疚，提起时她泪流满面，哽咽难言。

古人云：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”。她们不断提高为病人服务的专业技能，做到了自身的“自强不息”；她们将病人视同亲人般的关爱和包容，完全符合“厚德载物”的含义。她们为构建和谐医患关系而身体力行。

感动之余不禁思考，作为医院职能科室的一员，我们虽然没有多少直接为病人服务的机会，但只要树立为病人、临床一线服务的意识，间接地也能为服务病人尽一份力量。“自强不息、厚德载物”，让我们为构建和谐医患关系共同努力。

（院办 张红）

回忆在云的另一端

（胸外科 姚驹）

云的天空，漂浮着，拥簇着，守望着
那一刻，回忆在悄悄盛开
流年，在等着谁的相濡以沫
末年，让时间分割成了对角
透过呼吸感受丝丝不离不弃的情愫
捂着心跳承受阵阵撕扯牵挂的想念
云的天空，静静地漫过天际
刹那间，回忆在狂野怒放
若即若离是谁的笑脸
若离若即是背影
蒲公英，手中的温热如故
向日葵，眼里的炙热为何
云的天空，满满地镶嵌着梦的心事
蹉跎时，回忆在云的另一端



回家旅游

多少年了，每次都只能在短短的假期中匆匆地穿过家乡绵延的群山，淌过家乡清澈的河流。却不能久久地驻足于山水之间，去呼吸大自然清新的气息。

而这一次，终于能够趁着国庆假期，带上旅游的心情，回到美丽的家乡——安徽金寨。全身心地投入大自然的怀抱，尽情品味家乡令人心驰神往的青山绿水和那令人心旷神怡的蓝天白云。

这是一个无数革命前辈曾经在此抛洒热血的“将军县”，这里更是一个大自然精雕细琢打造的美丽家园。

家乡的山

站在家乡的土地上，放眼望去，目光的尽头便是山峰交错、绵延不绝的群山，层峦叠嶂，郁郁葱葱。

爬山，是亲近大自然的最好方式。于是便选择了家旁边近乎原生态的群山，追随着儿时的足迹走上了熟悉的登山小路，在蜿蜒曲折的羊肠小道上品味曲径通幽的惬意。拨开肆意涌上道路的灌木丛，小心翼翼地前行。四周如夜晚般宁静，静得让人完全抛开了尘世的喧嚣，心境便如秋意般凉爽。时而有山涧中的溪水低唱着欢快的歌声轻盈地掠过，指引着我们逆流而上寻找瀑布美丽的倩影。站在山顶驻足远眺，朵朵白云悠闲地飘荡在碧蓝的天空，不染一丝尘埃。放眼望去，一座座村庄静若处子，不时有炊烟袅袅升起，不禁使人心旷神怡。

家乡的水

家乡的水纯净透明，一条条小河纵横交错，河水清澈见底，可以看见鱼儿在水中快乐地嬉戏。山涧的溪水凉爽甘甜，而溪水汇聚而成的瀑布更是让人难以忘怀。那一道道飞流而下的瀑布，犹如水中的精灵，腾起阵阵薄雾，在阳光的映衬中，亦真亦幻，



优美的身姿足以涤尽心灵的尘杂。忆起儿时，每逢暑假最开心的事便是在清澈的小河中玩耍、捕鱼了。累了就在瀑布旁的岩石上小憩，听瀑布欢快的歌声，任瀑布溅起的朦胧的薄雾在脸上凉凉地掠过，清爽异常。以至于长大后也经常睡梦中戏水抓鱼，醒来后不禁怅然若失。

家乡的人

巍峨的群山赋予家乡人宽阔的胸怀，纯净的泉水赋予家乡人淳朴的乡情。不由地想起前段时间一位朋友谈起的一件事：有一次，他与南京电视台记者一起去捐助大别山区的一所希望小学。路上一不小心撞死了一只老母鸡而被拦下，当时他觉得脑袋“嗡”的一下就懵了，心想这下可闯了祸了，不知这只死了的老母鸡要“值”多少钱呢！鸡的主人是一位老人，他拦下车队后，不但没有索赔，反而拿着撞死的老母鸡对朋友说：“我看了你们车上的横幅，知道你们是来捐助希望小学的，谢谢你们。这只鸡反正死了也没啥用了，你们就带回去吃了吧。”刹那间，一股暖流涌上了朋友的心头。同行的电视台老吴见老人衣着十分简朴，掏出500元钱要送给他，也被婉言谢绝了。朋友感慨地说，这件事对他触动很大，让他真正理解了人性的善良和宽容，自那以后他便对那里拥有了一种别样的情愫。

“这个世界并不缺少美，只是缺少发现美的眼睛”。当我们带上快乐的心情，带上一双寻找美的眼睛回到家乡，家乡才会将最美的一面展现在我们的眼前。（内七区 袁自静）

让生活空一拍

重阳节是尊老、敬老、助老的节日，是一年一度的老人节。老人渴望天伦之乐，渴望子女的陪伴，渴望有人倾听他们的诉说。然而当看到新闻中主持人手拿话筒街头随机采访时，多数人表示工作太忙，等忙完这阵一定……有的则是身在异乡只有长假才能回，也有的确实没有在意这样一个节日。但当主持人用“停

一下匆忙的脚步，好好珍惜身边的每一个亲人，好好珍惜每一次相聚的机会”作结语时，我不禁在想，在这样一个物欲横流的社会，在这样一个快节奏的生活中，有多少人愿意让自己的生活空一拍？

懂得生活真谛的人，一定都熟谙乐谱里的休止符，流畅的乐曲，有休止符来提示空拍。偶尔空一拍，是为了让后面的旋律更优美，为了让曲子更动人。而人生，一样需要偶尔空一拍，让心灵小憩，让亲人得到关爱。抛去内心的焦躁，怀着一颗淡定的心，让心灵在沿途的花香中陶醉，不要一味地向前赶路，从而错过美丽的风景。上帝赋予人敏感的味蕾，就是要人们品尝百味的生活，如果人生只有一种滋味该多么单调！酸甜苦辣咸，这才构成了多彩的世界，每一种滋味都是人生的体验，都是不可复制的人生过程，而这些过程本身就是生命，不能重复的生命。人生之路，且行且珍惜。（皮肤科 杨宛颖）

2013年第十一期

医生过的是什么生活

最近，在好多地方看到这样一篇文章，《白岩松：医生过的是什么生活》，感触颇深，作为一个公众人物，一个时事评论者，能够写出这样的文章，我为文章的客观公正而感到欣慰，并且，感谢他真的说出了我们医生的心声。

学医本科五年，学费是别的专业两倍，辛苦程度是别人的多少倍，别人的大学是怎么过来的大家都很清楚，读硕士研究生三年，不带工资读博士研究生三年，不带固定工资，读出来医生多少岁？30岁，为了这份事业，没有积蓄，没有房子，没有车子，没有老婆，没有孩子，呆在哪个城市还是未知数。

他在文章里一共说了十四点，每一点都是我们每个医生每天都会碰到的问题，可我们只能去接受，而无法从根本上解决它们，每天日复一日地过下去，只希望每天可以安全地下班回



家休息。

近两年来的伤医事件层出不穷，仿佛给社会大众指了一条路，只要对医疗有任何的不满意，就可以用这种方式去解决，孰不知“伤害医生就是伤害我们自己！”白岩松在一次演讲中这样说道：当全社会形成了对医院、医务人员的一种逆反，甚至站在对立面时，最终的受害者其实不是医生，而是潜在的每一个有可能的未来的患者。所以，如果不能清晰地认识到这一点，我们既有可能每一个人都成为凶手，也有可能而且必然的会成为未来新的受害者。当医生要练武自保的时候，当医生每一个诊台上面都要装一个监视器的时候，我们要问，医生这个巨大的、习惯于照料别人的群体，谁又来抚慰他们呢？

我想只有小部分人能明白这一点吧，在丁香园的论坛里经常看到有这样的一些回复：理解万岁！如果老百姓都能这么理解，累死都值得！这是我们医务人员的最朴实的想法！所以，至少有 80% 的医务工作者都不希望自己的小孩以后从事医疗行业！

看病难，行医更难！黄连苦，天使更苦！

外科鼻祖裘法祖院士曾经说过：做医生不难，做好医生很难，永远做好医生就更难。

既然我们选择了医生这个职业，不管前面的路有多么艰辛，我们都会以患者为中心，用精湛的医学技术救死扶伤，把医患沟通的能力变成一门艺术，使患者能够真正体会到在医院内的人文关怀，我想这样的话，伤医的事件肯定会越来越少的！

德不近佛者不可为医，才不近仙者不可为医——裘法祖。

（外十二区 王明明）

谁是最可爱的人

（天地新城分院 朱海霞）

谁是最可爱的人

我说是驻守边防的解放军战士



他们为了祖国母亲的安危
坚守阵地默默奉献

谁是最可爱的人
我说是辛勤培育祖国花朵的老师
他们为了祖国母亲的未来
耕耘在三尺讲台

谁是最可爱的人
我说是挽救患者生命于即倒的医者
他们为了天下百姓的健康
夜以继日辛勤工作
他们是祖国坚强的后盾
因为健康是人类的根本

谁是最可爱的人
……
我说只要是找到自己正确的定位
用心工作用心生活的
都是最可爱的人

医 之 殇

10月25日，浙江温岭市第一人民医院发生一起患者刺伤医生案件，3名医生被一名男子捅伤，其中我们的同行耳鼻咽喉科主任医师王云杰因抢救无效死亡，悲愤、痛心，从我们心底涌起的还有更多不可名状的情绪，紧张的医患关系被推到了最高点，医患矛盾如此激化为哪般？

白衣染血心悲凉，低头默思祭同行。医路艰辛踽踽涉，泣血悬壶话情殇。
(耳鼻喉科 李王伟)



一杯咖啡的等待

当我发觉的时候，喝咖啡的习惯就已经在不知不觉中成了自己生活中的一部分。不止一次，在我端着咖啡杯享受这份醇香味浓的休闲之时，都会忍不住抬头望着窗外这个让自己安逸生活的国家和当今社会。

第一次喝咖啡是什么时候的事了？似乎还是在那个遥远的孩童年时代吧，那时家里很穷，连杯普通的清茶都喝不起，更不要说“咖啡”这种只会出现在外国影视剧里那象征着资产阶级生活的“奢侈品”了。但那时的我确实是第一次喝到了这种“奢侈品”，虽然顶多算是“蹭”来的一小杯，可也足以让我把那时的感觉存入了永不删除的档案里。小孩子总喜欢比较甜的东西，我也不例外。所以，咖啡给我的第一印象除了“苦”之外，似乎就没什么可多言了，也许是我太小了，根本不懂得品味。

真正开始接触咖啡是在我刚出茅庐的时候。毕业后出来打工的日子常常伴随的就是加班、早起以及无休止的忙碌，为了可以保持一个清醒的思维，咖啡就成为我不可或缺的“提神”物，甚至还代替了早餐，结果直到自己胃痛的时候才知道，不可以空腹喝咖啡这个道理。而对于那时的我来说，咖啡算是比较贵的一种“饮料”，一个月只花10元钱买一盒，光选择牌子我就要犹豫好久好久，没办法，谁叫那个时候我挣钱不多呢？能省一点是一点，不然下个月咋办？

第一次看到“咖啡机”这个物件的时候，正是我姨妈买了新房子乔迁之时。为此，她新买了一台西门子双开门的大冰箱，附送了一台咖啡机。那天，我好奇地盯着那台咖啡机看了好久好久，硬是没想通这个东西该怎么用？更没想通为什么用水一冲就可以喝的“饮料”，需要用这个稀奇古怪的东西煮？！不过，同样没想通的大概还有我的姨妈吧，这一点从不久后咖啡机“寿终正寝”的事上，就可以看出来。惭愧的是，直到近些年我才知道咖啡是分为：速溶、非速溶两种，并且只有非速溶的咖

啡才是需要咖啡机煮的……

五年前，我来到了江宁医院这个大家庭里，开始了自己人生路途上新的征程，也自从来到了这里，我接触了许许多多过去不曾接触的事物：从医院文化到职业素质，从敬业精神到创建三级医院，每一天大家都在这样的环境里相互扶持、相互学习。渐渐地，随着社会的进步和发展，我们的生活也改变了，我也开始学着品味起自己的生活来，所以，喝咖啡就成为我的一个习惯，渐渐地融入了我的生活。

从喝一杯速溶到学会使用咖啡机，从三合一到自己调配口味，从为了提神醒脑到细细品味它的醇香甘甜，也许改变的不仅仅是我的生活吧！偶而看看映照在咖啡液体中自己的模样，就好似看见了那段已经发黄的记忆片段，什么也不懂却要去尝试新鲜的自己。人生也许是一场不间断的旅途，正因为我们没有停止前进的脚步，才可以看到前方更加美丽的风景，也正因为我们无休止的探寻，才可以到达自己定下的目标……

啊，我的咖啡煮好了！我收回了思绪，起身伸手关掉咖啡机的电源开关，拿起咖啡壶为自己的马克杯倒上一杯香醇美味的黑咖啡。你也要一杯吗？是我亲手煮的哦！只要稍稍等待一下就能品味的咖啡。

（计财处 顾雯）

江宁医院的一角

站在医院的一角，望着来来往往的喧嚣人群，我看见了医务人员奔波辛劳的一个个身影，也见证了来院就诊患者的一幕幕悲欢离合，这让我感触良多。

看到病人们有的疼痛难忍地呻吟，有的因疾病或突然的变故，失去对生活的信念而绝望地徘徊，有的紧闭双眼不忍回忆车祸等意外发生时血腥的场景，不愿相信和面对残酷的现实。有的热切地望着医生，充满着对求生的渴望。有的醉酒打架，



因为口角生事闹得头破血流，把友情和亲情弄得支离破碎，有的……一幕幕的摄人心魄，在医院一角不时清晰上演！

在南京市江宁医院进修期间，我看到医务人员对病情的力挽狂澜，看到他们诊治患者时对每一个患者专注的神情、认真的态度，看到他们医术仁心中所展现出的真善美，让我非常庆幸能加入这样优秀的团队，能有这样难得的机会领略大医院医务人员的风采，他们对病人宅心仁厚。同时，也领略了大医院医疗运行中严格的规章制度。所有这些，让我更加肯定了医生是这个世界上最神圣的职业！

在此，特别感谢给我机会进修的墨竹工卡县等各级组织，感谢江宁医院对我如此的厚待，谢谢！

（西藏拉萨墨竹工卡扎西岗乡卫生院进修生 阿旺索朗）

位 子

位子是一个非常神奇的思维定位，处在什么位子就会产生什么样的想法，如同一只无形的手在操控我们的意志，让我们无法挣脱和回避。

就拿我自身经历的感受来说吧。原来办公室在北面的时候，终年不见阳光，房间里总是阴暗得很，聊以自慰的是窗外有一排杉树和一个小花园，任何季节都能有几抹绿色慰藉双眼。那时，总是很羡慕南面的办公室，阳光灿烂，令人心情爽朗。后来轮岗，办公室调到我羡慕的南面房间，早上9点阳光就直射进来，满屋金色，很是美妙！然而，靠窗而坐的两位美女却赶紧将窗帘拉起来，说：“好刺眼啊！”她们说这个办公室夏天一进门热浪袭人，其他时候好点吧，可是锅炉房的烟囱对着你冒烟，窗户是要关着的。呵呵！不在其位不知其累啊！

有位领导说，原来工作岗位在甲公司，整天就想着如何将这个公司发展起来，和同行的另一家乙公司一比高低。终于，甲公司在他尽心竭力的努力下发展壮大，成了乙公司强劲的

竞争对手。不料，这位领导却又被调到乙公司，这下，面对发展壮大的甲公司，压力大呀，哎，早知这样，当初悠着点干就好了！真可谓“屁股决定脑袋”，现在，屁股坐在了乙公司的椅子上，再想如何壮大乙公司吧！

这就是位子的作用，在其位谋其事啊！哈哈，这是必须的！

（人事处 冯要武）

爱心树叶

周末，天气极好，我带着儿子在小区散步，沐浴在暖暖的阳光里，感觉很美很美。

一阵风吹来，飘下片片落叶。孩子兴奋地奔跑过去，在地上捡了起来，我忙喊道：“地上脏，起来吧！”儿子不以为然，仍然自顾自地捡着，一会儿抓着几片叶子炫耀似的给我看，问道：“妈妈说这是什么叶子？”我一头雾水，叶子就是叶子，还什么叶子，心想刚三岁的他应该也不能认出什么树叶来啊！我正在脑中思索着，他一脸认真地告诉我：“这是爱心树叶。”我这才发现他捡的每片叶子都是心形的，忽的心里漾出满满的暖意。那只可爱的“巧虎”，他非常喜欢的幼教动画，告诉了他要帮助别人，要有爱心。也许在我眼里他只是个孩子，看进去的是动画片，而孩子本身，他却记在了脑海。从孩子的视角看整个世界，都是美好的。因为孩子的心是单纯的，孩子的眼是清澈的，而我从来也没有发现这平凡得不能再平凡的叶子是“心”形的。都说孩子是我们的一面镜子，作为与孩子朝夕相处的父母，是否在面对孩子纯真的眼睛时，也会在鞭答自己，矫正自己。

无论是岁月的流逝，时光的变迁，环境的改变，我都希望我的孩子始终能有一颗纯正的心灵，健康成长。而和孩子一起经历成长是一种幸福，也是一种责任。（皮肤科 杨宛颖）



2013年第十二期

南京墨竹一家亲

时光如梭，转眼间三个月的进修已近尾声，让我感慨良多，依依惜别之情油然而生。在这三个月里，如果我说在业务上学到了很多，那我是在蒙人，医学知识极其丰厚，门类繁多，且难测深奥，短暂的时间是无法学深学透的。但我在这三个月里却感受到了浓浓的亲情——南京墨竹一家亲！

还记得当初从家乡西藏墨竹工卡县赴南京进修的送别会上，每位领导都叮嘱我们：到了南京不要太拘束，因为南京是你们的第二个故乡！当时我没太懂这句话的含义，到了南京后我亲身体会到了此话的真意！

墨竹工卡县是南京多年的援藏地区，在援藏工作中，两地人民结下了深厚的友谊。“南京墨竹一家亲”，这句话我听过无数次，凝聚着民族感情的《南京墨竹一家亲》这首歌和这张专辑，我也听过无数次。但没到南京亲身体会我觉得是空头话、客套话，真正来到了南京，来到了挂职单位，每位领导对我们的工作学习和生活起居都精心安排，就像父母为儿女打点一切，精心打理他们的所需、所求，让他们安心、快乐、健康地成长。医院每位同事都关心我们的工作学习，尽量让我们多了解，多掌握，以便回藏后更好为病患服务。

原来，人间的亲情犹如宽广厚实的大地，无所不在，无所不有。江宁医院的领导同事就像我们的父母一样呵护我们，照料我们，让我们感觉从没有离开过西藏、离开过父母！

人的一生有多少个三个月，我没细算过。但我感觉我在南京进修的这三个月特别有意义，特别有感触，特别有所获。我收获了医学技术，收获了民族友谊，也收获了南京风景和风土人情。这丰富了我的阅历，开阔了我的视野，增添了满足感，必将是一段珍贵的回忆。

让《南京墨竹一家亲》这首歌在我心中永远传唱下去，成

为我努力工作、救死扶伤的不竭动力和丰富源泉。

(西藏拉萨墨竹工卡扎西岗乡卫生院进修生 阿旺索朗)

在雾霾笼罩的日子里

时间定格在2013年12月上旬的这一周，这或将成为我们人生中一段难忘的记忆。

挥之不去的雾霾一周内不断地沉积，它不仅沉积在人们的双肺让人无力呼吸，还沉淀在人们的心房令人怔忡、心悸；而由此产生的阴郁的情愫也深深地植入到人们大脑的钩钩回回，使人或狂躁或呆滞。当人们感觉用不了多久，呼吸、心跳、意识将渐渐远走时，幸亏一阵北风带走了这段被雾霾笼罩的日子！幸好，我们还活着，经受住了这段人类史上（有报道说这次雾霾就程度、范围和持续时间创了人类历史上的雾霾纪录）“会痛的呼吸”的考验！

面对雾霾，南京市教育局紧急通知中小学停课了，然而孩子们的“小长假”竟是呆在家里看窗外灰蒙蒙的天，何等的悲哀！因为雾霾，医院原本宽敞的急诊大厅摆满椅子，有许多咳嗽的病人在那儿输液，好多是老人和小孩，何等的不忍！雾霾中，卡梅伦访华了，竟有神问“雾都的称号被我们拿下，作为英国首相是否感到羞愧？”何等的无语！

面对雾霾，有些人开始回忆，童年岁月里的蓝天白云，青山碧水；有些人开始期盼，梦见春色盎然和泥土清新的气息；有人干脆将各种电脑桌面更换为蓝天草原或是绿色石林。或许只有这样，人们才能坚持活过这段日子。

面对雾霾，我们陷入沉思。当我们看到城市的建设者们在工地上夜以继日地忙碌，工厂内无数个如同巨炮的烟囱直指天空；当我们看到绵延的车流川行不绝于城市的大街小巷，广袤的田野里秸秆在滚滚浓烟中化作灰烬时；我们才明白什么是幸福的代价，我们才知道没有雾霾笼罩，真的很难！

曾几何时，当被问到“你幸福吗？”这个问题时，我们都



不加思索地肯定地回答。而若在这段日子里被问起，我们一定会反问自己“我们幸福吗？”当自由自在的呼吸都成为奢望，所谓的幸福显得那般苍白无力。

“大雾弥漫在这里的每一条街道，空气污染指数竟然不断爆表，除了仙境般的楼阁把你我围绕，我依稀看到了满街满眼的口罩……”

初听大雾版《北京北京》这首歌时感觉恶搞的人真有才；再听时，竟充满了心酸、欲哭无泪的滋味！

真希望这段雾霾笼罩的日子成为人们心中一段难忘的记忆，而不是一段难忘记忆的开始！（泌尿外科 唐庆来）

感 恩

期待已久的离岗、退休即将实现。衷心感谢各级领导、同事、同学、亲朋好友，也感谢广大病员朋友长期以来给予的关心、支持、信任和帮助。我将以此感恩之心为动力，在党的十八大精神鼓舞下，认真、理性、开朗、乐观地过好每一天，让生活充满阳光，为社会和谐有序，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，为我院更加美好的发展前景，增添正能量。我的设想和人生意愿是：

强身健体为己任，读书养德伴终身；
遵纪守法人之本，努力做个好公民；
为人处事讲诚信，谦虚谨慎迈向前；
助人为乐常态化，中华美德遵照行；
关注发展和稳定，我与祖国共命运；
爱党爱国尽己责，尊老敬贤心意真；
亲情友情要深化，沟通交往铭记心；
少年时代老同学，不忘昔日挚友情。

（老干部门诊部 张建余）



望 春

(耳鼻喉科 李王伟)

荒野长寒初冬来，
百鸟归南鸣声哀。
更待明年花开日，
竞相回头猛入怀。

栖霞秋枫

(院办 张红)

丹枫丛丛点山间，
近前繁处翹飞檐。
日照红映影更艳，
风过嶙巍叶连翩。
踏风片片舞山门，
逐尘抹抹落丛间。

浮掩石台只堪露，
问僧如何忍扫阶。

朴实的爱

夜深了，静悄悄的，面对着电脑，看着奶奶的照片，我思绪万千。日子过得真快，奶奶去世快半年了，每次想起我总控制不住自己的眼泪，自打我记事起，在我的脑海中，奶奶就是一直在忙碌着，操劳着地里的庄稼和一家人的饮食起居，没有惊天动人的事迹，没有气壮山河的言语，却处处透露着朴实的爱……

幼时的我，由于妈妈外出工作，奶奶就成了我印象中的妈妈。



那时的记忆是朦胧的，后来一直在脑海萦绕的就是奶奶背着送我上幼儿园，那时的我是最开心的，总是在想，家到学校的路要是长一点就好了。每次在路上碰到别的小朋友坐着爸妈的自行车，我总是很自豪地昂着头，因为那时的我总觉得奶奶的背是最温暖的。

上小学了，离家远了，起得也早了，每天天色朦胧时我躺在床上就听到奶奶熟悉的声音，“起床了，吃早饭了！”然后放在我面前的就是一碗热气腾腾的蛋炒饭，那时的我总是吃得美滋滋的，总是不停地问奶奶怎么做这个蛋炒饭的。上学前奶奶的话也不多，总是跟我讲要认真学习老实做人，那时的我没能深刻理解奶奶朴实的言语，现在看来这句话是多么实在。记得有一次放学后我偷偷跑到同学家玩回家晚了，我骗奶奶说老师拖课了，奶奶大怒并痛哭，说我撒谎了必须改正，那时的我从来没看到奶奶如此激动，后来我再也不敢撒谎了。现在看来诚实是一个人最基本的素质，那时的奶奶不懂什么素质，但她就知道小孩从小就不能撒谎，后来我才知道奶奶看固定的时间我还没到家，就已经去学校看过了。

上初高中了，寄宿了，每周回家一次，奶奶总是在一旁静静地听着我妈对我的嘘寒问暖，在我有声有色地讲述着学校发生的事情时，她总是最忠实的听众。短短的一天时间奶奶总是变着花样做着我喜欢吃的饼，后来一直到我上大学了、结婚了回老家时这仍然是奶奶的必备曲目。临走了，奶奶总会在妈妈为我准备的食物中悄悄地放上几个草鸡蛋。

上大学了，回家的次数更少了，每次妈妈打电话过来，总能听到奶奶熟悉的声音，再一次的强调：“一个人出门在外不要太节省，想吃什么就买什么，买点自己喜欢的衣服……”简单的言语，朴实的爱，让我的心总是暖暖的。

后来工作了，也结婚成家了，奶奶年龄也大了，渐渐行动不便了，每当我带着老婆小孩回家，奶奶总是很兴奋，不顾妈妈的阻拦亲自下厨烙我最爱吃的饼，看着她满头的银发，佝偻的身腰，蹒跚的步态，我和爱人、小孩一起慢慢品尝着奶奶的饼，

女儿总是问：“爸爸，大太太做的饼怎么这么好吃啊？”我和我的爱人都笑了，奶奶那满是皱纹的脸上露出了笑容。

现在我经常想起奶奶的音容笑貌，总是那么慈祥，那么淳朴，她没什么文化，却让我从小就明白了很多做人的道理。她没有太多的言语，却让我明白什么是真正的爱，这种爱，也许没有祖国之爱那么深沉、没有情侣之爱那么甜蜜、没有朋友之爱那么热络，但很朴实，很长久，在我心中永远温暖，永不消散。

（内十一区 陈季南）

情何以堪

小时候我特别喜欢天空。透明的蓝天下白云朵朵，变幻着各种身姿。一会是可爱的兔子，一会是憨憨的鸭子，一会是威猛的老虎……怎么看都看不够！夜晚的天空就更神秘了，晴朗的时候可以看月亮，数星星，听牛郎织女、嫦娥玉兔的故事。那时的我喜欢在蔚蓝的天空下，躲在树荫下的草丛里做各种白日梦。梦里的我一袭白衣，治病救人，不论贫富贵贱，不论国籍人种，就像白求恩一样。我渴望有一天成为像白求恩一样的白衣天使，受人尊敬，被世人称颂。

长大了，自己终于实现梦想成为了一名医生，可是天空变了，医生的形象也变了。忽然间，我经常听到小时候不曾听说的“霾”，仰望天空见不到澄净的蓝，深深呼吸呛鼻的气味让人忍不住咳嗽。医院不再是肃静的地方，常常愁云笼罩，争吵、闹事总与医生相伴，甚至伤医、杀医事件在报纸等媒体上都很常见。这是怎么了？

据说，城市建设产生的灰尘、汽车排放的尾气、工厂排放的污染物等多种原因造成了空气环境变差、雾霾频发。一些负面的报道使医生的形象蒙羞，犹如雾霾遮挡了蓝天。或许是医生繁忙的工作减少了医患间的沟通，或许是一小部分医生唯利是图损坏了医生的形象，或许是一些患者过度维权想获取不当得利，医患关系紧张的原因需要我们深入思考。



我没法改变城市各项工程的建设，没法减少道路上行驶的汽车，也没法让工厂停止污染物的排放，但我觉得我可以减少汽车的使用，低碳出行，垃圾分类，应该可以为减少空气污染尽一份力。作为一名医务工作者，我以救死扶伤为天职，努力提高自身业务素质，不为自身利益而损害患者利益，或许医院能少些争吵，医生能多赢得一份尊敬。

真的不希望给孩子讲牛郎织女时找不到那颗星，看病时遇到的只有责难、敌对，很惧怕上班时突然闯入个拿刀的人。空气质量的真正好转不是一个人能做到的，医生职业的尊敬不是某个医生能赢得的，但我们都能尽自己的一份力，帮天空追回蓝天，帮医生回归尊敬。

（功能科 相三婷）

《江宁医苑》院报

2014 年第一期

最美的音乐

对于“十月怀胎，一朝分娩”的年轻母亲而言，婴儿坠地的“呱呱声”，就是世上最美的音乐；对于绕月工程的科学家们而言，“玉兔”着落月球所传回的无线电声音，是这世上最美的音乐；对于“中国好声音”的评委而言，如发现学员发出富有特色的声音，或许这世上最美的音乐……

什么是这世上最美的音乐？随着不同的人，在不同的时间，不同的地点，不同的心境，而有不同的界定。

一个星期天的早晨，上了夜班的我顾不上身体疲惫。查完房，急忙去手术室，给夜间收治的食管异物病人手术。手术按部就班的进行着：麻醉、消毒、铺单、插入食管镜、寻找异物直至取出异物，一切顺利，手术结束。在等待病人苏醒的时候，猛然发现此时萦绕在耳边的麻醉呼吸机发出的单调而有节律的“嘟嘟”声，是这世上最美的音乐。

此时，心电监护仪上闪烁的数字虽然是冰冷的，但投射在心上却是温馨的；呼吸机发出的“嘟嘟”声，虽然是机械的，但听到耳朵里却是柔和的。最美的“嘟嘟”声，它代表着生命，预示着我的手术病人一切安好。此刻，它才是我耳边的天籁之音。最美的“嘟嘟”音，也是对我们辛苦工作的医务人员最好的回馈。

我将这首心情日记发送到朋友圈，收到许多回复，其中市儿童医院林主任的回复代表了我们的许多医务人员的心声，让我感同身受：前天中午抢救一濒死喉梗阻病人，管子怎么也插不进，最后插了一根最细的 3.0，当呼吸机监测声规律地响起，比音乐声还要好听，满足。

（耳鼻喉科 陶跃进）



乡间小道

常走的那条大道突然因为修路而不能通行，只能临时选择一条乡间小道，压着四五十码的速度龟行。

是午后，适逢一场不大不小的雨刚刚停歇的时候，阳光还没来及钻出云层，空气，是刚刚好的湿润和清新。打开车窗，徐徐微风迎面拂来。满目的青色狠狠地滋润着整天面对电脑屏幕似要干涸的双眼。一口深呼吸……满是混着青草和泥土气味的芬芳。多久没感受到这样的安然静谧了？努力思索着，回忆里却是每天上下班路上吸不完的汽车尾气，大小路口闪个不停的红绿灯，还有那满目的灰色建筑。

不远处池塘边，几个孩子正兴奋又勉强自己安静地蹲在那里，细看，原来是在钓虾。雨后的池塘里，虾是最好上钩的了，想起自己小时候放暑假时也成天和小伙伴们野在外面的时光，总是疯到吃晚饭时间被老妈满世界的叫骂声拎回家的场景。心就在一刹那回到了纯纯的童年。忍不住停车看着他们。其中的一个小女孩约莫六七岁的样子，穿一件碎花裙，皮肤晒得黝黑，脚上一双略微嫌大的拖鞋，让人忍不住担心她会因湿滑的泥路而跌下水。可我知道，这样的担心在她看来是多余的，一如自己曾被老妈拎着耳朵说“不许去水边”一样的毫无作用。她接收到了我的注视，显得羞涩且有点紧张，不过很快，就几秒，她冲我笑了！露出一口有缺损的牙齿，憨憨地，鲜活地朝我笑着。换成我不好意思了，不好意思以这样的方式打扰着他们的快乐。转身打算离开。而我转身的动作却太过粗鲁，碰落了身边树叶上的颗颗露珠，滴到手背，晶莹剔透。

再上车，透过后视镜，不经意间看到了自己的脸上携带回莫名其妙的微笑，车里播放的音乐正轻快，我忍不住跟着哼唱：另一个天堂……

（内十二区 朱德鑫）



蓝色的风信子

这是一种来自欧罗巴大陆的水仙花，和咱们本土产的水仙一样是在早春时节开花并且非常的馨香怡人，也因此它成为了许多办公室里皆有的摆设。

一个月前我从网上买了四个风信子的球茎，那时拿到手乍一看还以为是买了洋葱头，很庆幸自己没把它们放到厨房，要是不小心被妈妈拿去炒了鸡蛋那可不是闹着玩的。这些风信子的球茎还没有发芽，就连根茎也没长，乖乖的缩着圆圆的身子，好似在蓄积萌发的力量等待开花的时刻。

于是我把它们放在了水养的瓶子里，就这样放在了办公室的角落。刚开始似乎谁也没有在意它们的状况，最多就是有人常问：“奇怪，你们干啥养着洋葱头啊？”闻言知道它们真实身份的人顿时“囧”的不知所措，还有人看了半天才试探的说：“这个是……水仙吧！”恭喜你答对了，它就是来自欧罗巴大陆的水仙花那个传说中被西风神嫉妒后使计借太阳神阿波罗之手用铁饼砸成开瓢后伤重而死的美少年雅辛托斯的血液化成——西方水仙！我先喘口气，这样不带标点的说完一句话真是憋死我了。不过，生为东方人的我真是无法理解，不知道为啥欧罗巴人的故事咋会那么血腥，明明是个非常美丽的花不是吗？果然是文化差异的问题。

先撇开那个怪异的传说不提，我还是单纯的喜欢这些可爱的风信子，因为我知道它们一旦开花就会非常的美丽，花香是任何香水也无法比拟的味道。不过，我喜欢的还是蓝色风信子的意义，在这里我卖个关子，希望大家自己去度娘上看看，也算是大家一起学习了，不是吗？！

蓝色的风信子，是我所有风信子中最喜欢的一个，现在它的花苞已经长成了。我知道随着时间的流逝，它们将把蓄积的力量爆发出来，开出美丽的花朵迎接 2014 的这个春季……

（计财处 顾雯）



2013的感动瞬间

冬季的夜里，在结束了一天的工作后静静地坐着，脑海中的一幕幕让我陷入了沉思。在这一年中，有无数感动我的患者、家属，这些事情时刻温暖着我的心，支持着我，告诉我，要坚持走这条路。2013年有感触最深的三件事。

2月6日的清晨，一个三度房室传导阻滞的老爷爷在病房里发作阿斯综合征，需要紧急行临时起搏。面对这种紧急情况，患者的三个女儿没有多说，一起在手术同意书上签字，后来的手术过程虽然不太顺利，但总算是有惊无险地完成了，老人经过治疗后也顺利出院。事后回想起来有些后怕，虽然类似的手术操作自己做过多次，但当时那种紧急情况仍然没有十足的把握确保手术成功。如果家属当时有一点犹豫或者意见不能统一，那么我们很可能不会去冒这么大的风险做手术。退一步说，如果当时手术失败了，术前沟通谈话签字都完整，作为医生即使没有过错，但我自信心会受到打击，甚至不敢做这样的手术了。所幸的是，后来手术成功了，病人也顺利出院了。今后如果再遇到这样的紧急情况，我们将会更有信心和经验来处理。

9月24日的中午，一位老病人在病房里安静地走了，这位老人是一位解放前就曾打过仗的老兵，多次讲述当年在南京下关打渡江战役时的情景。这两年来，老人因为病情逐渐加重住院很长时间，这两年来他的肿瘤指标持续升高，体重逐渐低到不足70斤，考虑到患者高龄，身体承受能力差，同时合并有冠心病、阵发性房颤、胆囊结石等多种疾病，没有再行进一步的明确诊断检查，仅给予一般营养支持治疗，在老人去世前的一个多月几乎不能进食。住院期间，老人及其爱人、子女对医生非常信任，对我们的话也是从未怀疑，我们的医生和护士像对待自己爷爷一样去对待他，而不仅仅将他当做病人。在老人离开之后，患者家属轮流过来对医生表示感谢，而我们当时心里的滋味也无法用语言来形容……

12月17日清晨，得知一位15岁的小男孩去世的消息，心中为之一震，非常惋惜。那是一个非常坚强的小伙子，因为扩张性心肌病伴持续性室性心动过速发作多次住院治疗。就在半年前，因为他的室性心动过速几乎无休止地发作，我们决定给予射频消融手术，手术从晚上十点开始一直到凌晨四点，后来病情稳定出院了。当时大家心里都明白，这个小男孩的生命不会太长，而就在前天夜里，小伙子夜间病情突然加重，经过医护人员尽力抢救，仍然没能挽回他年轻的生命。此时所有见过的他医生护士以及病友都在为他感到惋惜，在默默为他祈祷。他是那么的年轻，他和其他的小孩一样，喜欢喝冰红茶，喜欢看动画片，他不喜欢打针和吃药，但是在他发病非常难受时，我们在给他手术时，他表现得都是那样坚强，从来没有哭没有闹，在面对这样疾病时，医学显得很无奈，我们感到很痛心。

其实更多的时候，医生不是医病而是医人，宽慰、安抚、鼓励、支持，有些时候为患者增强信心比给他们用好药、用高档治疗仪器更重要。医患之间不应该是冷冰冰的手术刀、昂贵的检查，更多地应该给予温暖和希望，而病人也更应该给予信任和理解，医生不是万能的上帝，不能让人重生，只是在你们需要的时候，用人类有限的科学知识和技术恢复健康、延缓生命。在过去的一年，对于医务工作者，实在算是风雨的一年，医患之间的矛盾集中爆发，即便如此，对于热爱着这个工作的大多数医生护士们，虽有怨言但仍然地奋战在第一线。我希望在新的一年里，能够出现温暖的场面，让医护人员能够更加坚守救死扶伤的信念。

（心内科 周本军）

第二次退休词并序

退休对于许多人来说是一种必然的经历。我是1996年2月退休的，由医院返聘参加内科临床工作（病区查房和心内科专家门诊）。1999年调至老干部门诊部工作。10多年来，接诊和医治病人数以万例，在尽力让病人获得健康的同时，自身也得



到了锻炼和提高。如今，“第二次退休”，生活内容和环境发生了变化，未来将是更加轻松、清闲、实实在在地安享晚年。

屈指庚龄八十，从医岁月寻常。而今又要整行囊，一路归途欢畅。

欲去征程何处？书山学海奔忙。复兴之梦作导航，看我激情豪放。
(张建余)

播洒阳光

“早啊，小傅！”闻声而去，看到一位精神矍铄的老人正朝透析大厅走来，一如往常地乐呵着，“您早啊，老耿！”这是他每次早上来透析时，我们见面的情形，就像是老朋友样的亲切！

老耿是我们科的老病号了，虽然身患尿毒症，需要血透来维持生命，但这位坚强乐观的老人并没有失去信心，更没有悲观绝望，每周三次的血液透析，风雨无阻，年复一年，他早已把血液透析看成自己生活的一部分了。他总是热情地和大家打着招呼，血透过程中总会和病友们聊聊家长里短，有他在的地方，通常都会很热闹，气氛相当愉快。遇到有的病友因为化验结果出现血钾高而烦恼时，他会耐心安慰开导，还会以自己的经验告诉病友哪些食物含钾高，记得要少吃点。每每上机总是有早有迟，他从不争先，更不会计较，时常挂在嘴边的却是：“我不着急，你先给他们上吧，他们路远！”多么通情达理的老人啊！每当身边有病友表现焦虑、绝望时，他会第一时间伸出手，语重心长地说：“别这么想，只要活着，就不要放弃希望，你不仅要对自己的生命负责，还要对身边关心你的人负责啊！尽管透析伴随一生，但只说明你是一个透析人，不是透析病人，你只不过比正常人每周多三次到医院打针的时间罢了！”心灵的安抚，犹如一盏明灯点燃一个个美好的希望，他就是这么地无私无畏，善良而豁达！

然而就是这样一位可亲可敬的老人，在半个月前的一个深

夜，因为脑血管意外，再也没有醒过来，他就这样走了，悄无声息，没有一点痛楚，留下的却是一片沉寂！望着空空的床位，我们仿佛又看到他声情并茂地和大家聊着，笑声回荡在耳边！他，并没有走远，他的精神已经化作一股无形的力量，鼓励着我们血透人继续奋勇前行！（血透室 傅陈玲）

2014 年第二期

爸爸妈妈去哪儿了

小女妞妞，今年六岁。爸爸是普外科医生，妈妈是儿科医生。因为爸爸妈妈职业的关系，小家伙已经逐渐习惯了缺少父母陪伴的假日。可毕竟是小孩儿，寒假之初还是满怀希冀罗列了一大堆的寒假计划：要爸爸妈妈陪着去看《喜羊羊与灰太狼之飞马奇遇记》《熊出没之夺宝熊兵》《巴拉拉小魔仙》大电影、《爸爸去哪儿》大电影；过年要爸爸带着放烟花；还要爸爸妈妈陪着堆雪人、打雪仗……

由于2013年冬天雾霾天气影响再加上流感的因素，整个2013年末和2014年初儿科小病人数较往年同期都有大幅增长，妈妈的时间除了上班就是睡眠以恢复精力，对妞妞就只有抱歉了。幸运的是随着农历新年的到来，流感病人逐渐减少，妈妈也终于有空陪陪妞妞了。还记得那天妞妞问妈妈：“妈妈，明天你上什么班？”“妈妈明天休息。”“那后天呢？”“后天上夜班。”“那就是说大后天也休息喽。不得了了，妈妈三天都休息啊（白天）！”有了这些休息天，跟爸爸凑好时间，终于完成了妞妞“爸爸妈妈一起陪看大电影”的心愿。

大年三十，千家万户团圆的日子。妞妞趴在窗前问妈妈：“妈妈，爸爸去哪儿了？怎么还没下班带我去放烟花呢？”“爸爸今天要值班，值一整天，要到明天才能下班呢。”“喔，想开点想开点，大年夜爸爸不在家过，不是还有小年夜么。



可是怎么还没下雪呢？爸爸早就答应下雪要带我堆雪人、打雪仗呢。”

正月里零星下了点小雪，可地面上都没有留下很多积雪，妞妞堆雪人的愿望暂时落空，只攥了几个雪团子打了一下雪仗。妞妞说：“今年没有大雪，堆不了雪人，明年一定会下吧。”

小年夜如期而至，可是妞妞小年夜让爸爸带着放烟花的愿望仍然没有实现。妞妞看着家里的烟花问妈妈：“妈妈，爸爸又去哪儿了？”“爸爸小年夜也要值班。”看着妞妞垮下的小脸，妈妈知道妞妞是有点失望了。好在她已慢慢习惯了，没过一会儿，妞妞又自言自语：“想开点想开点，今年爸爸不能在大年夜、小年夜陪我过年放烟花，就留到明年再放吧。现在还没下大雪，说不定明天就会下呢”

正月十六下午三点，妈妈回到家问妞妞：“爸爸去哪儿了？下班了没？”“嘘，小声点，爸爸刚下班回来，在房间睡觉呢。听说他今天上午参加了一个很大的手术呢。”（儿科 侯维玲）

换位思考

前段时间，一个颈部的包块彻底打乱了平静的生活，让我切身体会了一下病人的感觉。

去年下半年的一天，在镜子中无意中发现左侧颈部靠近下颌角的位置有明显的隆起，用手一摸，竟然有一个不小的包块。于是赶紧去进行B超检查，发现左侧颈部有一个长径将近4厘米的包块，看起来像是一个肿大的淋巴结。随后的增强CT检查也同样提示一个肿大的淋巴结，而且血流较丰富。看看报告，心不由地悬了起来，忐忑不安中不敢想象如此大的淋巴结意味着什么。身边的同事也纷纷提醒：一定要重视！于是便决定趁着过年前工作比较清闲的时候手术切除一探究竟。

做完常规检查后，手术定于次日下午。第二天上午上完门诊，中午进行了简单的准备，在忐忑不安的等待中揣测着手术的结果。躺在手术台上，面对着灯光，竟有一份生死未

卜的感觉。所幸成功的麻醉可以让人失去所有的知觉，包括疼痛、烦恼和对自己及家人的担忧。从深深的沉睡中悠悠醒来的时候，知道了一个好消息：几乎可以肯定瘤子是良性的（后来病理证实是纤维瘤）。这一刻，一颗悬着的心终于落了地，之前所有的担忧、彷徨和不安，刹那间烟消云散，心情变得无比的轻松。接下来便是平日里梦寐以求的休息了，但术后颈部的肿痛、食欲的下降和声音的嘶哑却让这难得的休息变得毫无乐趣可言了。

现在，生活又在经历了这一段插曲后回归了常态。每当面对病人的时候，我就会想起当时那场小小的疾病带来的精神上的压力和身体上的痛苦。而作为一名医务人员，当我们面对那些身患重大疾病或绝症的病人的时候，不妨换位思考一下，站在病人的角度，就不难体会到他们所承受的精神上的压力和躯体上的巨大痛苦。我们在给他们提供优质治疗的同时，不更应该给予他们足够的精神上的支持和生活上的帮助吗？

（内七区 袁自静）

用爱传递正能量

2014年1月19日下午，我和李加虎医生参加了“江宁·身边的感动”2013年度人物颁奖典礼，那些感动的画面在我的脑海里久久萦绕，挥之不去。

殷世琴，全心全意照料养母，常怀感恩之心，传递人间真情。警察王建面对地震灾区因家贫有可能辍学的孩子们，成立爱心救助团。退休教师曹舜英老人以一种对教师职业的崇高信仰，20多年来坚持资助困难儿童。还有医生江永新坚持做义工照顾敬老院老人，法官史俊杰带着一份对职业的坚守，勇于战胜疾病带来的痛苦。商人杨念明，他把妹妹因他失学的一份愧疚化作对困难学子的捐助。张格波老师把学生当作自己的孩子，倾心教学成效显著。农民孙光有孝悌之情难能可贵。一群国税妈妈们抱团让孤单孩子取暖。



这当中最让人印象深刻的是退役军人刘成，面对落水儿童，想都没想，义无反顾地跳了下去。古人云：救人一命胜造七级浮屠，而他就是我们心目中的大善之人，用实际行动诠释置生死于度外、危难之时伸援手的英雄气概。再想想时下对路边摔倒老人扶与不扶的社会大讨论，不乏冷眼旁观，一走了之之辈，这更显出刘成的难得和可贵！

这些感动人物的事迹都是贯穿着一个情和一份爱，爱心温暖人，真情感动人，只有心中有爱，才能传递出爱，才能形成良好社会风尚，传递出源源不断的正能量。这也正是央视所苦苦寻找的家风的精髓，同时也是中华民族的精神脊梁！毛泽东同志说过：“一个人做好事并不难，难的是一辈子做好事，不做坏事”。我们必须继承和发展中华民族传统美德，不被不良社会风气所左右，坚守好我们的精神家园。

此次活动，我院也推荐了王建宁、樊文红 2 名医生参与评选，他们是我们大家心目中公认的服务好、患者满意的好医生，他们的事迹在江宁电视台的专题节目中给予了特别展播。

由此思考如何让我们的医疗服务得到患者及社会更进一步的认可。我想必须不断提高医疗技术，优化服务流程，发自内心地关爱患者。同时也希望社会对医务人员多一份理解，多一份尊重，共同营造一种宽松的就医环境。发生伤医事件既伤医也伤患者，医务人员的心同样需要温暖，温暖是从一颗心传递到另一颗心的温暖。一首老歌《爱的奉献》唱得好：“只要人人都献出一点点爱，世界将变成美好的人间。”愿真心永存，愿爱心之花在春天的百花园里，更加绚丽多姿。

（徐必华 李加虎）

致江南

（血液科 桂琳）

背离了家乡
我奔你而来



我的梦

在江南的楼台烟雨里
盘根错节

江南

繁华而不落寞
高贵，却无一丝颓废
踏着易碎的流年
看斜阳滑过树梢
坠于风中
看万家灯火照亮
古老的城墙
点缀萧瑟的寒冬
听午夜钟声祈祷
城池的安宁

我醉心于这温润的气息
在异乡的土地上
不知归途
遥远的海已成往事
就像曾经熟悉的
面孔
只留下温柔感动

医 途

（耳鼻喉科 李王伟）

学医苦累，
莘莘学子埋头背；
多年梦成，
白衣加身终成医；



何以料得，
频有同行遭暴力；
唯有祈盼，
和谐医患法规齐。

楼上的跑步机声

无数个清晨，睡梦中的我总是被熟悉的跑步机声吵醒，开始的我感觉到的是烦躁，愤怒，甚至是诅咒，可是渐渐的，我感觉到了一种执着、一种坚持。楼上的那对年轻夫妻真正的让我佩服让我愁，让我反思让我愧。

还记得曾经的我暗暗下定决心每天早起半小时跑步，可是坚持了两周，意外的一场雨让我停止了跑步；于是我想是那场雨改变了我的习惯，我买下了跑步机，自此我觉得雨天再也不能改变我的跑步习惯，然而跑步机上的新鲜劲没过两周，无聊让我停止了跑步，多么渴望能有人陪伴一起跑步，于是我叫上自己的好友在健身俱乐部办了张健身卡，但是后来还是停止了跑步……

现在邻居熟悉的跑步机声让我明白不是那场雨，也不是无聊让我停止了跑步，而是我不够坚持，不够执着。是坚持、更是执着让楼上的跑步机声每天都在同一时间响起。

是啊，没有坚持，司马迁就不会有“无韵之离骚，史家之绝唱”的《史记》；没有坚持，曹雪芹怎么会有字字看来都是血的《红楼梦》；没有坚持，贝多芬怎么会在双耳失聪的情况下还能谱写那流传世界、震撼人心的《命运交响曲》。是执着，使猿不安于现状最终走出了茹毛饮血的世界；是执着，使人历经千难万险而无悔。现在的社会，我们只有坚持学习、忍受寂寞、吃苦在前，才能获取成功。“有志者立长志，无志者常立志。”于是，我又再计划着我的跑步计划……（内十一区 陈季南）



关注病 更要关注人

2月21日下午，我参加了宣传科举办的“2014年通讯员培训会”，有幸聆听了《健康报》资深记者程守勤老师有关“医院分类新闻采写与案例分享”的讲座，感觉很受益。

说实话，虽然我做通讯员已有好几年，但对“新闻”真正的认识依然局限而肤浅。每次编辑部催稿，颇感为难。偶尔也有豆腐块见诸报端，仍不免差强人意。很欣赏大内科袁自静等一批实力派通讯员的文笔，要么力透纸背，有思想深度；要么优美流畅，让人赏心悦目。我常为自己的踟蹰不前找一些诸如文字功底差、工作太忙或心态沧桑之类的理由。但听过这次讲座，我改变了自己原有的认识。

整个讲课紧扣医务人员身边的人和事，从新闻理念到稿件分析，从如何发现线索到怎样写出优秀稿件，生动而具体。诸如如何提高医生维权意识，不能一味委曲求全；如何引导患者，尊重科学，降低其过高期望值；酒香也怕巷子深等等，无不体现出医院宣传工作的必要性、重要性和通讯员所肩负的神圣使命！

但让我印象最深刻的则是程老师作为新闻人对“医生不仅要关注病，更要关注人”所作的诠释。从进入医学校门那天起，我们就接受着“生物-心理-社会”医学模式的教导。无论在过去的长期工作中，还是在医患关系紧张的当下，都强烈地感受到作为医生，提高自身人文素养是多么的重要。我们在为每一位患者诊疗中不仅会努力去追求诊断的正确性和治疗的科学性，更要时刻关注患者的内心感受、力求达到患者满意，处处体现出“以人为本”的思想。程老师的讲课开发了我的新闻意识，这之前我从未意识到新闻就在病人身上或其身后。程老师剖析的几个例子都是发生在患者或其家庭的故事，如列举“洗碗弟”的稿件，深刻而感人。而我们多半是认真而严谨地接诊患者，为其看好病，也就此打住了，从不曾去发掘围绕患者所发生的新闻线索。听过这次讲座，似乎茅塞顿开！看似简单的道理竟



从未领悟到。

原来新闻素材就在自己的身边，“新闻”与“医学”竟如此相通！作为医生，诊疗中要关注病，更要关注人，作为通讯员更需如此。（急诊科 任天成）

2014 年第三期

政府保健科的“家书”

两年前，我调入政府保健科工作。在政府保健科工作最大的不同就在于工作地点由医院科室改成了驻点单位，因此，科里每个人回医院的时间甚少，于是，院报就成了大家期盼的一封“家书”。每月一期的院报，已成了政府保健科每个人必读的一张报纸。通过院报，我们更能清晰地看到医院的成长壮大，医院的新技术、新项目开展以及医教研水平的提升，还有发生在医护人员身上的感动故事。院报分为重大新闻、临床视窗、综合讯息、医林漫步四个版面，遇有重大事件还会增加专题特刊进行系列报道。我一般先是阅读重大新闻主版，而后是临床视窗，综合讯息，最后是医林漫步。新闻主版先是浏览标题，然后是各个新闻正文内容，最后连新闻中的照片都会仔仔细细地对号入座，医林漫步是我最喜欢也是会拜读数遍的一个版面。这里是每个医护人员工作之余的精彩呈现，是工作和生活的感悟，更能引起我们的共鸣。

院报在政府保健科就相当于一张医院的名片，而且是张月月更新一次的名片。随着这张流动的名片在驻点单位领导与职工中分发和传阅，院外更多的人了解了如今腾飞中的江宁医院，更多的疑问在我们这里得到及时的解惑，比如：“你们医院也能做心脏支架啊？”“你们医院还有国医堂啊，真方便！”“你帮我介绍报纸上这个主任吧，我想看他的专家门诊！”同时这封家书也得到了驻点单位领导高度赞扬：“你们医院高度重视医院文化建设啊！”“原来这么好的三级医院就在我们身边啊！”“你们院报办得真不错，没想到江宁医院有这么多人才

啊！”……每当这时，作为江宁医院的一分子，我们都会感到由衷地骄傲。

我们祝愿我们的院报——政府保健科的家书越办越好！

（政府保健科 陈维芳）

方山的妙处

从东边山脚下向方山望去，一眼能看见几道高大的门楼、庄严的定林寺和蜿蜒连绵的山脊。开阔的视野能让人的神经顿时松弛下来，心中跃跃欲试，想阔步走进去一探究竟。

与南京城另一端的紫金山相比，方山自有它的妙处。

方山妙在它的低调。对于江宁以外的人来讲，方山是“模糊”的。但是细细观察、考究，会发现，方山是有来头的、有深度的。这就如同一位出世的高人，与世人相忘于天地，怡然隐居在僻静的一隅，闲看云卷云舒，不闻滚滚红尘。初春时节，待到乍暖还寒的中午，可以约上一二好友，徒步沿路向上攀登。这里没有陡峭山道的惊险和劳累，也没有名山大岭的拥挤和喧嚣，这里会使人不知不觉走了一段路，偶然发现，脸上飞来几片霞，心跳加了一点速。走过门楼，回望来路，巨大的城市机器就在不远处轰鸣，而在这背景中，牌匾上“回头是岸”几个字跃入眼帘，讲述着截然不同的故事。回头，是定林寺。

方山妙在它的小巧。靠一双脚，跟好友有说有笑，一次走完全部山路——这在方山是可行的。方山修筑的山道不多，从地图上看，简单清晰的几条线，点缀在一片墨绿中。不管是从远处还是近处看，方山都不会令人望而生畏。正是这种得天独厚的亲切感，使人能在轻松愉悦中踏上一座山，走过一座山，融入一座山。在这里游玩观赏，不需要刻意安排时间，不需要准备零食饮料，更无须各种登山装备，只需要一颗随兴所至、愿意前行的心。

方山妙在它的简单。生活在江宁，方山就是屋后的花园和心灵的氧吧。也许外面的好山好水有很多，但是，这里有方山。



屋后花园和心灵氧吧是自己的，不需要繁多的奇花异草、人造景点，只要有这一大片郁郁葱葱净化着城市上空，只要有这一大片生机盎然涤荡着浮躁心尘。不用管那一棵棵是不是香樟，它们摇曳的绿叶就是活力；不用管那一株株是不是铁树，它们三五成群地零星出现就是惊喜；不用管那一簇簇是不是迎春花，它们齐刷刷一直伸到路上的手臂就是热情……

不敢描绘大山大川，渺小、陌生的我会挂一漏万。而讲述方山，却如历数家珍，心中平静、温馨、自在。这，也是方山的妙处。
(人事处 张国帅)

春 无 声

春来了，悄悄的来了，春雪铺天盖地落在树枝与树叶上，春雪如春风一样亲吻着大地，春雪张开双臂拥抱着路上行人，一转眼春雪就悄悄的走了，无影无踪，只留下无言的春。

春来了，静静的来了，腊梅纷纷逃离枝头，春梅点点滴滴等待着绽放，赶早的迎春花儿在春雪里笑谈，时尚的小草也开始换肤色，露出浅浅无语的笑意。

今年的春天在大冷大暖交替中来了，春就是春，脚步虽然有点乱，总算如约而至，迎春花绽放，春梅盛开，放眼就是花的春，抬头闻着花的清香自醉，这就是淡淡的春的气息，浅浅的春的模样。

我喜欢仰望着那些正准备飘零的樟树叶，找找那些刚刚发出的勃勃生机的嫩芽，我心疼那些陪我快乐度过寒冬的叶片，怜惜那些数月来给我春景的落叶。

我天天站在窗前欣赏着，远眺着，最后的眼光落在那棵春玉兰的身上，我每天仔细地把它从头到脚看三回，不认识它的人会把它当作枯枝枯干，没有一片叶，没有一点春的意思。我耐心地等待着，我每天都是用热爱眼神看着，期盼着……

昨天我远远望去，春写在春玉兰的身躯上了，一个苞一个苞，几十个花苞全部粘在树枝杈，大大的苞骨，很是大气，没有一

片叶，没有一粒芽，满树的花苞，满树的春意，这是怎样的春呀，才三月的头，这就是春玉兰的魅，这就是春玉兰的爱，让自己绚丽的绽放，不需要绿的衬托，让春绽放在自己的世界，让春开满自己的枝头，为绿色做好铺垫，为春欢呼，春无声的来了……

（政府保健科 丁爱芳）

乡愁处处

江宁的新农村建设诞生了十朵金花，金花们声名远扬，吸引了大批城里人周末举家出游，体验乡下人的生活。作为江宁人当然更想领略金花风采。在早春二月的一个周末，同事结伴开始了美丽乡村行。

土桥马场山村的风光处处惹人醉。村庄远处的一片水域里有大风车在转动，村前的湖中有九曲桥、六角亭，岸边垂柳依依，尽显玄武湖般的风光。小山坡上有果树、茶树和不知名的杂花野草，生机盎然。回望村庄，房屋依势而筑，错落有致，酒市旅店，桑树鸡鸣，玫瑰菜花点缀其间，村间从主道到小巷，找不出一处乱扔的垃圾，有着鼓浪屿般的洁净和雅致，漫步其间很是惬意。我们的职业病被勾起：此地是病后疗养的好去处！

七坊村与马场山村风格迥异。村前那宽阔的水域，长长的知青桥、独门独院的知青人家和南京美丽乡村旅游直通车站台，让人流连、怀旧和惊喜。村中油坊、糕坊、豆腐坊等七坊让人感叹逝去的流年。最令人驻足的是那七坊旅游服务站中展示的农具和织布机。作为农耕民族，男耕女织的生存方式，在二三十年间快速地消失殆尽，情何以堪！现代农业了，真的用不上了。这些是我们小时候常见的物什，甚至许多人还亲自使用过。人的感情是复杂的，怀旧是人类基本的情感特征。其实那个时代也有几多无奈，饥饿是常态，但也乐观豪迈，每当青黄不接时就会有返销粮，还有那有点发霉的山芋干。那个时代一去不复返，一如人类挣脱了自然界就找不到回去的路。

乡愁就这么被勾起了。当畅漾在别人的家乡，想到了自己



的家乡。自己的家乡与这些“金花”们的相同之处是没被拆迁，不同处在于金花们依其独特的地域特点和人文特色被打造成独具个性的田园风光，而自己的家乡在前几年沸沸扬扬的拆迁声中，近日又重新修了路，可见近期不会有变。

随着城市化进程的推进，有些自然村落的消失在所难免，“乡愁何处”也不可避免。中央城镇化工作会议提出：“让城市融入大自然，让居民望得见山、看得见水、记得住乡愁。”发人深省。记得住乡愁，是一种情绪，更是一种境界。唐代诗人贺知章的一首《回家偶书》“少小离家老大回，乡音无改鬓毛衰。儿童相见不相识，笑问客从何处来。”成了千百年来人们熟知的乡愁。那个时代，社会进程缓慢，回家一定会认得家门，找到祖坟。

乡愁无处不在，不时泛滥。我总担心那四面环水的村庄会在一夜之间荡然无存，于是在前年春节，我带回了相机，沿着村庄绕场一周朝着村内、村外及村中小景，全景式地数码记录，从此便心安。遥想 70 年代末的初一课堂上，那位班主任陈老师向我们描绘四个现代化的宏伟蓝图，“我和我的小伙伴们都惊呆了！”我们都在计算到 2000 年自己有几岁，将会过上什么样的生活。《八十年代的新一辈》这首歌唱出了那个时代澎湃的创业激情。

乡愁也无孔不入。“城市让生活更美好”，但当家的外观千篇一律，唯有编号不同，也许也是城市之殇。每一次的搬家都会体验另一乡愁。从最初的集体宿舍，到九平方，从小二楼，到现在的职称楼，邻里间那些事儿，犹如发生在昨天，每每想起心底总会升腾一丝柔软。搬出的房子无一例外地拆了，不免感慨。好在总也住在医院住宅区，以院为家，只是换了房屋而已，归属感仍在，想到此释然而喜，不必说愁了，否则就是“为赋新词强说愁”。

人人都说家乡好，故土难忘，家乡总是让人魂牵梦萦。守望家乡，就是守望我们的精神家园。从李白的《静夜思》到余光中的《乡愁》，咏尽了意境高远的思乡之情，而《走西口》《常回家看看》，则又唱出了别样的情愫，让人沉醉其中不能自拔。

乡愁得记，让我们把乡愁留住！

（徐必华）



收获可以很多

在我院庆“三八”登山健身比赛中，我收获了青年组的第一名。当我竭尽全力冲向终点红绳时，欢呼声、掌声涌入耳中，第一名？让我有些难以置信，不觉喜上心头。回想整个比赛过程，我感觉收获了许多，相信参赛的每个人都有所体会。

自我激励是我不断前行的动力。比赛前，站在山脚起点处，我内心忐忑不安，以前虽是有爬山经历，但跑步爬山还是第一次。刚开始的山路并不费力，但跑到半山腰好多选手都表现出吃力，体力不支，我也不例外，但已经领先的我不断鼓励自己一定要坚持再坚持。赛程一半时，由于不断沿山路向上奔跑，体力透支不小，我分明听见自己在大口喘气，停下来走两步，很想就此放弃，但回望后面的选手穷追不舍，紧迫感随即而来，“不要放弃，再累也要坚持！”于是重拾脚步，铆足了劲往终点奔去。“还有一小段，马上要到终点了，再坚持一下，决不辜负之前的努力！”一直这么不断地在内心鼓励自己，直到胜利冲向终点。

除去竞赛带来的新奇与快感，我更体会到了比赛过程中大家表现出的默契感和身处集体的归属感。比赛途中，每次上坡时我总想放弃，但每每放慢脚步时总能听到队友的鼓励声和相互打气声：一定要坚持住，不论名次如何，至少我们坚持跑完全程，每一位参赛者都是赢家。此时我们收获的不仅是名次带给我们的自豪，还有比赛中建立的友谊，这样的友谊将会让我们在今后工作中更加团结一致，更加齐心协力，共建美好医院。

此次比赛，我收获了除名次外的多种胜利：我收获了比赛的经历，体会到了自我激励可以战胜困难，要敢于挑战自我，同时艰难攀登中建立的友谊是弥足珍贵的，这将会激励我们朝着美好未来奋勇前行。

（医保办 印瑜）



2014 年第四期

心路历程

很多亲朋好友闲聊之余，谈及我的工作总爱问“你在医院是做什么的啊？医生还是护士？”当我告诉他们都不是的时候，却很尴尬地发现难以用语言向他们解释清楚我的职业，康复治疗究竟是一种什么性质的医疗工作，在病人的疾病恢复过程中我们扮演的是什么样的角色，对病人有着怎样的意义。

这些问题一直困扰着我，我和我的同事也一直在工作中不停地寻找和思考着这些问题的答案……

有一天，在作业治疗室发生的一幕似乎在心里给出了这份答案，让我豁然开朗。

那是一个春日的上午，阳光晴暖。刚换好工作服，走进治疗室就听到张医生叫我：“快过来看李刚表演吃饭！”音调是掩不住的欢快与欣慰。李刚可不是“我爸是李刚”那个李刚，说的是我们科室的一个脑梗塞后右侧半身不遂的病人，他的整个右侧肢体都不大听使唤，他嘲笑自己就像一个半边人。记得刚入院时他的胳膊总是垂在体侧，抬不起，也伸不直，一用劲手就抓得紧紧的，掰都掰不开。在治疗室做几个简单动作，都是浑身在用劲，可就是完不成，总是急得满面赤红，大声嚷嚷：“不做了，不做了。”幸而得益于医生和治疗师的耐心引导，为他设定合理的目标，制订详细的治疗计划，无数次不厌其烦地训练与鼓励，为他每一次微小的进步高兴，共同努力去达成每一个目标，直到今天看到他不但能抬起胳膊还能把勺子送到嘴边。这一刻我们心中的雀跃无法言表——我想这就是康复治疗师的价值所在。

通常，人们理解的医生就是我们生了病，给我们对症下药，或者通过手术去除病痛的人。而提起康复治疗师，大多数人都都不熟悉。实际上康复治疗师面对的就是因各种疾病或创伤导致多种功能障碍的人，并为此备受煎熬的家庭。比起临床医生，

康复治疗师就相当于人体的程序员，临床医生解除疾病修复好了硬件，可是硬件修复好了，有时使用程序也会出问题，还是无法轻松随意地支配我们的肢体，甚至瘫痪在床，丧失正常的工作和生活能力。

康复治疗要做的事情就是想办法把正常的功能程序再重新输入我们的肌体，减轻因为疼痛，痉挛，肌力低下等导致的功能障碍，使我们残存的功能通过康复治疗不断修复和提高。比如对于中风患者，康复治疗采用矫形器使患者改善或恢复步行能力，采用轮椅训练使患者行进较长的距离和适应较复杂的地形，采用作业治疗使患者恢复生活自理能力，采用心理治疗恢复患者的自信心和自立能力，进而恢复工作能力，重返社会。

想到患者和他们的家庭因为我们而减轻痛苦，重拾生活的快乐，我们感到从中无比的快乐，工作的劲头更大了。

（康复医学科 窦莹 张园园）

时 光

四月的清晨，睡梦中的我被窗外叽叽喳喳的鸟啼声叫醒。小鸟们或欢快、或委婉、或不疾不徐的清脆鸣音交织在一起，如一首最清新的交响乐唤醒了我混沌的大脑，再无睡意，索性起床下楼。天还不是很亮，路面留有夜雨的深色印迹，小草细长叶上的水珠摇摇欲坠，潮湿的空气中有泥土与青草混合的气味，情不自禁做了个深呼吸……“春天里那个百花香，郎里格朗里格朗里格朗”，花开的季节去看看花儿们吧。

可能是周末的原因，路上没有行人，一个人往小区的人工湖走去。路边盛开的红茶花似蒙着一层细露。一楼住户院内的蔷薇，茂密的绿藤叶带着粉妆花儿们攀越铁篱铺满围栏，对着道路自顾自热烈开放。石板路边一大片金色小花吸人眼球，细长的枝条似被开满的花朵压弯，齐刷刷像拱门一样垂向路面，这是迎春花。可惜的是湖边草地上的樱花、桃花和春梅似已过花期，未见花朵只看到叶子繁茂，不过玉兰树青色的初蕾已立



在枝上。

沿湖走走停停，有的花开，有的花谢，有的蓄势待发，春的脚步已在不知不觉中往前行了一大段。其实时光如花期一样，凭你再怎么不愿，亘古以来它都沉默无语、按部就班地一秒秒流逝，只会往前而永不回头。不过我们不能因惋惜落花而忘了欣赏身边正绽放的美丽，更不能因此错过未来更绚烂的盛开。记得毕业册中同学的留言“林花谢了春红，太匆匆”，当初的我们自认已告别年少，心中充满了怀旧与不舍，如今回头看去，其时恰正值青涩年华。当我们感叹青春如白马过隙，一去不复返，却没意识到对每个人来说，今天对未来而言永远是青春，与其留恋过往，不如把握珍惜现在，拥抱未来的精彩。

不知不觉我已环湖一周回到了来时的路上，天色越来越亮，身边的行人渐渐多了起来，认识的人们微笑着相互打着招呼。在这充满希望的季节，让我们一起跟随时光的脚步，迎接崭新一天的到来。

（院党政办 张红）

身边的感动

最近的每个月在内七病区总能看到她们姐妹的身影，一位年近70岁的姐姐照顾一位年近60岁的长期卧床的残疾人妹妹，由于情况特殊，她们总会被很多病人及家属记住，每次住院，姐姐总会提前好几天打来电话预约床位，千方百计找人背妹妹来住院。

妹妹今年57岁，是一位卵巢巨大恶性肿瘤伴类风湿性关节炎患者，类风湿性关节炎导致她双手双脚关节严重畸形而长期卧床，卧床20余年的她终身未婚，生活不能自理，妹妹的一切吃喝拉撒的重任就落在了年近67岁的姐姐身上。姐姐家住马鞍山，家有两个儿子和两个孙子，为了这份割舍不断的姐妹之情，姐姐抛弃家里的一切，来到南京照顾妹妹。病区的医护人员看在眼里，感动在心里。

妹妹每次住院都是极度虚弱的状态，因恶性肿瘤引起极重

度贫血、重症感染。每次住院查体都会发现腹部的肿块又大一些。由于长期卧床，肿块压迫导致双下肢重度凹陷性水肿，而她们也辗转南京各大医院就诊，要求手术治疗，均因体质差、风险大被拒之手术室门外，综合考虑后决定在我院行保守对症支持治疗。妹妹知道自己病情不断恶化、肿瘤指标持续升高后，不止一次流下了伤心的眼泪，姐姐全力配合我们安慰妹妹。姐姐告诉我们，无论花多少钱，都要配合我们拯救妹妹，减轻她的痛苦。每次妹妹好转出院的日子，姐姐总是最开心的。

她们的故事感动着我们。妹妹是不幸的，疾病让她残疾并且长期卧床；妹妹又是幸运的，她有一位慈母般的姐姐呵护照顾着。亲情是伟大的，在她最无助的人生路上，亲情是给予她最持久的温暖。

（血液科 桂琳）

且行且珍惜

有天中午，我在给老 Y 做上机操作，他问：“你的女儿上一年级了吧？”我有点惊讶，他已经八十多岁，听力差，身体状况并不太好，我好像没有与他谈论过这些。“您怎么知道？”“你是 2006 年来血透室工作的，已经 8 年了。”听完心里也颇有感慨。是的，我还记得刚来时与老 Y 见面说话的一些场景，好像就在上个月。那时老 Y 的听力比现在好，如今他已是一个垂垂暮矣的老人，有时与他交流，更像是各说各的，他能听到的有限，于是只能停下来听他说。我很感谢老 Y 对我生活重大事件还有这么清晰的记忆，也许我的经过也成为了他生病治疗的时间坐标。我突然觉得应该对他们更好一些，这么熟悉的人不知什么时候就会不辞而别，可是对我，他们又是那么具体、生动，怎么会只是简单意义的护患关系，能随时终止。

就在前几天，我们的一位肾友离开了。早晨同事告诉我他还没来透析，我就担心起来，C 是很守时的人，印象里这么多年从来没有迟到过，打电话给他，他的手机关机，下午手机仍然是关着的。在等待的过程中，回想起他的很多事情：他的电



动三轮车生意，雨天接孩子回家严重的摔伤，烫伤，找到比较好的工作又因为透析不得不放弃。C 一直遇到一些问题，在最近一年状况才有改善，人变得平和很多。我真希望下次来上班，依然看见他还在。后来听说 C 在家脑出血，送到医院抢救无效后走了。就在那天，他要来透析出事的那天早上，C 还给自己上高中的孩子做了最后一次早饭。

每天，都好像是平常的一天，可它又是发生着细微变化和不可预测的，就如同爸爸的书橱里还有我小时候看的童话书，可是他的牙齿已经松动了。而这些熟悉的人，也可能会以某天再也不出现的方式告别。这春风春雨春落花的好时节，又有多少在前面等待我们去感受、拥抱呢。套用网络流行语，且行且珍惜，珍惜这无论爱恨都不会重来的时光，珍惜身边的人。

（血透室 于芳）

温 暖

ICU 是收治危重患者的科室，因为病情需要，ICU 实行无陪护制度，每日 15:00-16:00 为家属探视时间。然而，却有这样一幕至今让我记忆犹新。

3 月初，我们科收治了一位 80 多岁的老年女性，因为记忆力减退而误服了过量药物收住我科。住院期间，其儿、媳每天都会准时来探视，临走时儿子都会在母亲额头给予轻轻的一个吻，依依不舍地离开。这不经意间的的一个吻，不是作秀，而是发自内心，它深深震撼了我。在与其儿子交流的过程中，我得知他母亲非常疼爱他，不管他现在的年龄，在她的眼中他永远都是孩子，常常如年幼时一样叮嘱他；而他也非常的孝顺，一周至少回家看望母亲 3 次，其余时间每天通一次电话，了解母亲的状况。而这次，也正是因为就诊及时而最终挽救了患者的生命。回想自己，作为子女，我却欠缺了很多。

其实，在 ICU 工作的 9 年时间里，我们每天都面对着生与死，很多病人因为病情危重，无法挽救而离开我们。而这样的一幕，

却让 ICU 充满了温暖。我想说，活着就是一种幸福。珍惜家人、身边的人，常回家看看，不要因为各种理由而忽视了他们，等到离开时才懂得珍惜，这将成为永远的遗憾。（ICU 路玉宇）

碎碎念

坐在窗明几净的教室里，黑板上还依稀可见未擦干净的数学方程式，提示牌上还醒目地标注着距离高考的时间。“叮铃铃……”下课铃声响起，思绪被拉回来，我没有穿越，是医院安排我们到母校来给学弟学妹们进行高考体检。

毕业后一直想回学校看看，却一直没机会。我想象过很多种回学校的情景，却没想到是工作需要，真是让人喜出望外。时光荏苒，转眼间已经迈入工作的第四个年头，学生时代的美好生活如流水般匆匆流过，留下无穷无尽的回味。看着即将迈入高考的同学们，仿佛看到了七年前的自己，高考时的三个专业毫无例外地都填了护理专业，整洁的白大褂，圣洁的燕尾帽，让人无限向往。

经过大学的磨砺，求职的竞争，终于顺利的成为了一名白衣天使。纵然工作的压力，病人的不理解，经常会让我垂头丧气，但是想想填报专业时的满腔热血和期望达成的喜悦，似乎这都不算什么，这不正是成长的必经之路吗？

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，静待下一个七年，收获更多的成长。
（护理部 甘露）

春意

（内七区 袁自静）

油菜花开遍地香
旷野无垠染金黄
浮云尤解碧空意
幻作春风塑新装



2014 年第五期

这位民警挺可爱

我对民警的印象和大多数人一样：一身制服、不苟言笑、有时还带点不耐烦。然而，最近工作中遇到的一位 110 民警让我对他们有了新的认识。

某天下午，一个散发着刺鼻农药气味的“三无”男性患者，被风驰电掣的 120 救护车送至急诊抢救室。据司机介绍，患者在某小区门口喝了大量农药，倒地不省人事，小区保安发现后及时拨打了 120 急救电话。我与值班同事接诊后快速评估病情：患者大约 20 来岁，神志已不完全清楚，大汗淋漓，随着急促的呼吸，口鼻不断冒出大量分泌物，病情确很重。先稳定循环和呼吸！我和同事一边按照“三无人员”处置流程，记录下 120 司机提供的事发地点、车牌号，拨打 110 报警，协助寻找家属。同时投入紧张抢救：床边监护、插管洗胃、给予拮抗剂和解毒剂、完善必要检查等。

“三无”人员是急诊的常客，所以经常不可避免地有劳警察大驾光临，久而久之，对他们的不耐烦也可以理解。约 20 分钟，110 民警赶到，这次来的是一位看起来与患者差不多年龄的民警。我估计也是公事公办地了解一下情况，录完口供就走了吧。患者年轻力壮，抢救过程中很不配合，不停挣扎。这民警来得可谓恰逢其时，所以一进门，我们就招呼：“警察同志，请过来帮忙。”抢救中，化验员采血完毕后跟民警说，请帮按一下。此时的抢救室，除了空气中弥漫的刺鼻农药气味和地上患者喷出的大量呕吐物，就是抢救人员忙碌的身影。眼看洗出的胃内容物越来越清澈，监护仪上的数据越来越好转，刚要松一口气，几个危重病人接二连三地被送进抢救室，我和同事立刻快速穿梭于这几个患者之间，一阵忙碌。

大约 10 多分钟后，我再次回到“三无”青年床边，患者已清醒了不少，在那里哭哭啼啼、悲悲戚戚、捶胸顿足，像个受尽

委屈的小孩。视野余光里，我看到一双站在患者呕吐物里的皮鞋，鞋上沾满污物，再往上是被患者呕吐物弄湿的警服，我再打量，原来他从采血后到现在，一直按住采血处的棉签，整个姿势一动不动，患者喷出的呕吐物不止一次溅到他身上，甚至脸上，他依然岿然不动，但额头上已渗出一层细密的汗珠，眼神一直注视着患者。见我过来，面露询问之意，似乎在问：还要按住吗？可以松手了吗？但在没有医护人员许可之前，他就这么一直按着，在我点头后，他才放开手，甩了几下手臂。我告诉他，趁现在患者有所好转，该问的赶快问，不然，“阿托品化”以后就不一定能完全配合了，他却淡淡地说，还是先抢救吧，稳定下来再问。

抢救完毕后送患者进病房，这位民警又配合着医护人员，利用自己的身高优势，高高举着吊瓶，看着其远去的背影，我内心不禁为之感动：警察维护的是社会的安全与稳定，医生守护的是生命的安全与健康，也许，这就是我们的交集。

（急诊科 任天成）

浅谈家风

前段时间看到中央电视台关于“家风”的采访，看到不同的人对于家风的不同理解，也让我第一次思索我家的家风是什么？说实话，在看到采访之前，我好像从来没有深入思考过这个问题。“勤劳、节俭、踏实、谦让……”是，又不全是。很多品质是中华民族的优良传统，仔细想想，让我觉得印象最深刻、影响最大的应该还是“坚持读书”。

这还要从我的爷爷说起，爷爷是个普通的农民，在我印象中，他是个勤快、和蔼可亲的人。他一生劳作，虽然辛苦，却不富裕。他幼时念过私塾，年轻时一直是村里的生产队长，干起农活来是一把好手。上世纪五六十年代的生活是那么艰苦，家家户户食不果腹，许多孩子就此辍学，帮大人劳动、挣工分，可是爷爷却宁愿自己劳累，坚持让他的六个子女读书，包括我的两个姑姑。在当时村民的眼里，觉得爷爷实在太傻，农村的



孩子再学又有几个能跳出农门？听爸爸说，爷爷最常说的话是：“要读书，读书才能明理。”他自己省吃俭用，成日在地里刨食，却让孩子们都进了学堂，有的成了老师，有的成了医生，有的成了厂长，这在当时一度成为佳话。

“读书明理”，很简单的几个字，却深刻地影响着我的父亲。我的父亲是个普通的中学老师，在我眼里，他是一个特别喜欢读书的人。幼时起，我就常常见他挑灯夜读，有时钻研专业书，有时看文学名著。周末的时候，父亲也很少像别人一样打牌、看电视，他最爱做的事情就是一早骑着自行车出门逛书店，有时候到中午吃饭时也不见人影，久而久之，家里人都习惯了，一旦不见父亲，我们就说别找了，肯定又去书店了。家里的书柜早就放不下他的藏书，床底下、书桌下也摆着一堆堆的书籍。也许，这真的已经成了父亲的一种生活方式。因为他，我们姐弟俩不自觉地被影响，喜欢阅读，喜欢去书店。父亲从来没有要求过我们能有多高的学历，他只是希望我们能从书本中获得知识、信念抑或是一种力量，能够开阔眼界，指引我们面对生活中的种种挑战。我爱好不多，阅读算是其中重要的一个，除了专业书籍，我更喜欢读小说、散文等杂书。读书能让我安静，让我释怀，让我从别人的经历中知晓更多的道理。书本让我在不能随处旅行的时候，看到了外面广阔的世界，这世界是这么大，虽然不能真实地看见，却能在心底感知，这是读书最大的魅力。

多年来的习惯已成自然，读书成了我生活中不可或缺的部分。现在的我也有了自己的孩子，在科技飞速发展的今天，许多孩子爱不释手的是手机、iPad、各种电子产品和游戏，可我依然会坚持给孩子买图书。童话、漫画、简单的插图故事书，孩子虽小，却也爱上了书籍，自己会翻阅简单的图画书，边看边讲。周末闲暇的时候，我们会一起去新华书店转转，她依偎在我身边，看看小人书，或缠着我读读故事，这样宁静的时光，让我享受不已。

岁月无声，几代人，几多故事，许多事无法言传，却一代代传承了下来。家风，也许就是一个家庭的生活方式、生活态度、价值观和人生观的集中体现。作为亿万中国人中的普通民众，

我们可能没有曾国藩、傅雷那些名家的至理名言，但是每个家庭都有自己的道德准则和行为标准，潜移默化地教育着家里的每一个人。家风，也是靠这样的言传身教和耳濡目染，才将许多优良传统继承了下来。也许我们不曾留意，回头时才发现已经受益终生。

（内八区 余艳秋）

做志愿者 学医患沟通

那个周六上午，我们南医大口腔学院的19名同学按照医患沟通课老师要求，于早上八点到达南京医科大学附属江宁医院，正式开始了本次的志愿者工作。

当同学们准时到达医院门诊一楼大厅时，医院科教处毛荣处长、院长代表邵瑾老师都早早地在大厅等候大家。我们穿好了志愿者红马甲，导医台的老师给我们作了简短的培训，并进行了分工，同学们就开始了本次的志愿活动。有的同学到儿科，有的同学到外科，有的同学到急诊输液室……大家开始在各自的岗位忙活起来，例如输液室的同学，认真按照护士姐姐的要求，帮助病人拿药、输液、陪同上厕所。开始时可能略有生疏，但很快大家就进入了工作角色，能很好地为患者服务。而在儿科的同学，不仅仅要帮助导医，还要对小朋友们进行安抚，有些手忙脚乱。

在这短短的志愿工作中，大家在护士姐姐的帮助下，去努力细心地为患者服务。在不断的和患者及其家属的沟通中，大家也了解到了在医院工作的不容易，也真切地感受到了如何在工作中和患者交流和沟通。

（南医大口腔学院 朱伟广）

假日不得安睡记

（眼科 蔡建园）

昨夜酣梦八千里，
晨鸟一鸣似万钧。



抱被蒙首倦欲去，
奈何春光透窗来。

文化金陵 火热青奥

(内七区 袁自静)

身边，古老的秦淮河
端庄而娴静地吟唱
承载数千年文明
述说六朝古都的辉煌

雨花台旁玄武湖畔
巍巍中山紫金之巅
文化积淀中的金陵
博爱之都，让人流连忘返

八月的金陵
我们翘首以盼
五环的圣火
将在这里熊熊点燃

青春展开翅膀
追寻心中美好的梦想
大爱金陵
遍地绽放五环的光芒

梦中珠帘晃

为了迎接南京青奥会，全市都开始了大扫除，我们科室也不例外地加入其中。伴随着大扫除往往会揭开一些自己都快遗忘的故事，有关于自己的，有关于自己所爱的家人的……

那一天，我看到被丢出来的一叠叠老旧的挂历纸时，不知为什么模糊记忆中晃动的珠帘门再一次浮现在眼前。

大家可能都听过霍尊的《卷珠帘》吧，其实我也很喜欢听，现在写这篇文章的时候也在听着。因为“珠帘”这个词和那废旧的老式挂历在我的记忆中交相呼应，仿若我总会在惺忪迷蒙的梦中看见那个夕阳下通往院子的房间，以及挂在院子那扇门上用老旧挂历卷成的珠帘。一个有些佝偻的身影似乎在珠帘外的菜地里忙碌着刚刚发芽的青菜，又或者捣鼓今年新捞的鸡仔，我下意识地准备抬脚走向珠帘门，伸手想掀开珠帘，可是每每到了这里，一切都化为了金色碎片消失殆尽。

记忆中老挂历纸做的珠帘两头细中间鼓，形似一个迷你的纺纱锤，一个勾着一个从门框上垂到地上，随着人的进进出出发出哗啦哗啦的响声。在那个没有纱门或者防盗门概念的时代，为了阻隔蚊虫鼠蚁，这是普通老百姓想出来最省钱、最简便的好办法。而那时我们表姊妹三人最喜欢在珠帘下玩耍，每一次都要大力地去摇晃它摆弄它。每每这时那个身影都会出来制止我们以防把珠帘弄坏，他虽然明白我们都是淘气又不听劝的孩子，却从未因此训斥过我们，更多的是无奈。

记忆中的他总是忙进忙出，从厨房到院子再从院子走向厨房，拔个萝卜切根葱，打个鸡蛋摊块饼。虽然我不想承认他的手艺不咋样，可是却非常喜欢吃那饱含他爱意的排骨汤。到后来我养成了一个习惯，只要珠帘晃动的声音一响，我就会跑到那个房间看看他在做什么，如果看不见他还会跑到院子里去找他，甚至会在珠帘底下看着他忙忙碌碌的样子，思考他在做什么事。

在记忆中他很喜欢回到自己的工作岗位，即便已经退休也还是要每天转悠个两三遍，我总是悄悄地跟在他身后，不知不觉我一个人把医院的地形全摸透了，我也快乐而天真地长大了。

不知不觉，过去的记忆大多都模糊了，就连他留在我脑海中的身影也在一年又一年地泛黄。但有时候我会在梦中看到那个房间，那挂着珠帘的院门，以及院门外忙忙碌碌的身影。我



听不见他在说什么，只知道他一定是在为做好给我们的一顿饭菜而努力干着手中的活儿。

我开心极了，奋力跑向挂着珠帘的那扇门，听着珠帘晃动的声音，之后对着他苍老的背影喊道：“外公，我想喝您煮的排骨汤。”可是梦醒了，珠帘门消失了。我留下的除了对他满满的怀念外，就只有一句再也没有办法说给他听的话：“外公，我爱您！”

（计财处 顾雯）

2014 年第六期

我们的上班时间

人们都说在单位上班，时间不是固定的嘛？上午八点到十一点半，下午两点到五点。是啊，大部分人上班，时间都是固定的，可是，在医院上班的人，却是不固定的。

在临床一线上班的人，有白班、早班、连班、小夜班、大夜班、下夜班、二值班……这就够绕的了。如果是医生，还有门诊、急诊、治疗、手术、义诊、下乡支农等。经常大小夜班连着门诊、手术，一连干 36 小时甚至 48 小时都有，经常只有上班，没有下班。患者到办公室没找到自己的管床医生就以为医生休息去了，实际上他可能在门诊、在手术、在准备上夜班……我在和同事联系的时候经常不愿意打电话，特别是下午，生怕同事是上下夜班在休息。在必须要打电话时，如果很多声都不接，肯定不会再打，而且内疚可能已经打扰到别人了。

就我自己而言，同时在血透室和病案室上班，时间就更和大家不一致了。早上七点到病案室上班，中午十一点半到血透室上班，下午五点半下班。患者非上班时间在院内看到我都会说：蒋医生下班啦，其实，我都是在上班。

今早七点，刚刚走到行政楼楼下病案室门口，看到三楼的院长办公室灯都亮了。其实，院长们的上班时间更长。

（病案室 蒋美华）

粽味飘香

又到端午，超市里粽子摆满了货架，既有以红枣、豆沙等为馅的香甜口味，也有用酱油、鲜肉、蛋黄等制作的咸鲜口味，分别被裹成三角形、四角形、枕形等各种形状供人们挑选。其中我最喜欢五芳斋的鲜肉大粽，两块丰腴的鲜嫩腿肉和脊膘包裹在酱油水浸泡过的糯米中，油脂渗入米粒间，入口酱香浓郁，油润酥嫩。

不过肉粽再怎样鲜美，在我心中最美味的还是自己家包的清水粽，只有吃到那熟悉的味道，才真正有过节的感觉。《舌尖上的中国》里说，人的味觉记忆总是将美食与某个特定的场景联系在一起帮助记忆，细想一下确是如此。一提起粽子，眼前浮现的总是多年前的端午节，我接过母亲剥好的刚出锅的粽子，整个散发着诱人的清香，咬一口甘香软糯，鼻尖现在似乎还能感觉到它靠近时散发的热量。

在我的老家陶吴，那里的人们在端午节前一天，用洗净的粽叶将冷水泡过的鲜糯米包裹成直角梯形，学名小脚粽，喜欢紧实口感的将米压实，煮熟后咬起来粘糯弹牙。我喜欢松软的口感，母亲每次包粽子都不会将米压紧，裹好后拿棉线捆结实，放入水中大火煮开再用小火焖两小时左右，一开锅满屋清香。剥开粽子只见白嫩晶莹中透着嫩绿色泽，趁热咬一口，米粒间的松软和米粒本身的Q弹形成强烈对比，加上浓浓的粽叶香和着糯米本身的香味，顿觉回味无穷，传统吃法蘸上白糖更显香甜。

光这样想我就已有垂涎三尺的感觉，好在厨房里母亲已煮了满满一大锅粽子，满屋粽味飘香。家人们一起围坐在桌前吃粽子，欢声笑语，其乐融融，共享温馨欢聚时光。

（院党政办 张红）



时间都去哪儿了

“门前老树长新芽 / 院里枯木又开花……时间都去哪了 / 还没好好感受年轻就老了 / 时间都去哪了 / 还没好好看看你眼睛就花了……”

每每听到这首歌眼睛都会蒙上一层薄薄的泪雾。时间飞逝，她将你的青丝染成了白色，最可怕的是她渐渐带走了你的健康。是啊，时间都去哪儿了？听到这首歌，一般人首先想到的是如何感恩父母，如何好好地孝顺父母，让父母安享晚年！但是最近发生的一件事让我对“孝”产生了别样的看法。前几天我的一个表哥因病去世，他的妈妈无比悲痛，哭喊着为什么时间带走的不是 80 多岁的自己，而是自己聪明孝顺的儿子？原来表哥患有高血压，可是他吃药的依从性太差，头昏了就吃一次药，好了就不吃了，结果导致血压急剧升高，引发脑出血。脑出血后对疾病的危害认识太少，以为无碍，忍着不去就医，贻误了抢救的最佳时间。这件事让我感慨颇多，也让我重新领悟了“百善孝为先”的含义，现在好多人都像我表哥这样想当然，不爱惜自己，当你自己都不珍惜自己的生命，又何谈对父母的感恩呢？所以，我认为不爱惜自己的健康是对父母的不孝，是对生命的漠视。

时间都去哪儿了？世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被人忽视的就是时间，她总是悄无声息地从我们手中溜去。转眼间，一天过去了，一年过去了，她就是这么地无情，不多给一秒，也不少给一秒，所以我们应该趁现在好好地珍惜时间，爱惜自己，孝敬父母，不要给今生留下遗憾！不要等失去时，才懂得珍惜！

但愿岁月静好，一生平安！ （天地新城分院 朱海霞）



世界杯 - 球迷的盛宴

2014年6月12日，注定成为足球迷的节日，在等待了1460个日夜后，世界杯再次来到了号称足球王国的巴西，而这里也让世界见证了他们的热情与奔放。

开幕式虽然简短，但充分展示了这个国家的文化，一个个精彩环节就像电影片段时不时在脑中闪现，成为永恒的经典。当球场中心那个巨大的足球在万众瞩目中缓缓打开，好似荷花盛开，莲蓬之上流行音乐天后詹尼佛-洛佩兹领唱世界杯主题曲——we are one,将整场演出推向高潮。这一刻所有人都在期待着精彩比赛的尽快到来，感受球场的飞火流星，憧憬着团队之星的出现，这一刻属于巴西，这一刻属于全世界所有的球迷。

比赛正在如火如荼地进行中，足球运动的精髓——积极、拼搏、协作、永不言败的精神也在球场上得到淋漓尽致的展示，球场如战场，而一场场经典的战斗也成为我们关注的焦点，而津津乐道。

一场场精彩的比赛，好似一道道珍馐佳肴，构成这场四年一度的足球大餐，工作之余，让我们放松心情，享受足球带给我们的欢乐，享受这场视觉的饕餮盛宴！

（消化内镜 李加虎）

青春不朽

又是一年高考季节，燥热的天气、躁动的情绪。

当年的我们，也如同现在考场里的莘莘学子，埋头奋笔疾书，只为更广阔的蓝天，更无际的未来。懵懂、幻想、憧憬、希望，走出中学校园，走出父母的羽翼，怀着一腔热血，开始一个人独自面对风雨人生。

八年的医学校园生活，占据了二十余岁青葱岁月的三分之一；神圣的医学精神，填满了我们心中。我们每个人如同嗷嗷



待哺的小鹰般渴求着知识的充填，然后羽翼渐丰，迎风翱翔。当年年轻的我们，青春无限，精力无穷，抱负无边。

我记得，刚工作的几年，经常手术到华灯初上，走出医院大门，满眼繁华，商场内人头攒动，大街上车流如梭，身边走过的路人嬉笑怒骂一派和谐，而我的内心，如迎风飞扬的旗帜，满足地充满张力，步履都变得轻盈。渐渐的，锐角被磨平，青涩亦不再，靠着日复一日的惯性，工作着，生活着。然而，内心的安逸却使得激情匮乏、张扬不再。蓦然回首，时间去哪儿了？青春去哪儿了？

还记得自己的初衷吗？还记得自己的坚持吗？岁月可以在身体上留下痕迹，却不能带走我们青春的心，热爱医学，为之奉献的心，更应永恒。想到此，我的内心不由升腾起一股豪迈，神圣的医学使命又在感召着我，誓为医学事业奋斗终生！

（眼科 杨琰）

惠 远

（医务处 何俊）

碧水映蓝天，
笑盈潭月中，
峰峦现本草，
磕首崎岖甸。

睡一个午觉

那个阳光明媚的周日中午，我认认真真地睡了一个午觉。

屋外似乎有一个声音在召唤我——也许是风的，也许是阳光的，循之而去，我就轻轻地走到了阳台。刹那间，我的身心无比地愉悦起来，一股股暖流在周身流转——我彼时已置身于如童话般梦幻、美好的世界。

天是那么湛蓝、纯净、高远，就那么无遮无碍地延伸到尽头，

但是，又似乎没有尽头。如一块轻柔的蓝色薄纱，还没来得及抚摸它，仅是看一眼，心就熨帖了。薄纱被绣上了一抹抹自然卷曲的白，它们栉次鳞比却又形态各异，它们凹凸有致却又浑然一体。那白的后面藏着什么？也许是一个温柔的世界，那里有人世间所有的美好，也有人世间所没有的美好吧。一只身形矫健的鸟儿，带着观者的思绪，向轮廓清晰可见的远山飞去了。它飞不出观者的心胸，相反，它牵着心胸的边界线，飞得愈开阔了。

对面楼的屋顶上似乎有植物。植物？是的，是野草！居然是长在瓦片缝隙中的几株野草！这么高的房顶怎么能长草？我犹疑着，但又不得不信，因为它细长的身躯尽管随风摇摆，却分分秒秒流露着生命的执拗和硬朗。旁边不远处的屋顶有一个如魔法棒的尖顶，顶上伫立着一只斑鸠，深邃地向远处眺望。我好奇它在想些什么，我默默地问它：

“你在思考什么？”“那屋顶上的野草，你知道的吧，是你还是你的兄弟姐妹，把草籽带上去的？”“你们为什么要带它上去，你看它多艰难。”

一阵疾风掠过，斑鸠转头朝野草看了一眼，我跟着望去。野草被疯狂地摆弄后，依然挺拔地站立着，站立在瓦片的缝隙中。我就立即明白了。转头看斑鸠，已经不知所踪了。

楼下传来一阵笑声，泉水一般的笑声。那是一位中年女子和一个女娃娃。恬静的女子沿着绿化带有节奏地慢慢踱着步，后面跟着走路尚且歪歪斜斜的女娃娃。娃娃手中攥着柳条，调皮地拨弄着小手臂能够得着的花花草草，她学着大人的步伐，“咯咯咯”地笑着，那笑声织出了一朵朵纯净的白云，白云缓缓地上升、上升，一直融进了蓝色的薄纱。

我也发自内心地笑了。我用力地呼吸着，空气中有一种花草的香，有一种阳光的香，有一种风的香，当然，还有空气自己的香。午睡前还有一些忧愁，当下，全都消散殆尽了。

如果可以的话，还要在那样明媚的周末，睡一个午觉。

（人事处 张国帅）



实习生活初体验

6月6日，我离开了我的母校——淮阴卫校，怀着憧憬、抱着向往，坐着学校大巴来到了我的实习单位——南京医科大学附属江宁医院。在安排好住宿后的第二天，我们就到了实习地点——江宁医院开发区分院康复医学科。

第一次参加了康复医学科的早交班会，见到了科室的主任、医生、康复治疗师、护士长、护士还有和我一样来自各学校的实习生。早会过后教学秘书便带着我们熟悉科室环境，在OT室实习的第一天，我就在老师的指导监护下完成了两个病人的康复作业治疗，这让我欣喜而自豪。

周六中午通常会有科室的业务学习和读书报告会，会上通过科室主任、护士长的讲解，我感受到康复医学科学习氛围的浓厚、管理的严谨和对实习生的关爱。

在接下来的时间里，我学到了许多。这里的带教老师和蔼热心，认真的教我怎样与患者沟通，怎样进行技术操作，并在带教中不时提问。我真心觉得康复治疗要想做好，真的要学很多东西。我印象最深的是OT室张老师让我做了一个“8”字形的手部食指抗痉挛的支具，看似很简单的支具，花了我近一个下午的时间，而且还在同学的帮忙下修修补补才算完成。这件事我明白了，要想做好每件事并不容易，只有不断学习、不断积累，才能不断进步。（康复医学科实习生 葛婷）

2014年第七期

住院那些事儿

民间谚语：人吃了五谷杂粮哪有不生病的！是的，新陈代谢，生老病死，是大自然的规律。有病就要看医生，病重就要住院治疗。

八年前我因罹患脑淤血并发左侧偏瘫而住院治疗。通过我

们区医院精心的治疗，基本稳定病情而出院。记得住院时有一位给我治病的医生——李学平主治医师，给我的印象很深。他态度和蔼，检查细致、交代清楚。特别是每天下班后都要来看看我们。在我出院时他还主动递一张明信片给我（至今还保留），说有事可以联系。在我出院没有几年，他因病不治而辞世。可惜他英年早逝！我心里很难受，至今难以忘怀。曾为他写有悼词在网上发表，以示祭奠！

出院后的这几年通过锻炼，左侧手脚麻木基本恢复正常！走路几乎看不出跛瘸。因为生活规律，牙好，食欲好，吃饭特香。唯近三年体检血糖稍有些增高，没当一回事。由于近两年锻炼少了，身体有些发福。平时和我经常见面的朋友和同学们都说：“你身体不错，挺精神！”我只好笑笑：“凑合吧。”实际我心里明白：自感虽没有色厉内荏心态，却多少一些有外强中干的感觉。近日发现双下肢麻木逐渐加重而于6月20日二进宫住进区医院内十二病区。

这次住院有幸见到了原来给我治病的两位老主任——李圣华、李军荣。他们都还记得我。李军荣主任在几年前就晋升为副院长。巧，在电梯遇到，他主动叫我：“老杨，你来看病？”我答曰：“是，来复查。”。我发现李院长可能因为工作忙，比以前瘦多了！

这次住院又有幸遇到一位年轻、经验丰富的俞晓蓉主治医师。她是一位责任心很强的大夫。两年前因我大女儿住院而认识她。好像是医院的传统，那时，她也愿意把她的手机号码留给我。她一见到我就叫老爷子，她态度和蔼，亲切随和，没有主治医师的架子。我注意到，有的护士小姐有事找她时，就直呼她的名字。

我在做血糖空腹后用餐时，正在吃油条和牛奶。巧，被张蕾护士长看到，她在我身旁细语说：“老爷子，你不能吃这么油腻！”我立马感到像我女儿平时告诫我那样，很亲切。

李主任和小俞医师告诉我：糖尿病诊断可以成立，下肢麻木与糖尿病有关。因病情较轻，不需要吃药。今后注意饮食控制，适当锻炼，定期复查。对此，我很淡定。我会根据我的养



生思路来战胜病魔！尽管，说我有脑梗甚至脑萎缩，我会在有生之年更加珍惜时光，适当锻炼，合理安排学习、上网等时间，让大脑得到劳逸结合，以阻止脑梗继续发酵或延缓演绎发展，预防阿尔茨海默病的发生！

我住了九天就提前出院，因为老年大学快开学了。临走时护士小姐还交给我一张爱心联系卡。这是医院的优良传统。告别她们时，我诙谐地说：“不和你们说再见。这地方我不想再来。”她们异口同声说：“你可以来看看我们呀！”

我出院第4天收到护士站一位干（译音）小姐的家访电话。真诚的问候病情和征求对医院工作的意见反馈。使我感到这是我们和谐社会正在不断向前迈进的具体表现。但愿我们和谐社会的中国梦，在我们这一代早日实现！

在住院期间，有感于医护人员的辛劳，特赋诗二首。

（一）

白衣战士好情操，守卫健康立功劳。
视触叩听检查细，科学诊断治愈高。

（二）

天使工作最辛苦，穿梭病室忙治疗。
病人家属存感激，南丁格尔表自豪。

（内十二区患者 杨松）

迎青奥

四年前，国际奥委会投票通过中国南京举办2014年夏季青奥会，这是我国第二次申办成功“奥”字头运动会。消息传出，南京一片欢腾，全国为之振奋。

青奥会期间，将有众多海内外宾客云集南京，届时全世界都将认识这座城市，这将有助于推动南京的现代化和国际化进程，有助于发展南京，为南京造福。

崇尚健康，积极参与各种形式的健身运动，是现代人的生活追求。体育与健康密不可分，医务工作者应是健康理念、

健康生活方式的倡导者和实践者。

预祝南京青奥会精彩纷呈,圆满成功,并赋诗一首以示庆贺:

石城青奥梦成真, 盛会清廉四海闻。
军民齐力扫除忙, 城市文明万象新,
中山快意迎宾客, 黎庶舒心看赛事。
金陵而今展宏愿, 华夏峥嵘季季春。

(医院退休职工 张建余)

那年今日的小病号

有一日中午上班的时候,在外一病区的斜坡上看见一个身穿病员服扎着马尾的小女孩,牵着一个身穿手术衣的医生一蹦一跳地往病区走去,这一幕把我拉回到二十一年前。

记得也是在这幢老楼里,十岁不到的我也曾经穿着病员服跟着护士阿姨一蹦一跳地进入手术室。那年夏天,我晚上睡觉的时候老是肚子疼、还发烧,妈妈把我带到医院给朱国梓主任看了一下,立马确诊为化脓性急性阑尾炎,第二天就要开刀。那个时候家里没有任何人上过手术台,所以妈妈很紧张,小小年纪的我就像今天看到的那个小姑娘一样天真无忌,即使跟我说开刀了,我也不知道是怎么一回事。

开刀的那天情形历历在目,因为没有进过手术室,好奇的我异常兴奋,进入手术室要换拖鞋,因为那个时候小病号不多,门口找了半天没有我穿的鞋子,就拖了一双大人的鞋子吧嗒吧嗒地跟着一个护士阿姨往手术室里面走了,妈妈后来说本来很担心,但是看到我当时一蹦一跳的高兴样,心里就轻松多了。

进去之后,亲切的护士阿姨一直在跟我说话,陪我聊天,她夸我很乖,我现在知道那是为了不让我紧张。我记得手术台很高,是护士阿姨抱着我上的手术台。躺在手术台上,那种老式的无影灯就足够吸引我半天了,挂水打针都没有让我吭一声,护士阿姨和开刀的医生都一直在夸我,我记得那个时候是半麻,医生一边开刀一边和我说话,护士阿姨跟我说昨天有个小哥哥



都没有我勇敢，哭的一塌糊涂，说从来没见过我这么勇敢的孩子。说着说着，突然感觉肚子里一阵抽的疼，我叫了起来，医生说你知道你肚子里有个坏东西嘛？叔叔正在找它，你忍一忍我马上就能找到它，把它拿出来，你以后肚子就不疼了，如果你乱动，我就找不到它，让它溜走了。护士阿姨接着说，你疼的话就哼哼，我就知道你疼了，医生就会轻一点，于是我就开始哼哼了。再后来我能明显感到医生的手在我肚子里翻找“坏东西”，那段时间我疼得满头大汗。不知道过了多长时间，手术结束了，我被推了出来，妈妈一直在外面候着，医生把切下来的阑尾给妈妈看了，也给我看了一眼，就记得医生和妈妈说已经烂了一半了，要是再不手术，就麻烦大了，这个时候妈妈哭了。护士阿姨还跟妈妈说我真的很勇敢，从头到尾都没有哭。

当年的医生和护士阿姨一定也退休了，虽然我不记得他们的名字，但是我能感觉到他们对我真心的关切。如今的我也成了江宁医院的一员，我愿尽自己的微薄之力为医院作贡献，希望医院的明天会更好！

（医保办 谢宁林）

世界杯随想

中国球迷所说的世界杯就是指国际足联世界杯，为全球最高规格、最具知名度的足球赛事，与奥运会并称为全球体育两大顶级赛事。

自1970年巴西国家队三夺世界杯冠军，永久地保留了雷米特金杯之后，当今的世界杯——大力神杯，就成了全球每一支国家足球队梦寐以求的神圣荣耀。

这次世界杯期间，周围的同事、朋友谈论赛事，满口的专业名词，战术分析头头是道，相比之下自己就像个门外汉，羡慕嫉妒之余又感觉不对，这不是我们民族劣根性的体现吗？只说不练的阿Q式精神胜利法：一抓一大把的专业评论员，似乎在技术上获胜已无任何悬念，但要找出那组11个能踢出亚洲的人，却难上加难，多少年的奋斗和努力收效甚微，国人似乎也

对中国队不抱希望了，一些好事者甚至给其冠上“特能输”的名号，注意，别跟特仑苏酸奶混淆了，不知国家队的那些大牌们作何感想？中国足球为何会落到今天这步田地，未来出路何在？找原因，是缺人吗？不至于，13亿人中挑出11个身体强壮，技术熟练的球员应该不难。是缺钱吗？更不是，现今中国已是世界第二大经济体，一点训练经费和物质刺激都不在话下，不是不想发奖金，而是奖金发不出去。教练不行？那就跟国际接轨，聘请洋教练，德国的，塞尔维亚的，还有其他国家的，统统都找来，可把这球队拉到场上练练，还是不争气。个中原因想必也是一千个人有一千种说法：有体制的，有精神层面的，有体育基础大环境等等。唉，俱往矣，品中国足球，还需时日。走向富强的中国梦中是否也应有足球运动的一席之地呢？中国足球的梦何时能圆？不服输的中国人，应该屡败屡战，永不言败。假以时日，让我们发自内心的呐喊声响彻赛场，让整个世界为我们欢呼，未来是我们的！让时间来见证一切吧！

（内九区 张志华）

梦里梦外

我是一个爱做梦的人，梦中我经历了不一样的生活，体验了现实中没有的感受，让我每天的生活更加的丰富多彩。

第一个印象深刻的梦是我只有四五岁的时候做的，那天夜里梦到一群妖怪围着我，头发花花绿绿，跳着奇怪的舞，拿着很漂亮的高脚杯，喝着各种五彩斑斓的酒，她们好像在庆祝什么，还一直拉我喝酒，我不敢喝，可是好多妖怪在拉我，我吓得直叫。爸爸妈妈被我的叫声吵醒了，开灯问为什么，见是在做梦，就关灯继续睡觉。可灯关后，我又看到了那群妖怪，还是拉我喝他们的酒，我继续尖叫。爸妈只得又开灯把我叫醒。这一晚上反复很多次，只要关灯妖怪就出现。爸妈被折腾累了，告诉我千万不要喝妖怪的酒，然后索性开着灯让我一夜睡到天亮。这个梦到现在我还记得非常清晰，并且始终不明白只有黑白电视、



从来没见过染发的那个年代里，我怎么会梦到这么光怪陆离的梦，或许是由于害怕未知的世界和陌生的人群。

慢慢的我长大了，喜欢上了看电视，也依然喜欢睡觉做各种各样的梦。小时候电视节目少，各种精彩的连续剧都放得较迟，我一般吃完晚饭就睡觉了，没机会看，就想让姐姐们在电视剧开始了的时候喊醒我去看，可我睡得太沉，她们经常喊不醒我。可是第二天早上我却常说自己看了电视的。她们觉得很诧异，一问剧情，发现我和她们看到的大不相同，这才明白原来我是在梦里看的。这样的笑话经常闹了以后，我姐姐不再喊我起来看电视了，她们觉得反正我在梦中一样能看。

高中时，我又喜欢看小说，白天看小说，晚上在梦里继续小说的情节。舍友们总奇怪这人睡觉怎么都笑得那么开心。她们不知道我的梦是多么奇幻，作为各种小说主角的我可以随意改编剧情，或是快意恩仇、笑傲江湖，或是家财万贯、富甲天下，这样的美事想不笑真的好难。

很快大学也毕业了，上班了，一晃就当孩子的妈。生活不那么自由，要努力工作，要照顾孩子，没有时间也没有精力继续自己想做的事情，放弃了很多爱好，而做梦是我唯一可以坚持的爱好。在梦里我环球旅行，丛林探险，风景总是那么美轮美奂，经历各种扑朔迷离的故事，依然那么欢乐，不同的是，梦里经常会有孩子与我做伴。

梦，真的是造物主赐予我的最美好的礼物，梦让我的生活更加精彩。我将努力工作，畅快生活，为梦增添美好的素材，让人生不再平淡。
(功能科 相三婷)

2014 年第八期

我为佛得角队当队医

2008 年奥运会期间，我去北京，看见运动场馆周围到处都是志愿者，热情、充满朝气的样子让我对他们充满了羡慕，但

当时觉得奥运会和志愿者对于我来说是一件十分遥远的事情，没想到六年后的南京青奥会给了我这样一个当志愿者与奥运会亲密接触的机会。

当我第一次穿上青奥会志愿者服装的时候，就好像第一次穿学士服、硕士服一样，激动、兴奋感油然而生。作为志愿者我被分配到的任务是足球场边的一名担架员，虽然对于我来说这项任务不是很复杂，但为了确保正式比赛中不发生任何错误，在青奥会开始前我们反复演练了很多遍，虽然一遍遍地做着自己认为很简单的事情，但我一点没有烦躁，因为我知道这是一名志愿者的任务，一项必须完成且不能发生错误的任务。正是因为前期充足的准备，在正式比赛开始后我们八位担架员尽职尽责、零失误地完成了奥组委所派发的任务。

一天，我们足球医疗保障的马庆宏队长突然对我们说，佛得角足球队没有队医，国际足联给我们医疗保障团队派发了一项新的任务，找一名医生充当佛得角队的队医，在听到这一消息后我几乎第一时间，毫不犹豫地毛遂自荐，因为这个让我能进一步融入比赛、融入奥运的机会，对于热爱体育喜爱奥运的我来说怎能轻易放过！在得到马队长的认可后，我立马换上佛得角队的球衣走马上任，虽然有一股兴奋的劲头在激励着我，但当我走进佛得角队更衣室的时候，我还是十分紧张地，结结巴巴地说了一句 hello, everybody，没想到所有队员包括教练都对我竖起了大拇指，队员脸上都流露着孩子特有的纯真笑容，让我紧张之情烟消云散。

虽然我是第一次当队医，但平常经常看球的经历让我对队医这个活得心应手，在比赛中我队医的角色不能说扮演得十分完美，但也尽职尽责吧。第一场比赛佛得角队就 7-1 大胜对手，每进一个球我都和队员教练们一起击掌相庆，一起大声呼喊，仿佛我也成了他们中的一员，享受着胜利的快乐。在当队医的几场比赛里，有两件事情特别让我感动，因为语言问题（佛得角队说葡萄牙语）第一场比赛我与队员们都不太熟悉，我坐在替补席的边上，当一名队员被替换下场的时候，他与每名队员



及教练都击掌，没有与我击掌，这时一名教练特意把他喊回来说了几句，那名队员也微笑着跑过来与我击了一掌；第二场比赛开始前一名教练给了我一个佛得角足协的旗帜，我知道这是对方球员教练赛前互换的礼物，他的意思是他们互换礼物的时候我也要一起去，就好像他们家庭聚餐把我带着一样，这时我真正感觉到我已完全融入了佛得角队，他们把我当成了一家人。

足球比赛一个队就踢四场，在这短短的几天里，我实现了一个又一个的梦想，从加入志愿者到当足球队队医，让我比别人更能进一步的融入奥运，更加深刻地体会到奥运精神。真心希望南京能举办夏季奥运会、冬季奥运会，让我能与奥运一次又一次地亲密接触吧。

（外十二区 赵勇）

青奥在身边 礼让行人在眼前

记得去年我去杭州游玩，在萧山市区的一个路口过马路，但人行道前并没有红绿灯。面对着车水马龙正发愁怎么过去，一辆公交车司机看到我们后竟自动把车停下来，后面的车也停成一串。我们带着两个孩子从容地走过斑马线，那一刻我的感觉就是行人很被尊重。抬眼望去，马路对面斑马线旁竖着一个牌子：“礼让行人”。

偶然被司机“礼让”一次，竟让我内心里生出一种被呵护的温馨。据说，杭州倡导车让行人，已经颇见成效。我对杭州司机能礼让行人肃然起敬，于是默默感叹南京何时有这样的场面。

可有的朋友不以为然，他们说并非杭州司机素质高，而是因为路口装有摄像头，司机开车经过没有红绿灯的路口，或者是人行横道绿灯时右转弯通过的车辆，如果不给行人让路，就会被记录扣分。对此我并没求证，我觉得“车让行人”是一个循序渐进、习惯养成的过程，哪怕一开始并非司机主动礼让，而是要靠严格执行规章来约束，能遵守规章也是一种进步。先立规矩，再成习惯，也很有必要。

我正值青年，却将横穿车水马龙的街口，视为一种负担，

而那些行动迟缓的老者、不谙世事的孩童呢？面对不时从身边疾驰而过的车流，我想他们也一定会心存畏惧吧！幸好有了立交桥、人行天桥、地下通道，才使得我们过街的步伐变得从容不迫。然而城市的街道，不可能处处有立交桥，绝大多数的街口只有“斑马线”。但即使走的是斑马线，呼啸而过的车流同样会令人胆战心惊。因此，当有孩子或老人外出时，末了人们总不忘叮嘱一句：“过马路小心点！”

青奥的到来，让南京这座城市变得越来越美好。周日，我偶然带着孩子乘坐6路公交车去万达看电影，在途经上元大街的时候，司机突然在没有信号灯的道路上减速并停下来，我伸头张望前面是否出现什么状况。这时，司机师傅挥手示意让等在斑马线旁的小伙子赶紧过去。其实等在路旁的就他一人。我在想，此时此刻他是否也“心存感激”或者“受宠若惊”呢？！从这位司机师傅的身上，我看见了江宁人民文明素质的提高，我感受到青奥带来的清新空气。如果此时我或者那小伙子也是外地游客，那么这位师傅带给我们的城市印象将会大大提升。

现在，我们很多人都有私家车，希望我们在紧握方向盘享受自由风的时候，也能给斑马线旁的行人留一分钟。“礼让行人，礼让斑马线”，文明从我做起，让青奥带来的清新之风吹到每个人的身上。

（医保办 谢宁林）

童言稚语

人们常说童言无忌，这也许正是孩子的可爱之处。作为儿科医生的我，也能常常感受到童言有趣，童言稚语，奇思妙想，让人不由地轻松开心起来。这不，近日的一天我就感受到了三种童趣，令人忍俊不禁。

一六岁男孩来我院儿科就诊，医生给他处方了“头孢类”药物，并叮嘱他每次一片，每日两次。小男孩表示抗议：“我不要吃头包，更不要每天吃两次！谁愿意每天两次头上长包啊！”

一六岁女孩来我院儿科就诊，医生要求她去接受血常规检



查。小女孩表示抗议：“我不要去！为什么又要吸我的血，每次来医院医生都要吸我的血干嘛？”（脑补吸血鬼画面，哎！）

一三岁小男孩在我院儿科住院病房接受输液治疗，小男孩手上已经留置了保留针，只要在保留针上接上输液钢针就可以了。可是面对来给他输液的护士阿姨，他仍然哭得昏天黑地，各种不愿意。这时隔壁床一个五岁的小女孩说：“小弟弟，小管子（保留针）不乖，阿姨给小管子打针。小弟弟乖，阿姨不给小弟弟打针。”小男孩瞬间安静了，强烈要求给不乖的小管子打针！
（儿科 侯维玲）

爱的意义

当小张平静地说她已经配型成功，准备将肾脏移植给身患尿毒症的爱人小杨时，我的心被深深地震撼了！能做出这样的决定需要多大的勇气啊！

小杨只有二十几岁，三年前被查出患有尿毒症后，一直进行腹膜透析治疗。他们的经济条件并不好，疾病、透析和药物所带来巨大的身心和经济负担没有压垮他们，更没有影响他们的感情。每次来医院复诊或者取药，他的爱人小张都不离不弃地陪伴在他的身边，在她的眼中我们看到的永远都是乐观和希望，没有一丝一毫的悲观和失望。小杨虽然身患重病，却在家人的关心和照顾下积极快乐地生活着。由于小杨非常年轻，适合进行肾移植，他便在一年前就做好了移植前的准备。然而当前肾源十分稀缺，他们在等待了很长一段时间后仍然没能等到合适的肾源。经过许多个不眠之夜，小张做出了一个重大的决定：把自己的一个肾脏移植给丈夫！这个决定立马遭到了家人的反对，但小张顶住压力并毅然进行了配型，结果居然配型成功！不久就可以进行移植手术了。想到爱人可以再次像健康人一样生活，小张觉得无怨无悔。

也许，当我们听说父母将肾脏移植给子女的时候，我们并不会惊讶，因为天下的父母都可以为子女提供最无私的爱和最

彻底的付出。然而在当前的环境下，为了一份爱的坚持，宁愿舍弃一颗肾脏去救治爱人，这份执着真的让人感动和敬佩。

爱，不需要海誓山盟，不需要卿卿我我；一份无悔的坚持、一份勇于担当的责任，足以诠释爱的所有意义。（内七区 袁自静）

父女情

今年的夏季多雨而清凉，急诊的内科却一如往年，拥挤而繁忙。

8月的一天上午，一上班，狭小的诊室里就挤满了患者。面对一张张焦灼的面孔，为了避免不必要的矛盾，我与同事对非急诊患者严格按电脑挂号顺序诊疗。一对父女患者引起了我的注意，因为每次叫号，总被其他患者挤在外面而无法过来，约20分钟后，才得以就诊。我说，很抱歉，让你们久等了。父亲连忙摆手：“没事没事，大家都很忙”。女儿约20岁，我一边询问病史，一边快速记录病历，女孩说她3月前做过肾移植，这次主要是发烧、咽痛和咳嗽，出于用药安全考虑，我问，你肾衰多久了，怎么找到的肾源？“发现尿毒症2年，肾是我爸提供的”，女孩平静地回答。闻之，我的心重重地动了一下，不由抬头端详起她的父亲，脱发明显，满脸皱纹，看起来比他的实际年龄要苍老许多。我让女孩先去测量体温，请她父亲坐下来为其诊疗，父亲的症状与女儿相似，但看起来身体很虚弱，似乎还没有从手术中完全康复。我说：“作为父亲，你真的很伟大！”他淡淡地说：“这有什么，看着她天天痛苦，我心里更难过啊。”稍停片刻，他忽然微笑了一下，似乎如释重负，说：“幸好我们配型吻合，不然真不知该怎么办。”没有豪言壮语，但真情可鉴……

我来不及为这对父女情感动，因为后面许多患者还在焦急等待治疗。下班后，这对父女的形象一直在我脑海萦绕，久久挥之不去，不禁想起曾经让我落泪的30年前的那首老歌——《酒干倘卖无》和那部老电影中哑叔与阿美的故事。是啊，人世间，还能有什么比父母对子女的感情更无私和伟大呢！我们作为医生，



繁忙的工作占据了绝大部分时间，但我们同时也是儿女和父母，在极有限的空闲里，是否应该尽量抽时间回去多陪陪父母呢？也许，这是我们工作之余最应该做的吧。（急诊科 任天成）

那年暑假

那年暑假，学校乐队组织假期义演活动，接到通知后我坐了一夜的绿皮火车从晋城老家赶回太原，带着小号，跟着大部队一起出发，学校准备了统一的白T恤，胸前印着红心。

在“山西医科大学青年志愿者服务队”队旗的感召下，我们一路进发，勇往直前。已经记不清都去了哪些地方，途经的村庄我们都会下车吹一曲，队长是吹圆号的，比我们大三届，他和其他三四个学长组了个摇滚乐队，在我们军乐演奏结束后，他们会加唱两首歌，敲起架子鼓，舞动着贝司和吉他，对台下的乡亲们大吼：“你到底爱不爱我……”

晚上宿在村里小学的教室里，课桌拼起来，一排大通铺，熄灯后有同学讲鬼故事，十几个人一起尖叫，至今不愿去想那些吓人的故事。

那年暑假，我们曾路过八路军纪念馆，路过一片核桃树林，也幸运地看到了雨后彩虹。

那年暑假，蹬脚踏车三天从学校回家，一路风景，一路回忆。

那年暑假，回忆已模模糊糊，仅留下青春的气息……

（耳鼻喉科 李王伟）

2014 年第九期

那三个月的进修

在江苏省人民医院的东南角有个不起眼的三层小楼，从小楼处穿过一个走廊再往里走，就会发现里面还隐藏着一栋楼，这栋楼的四楼就是血液科的实验室，这便是我三个月进修学习

的地方。

由于家在江宁，我每天都要五点半起床去赶公交和地铁，每天到省人民医院的时间大约 7:30，起初我担心早去会没有人开门，谁知无论去多早，总会看到血液科实验室主任张建富老师坐在显微镜前看片子，认真地工作着，全神贯注。

对于基础为零的我来说，学习骨髓细胞形态学压力非常大，在我印象中实验室的工作相比于临床工作应该还是比较轻松的，然而一切都不像我想象的那样。

初进骨髓室，一切都是未知数，不了解骨髓细胞室的工作流程，不会接收标本，不会使用显微镜，不认识细胞，不会化学染色……看着身边的其他医生认真看片子并能详细说出细胞名称，我羡慕不已。

张建富老师告诉我前两周需要认真看课件，不懂就要问。于是我认真翻看着每一张幻灯片，内心不停在想：三个月我可以学会看片子吗？我能像其他人一样不但会看而且会讲吗？但不管怎样我都要好好学习，结果每看一次幻灯片都会感觉自己多认识了几个细胞，同时也会增加内心的一点点自信和满足感。

渐渐的，一周过去了，我已可以初步认识大部分典型的正常细胞了，再加上每天复片时间张主任对我的重点提问和强化训练，终于在进骨髓室的第 13 天，我用了一天的时间看了一张片子，且反复计数细胞六遍，然而我开始出现头晕、眼花、恶心、呕吐，张主任说学看片子的人都要经过这个阶段，只有这样才能入门。终于两天后一切不适症状消失，我逐渐学会了看片子。

每一天我都能感觉自己在进步，从不会使用显微镜到可以良好得使用显微镜；从不认识细胞到可以熟悉认识各种正常细胞；从不知如何阅片到一天可以看十多张片子再到可以做出初步诊断；从不会染色到会染色并可以大致判读组织化学染色。这期间除了自己的努力，更多的是张主任孜孜不倦的教诲、督促，还有其他同事老师的帮助。每一天都在感动中学习，每一天都在启发中进步。

大家都知道省人民医院的血液科很强大，这不光因为有一



支强大的医疗队伍，还因为有一支血液科实验室队伍在默默的支持着临床工作。三个月以来，我系统的学习了血液科常见病、多发病的相关基础知识，较为熟练地掌握了血液科常见病、多发病的形态学诊断方法。也了解到，科室要发展，医院要强大，必须加强人才培养，必须拥有一支血液科实验室队伍。

非常感谢医院为我争取三个月的进修学习机会，感谢科室同事给予我的支持帮助，尽管科室人手紧，可是师锦宁主任为了科室发展，仍把学习放在重要位置。我将运用所学到的知识更好地为患者服务，为科室发展贡献自己的一份力量。（血液科 桂琳）

中秋夜

（内七区 袁自静）

听风看明月，
品茶赏秋色。
信步花前影，
共享中秋夜。

那时年少

（耳鼻喉科 李王伟）

那时年少，
白云天空飘，
风吹柳枝摇，
窗外知了叫；

那时年少，
青涩的味道，
如梦般美好，
清晰又明了；



那时年少，
没什么轨道，
未来任驰骋，
纵横天地渺！

那条铁路

近日在编辑院报时，被命名“江宁最美火车隧道”的一组投稿照片让我眼前一亮。照片中的火车隧道是江宁区银杏湖大道一处道口内的一段铁轨，目前仍有火车通行。铁轨两侧树木郁葱，远眺似拱门，非常美丽。凝视着铁轨上跳着走动的孩童，依稀仿佛是童年时代我和我的小伙伴们，我的思绪瞬间被带回到童年。

我的家乡与句容市下蜀镇仅一河之隔。河之南很近的距离就是沪宁铁路，那段双程铁轨上承载了我童年的几多记忆。那时夜深人静时，可听到隆隆的火车声穿枕而过，驰向远方。

下蜀镇是沪宁铁路穿镇而过的有名小镇。去镇有东、南两路可选择，但我们必定选择向南走铁轨，总是眼观前后、耳听八方般地走在铁轨上，听到火车警报声后立刻闪开。这个铁轨枕木间距的设计很特别，一步一枕木嫌短，一步两枕木又嫌长。于是就这样在铁轨上的一枕木两枕木地交替着前行，实在跳累了，也会退到平路上走。

那年代，过年最隆重的仪式莫过于到镇上澡堂洗个澡，也必定走铁轨，于是轨上行走也成了过年的保留节目。由于能到镇上对小伙伴们来说是大事，而进镇必然要走铁路，于是童年时代的“大事”似乎总与铁轨有关，我平生的第一张照片——小学毕业留念，就是和我的小同伴从铁轨上跳跃着前去完成的。好生羡慕绿皮火车里的人们能天南海北地领略祖国大好河山，可当自己从下蜀小站坐上火车时，发现火车上是那么的拥挤不堪，很是失望。

在那个岁月与铁路有关的事，也许最有意义的莫过于“扫



煤”。这个“扫煤”的活可能有时段，那就是火车运煤的时候。印象中运煤火车是敞篷车，车皮四周也不严密，一路漏下的碎煤也很可观。于是，附近村民闻讯后会自发地前去铁路上扫煤，然后将碎煤加泥土做成煤球，作为冬日做饭取暖之用。记得一次，突然要去扫煤，天不亮就跟着大人出发了。由于走得太早，没法向老师请假，待第二天向老师补请假时，老师并没说什么，只是慈祥地笑了笑。在那70年代初期，全家下放的左老师，必定能体会生活的艰辛。

想到左老师，顿生几多感慨。左老师是当时附近几个村几代人的启蒙老师，他还是我们这一届初中时的英语启蒙老师。多年来我一直安慰自己，虽然村边的小学堂已被拆，但左老师在，童年的思绪还有着落。近一年来一直计划着去看望左老师，可总是阴差阳错实现不了。终于在今年的中秋节，我以为能笃定见到左老师。可是在中秋节前夜，我联系小伙伴准备一同前往时，竟被告知，老师已于前几日去世了……我猝不及防，一阵痛楚涌上心头！唉，左老师没了，小学堂没了，我的心顿时没了着落。

小学堂也是我们徐家祠堂，为一小型四合院，两侧厢房里分别住着左老师一家和三个镇江下放的知青，中间的正屋就是一、二年级共用的教室。依稀可见左老师教我们汉语拼音的情景，还记得为了推荐仅两个名额的三好学生人选，老师在课堂来回走动很为难的表情，最终包括我在内的两名二年级同学成了三好生人选，虽然那位被提名又落选的一年级同学多年后考上了清华。

印象中最深的一件事，阳光下的一个冬日上午，老师在帮师母晾衣服，只见老师将衣服从盆中提起直接挂上衣架，也不拧干，任串串水珠落下，我当时很不解，就问：这样会晒干吗？我晾衣服时总因少力气拧干，没少挨训。老师向我讲解阳光照射水汽蒸发之类的科学知识，我望着老师似懂非懂地点了点头。

而今，那个小学堂成了一片菜地，秋风吹过，藤叶翻动，仿佛诉说着我和我的小伙伴们们的故事。

岁月如歌，阡陌交通，思绪飘零，伸向记忆深处的那条铁路似孤雁游弋在悠悠白云间。

（徐必华）



您的谢意 我的动力

“儿子特意叮嘱我，他忙来不了，没别的，就是要谢谢你。”最后一天输液结束后，曾老太太带着两个礼盒来到诊室。曾老太太 86 岁，有“慢阻肺”病史几十年，算是急诊的常客，大约一周前再次发烧，咳喘得厉害。这次发病相对较重，多次建议住院都被她拒绝，只要求在急诊治疗。经反复斟酌，谨慎用药，大约四天后，病情明显缓解。

当然，礼品我是婉拒了，但对曾老太太真诚的谢意，我照单全收，虽然只是平常的几句话，却对我似乎具有非同寻常的意义，那是患者对我的认可，也是我坚持不懈工作的动力。看着曾老太太健康地走出医院，我心中也产生出一份喜悦，正所谓“热情迎来蹒跚友，高兴送归健步人”。

其实，急诊医生的感受很难用一个“苦”或“累”字说清楚，从外部来讲，医患关系紧张，辱医、伤医的新闻时常见诸报端，身边护士姐妹被打事件也时有发生，急诊医生时刻有一个无形压力。就自身而言，目前急诊仍然停留在初始的“依赖型”模式，远远满足不了患者的就医需求。以收病人为例，全院各病区经常满床，为了患者入院，急诊医生可谓使出浑身解数，私交型：“兄弟，给个面子吧，看能不能再加张床，我这儿有个病人要收，帮帮忙嘛，改天一定请你吃饭啊！”但此法未必总能奏效；协调型，半夜三更，电话医疗总：“某某主任，很抱歉这时候打扰您，有个病人必须住院，请帮忙协调一下啊。”如此不一而足也！

每次清晨到诊室，听到夜班医生诉说诸多委屈，我时常找不到合适的语言去安慰打气。甚至偶尔会有个可怕的念头瞬间从脑海掠过：有一天，我是否也会停下前行的脚步呢。但至少目前不会，小时候，做医生是我的梦想，长大后，做医生是我的职业。20 年一路走来，黑发已霜，岁月蹉跎，但有苦趣也有乐趣，遭遇挫折也收获喜悦，怎么能放下多年的努力呢！热爱生活不仅只是美好生活，“真、善、美”的生活哪个人不热爱？



面对不如意甚至艰难的生活也要热爱。

曾有位陪人到急诊看病的中年男子一见到我就说：“你不认识我啦？你救过我的命。”可我怎么也想不起来，提示后终记起，这位男子因发生心脏骤停被送到急诊，由于我们抢救及时，除颤后病人竟立即清醒过来，室颤再发，立即再除，最终恢复良好，不能不说是个奇迹。许多认识不认识的人到急诊，并不是因为急诊医术多么高明，或许只是图个方便，但我依然会认真对待每位患者。

这次曾老太太真诚的感谢，让我心里更多了一份责任感，更加坚定了我治病救人的信念。在医患关系紧张的当下，我无法改变现实，但我会牢记“仁爱、诚信、精湛、卓越”的院训，努力守住一名急诊医生的本分。（急诊科 任天成）

女人的终生事业

突然发现，减肥竟是女人终生的事业。

年轻时明明很瘦，腰围 66cm，却仍叫嚣要减肥，称要瘦成一道闪电。现在，腰围 80cm，减肥仍在进行中。

美食是所有人的朋友，想抓住你的心，先要抓住你的胃。可……惭愧，美食，你视我为友，我却视你为敌。挑你的毛捡你的刺，这个脂肪高，那个含糖多，近白肉，远红肉，高纤维，低热量，俨然成了营养专家。对那些缺盐少油，色香味极差的减肥食品却趋之若鹜，甘之如饴。坚持数日，胃肠仿佛被刚了一层，白天，眼前都是星星，夜里，做梦都是鸡腿。一日，面对满桌美食，口水三千丈，一咬牙、一跺脚，好好吃了一顿，明天好有力气继续减肥，歇菜！

运动减肥的好处人人都知道，也办了一张运动卡。热情高涨，几天下来，腰酸腿痛，哎，长此以往影响工作，又兼之专家说，早晨锻炼空气不好，晚上锻炼影响睡眠，中午小憩一下有利工作……窃喜，上、下午有借口请假啰！报告领导，我今天上午要请假锻炼，强身健体，更好工作！幻想中口水还未及流下，

貌似眼前院长飘过：怎么可能……退堂。

一日，微信肥友发来一个不用节食、不用运动、轻松减肥的好办法！可算见到亲人了！迫不及待点开一看，两个大字——做梦！“噗通！”

功夫不负有心人，终于尝尽各种方法一个月瘦了五六斤，看着镜子里瘦了一圈的脸，捏捏松了的皮，记忆中的肝Ca、胃Ca、一群Ca立马跳出来了，赶快去查查，有病早点治，呜呼！

减肥热情，如海洋潮汐，时涨时落；减肥效果，如心脑电波，忽上忽下。近知天命时，突然顿悟，那些屡败屡战、不死不休减肥的女人，才是真爱生活的女人。（门诊妇产科 杨莉莉）

2014年第十期

信任的力量

夜深了，静静地坐在书房里，白天门诊时一位病人的话再次在我耳边响起：“陈医生好年轻啊！工作多久啦？现在的医生都很年轻，都是正规军。”是啊，自己想想转眼间工作已十年了，曾经的医学生蜕变成了一名临床医师，曾经的稚气变得成熟，“正规军”透露的是一种信任，我不禁思绪万千……

曾记得第一次进入临床工作，我一个人去诊治一位病人，那时的自己是那么的不自信，言语间透露出紧张，举止间显得稚嫩，还记得那位病人是一位慈祥的老大爷，他信任的眼神让我很快变得不紧张、变得自信，完成了工作以来第一次临床诊治患者，也许正是这个第一次让我逐渐成熟起来。

曾记得第一次上急诊，尽管经过病房两年多的锤炼，但自己还是有点胆怯，急诊如同战场，碰到了各种各样的患者。其中有的患者诊断不明确，自己很紧张，想到了逃避，但看到家属们信任而又诚恳的表情，我变得镇定了，要努力通过各种方法去解决问题，而不是逃避、推诿。

曾记得病房里许许多多的患者，他们长期被疾病困扰，但



他们选择相信我们，用他们自己的话来讲就是“把剩余的生命交给我们”，我更多感受到的是一种动力，一种努力解决他们疾病的动力。诸如病房里的老匡，他每次发病，不管是神经系统，还是呼吸系统、消化系统等，他都是选择我们病区。

是啊，信任是开启心扉的钥匙，是架通心灵的桥梁，正是这种信任，让我变得镇定，让我变得成熟，让我熟练地驾驭书本里的知识。我将不辜负他们的信任继续前行。（内十一区 陈季南）

幸福生活

前些日子接连几场雨之后，忽然间便有了秋意，迎面吹来的风清爽宜人，再也没有那么燥热了。这正应了一场秋雨一场凉。

儿子随他姑去旅游了，最近几日与妻便觉得空闲起来。于是便决定饭后去秦淮河畔散步。

牵着妻的手漫步于河堤上，来往的人们从身边走过。老人们有着聊不完的话题，青年人聊着工作与生活中的琐事，开心则永远是河堤上嬉闹的孩子们的主题。而这其中最亮丽的风景线莫过于身穿淡绿色青奥志愿者衣服的年轻人，他们向人们展示着南京青奥的风采，让人们有着分享青春、共筑未来的畅想。

在这个热闹的地方，我的心情也随之快乐起来，我不禁笑着对妻说：“让我们也加入他们的行列运动起来吧。”于是妻也跟着我的步伐在河堤上慢跑起来。一路上，我们有说有笑，从时事新闻到日常琐事，到古今中外的趣闻；从过去的相识到现在的相濡以沫，到未来的畅想……渐渐地夜幕降临了，皎洁的明月升了起来，妻突然像个孩子一样兴奋地指着倒映在河中的月亮让我看。只见河面涟漪，明月荡漾，行船驶过，泛着粼粼的波光，犹如银河降落凡尘，有着一一种静谧中妙不可言的神韵。一阵阵微风迎面拂来，夹杂着丝丝凉意，它漫不经心地 在河堤两岸游荡，仿佛要拂去这最后的夏意，向人们示意秋的到来。

河堤上，散步的人们渐渐多了起来，一路上不时传来孩子们的欢声笑语。此时，不禁想起远方旅行中的儿子。似乎有了

心灵感应，手机铃声响起，是儿子打来的电话，我们与儿子聊了许久旅途中的乐事。收起手机，方觉空中繁星点缀，夜色已深，就与妻执手往回走，望着妻红润润的脸上绽开的灿烂笑容，心中的幸福感油然而生。便对她说：“明天我们还来散步吧！”

“嗯。”妻微笑着点了点头。（检验科 徐勇）

我所向往的自然

自然，这个亘古不变的词语，是万物依赖的母亲。无论哪条食物链，每时每刻，从源头开始，一直到最后营养级，中间滚动的都是来自地球的养分。我们生于自然，最终一抔骨灰也将埋葬于此。上下几千年间，我们在这片黄土上，创造属于我们的文明，形成多样的生活方式，谱写灿烂的历史篇章。

从前的田耕，自给自足的农家生活演变成了今天繁荣多元化的全球贸易。高速公路、铁道、海港、天空，距离的拉长也象征着人类越走越远。只要那颗蓬勃的心在，再远的行程也不过是时间的问题。然而，当我们确实不断在进步时，裸露的山峦、浑浊的河流、灰暗的天空也相继出现。人们自负地追求所谓的高楼大厦，灯红酒绿，可是当有一天你省视自我时，在追逐的过程中，似乎也已经慢慢丢失了最初的自己。

有的人说，喜欢回忆的人走得比别人慢，你是否记得曾经在田埂奔跑的自己，曾经将纸飞机滑向天空的自己，曾经在槐树花下跳皮筋的自己。那个时候，天透蓝，躺在山坡上，将手掌打开，让阳光渗下；水清澈，蹲在河岸边，悄悄捕捉河里的小蝌蚪。没有手机，没有电脑，有的是清新的凉风，是屋檐上那一弯黄澄澄的明月，童年的时光美好无瑕，在自然的净化下，我们剩下的是满满的欢笑，没有今天饭桌上的“满汉全席”，也许仅仅是咸菜豆腐，却也吃得津津有味。“舌尖上的中国”曾播出一对夫妇辞去北京工作，来到云南大理过着属于两人的生活，丈夫每天早晨骑车去取泉水沏茶，妻子每天向邻居阿婆学习厨艺，有人说这是浪费时间，但正是在这纷扰的如今令人格外珍惜的时间。



2014年已经过去了一大半，地震、台风、战事、埃博拉病毒……我们看到了许多灰暗的现实，在承受痛苦的同时，我们更加应该思考什么是该做的，什么是今后生活中所应追求的，随着南京青奥会的成功举办，居住在这座城市里，我看到周边交通环境的变好，我们所创造的，我们所想营造的是一个更加温暖的家。如果在今后的每一天，我们都能把责任感与自豪感融于心中，去追求人与自然的和谐，那会有多么美好！

路在脚下，我们把握在自己手里，也许就是从此时刻开始，去看看我们所生活的世界，去倾听来自心中的铃声，去感受自然的气息。

（口腔科 李杨 汤雅）

让生活慢下来

现代生活方式给我们带来的方便快捷毋庸置疑，但同时也让我们失去了很多思考的机会。

没有手机电视电脑的古人类业余时间都做些什么呢？吟诗作画：睡觉，发呆，喝酒，会友，下棋，织布，相思，打猎，甚至打麻将都能入诗入画。古人为见一个老友，跋山涉水数月，才得一见。所以留下许多惜别友人的千古佳句，因为此生亦或不能相见。明代的徐霞客终其一生，历尽艰辛，也只游历了十六个省，但每到一处都深深刻在他的脑海里，因为是用双手双脚丈量出来的，所以才能写下著名的《徐霞客游记》。如今，一天之内，我们可以去任何地方。虽然便捷，但是否觉得有些索然无味呢？因为会错过很多路上的美景。好多事情，过程往往比结果更有意义！现在，我们每天都很“充实”，看电视，打游戏，玩微信，刷微博，逛淘宝，赶饭局，几乎没有闲下来的时候，也很少有人能安静地读一本小说，写一篇随笔，更很少有人去思考人生的价值，包括我自己。看看现在，想想古人，真的是很惭愧！

想起印第安人的一句古语：走得太快，灵魂就追不上了！也许我们每个人都应该认真思索一下这句话的含义！

（药学部 李芳）

白鹭·黄牛

江南的早秋,尤其是缠绵了一周的秋雨之后,更是草绿花红,叶嫩枝软,满目都是滋润过的山与水,绿叶片片洁净,绿草肥肥茂盛,如春季的解溪河岸就是这景象。

三头黄牛美美地吃着它甜滋滋的纯天然、非转基因的早餐,大约 20 多只白鹭则围绕在牛的周围戏耍。我看着远处的方山,再看看眼前的黄牛与白鹭,溪水与青草,这幅自然的美景就悄悄地渗透到了我心里最美的地方。

我曾经跟友人站在方山的东南方远眺着白鹭,那栖息在树顶上的白鹭群,层层叠叠的白色如树顶开的绣球花似的,那种美我至今没有找到合适的词来表达。那一刻心情是快乐的,美呈现在眼前,那是油画中抽象的美,那是水墨画中的梦幻美,那是我的眼看到、心里感受到的美。

今天我看到的景象更不能用美字来表达了。刚开始我只是看到河对岸的白鹭围绕着黄牛的周围戏耍,黄牛一直在细细地嚼着那雨水中冒出的嫩草尖,我欣赏这幅画面的有趣,数数白鹭的数量,看看它们飞上飞下拍打翅膀的可爱模样,我只记得诗人曾经写过“一行白鹭上青天”,没有见过白鹭围着黄牛戏耍,我站在那里搜索着记忆,美尽收眼底。突然一只白鹭站到了牛的背上,牛仍然吃着它的美食,随着牛的移动白鹭在牛背上来回晃悠,就像放牛娃在牛背上摇晃的样子,太可爱了,我乐得笑了起来,我的笑声引来路人好奇的目光:一个人在傻笑。过了半小时,当我再次来到河岸,我惊讶极了,三头黄牛吃饱了,睡觉了,白鹭有的站在牛背上,有的站在牛角上,这是多么和谐温馨的画面呀,这是世界上最自然最美的画面吧?!我把自己融入当中,白鹭、黄牛、闲人、河溪组成了鲜活的世界。

(政府保健科 丁爱芳)



秋游二则

(消化科 翟启智)

明城墙

巍峨明城墙，
饱经风与霜。
帝王今何在，
萧雨起秋凉。

月牙湖

泛舟月牙湖，
微风秋意舒。
邂逅惊艳花，
误入草深处。

小女呼救记

眼看国庆节就要到来，女儿上完最后一天幼儿园在奶奶家玩，看到门口美丽的喇叭花和黑黑小小的花籽很是好奇，还用纸巾包了一小包说是回来给妈妈种，然后就高高兴兴地跟着爸爸开车来接妈妈下班。

小朋友没见过的东西就是好奇，坐在车里一直在手上把玩着，快到医院的时候，女儿却突然大哭起来，原来花籽掉到鼻子里面去了。这下爸爸可慌了，把车停在路边急得就想到把花籽吸出来，可是却越吸越往里面跑，急得女儿哭得越来越凶，等我赶到时已经是门诊下班时间，我一把抱起女儿就往耳鼻喉科病区跑，跑的途中我一直跟女儿说话分散她的注意力，怕她越哭异物越深。没想到女儿对我说：“妈妈救命，妈妈救我，妈妈快救救我！”想到她以前最怕医生，我怕她看到医生会反抗，就问：“那妈妈带你找医生看好不好？”她挂着泪水直点头：“妈

妈快给我找个医生看看吧，快让医生救救我吧！”这个娃儿求生意识好强烈啊！

到了病区，正好碰见陶跃进主任，了解情况后陶主任说别急别急，我抱着女儿坐在治疗室的椅子上，陶主任拿了一个小号的鼻腔异物钳，用反光镜照着女儿的鼻子，秒秒钟就取出了花籽。那一瞬间，我和女儿都如释重负！对陶主任左谢右谢都感觉表达不尽感激之情，看到他立马接诊下一个病人，我也不能再打扰他，就抱着惊魂未定的女儿回家了。

这次事情我亲身体会到家长在遇到突发情况时应该不要慌乱的采取措施。当我看到医生的沉着冷静，秒取异物的技艺，真是给一百个赞都不为过。这在医生眼里也许就是一次平常的诊疗，可是在患者眼里相当于孩子说的那样——“救命”，我们医院有着许许多多这样默默无闻技艺高超的医务人员，是你们带给患者希望和新生，我作为家长向你们致敬！（医保办 谢宁林）

2014 年第十一期

致敬在深秋

昨夜新雨，又添几分凉意，遂有秋风吹起，黄叶飘落，连那不知疲倦的叽叽虫鸣也在雨后没有了声息，只剩下远天的一片阴霾，若即若离，仿佛挥之不去的往事。

人们喜欢歌颂秋天，因为秋天是收获的季节，当人们一边晒着收获一边喜庆时，有一项人类的收获却让作为医生的我感到心情格外沉重。最近《科学》杂志发表了一篇有关今年埃博拉病毒基因组测序的论文，这篇貌似平常的文章却有着非同寻常的故事。五位作者在工作中因直接感染了埃博拉病毒而牺牲，另一名作者在文章后期因中风去世。

我花了大量时间去搜寻有关他们的信息，以此表达我的敬意。其中利比里亚的 Brisbane 先生与我一样，是一名急诊科医生，本来已到了可以安然退休的年龄，但急诊工作的需要让他义无



反顾、冲锋在第一条线。资料是这样描述他的：身材矮小、秃顶、饱经风霜和一副厚厚的眼镜，他平易近人，时而咯咯地笑、时而赌咒发誓。在那里手套配给和洗手皂供应短缺的窘境让急诊工作充满危险，随时面临死亡……不久，Brisbane 医生因感染而去世，被草草葬在他的种植园。

其实，Brisbane 医生也是普通人，也对埃博拉充满恐惧，去世前他经常祈祷、以黑色幽默缓解自己和同事们内心的不安，但他们没有退却，他们用生命诠释了医生的含义：肩负治病救人的使命，哪怕在极端恶劣的条件下，也不折不扣履行自己的职责。但是，他们同样也对自己和家人负有责任，当工作充满危险，不得不面临难以两全的抉择时，他们还是选择了前者。Brisbane 医生的事迹让我深切感受到他内心的伟大。

本月初，在南京鼓楼医院听有关“埃博拉”讲座时，闻言他们传染科几乎全体医生都主动请缨、争取唯一的“援非”名额。我院先后三次组织“埃博拉防控”培训，尤其是第三次，当感染科护士长演示穿脱防护服时，全场一片肃然，教者认真，学者专注。前两天，看到我院张秀伟主任和其他同事们微信转发的“伤离别，盼凯旋”信息，这是新中国成立以来首次成建制派医疗队到他国，抗击埃博拉誓师出征，画面极为感人。

为我们的同行骄傲吧！虽然我们常常被误解和责难，但我们仍然会饱含热情地去拯救生命，甚至不惜牺牲自己的生命！

最后，引用泰戈尔《飞鸟集》里的一句诗：Let life be beautiful like summer flowers and death like autumn leaves（生如夏花之绚丽，逝如秋叶之静美），以表对遥远、陌生而又忠诚的 Brisbane 医生等同行的敬意。（急诊科 任天成）

快乐的一天

当又一季的凉爽笼罩了整个城市，下班后的我难得享受与一家人温馨的聚餐。吃饭时孩子的奶奶说了句“莫愁湖那边有大黄鸭，你可以带宝宝去看看。”三岁的女儿听到后使劲的嚷嚷：

“妈妈，我要看大黄鸭、大黄鸭，妈妈你带我去吗？”看着她那稚嫩的小脸和殷勤期盼的眼神，我答应她说：“一定去看！”

是的，平时因为我工作性质的关系，我和老公的休息日总是错开，很少一家三口出去玩。难得这个星期天休息碰到了一起，于是我们一家三口就去了莫愁湖。到了莫愁湖，远远的就望见那只大型充气大黄鸭静静地躺在湖中央。看到大黄鸭，女儿很是兴奋，一个劲儿地问东问西。来来往往游玩的家庭很多，也不时传来儿童们的欢声笑语，我们用相机记录了这份美好。

随后我们又到旁边的游乐场，不知是否是被女儿感染了，我也像个小孩儿一样地和女儿一道玩耍，玩起了碰碰车、射鲨鱼、旋转木马等等。我们玩得很疯，看到女儿灿烂的笑容，我很是满足。然后，我们又去那所谓的台湾小吃狠狠地享受一番。

这一天过得有趣又温馨，在这个季节留下了我们快乐的身影。
(老年医学科 尹洁)

幕燕江岸行走记

生活在南京这座滨江城市，一直以来觉得长江随时可去观赏，就因如此竟然一次也没有专程去过。不想再继续错过，上周六下午和家人去幕燕江岸来了一场徒步之旅。

我们到达燕子矶公园已是下午两点，11月的南京已是深秋，江边的风明显比城里大了很多，冷风呼呼地在耳边吹过，好在阳光暖暖地洒满大地，抵消了些许凉意。公园西侧广场上，一块大石上刻着“南京幕燕滨江风貌区”几个红色大字，这便是东入口。沿江堤往西步行到五马渡广场，这一段即为约5公里的幕燕滨江风景区。

江堤左边是沿江势逶迤而行的幕府山脉，右边就是向东奔流不息的长江。江堤依山势而建平缓起伏，游人不是太多，三三两两或散步聊天，或放风筝，或晒太阳，或跑步健身，还有人骑着租来的多人自行车游览。幕府山脉主峰70米，总体并不算高，远望群山一座座交替相接，有的遍山绿茵，有的被白杨、



梧桐、红叶和其他绿色植被渲染得层次分明，有的因早年采矿，山势格外陡峭，却有了另一番南京少见的悬崖峭壁景观。

江面波光鳞鳞，阳光下反射出银白色的光芒，略带泥色的江水有节奏地拍打着堤坝。江面上载满江沙、煤炭、集装箱及其它货物的船只络绎不绝，一只乌篷渔船在靠近岸边的江面上撒网，一艘水上执法船响着警笛呼啸而过……呈现了长江作为世界上运量最大通航河流的一派繁忙景象。

继续往前，只见远处一只老鹰盘旋在离岸稍远的水面上空，不时俯冲而下。我们原以为它是想抓鱼，仔细一看，原来是想抓浮游在江面的一只野鸭。只见小鸭顺江水沉浮而下，老鹰也紧随着它，突然老鹰又一次飞速俯冲，快到江面时猛地向小鸭伸出厉爪，眼看小鸭难逃此击，说时迟那时快，只见小鸭往水里一扎，小尖尾巴一闪，一个猛子不见了踪影，鹰爪抓了个空，振翅重回半空，再看小鸭不知何时已浮出水面，继续随波逐流。老鹰扑空后没有放弃，如此往复五六次，小鸭每次仍是故伎重施逃离魔爪。终于老鹰盘旋了两圈后，飞往了旁边的幕府山，小鸭也随波而下到了我们的下游。我为小鸭松了口气，开心地和妈妈说：“它总算放弃了。”老妈深不以为然：“老鹰不会这么轻易放弃猎物的。”话音刚落，我就瞥见它果然又重新飞回了小鸭上方，敢情它是想麻痹一下小鸭的神经啊，太坏了，只好心里默默地祝愿远去的小鸭平安。

就这样边走边赏左边的青山、右边的江水，不时和家人交流点评几句，身体渐渐热了起来，风也不再觉得寒冷，懒洋洋的阳光照在身上，真是闲适的午后时光。

返程时已是傍晚时分。大家一致觉得不虚此行，感叹以前竟错过了这样的美景。我们有时会忽视身边的自然美景，有时你是否也忽视了身边另一种更美的风景——亲人和朋友！你有多久没有和家人好好地聊天，你有多久没有和朋友联络？遥远的美景我们不一定每次都能到达，那就让我们用心感受和把握住身边的每一份美好。

（院党政办 张红）



会计是一面镜子

曾听授课老师说过一句话：“会计是一面镜子”，起初不是很能理解，就想起刚毕业那会医院会计老师对我们叮嘱的：

“参加工作后要每天和账簿、钱打交道，一定要认真细心做账，遵守国家的财经纪律”，这两者之间会不会是一个意思呢？一晃工作近二十年了，也积累了一定的会计业务处理经验，对会计的认识也更深一层了。现在医院会计制度正在和企业会计不断接轨，面对国家各种改革和日益纷杂的市场经济，我们只有不断拓展会计外延来挖掘会计人应发挥的潜力。

仔细一想，会计真的是一面镜子，而且是不同类型的镜子组成。这使我想起工作中书本上人们不时地会运用镜子来比喻会计工作。联系医院日常会计工作，感觉非常准确生动而传神。

编制预算就像拿了一台望远镜，看到了我们医院的长远规划和战略目标；日常会计核算并编制出的会计报表，就像一台聚光镜，浓缩出了医院每天的活动；财务分析那就是透视镜了，从各个层面，各种指标对比来深层次地反映医院的管理水平和运行绩效；而会计日常监督则更像一枚随身携带的面镜，随时随地发挥它审查督促的作用；再加上审计这个显微镜为医院的高效、低成本运行保驾护航，相信我们医院会在医改的航线上踏浪前行，取得卓越成效！
(核算科 许金凤)

秋夜·静思

(胸外科 姚驹)

茶叶在水中慢慢舒展开来
秋天来了，香气宜人
谁的手在桌上腾挪起伏，
一个早该忘却的浮冰般影子
——你的眼睛有沙，我说



——我在大海边经过，
你总是这样的回答
诗，不曾为记忆而活。

一缕清香
从我的呼吸飞往谁的呼吸
静静地
给瞬间的沉醉创造了空间
思念的
时间其实就是空间

做钓鱼人

垂钓，大多数人对这项运动虽不陌生，但也只是耳闻，少有接触。好多朋友也不知道，这一竿一线怎么会有如此的魅力，敢让人无惧骄阳似火，风吹雨淋。只要一线入水，但见钓鱼人手不离竿，眼中只有那红绿相间的浮标，仿佛天地间只剩一人，凝固成一尊雕像，守望自此成了关注的全部。直到浮标一动，垂钓者迅速起竿抬线，将收获鱼儿入护。这一静一动之间，看似简单的动作，却凝聚了钓鱼人满满的智慧。

概括地说，垂钓就是运用一种垂钓方法通过钓具来钓获鱼类的一项运动，但做起来并不那么简单。一般可分为传统钓、台钓、抛竿和路亚。钓具包括了鱼竿鱼线、浮标鱼钩，饵料和其他小配件。如此丰富的钓具，给了钓鱼人无数搭配和选择的可能。看到这里，不难明白钓鱼人为什么是一位出色的技师。如果你发现，一位膀大腰圆的大男人竟然可以很心灵手巧，不要怀疑，他多半是个钓鱼迷。

钓鱼人是探险家和开拓者，垂钓之意不在鱼，而在山水之间。钓鱼人总是走在路上，踏过青山绿水，看日出日落，将无数美景尽收眼底，甚至为了找到一个新钓点，而不惜攀山越岭，跨沟越渠。

钓鱼人是懂得善待生活的人，三五好友聚在水边，每每是一段快乐的记忆。垂钓时的闲谈，上鱼时兴奋的欢呼声，再选一条适合下酒的鱼儿烤在火上，欢声笑语响起，忘掉了工作的不如意和生活的烦恼，尽享快乐时光。

钓鱼人是追求心灵宁静的人。当细雨蒙蒙，湖面上泛起烟波时，就垂钓一湖朦胧中的浩渺与宁静。那被水洗过的青山，好像把满山翠绿倾泻在清澈的水中，各种鸟儿欢笑着从头顶飞过。钓鱼人静静地坐在水边，那份娴静深深地融入大自然，犹如一幅美丽的山水画。

竿起，听清风徐来，竿落，看霞光万里。春钓看春日万物复苏，夏钓看夏日生机勃勃，秋钓看秋日清风送爽，冬钓看冬日银装素裹。

朋友们，提起你的背囊，与我同行，同做钓鱼人！

（神经内科 沈鑫）

2014 年第十二期

生命的意义

漫漫人生路上，生命的真正意义有多大，取决于不同的人生，不同的经历和不同的人生背景。但无论是伟大的人或是平庸的人，无论是富有的人或是贫穷的人，如果失去了生命，那就同样失去了人生的一切。

每个人的生命都是父母给的，任何一个新生命的到来都是家庭的一件重大事情，父母的抚养，老师的教育，社会的关爱，使一个生命顺利成长，成家立业，继续繁衍新的生命。

人活着，都希望能得到别人的称赞，获得更多人的认可。可当你发现自己的角色有高低之分时，不能怨天尤人，要让自己变的乐观起来，不要因为任何的不如意而黯淡自己的生命，因为每个人的存在对这个社会都是有意义的。

人生在世，生命只有这一次，我们更应该好好珍惜它，善



待它，即使前方的道路布满荆棘，也要微笑面对，从容走过。所以我们要在有限的时间里做无限的有意义的事。对学生来说，珍爱生命，就是惜时如金；对老师来说，珍爱生命，就是爱生如子；对病人来说，珍爱生命，就是用顽强的意志与病魔斗争；而对于我们医生来说，珍爱生命，就是救死扶伤，尽自己最大的努力去治愈病人……

原来，珍惜自己的生命其实也是在珍惜别人的快乐！因为任何人都不是只为自己而活，至少还要为了自己的父母、爱人和子女等，对自己的生命负责，是对自己身边的人负责，也是对这个社会负责！

（普外科 王明明）

深秋车游

秋意渐浓，秋色璀璨。12月初的周六下午我又开始了一次车游。我带上一杯温开水，踏上了行程，我很轻松就骑出了城区，来到了相识的大学城自行车道上。

我开始欣赏路边色彩斑斓的美景，这深秋的景象真的是很迷人，赤橙黄绿青蓝紫，很是诱人，我很享受这样的风景。我慢慢地骑，让眼睛陶醉在那美色之中。我看中那大片的芦苇，芦絮在风中飘荡的那份情愫，浪漫由心而生，我好想冲进芦苇中转上几圈子。我看着芦絮尖上有小蝴蝶在舞蹈，我恨不得也到那里给蝴蝶伴舞。那可是在高高的洁白芦苇花絮上舞蹈呀，真是飘逸而高雅！深秋之美尽收眼底，我的心也得到了美的浸染。

我悠然地前行在深秋的美景里，路边的枫叶红了，这种嫩红使得枫叶看上去有一层油。记得二十多年前，曾经收到友人从外地寄来各种类型的枫叶，很喜欢，放在书中当书签，自己也曾曾在栖霞山带回枫叶做书签，那是青年时代的美好趣事。我就是这样边骑车边欣赏路边的风景，欣赏那大学城公园里的乱而原生态的湿地灌木，但最吸引我的依然是芦苇花絮飘荡。

深秋看山能看到层林尽染，和在路边看到的近景就不一样了，樟树翠绿的叶片与枝繁叶茂带给我的是春天；银杏叶的黄绿相

间美得让人忘记是深秋；栾树就更美了，每个枝头都是绿叶顶部开着深粉红色的花，那真是好看的无法形容。还有一些小的景观树，我叫不出名，秋雨后刚长出的嫩叶是红色，能看到一片红绿相嵌，特别的美。一路能听到绿荫小草仿佛在唱春歌，我都有点糊涂了，这是深秋吗？比春天还灿烂呀。

我开心地唱着自己的心歌，骑着小飞轮继续前行……

（政府保健科 丁爱芳）

我的角色切换

走过二十六年，我的人生已经滑走了三分之一，回顾过去的岁月，发现在这人生的画册上我扮演过很多的角色，包括女儿、妹妹、学生……

作为一名医务人员，我每天都在与患者沟通，想去深入她们的想法，每天都会翻阅患者的病历，试图更全面的了解她们。今年十月我因待产，我的角色切换成了一名患者。说起来有些好笑，当我看见自己的名字出现在病历上时，我觉得有些奇怪。不是茫然，也不是无措，而是真的奇怪，好像它本不会出现在这儿，但我接受。

一天天地，我作为患者与“我的同事”沟通，她们的每一次到来，我都满心欢喜，哪怕是输液，哪怕是穿刺不成功。因为在这中间，我能真切地感受到她们的关心和真诚，我甚至感觉到她们的微笑充满着阳光的味道。

我告别了产妇患者这一角色，又切换到了妈妈这一角色。同样地，我是陌生的，但这也并不妨碍我融入这一角色并努力做好，我想我的孩子他也一定能感受到我的爱和努力。

以后的很多年，很多角色也会接踵而来，我们会在一路中接受、适应并担任。但无论哪个角色，我相信它的周围必不可少的是爱和微笑，而每一次的角色切换都会成为爱的切换。

（外六区 孔木飞）



体验文明交通志愿活动

这个月对我来说是个特殊的月份，因为我去体验了一回文明交通志愿活动。第一个体会就是冷。刚开始还好，到了后面我感觉自己的头已经冻得麻木了，恨不得立马回家钻进暖和的被窝。第二个体会是累。我也是早有预备，特意穿了双运动鞋过去，可是两个小时之后小腿已经酸了，真想找个地方坐下来。第三个体会是晕。以前总觉得交警指挥车辆和行人是很简单的事情，其实不然。因为你想做好的话，要对四面的红绿灯和行人以及车辆时刻关注，脖子不停的扭动，目光不停的变换，思维不停的变化，加上呼呼的寒风，慢慢地我感觉有点晕了。这些是我的身体感觉，而我最大的内心体会是：我们每个人都需要自觉遵守交通规则，这不仅是对交警辛苦的回报，更是对自己和家人的负责。和谐社会靠大家，从文明出行做起，让我们每个人实际行动起来！

（审计科 全德齐）

方 山

（院党政办 张红）

一方青山白云边，
草木盎然玄武岩。
点将台前旧径隐，
寒来暑往又千年。

游栖霞

（检验科 屠强）

秋风劲吹寒霜到，
枫林红叶满树梢。
有心捡片落叶归，
藏进册子当瑰宝。



暮 秋

(计财处 顾雯)

金秋微风已渐凉，满目远景现冬妆；
清晨迷雾霾中致，晌午路上车声忙。
病者为求身治愈，诊疗不息队也长；
忙忙碌碌难抬头，转眼天色已披茫。
窗外秋色金如画，斯人无心多观望；
一夜寒雨梦中落，扫清阴霾迎新光。
清晨出门多添衣，梧桐叶儿铺大地；
感叹秋美为时晚，早已置身入立冬。

网购十年

最近，支付宝发布了十年对账单，统计分析用户十年的使用情况，并预测十年后你拥有的财富。出于好奇，我也看了下自己的十年账单。不看不知道，一看吓一跳。从使用支付宝到现在，花费不少。

刚开始使用支付宝，由于不熟悉不了解，也由于当时的网络购物环境限制，网络购物支付比较少。后来，用的越多，了解越多，胆子也越大，吃的、用的、玩的，都在通过网络转账，支付宝每月账单也就越来越长了。它的方便快捷让我越来越离不开它。

慢慢地，支付宝成为了我生活的一部分，看账单，我也不禁回忆起十年期间生活的点点滴滴。

十年前买的书籍与现在买的书籍大不一样，从一名充满理想的学生变成一位有着一定经验的医务工作者，我的身份发生了变化。十年前买的都是自己用的东西，十年后，买的东西中多了父母孩子的东西，我从向父母述说思乡愁，到叮嘱父母注意冷暖，从一人吃饱全家不饿到照顾女儿的穿衣吃饭，我的责任



也发生了巨大变化。十年，我通过付出时间与金钱，换回了我的成长；十年，我经历各种事，换回了我的成熟；十年，我学习知识技能，成为能为社会做贡献的人。十年，我付出很多，但我收获了更多有价值和有意义的东西，不只是一份账单，而是知识，亲情，爱情与自信。

支付宝不仅提供了账单，还预测我2024年拥有的财富，点开一看，数额巨大得让我难以置信。不知它是如何预测的，但看看这么大的数字，我也挺开心，预示我未来生活会越来越好，这也不错。也许未来金钱我得不到那么多，但经过我不懈地学习，我拥有的知识与技能将更有价值，我养育的孩子茁壮成长，我的家庭幸福和睦，这些东西的价值，我相信远比它预测的财富更值钱。

十年，匆匆而过，十年后，不久也将会到来。努力过好每一天，我相信每个人都将获得自己巨大的财富。（功能科 相三婷）

《红高粱》里的九儿

这两天重温了周迅版的《红高粱》。剧情再现了二三十年代山东高密的一段传奇、凄凉的抗战历史。剧中每个人物都个性鲜明、活灵活现，其中有个女人的角色贯穿全剧，她在那个年代努力，挣扎、抗争，最后倒在了日本人的尖刀下，为我们展示的是在那个抗战年代女人的凄苦命运，她就是——九儿。

九儿，她是一个敢爱敢恨聪明勇敢的女人。剧中导演花重笔墨刻画了那片如海面一般辽阔的高粱地，然仔细观看剧情就会发现，有高粱地出现的场面就几乎少不了九儿的身影。九儿出嫁时经过那片红高粱——那时的她光彩照人，明艳动人。在那片高粱地里，他和余占鳌的爱情也开始萌芽，开花，结果。然而最终这片高粱地也成了她永远长眠的地方。

全剧结尾的时候，九儿唱着红高粱把日军引开的那个场面让我泪流满面。她的脸上挂着笑容，她眼里看到的可能是她和余占鳌以及她的两个孩子过着幸福美满生活的画面，也可能看

到的是整个高密县都没有战争、和平安宁的景象，那是她期待的生活。从日军来到了高密县的那一刻起，就注定了这只是一个不可能实现的奢望。她的女儿倒在了日本人的枪声下，她的干爹干妈和日本人同归于尽了，她的爱人满身是血地倒在她的身边。她只能选择用她那单薄的身躯来奋起反抗，代价就是她那鲜活的生命。

抗战的胜利是艰难的。有时候我在想，如果她们生活在和平年代里，那是多么地美好。九儿的聪明与智慧，余占鳌的霸气与柔情，还有两个孩子的天真可爱，将会组成一个幸福美满的家庭。然而这些在日本人的铁蹄与尖刀下显得那么遥不可及。

12月13日，南京大屠杀死难者国家公祭日，听着外面凄厉的警报声，想起那些倒在日本鬼子暴行下的死难同胞，心里默念中华儿女这段耻辱不能忘却，要铭记于心，铭记于髓！

（院党政办 陈梁艳）



《江宁医苑》院报

2015年第一期

医学要有人的温度

——《外科的人文情怀》之我见

《外科的人文情怀》是我院泌尿外科学科带头人吕建林博士的著作。在这洋洋洒洒的十多万文字中，作者以人文哲学的眼光来审视外科医学，从古希腊的外科与哲学人文的交集讲起，详尽地阐释了历代外科史上名医的哲学人文情怀。

何谓外科的人文情怀？在我看来，已故著名医学家、武汉同济医院教授裘法祖院士对此给予了最简明的揭示——医学要有人的温度。

裘院士以其身体力行，不仅用这“温度”为病人照亮了生命之灯，也给医学界的后辈们提供了指路明灯。他不仅几十年如一日从未停下在医学道路上攀登的脚步，在普通外科领域取得了高山仰止的成就，而且还以高尚的医德、对病人极端负责的精神，为后人诠释了大医精诚的真谛。我认为，作为医学界后辈的我们，更应该让自己的心灵在这“温度”的感召下得到升华，努力做一名德艺双馨的健康卫士。那么，何为医学的“温度”呢？

这“温度”，首先表现为对医术的不倦追求，对业务水平永无止境的钻研和提高。一个医生，如果不具备信得过的医术，那么何能担当得起救死扶伤的重任呢？尤其是在这个信息化、数字化、科学技术日新月异的时代，更是需要我们在不断的学习与探索中使专业知识及技术水平得到充实完善。最高科技进步奖获得者吴孟超院士，在肝胆外科领域早已达到很高的造诣，然而至今已九旬高龄的吴院士仍然以饱满的热情在医学领域弹奏着新的篇章。已故胸心外科泰斗，被称为“一代宗师”的武汉协和医院管汉屏教授，到九十多岁的高龄、医术已至臻化境之时，仍然坚持去图书馆查阅最新的医学资料，每天就算是休

息时双手也在不断地练习着操手术刀和打结的动作……前辈医学大师们为我们做出了榜样，我们还有什么理由去固步自封，取得一点点的成绩就自我陶醉呢？有句话叫“活到老，学到老”，唯有不断地在医学专业知识和技术上修炼内功，才有可能把自己打造成为一名合格的医生。

这“温度”，还表现为对病人尽职尽责的精神并加以无私的关怀，或者说是“白求恩精神”。裘法祖院士生前曾遇到过一位腹痛的女病人，他刚做了腹部触诊，病人的眼泪就流了下来，说：“您真是个好医生啊！”他感到奇怪，病人说：“我看过五六个医生了，从来没有医生摸过肚子。”在这个各种新型的诊疗仪器层出不穷的时代，不少医务工作者过于依赖这些“高大上”的仪器，而对望、触、叩、听这些经典而又直观的传统手段和基本功置之不理，这无疑是对病人的一种不负责任。有的医生仅仅把自己当做是“看病机器”，对病人或三言两语打发之，或态度生硬端架子……这些年，一些医疗机构出现医患关系紧张的僵局，但是，如果医务人员能真正做到了急为病人所急，想为病人所想，那么类似的悲剧也许可以避免许多。在医学事业面前，应当永远保持最纯粹、最质朴、如同宗教般的虔诚。也唯有如此，才能让医疗卫生事业永葆其本质。

这“温度”，还表现为不计个人得失，在名利面前永远淡泊的奉献精神。被称为“白衣圣人”的原新疆乌恰县人民医院院长吴登云，60年代从大学毕业后，毅然抛弃了留在江苏的机会，到边远的帕米尔高原去扎根落户，并使这所原本连阑尾炎手术都做不好的医院，发展为各种常规手术都能做，并且在同类医院中名列前茅……期间有过多回调回江苏的机会，但他都主动谢绝了。被称为“中国第一手”的已故手外科专家韦加宁教授，几十年来如一日地放弃休假，放弃与家人团聚的机会，全心全意地以自己的仁德仁术服务着来自四面八方的病人。为了满足络绎不绝的病人需求，他主动表示在自己下班后，那些还没来得及就诊的病人可以免挂号直接找他就诊。为了不耽误病人的就诊时间，他在出门诊时滴水不沾，也不去厕所。为了



不延误病人的诊疗，他发着高烧也在坚持工作。甚至在癌症缠身，躺在病床上之时，仍然坚持完成了手外科图谱的编写，为后人留下了宝贵的医学资料……

医学要有人的温度！让我们沿着医学前辈们的光辉足迹，无私地把“温度”奉献给病人，奉献给医学事业，做新时代的白衣卫士！
(ICU 柳辰玲)

浅谈为医之道

我想，为医之道，心中有情才是根本，因为有情，我们才能更加坚定当初的选择，无怨无悔；因为有情，我们才能义无反顾、坚持不懈地走下去。一位老教授曾对我说过：做医生，要有一股“侠骨柔情”。

十五年的医路走下来，我慢慢领悟到其中的“柔情”，应该是对患者、对同事、对家人的一种至真至诚的情感。然而，我们的“情”多数的时候必须内敛，喜不能外溢，悲不能展露，我们需时时保持冷静但不是冷酷。

墨子曾言“德全尽谓之圣人，才德兼亡谓之愚人，德胜才谓之君子，才胜德谓之小人”。为医之道，“德”尤为重要。作为医者，尽管我们惯看生死，外表冷静，但我们内心却敬畏每一个鲜活的生命，因为我们面对的都是生物学上仍无法复制、在宇宙时空中仍无法穿越、在家庭人际中无法替代的人；作为医者，或许我们对待疾病要相信科学、顾全大局，不能感情用事，但我们不能因此对患者漠然无情。因为医身，也是医心，救人，亦是济世。为医之道，情为根本，换言之，仁心为先，仁术在后。每位医者皆为仁医，是我们这个群体追求的最高目标。当然，仅有仁心也是不够的。曾有这么一个调查，若一位医生医术高超，可治愈 80% 的患者，但态度生硬；而另一位医生，只可治愈 20% 的患者，但为人温和。若你为患者，会选哪位？结果多数人选择了前者。确实，为医之道，医术亦很重要。

其实，为医之道亦是医患在就医过程中的相处之道。王锦

帆教授的《医患沟通》一书上讲得颇为透彻：医患一体是医患沟通的认识内核，人人皆患者，人人皆医者。语言沟通是为医之道之重要部分。良好的言语沟通十分重要。

仔细阅读吕建林博士的《外科的人文情怀》一书，书中提到梁启超肾切除医疗事故一事。梁启超没有深究，没有抱怨，而是理解医生，理解医学之不完美。说实话，作为一名泌尿外科的医生，想想若在当下，若医生治疗措施选择不当或者发生术后并发症使患者无辜丢肾，我想定会少不了纠纷和经济赔偿。如何面对患者的质疑，如何处理我们给予患者带来的医源性伤害，已然成了我们现代医学的课题。我们在感受着成功案例的欣喜，也不可避免地承受着质疑的颓伤。然而，社会的进步需要的永远是正能量，只要有梁大师这般群体的支撑，我们就没有理由不为之献身。的确，如六六《心术》一书上所说：患者的质疑是我们这个职业的副产品。我们要正确的面对质疑，若总是被一时的失误或质疑所牵绊，那我们就只有畏首畏尾，束手就擒了。为医之道，贵在要有胸襟和责任感，一身正气，做事要有气魄、勇于担当，这算是我对“侠骨”二字的领悟吧！

“进则救世，退则救民；不为良相，当为良医”。救世良相，为天下百姓谋福，岂是我等布衣所能及。然，有幸为医，当埋头钻研、悬壶济世，参悟为医之道，全心谋求如何拯救苍生，为民造福。

为医之道，实为力求做个侠骨柔情的良医，与人与己，皆为幸事。
(泌尿外科 唐庆来)

静 心

(眼科 杨璞)

不知从何时，开始患得患失；
不知从何时，开始踟躇犹疑。
想做的事，很多；
想看的书，堆砌；



想出去走一走，
却不知何去何从。
岁月流逝，
惊觉一事无成。
在等待中犹豫，在顾盼中蹉跎。
问自己，为何不能决断？
有一天突然发现，唯恐错误的抉择，
回首已是暮景桑榆。

如若人生亘古，如若岁月永恒，
即可不苛求完美结局，
走错了，没关系，再重来。
于是告诉自己，静下来，让心恒久远。
也许今生，最终只做好了一件事，
但没有浪费有限的时间，便可满足。

冬日远怀

寂静的冬日，喜欢听远空中稀廖的爆竹声，也许是它打破了冬季那独有的寒瑟萧条，带给我心中那丝说不出的温暖。但细细想来，从儿时起，自己便对这种声音有着特殊的感情，那也许就是对家、新年、团聚的期盼吧！

童年最欢乐的莫过于迎接春节，迫不及待的穿上新衣，跟着长辈贴春联，贴福字。当厨房开始烟雾弥漫时，就会汪着口水去东瞧瞧，西凑凑，随时偷拿一块开溜。同时，与小同伴的游戏也开始了，去小卖部买几角钱的擦炮，到处都能听见那“啪”的一声巨响。当然了，所有的游戏都比不上那丰富无比的年夜饭。爸爸曾说，新年是贫乏年代馈赠给他最好的礼物，小时候红烧肉的味道至今也无法取代！是的，不同的时代赋予人不同的记忆。谈起新年，自己脑海中就会浮现一家老小坐在桌前，每个人脸上的那抹红晕似乎在诉说自己此刻的幸福与满足。

时间这条长河不会为某个人而停住。如今，过年没有了曾经的那番热闹，年味在成长中也渐行渐淡了。虽然现在的条件是过去所不能企及的，但是那份真挚淳朴的情感，现在想来更显弥足珍贵。《舌尖上的中国》这部纪录片大受好评，我想它记录下的不仅仅是那一道道令人垂涎欲滴的美食，更是中华民族从古至今，对于“家”“团圆”这深厚、无法取代的感情，它帮助人们回忆，去感受心底的温暖。

2014年结束了，春运很快进入繁忙时期。奔波在路上的我们想着的是家中温馨的灯火，是桌上热腾的水饺，是身旁辛劳的爸妈。用心去感受，珍惜现在的时光吧，不要让它只是记忆中的场景！
(口腔科 李杨)

新年美好

新年，是一个美好的词。新年，紧跟而后的词，是快乐。

以往，步入一月，仿佛看见了春节，看见了热闹。小的时候，最喜欢春节。春节放假了，有很多的小伙伴一起玩耍，吃过饭便集合，将我们所有的游戏通通玩个遍，冷冷的天，一身的汗。除夕当天还会有红包，一起将红包秘密地藏起来，一起登高放烟花……看不见人影，听得见欢笑。可犹记得，去年春节，当我和朋友相聚一起的时候，总有点茫然，人呢？玩什么呢？聊什么呢？原来，当我们年龄越来越大，我们生活的圈子也会越来越大，我们涉及的领域也会越来越大，我们有了独属于自己的恋人、朋友、亲人。话题的分散让我们无所适从，距离的加大让我们有些尴尬。

可是朋友不在，会想；太久不见，会念。我们一整年都在上班，都在忙碌，甚至想不起来你们的存在，只能寄相思于网络，看看你们的状态。哦，原来这是你们最近的生活，偶尔打个电话，看到手机上提示的名字会笑，接起电话，也会不由得微笑。

今年的春节，迟迟未来，让我有些想念。虽然我们不再是独自一人，虽然我们不再放烟花爆竹，虽然我们不再有压岁红包，



但是我依然期盼春节，相聚一堂，未见将见的感觉格外美妙。

新年，对你，我翘首以待！（妇产科 孔木飞）

2015 年第二期

寻找心中的天使

世界纷繁复杂，人群熙熙攘攘。每个人用想象之笔去勾勒心目中的美好图画，纵然一千个人心中有一千种图画，总有浸染了人类灵魂深处真善美的相同色彩迸溅出来。图画美，直抵心灵最柔软的地方。如果我们去勾勒关于医患的和谐之画，那图画中，想必有一抹红、一抹白，一抹红是康复后的患者红扑扑的脸蛋，一抹白则是医务人员笑着露出的弦月般洁白纯美的牙齿。

急诊科的夜晚，经常是走廊上等待就诊的患者已水泄不通，诊室内医生因为高负荷工作，额头上渗着细密的汗珠，疲惫的脸色预示着精力即将消耗殆尽；影像科，排队等候的患者一边反复询问，一边警惕被人插队，甚至警告医生严把“秩序”，而医生面无表情，似乎早已习惯；输液室，护士忙的一刻不停，患者催的没声好气，还不时暴发冲突，甚至对柔弱的护士使用暴力……患者发泄完就离开，也许转身就忘记了这里的不愉快。可医务人员经年累月身处这种环境，该是什么样的感受？

在很多医务人员眼中，他们所从事的是一份职业，而在患者眼中，他们是白衣天使，这种身份认同上的巨大差异足以构成互不理解的心理鸿沟。幸运的是，这并不是不可逾越的，因为每个人心中都有一个叫做真善美的天使。如果我们主动去跨越这道鸿沟，找到自己心中的天使，或许我们真的能敲开通往医患和谐的大门。

电影大师黑泽明的人道主义代表作《红胡子》讲述的就是关于选择“职业”还是“天使”的故事。年轻气盛的实习医生怀着忐忑的心情来到穷乡僻壤，跟随当地有名望的红胡子医生学习。开始，当他看到落后的条件、穷苦的人们时，失望之情

与日俱增，根本不愿将自己的满腹学识“浪费”在这里。随着时间的推移，当他看到固执的红胡子医生不放弃每一个穷人的生命，靠着一己之力撑起一座守护穷人的家园，看到相互关爱、守望相助的人性之美时，他的内心悄悄改变了。影片结尾，实习医生在新婚的仪式上郑重宣布，他要留在这里，与红胡子一起，这是他生命的意义所在。把医务工作仅仅当成一份职业，那必然为功名利禄所累；而找到心中的天使，才能精神富足。

再看作家余华的小说《活着》，用洗练朴实的语言平静地叙述着一个又一个生命的消逝，就这样叙述着，不经意间叠起了震撼人心的力量。掩卷长思，深深感慨生命的脆弱和宝贵，“逝者已矣，生者珍重”的劝慰，怎能佑护生者去战胜失去亲人的孤独和恐惧，也愈发觉得世上最伟大的事就是拯救生命——让人们重拾拥抱明日阳光的勇气。我曾经在医院的小花园看到一对坐在台阶上的夫妇。他们穿着朴素，憔悴黑瘦，头发凌乱，男人忧心忡忡地看着远处，女人则把头深埋进胳膊里。我感到心酸——他们原本就艰辛的生活肯定又遇上了家人生重病，在医院这样的情景怕是不少。对此，我们是选择将医务工作当成一份职业，对待患者的病痛例行公事，还是以天使般的心，尽力减轻他们身体上、经济上、甚至精神上的痛苦？

《医学生誓言》开篇即郑重声明“健康所系、性命相托”，要求步入神圣医学学府的医学生庄重宣誓“我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉”。医术的圣洁与荣誉是一朵生于海拔五千米的雪莲，没有矢志登顶的决心和一路朝圣的虔诚如何寻得？医学的荣誉和高尚的传统是希波克拉底甘冒生命危险进入雅典与瘟疫做斗争，是南丁格尔提灯在寒夜里为伤员留下温暖带走“壁影之吻”，是李时珍脚穿草鞋、身背药篓访医采药走遍大江南北，是白求恩不远万里来到中国救治八路军，是非典和埃博拉病毒肆虐期间一批批医者挺身而出奔赴国内外前线……包括《希波克拉底誓词》、《南丁格尔誓言》在内的这些誓言不是空洞的口号，用心去领悟，我们会发现，每一句都至真至诚，每一句都有古今中外的医者



在身体力行，每一句都在呼唤我们去寻找心中的天使。

心中的天使，您找到了吗？（人事处 张国帅）

唯有时光和生命

坐在高铁上去旅行，听着爱尔兰歌手恩雅的《唯有时光 only time》，读着“非洲圣人”史怀哲的《生命的思索》，思绪也跟着徜徉。我在想，做为一个医者如何才能更好地尊重生命。

首先想到的是我的同事普外科赵家泉主任，做为一个心脏大手术术后的医者，他依然奋战在临床一线。记得有次晚上9点，医院收治一名钢管穿腹严重贯通伤的工人，病人送至医院时已处于失血性休克状态，命悬一线。赵主任火速赶往医院立即开展手术。打开腹腔，紫汪汪一片，积血达3000多毫升，肠系膜广泛感染，内脏严重受损，手术难度很大，非常艰巨，手术进行到第5个小时，赵主任累得想哭，可手术医生的字典里唯有“坚持”。咬着牙，他继续寻找一个又一个的出血点，一针一线地密密缝上，不时还有血溅到脸上，手术历时7个小时。从黑夜到黎明，病人的生命体征逐渐平稳。他救活了一个生命，这是他用自己的技术、经验和高度的敬业精神书写了一个医者对生命的尊重。

对生命的尊重其实也表现对生命的关爱。我曾在多个科室工作过。在急诊，每次听到120的警报响起，第一时间冲出去抢救病人。在骨科病房，病人因治疗需要而行骨牵引，每次看到病人痛苦的表情，唯一能做就是精心的护理。疼痛护理、心理护理、功能锻炼指导，一点点的用心地做下去，病人的痛苦减轻了。在普外科，会护理一些癌症晚期的病人，极度的痛苦摧毁着他们的性格、形象，有时会无端迁怒于医护人员，而史先生的“尊重生命”的理念中的超越让我理解患者。以真诚对待他们，用医学手段减轻他们的痛苦，帮他们度过人生最后一段旅程。

我感恩我的病人。只是在她因外伤而狼狈时，小心地帮她擦拭身上的血渍，只是在她看来她的静脉条件很难满足输液要求时一针见血的给她输上了，我做着这些份内平凡的小事，她

的家属却不断向我致谢。还记得有一个下雪的清晨骑车去上班，一路上摔了三跤。到了医院，便跟病人开玩笑说差点成为他们的病友。他们听了之后忘记自己的病痛，关心我，叮嘱我注意安全。我们医护人员以平等爱护之心对待他们，极力帮助他们恢复健康，病人也会以自己的方式表达出对我们的尊重与关心。

我感恩我的护理团队。她们有的是年轻妈妈，有的是年轻姑娘。有次我问一个90后刚上岗的护士，病房发生火灾怎么办，她一脸认真地告诉说：先把病人救走！一位80后的妈妈，儿子在外地得了病毒性脑炎，赶过去陪上二三天，又匆匆忙忙回到自己的岗位。有的护士才做了小手术，就急着出院，早日工作。护理病人的这种责任已深深烙在她们的我心里。

我感恩病区的医生。普外科的急诊手术是全院最多的，连夜手术是再正常不过的事了，因为工作量大，大家会牺牲很多陪家人的时间。科室里新婚的小伙子们，总是不停地穿梭在手术室、病房。有一天，听说了一个小伙子当了爸爸，甚为诧异，因为从未见他离开岗位。这位新爸爸羞涩地笑笑：最近科里忙，大家都非常辛苦，没好意思休息！在家人最需要他们的时候，他们还坚持在自己的岗位上，守在需要他们的患者身边。

时光从1820年的佛罗伦萨流向1875年的阿尔萨斯，诞生了南丁格尔、史怀哲这样伟大的医者。他们在不同的国度为不同的人们服务，时光在他们身上都烙上了共同的烙印——对生命的尊重，对社会的付出，有坚定的理想信念，并愿意牺牲个人利益。

（外十一区 徐洁艳）

“白”色的情怀

——有感于2.4日献血活动

（宣传科 任志鹏）

冬日寒冷，血源紧张，人心起伏
采血车，风驰电掣，驶向江宁医院



消息如凛风，刺痛沉寂的心
竞相踊跃，百余医护工，
只为捋袖奉献

有人，刚下夜班，
严格的血检阻碍了热诚的关心
有人，历经沧桑，
已逝的年华拒绝了再次的光荣
有人，时限未滿，
用血的规则束缚了曾经的爱心

无论白衣的战士
多么疲惫，多么饥渴难耐
此地，明媚如春，众人一心，
献血救人

思 乡

（耳鼻喉科 李王伟）

岁末天微寒，
晨雾笼东山。
闲忙数百天，
何时把乡还？

新年与新生命诞生

新年终于来了！在我们的期盼中它来得喜气洋洋，面带微笑，身披祝福。

医院，是个全年无休的地方，因为我们要随时准备着。可医院，也是个期盼新年的地方。一整年的忙碌，也许会遇到一

个轻松的新年，有些慢性疾病，您是不是会过个新年再来呢；有些不急的小疼痛，您是不是会等过了新年呢；有些稍微的不舒服，您是不是也会让新年先过呢。

在我们妇产科，我们却有些哭笑不得，我们的新年有点不一样。白天的准妈妈们，有点小担心，会轻轻地对宝宝说：“宝宝，宝宝，等过了新年吧！”可是，仿佛所有的小生命都听见了新年的钟声，12点的钟声一响，我们就能看见准妈妈们焦急地来了，一个、两个、三个……40周的宝宝，你来的刚刚好，今天正好是新年哟！刚满37周的宝宝，你是不是太着急，可刚过新年呢！才36周的宝宝，你且等一等，新年不会跑！

哇哇的哭声充满了新年，妇产科的新年就是此起彼伏新生命的声音，热闹、欢笑、年味十足！新生命是如此焦急，他们不会等待；新生命是如此娇弱，他们经不起等待；新生命是如此灵敏，他们也想看看新年。

愿所有的新生命健康如意，愿所有的人新年健康如意，在此，我谨代表妇产科愿江宁医院所有同事健康如意，新年快乐！

（外五区 孔木飞）

你好，二月

时间如沙漏，悄悄地在指尖流逝，有些人叹息时光流逝的太快，而有些人却企盼时光流逝的再快一些，这样可以离家更近一些。在不知不觉中，二月已悄然而来。

你好，二月。以前的自己不爱旅行，总觉得会很累。但是因为某些原因，在月初时，我去了桂林进行了一次简单的旅行。在那里我欣赏到了大自然的美景，感叹着自然的神奇，让心情得以放松，让心境得以洗涤，享受着自由的感觉。其实，我们每个人都有一颗想去旅行的心，但总是被许多牵绊束缚，时间、金钱亦或是精力……

你好，二月。二月少了一月的阴霾、潮湿、寒冷、飘雪，多了份柔和、温暖、明媚、春光，我们沐浴着和煦的阳光。二



月的到来告诉我们，冬天已渐渐远去，春天已悄悄到来。

你好，二月。因为二月的到来，意味着春节脚步的临近，常年在漂泊的人可以回家团聚，现在的我已经感受到了年味的氣息。希望在新的一年里，岁月能够温暖我们每一个人，祝福大家新年快乐，喜气洋洋！

愿二月待我们都好！

（老年医学科 尹洁）

2015 年第三期

生命因你而精彩

有部热播剧，其中有句台词让我记忆深刻。“三十岁的女人既有二十岁的美丽，也兼顾了四十岁的智慧，这样的年龄就像是一年当中的九月，不仅洋溢着青春的气息也闪耀着成熟的光泽。”这番话使我不禁暗自得意，因为我正处在这样一个人生的黄金阶段，我感受到了从未有过的自信和精彩，而这一切都源于我的工作和家庭。

记忆中，有次我因身体虚脱而发了高烧，躺在床上却还想着工作和家庭的琐事，愈发觉得头疼。突然间有双温暖的大手按在了我的眉间，向两侧缓缓按压和舒展，顿时感觉头疼缓解了许多。睁眼一看，原来是老公，只见他微笑着将我的眉头抚平，安慰着我。此后，每当在病房中看到因病痛或是心里烦扰而愁眉紧锁的患者，我都会如法炮制。时间久了，病房中发愁叹气的患者少了，而且大家一见到我都会露出会心的微笑。我明白，这种微笑源于被理解被关爱后的感动！

有次姥姥因白内障在医院行手术治疗，因为有 10 年的行医工作经历，我心中并不觉得慌张，并且鼓励姥姥：“要坚强、要加油，家人都在身边守护着你！”可是在姥姥被推进手术室一个多小时后，逐渐变得不安，尤其是看到其他患者被一一送回病房，我的内心变得更加焦躁。又是半个小时过去了，仍是沒有半点消息，难道是哪个环节出了问题？各种想法涌入我的脑

海，内心的煎熬使我靠在老公的肩上放声痛哭。两个小时后，终于医生出来了，手术很成功，悬在我心中的那块巨石终于落地了。术后姥姥被送入了监护室，透过玻璃窗看到护士熟练地给姥姥换液、连接心电监护，一切是那么的有条不紊，这其实也是我一直以来所从事的工作啊！以前总觉得它是那么平凡，而现在它却如此神圣。我终于深刻体会到医生和护士在患者和家属心中的份量是如此之重，也理解了那句“健康所系，性命相托”的意义。

人在面对疾病时，来自内心的痛苦不亚于身体上的。作为一名合格的医者，不仅要医治患者身体上的疾患，更要给予患者及家属心灵上的安慰，帮助他们疏泄不良情绪，耐心做好情志护理。每天早上，我会化个精致的淡妆，希望能够让患者感受到治疗也是一种美好的享受；查房时，我会先向患者问声早上好，让大家能感觉到美好一天的开始……

（康复医学科 冯慧）

衬托红花的绿叶

望着这圣洁的燕尾帽，脑海中闪现出十余年来从事护理工作的酸甜苦辣，点点滴滴，历历在目。我从小就很敬佩那些天使帮助患者恢复健康，觉得她们很伟大、很崇高。因此，成为一名白衣天使就成了我的理想。

在我迈向理想的第一步，就遭遇了打击。记得那是快毕业的时候，突然接到家里的电话，说外婆不行了，正在医院里抢救。我立刻赶到医院，心里一直默默地祈祷：没事的，医生和护士会有办法救外婆的，要相信他们，一定会没事。经过了一天一夜的抢救，外婆一句话也没有留下就匆忙离去了，当时我看到了外婆流下的泪水，我知道她是多么的不舍和无奈。本来想着毕业后可以像父母一样赚钱孝敬她，可是现实却如此残忍。我开始彷徨，我选择做护士，就是想帮助那些需要帮助的人，可是现在连最亲的人都留不住，我还能做什么？妈妈不断安慰我：“医生、护士也是人，只能尽自己的力量去帮助那些患者。”



是啊,虽然救不了外婆,但我还能用自己的力量去帮助更多的人。

我们康复医学科的病人有不少青壮年,他们是父母眼中的未来,是妻子眼中的顶梁柱,亦或是公司的领导。由于意外,他们变成大家所说的残疾人,甚至是终身瘫痪。这种打击并不是每个人都能扛得起的,他们会把自己的愤怒发泄到家人和护士身上。有次我去查房,因为一件小事,病人莫名其妙地向我发火,而且非常得凶,等病人发泄完之后,我躲在值班室里默默地流眼泪。但平静下来后,我想护士就是帮助他们,减少他们的痛苦,只要好好和他们沟通,他们一定能懂的,于是我擦干眼泪,向他赔礼道歉,心平气和地与他沟通交流。后来,我们还成为了朋友。真心的沟通与付出,终将能收获回报。住院4个月的小赵要出院了,我们把他送到电梯口,叮嘱他回家后的注意事项。回到护士站后,护士对我说:“护士长,在关门的一瞬间,小赵哭了。”这句话把我怔住了,他的眼泪就足以证明了对我们工作的肯定。

人们常说,医生是一朵红花,护士是一片绿叶,红花如果缺少了绿叶的衬托,它的美就缺少了生机。护理事业是一项崇高的事业,需要用爱心和真情来抚慰每一位病人伤痛的心灵,我愿意为了这圣洁的燕尾帽、这崇高的事业继续努力。

(康复医学科 丰谢华)

家乡1988

(院党政办 张红)

记忆的街巷,
细雨,
朦胧了木墙乌瓦,
湿了石板路,
滑落于伞。

茶吊上蒸腾的白汽,



弥漫老茶馆的门窗。
隐隐喧声，
逸出到寂静路上，
行人三三两两。
轻旋雨伞的小姑娘，
雨鞋踢踏，
往家的方向，
惦着爷爷的茶泡饭，
还有待续的神话。

那时潮湿的空气，
现在潮湿的回忆。

春 晓

（计财处 顾雯）

细雨绵绵诉春来， 暗香悠悠待花开。
千丝万缕润沃土， 枯枝梦醒嫩芽来。
昼日已过春分去， 斯夜难求月多留。
赫然举头望花影， 谁知时过空枝头。
大地回春绿满地， 可惜落红梅花收。
期待清明柳絮飞， 携家带口同出游。

小 幸 福

难得两人同时休息的周末，心血来潮，带着孩子，开始一场说走就走的旅程。告别城市的喧嚣，抛开忙碌的工作，远离浮躁的心境，在春暖花开的日子里，晒晒太阳，吹吹风，闻闻花香，看看湖光山色，恰巧陪伴在身边的又是自己最珍爱的人，平淡的一天，亦觉幸福安然。

看到朋友圈里应接不暇的更新，时时刻刻能感受到朋友们



的幸福。有时，是和家人一起游山玩水；有时，是收到爱人意外的节日礼物；有时，是和闺蜜们一起逛街看电影；有时，就仅仅是孩子的一个亲吻一个拥抱。“时光未央，岁月静好”，这样安稳的小幸福，是流淌在每个人心里的清澈泉水，是照耀在我们头顶的温暖阳光，让人依恋而满足。

那天，走在路上，看到一对老夫妻，都是七八十岁的年纪，白发苍苍。老太太坐在轮椅上，老爷爷慢慢推着她，不时低下头来和老太太说上几句话，也许是嘘寒问暖，也许是闲话家常。老太太微笑着，有时回应下老爷爷。两个人就这样慢慢走着，好像会走到地老天荒。虽然风烛残年，却让人感慨万千。一路走来，“执子之手，与子偕老”，这是件多么幸福的事。

小区里经常看到“快递小哥”，有次周末，看到一辆电动三轮车上坐着两个人，一个是经常送快递的中年男子，另一个应该是他的妻子，可能是周末休息过来帮忙的。两个人不言不语，一路奔波。在男人从楼上送了快递下来后，妻子等在楼下，一手拿毛巾给男人擦汗，一手把水杯递给男人。男人黑瘦的脸上露出笑容，两人默默无语，却满含爱意。虽然生活艰辛，幸福依然相伴相随。

幸福，从来无关年龄、财富、身份和地位。它，只来源于自己真实的内心感受。幸福其实很简单，心中有爱，心存美好，就是自己的小幸福。

（内八区 余艳秋）

春节，永远抹不掉的温馨

当人们抱怨春节没意思，除了吃饭还是吃饭的时候，我却一直为过年而开心、快乐。

每年除夕，春晚永远是保留节目，对竞相出场的歌星、演员，他们无不带给大家开心、快乐，传递幸福，这个时候不用计较什么唱功、演技，开心足矣。

每年年前我会为每位家人准备一套新衣服，而且只准大年

初一才能穿。尽管看到新衣服已经没有了儿时般的激动，但穿上新衣的那一瞬间，自己是喜悦的、开心的。在一年的开始，就充满着新意，充满着喜悦，难道还不够好吗？

大年初一的早晨，我会为每一个人泡上一杯糖开水，说句“新年好！”感谢家人一年里对我的包容、关心；工作了，对每一个同事道一声“辛苦了！”有了大家的理解与支持，才保证科室工作的正常运行；在这阖家团圆、举国同庆的日子里，生病是一件恼人的事，但人吃五谷杂粮哪有不生灾的呢？我们会安慰患者、积极面对，同时对病人我们会更加热心、耐心、细致地服务。

春节，在我的心中，是个永远抹不掉的温馨日子！

（急诊科 魏芳玲）

家乡的油菜花

3月的第一个周末，开车回安徽老家，一路顺风，很快就到家了。不经意间，一小片熟悉的金黄色映入眼帘，仔细一瞧，原来是油菜花开了。虽然没到盛花期，但是在这早春时节，那一抹绚丽的颜色便给这略显苍凉的大地带来盎然的生机。对于生于农村的我来说，本应司空见惯，但是十多年来长居城市，见惯了高楼大厦，突然见到这片景色，不免带来几分惊喜。

驱车靠近，打开车门，那股久违的淡淡清香随着微风徐徐飘来，沁入心脾，好似一股涓涓细流流过那干涸的心田，精神立刻清爽许多！凝视片刻，思绪便随着微风回到了过去，许多儿时美好的记忆浮现眼前：嬉戏绿柳下，牧牛小河边……可放眼望去，不免有些惆怅，眼前灰蒙蒙的天空下这一小片油菜地，实在与心目中的记忆无法相比。记得那时家家户户都种油菜，一块田挨着一块田，一亩、十亩、百亩，连成一片，一眼望不到边，仿佛为大地披上一层金色地毯，一座座村庄错落其间，头顶是蓝蓝的天空，丝丝白云，树枝上翻飞着各种鸟儿，俨然一幅画中景！



曾几何时，我们的生活变了，变得那么迅速，有时让人猝不及防，像我这个有些怀旧的人，难免触景生情，唏嘘不已，在享受社会发展带来各种便捷的同时，亦期望记忆中那些美景能够再次显现。

（消化内镜 李加虎）

二胎策

2014年3月，我国启动了“单独两孩”政策。国人也随之广泛高度关注，自己是否符合条件，自己的身体是否可以生育二胎，更有的直接不等了，备孕开始！同时，产科病房生二胎的孕妇也明显上升。当我们问到，您是生二胎？回答道：是的，两个孩子好，孩子以后有个伴。

是啊，随着生活质量水平日益提高，可我们还是独生子女，孤单有时是一张铺天盖地的网，勒得人喘息不得。小时候，我们一群小伙伴总是幻想有一个伟岸的哥哥来保护我们；有一个可爱的妹妹可以把好的事物都给她。幻想美好，现实却仍然只有自己，没有哥哥也没有妹妹。很幸运，我有一个大我六岁的姐姐，她就像一个领航者，在我的人生路上指导与守护我。当然，在那个计划生育严格的时代，我是一个“偷偷”出生的孩子，家人要为我的出生支付一张罚单，但他们至今无悔并为此高兴。

前几天我接待了一位39岁的高龄产妇，她一脸不好意思地说，年轻时想生没政策，现在这把年纪了有政策了还得生。我们连忙说没关系，两个孩子很幸福啊！原来，这位妈妈已经有了一个16岁的儿子，还告诉我们，“我儿子说他不放心他爸爸，要自己来照顾我。”脸上洋溢着满满的幸福，久久不散。

幸福分很多种，可以是事业的成功，可以是美好的爱情，也可以仅仅是满足的饱腹感。但是，孩子给我们的满足、惊喜、幸福、归属……各种美妙的感觉无可比拟，也无可替代。二胎，是有一个不孤独的自己，有一个不孤独的孩子。（外五区 孔木飞）

2015年第四期

行医之道更宽广

2013年9月，由于上级领导的厚爱，本人得到了在南京市江宁医院跟班锻炼的机会，圆了本人在异地学习之梦。三个月的学习时间一晃而过，但那三个月却让我开阔了视野，也体会到了“井底之蛙”的局限。

从圆满结束学习之旅到现在快两年了，但脑海里始终记忆犹新，身在拉萨心系南京啊！现在，我看诊没有像以前那样畏缩、马虎，也不局限在普通病症上，而是更主动地接诊重症病人，尤其是急诊病人，遇到这类病人勇于问诊、断诊。处在318国道和基层服务点上的我，时刻面临着意想不到的突发事件，可我不再畏缩，当然这背后的力量来自于江宁医院，来自于贵医院急诊医师的无私教导。

在近两年时间里，每次遇到困难、挫折时，脑海里总是浮现出老师的身影，随后充满希望地拨打老师的电话，无论何时、何地，不管多忙，老师从未拒接电话，他总是在电话的另一端详细又耐心地指导我。每次打电话求助时，老师的第一句话总是：“阿旺，你别慌、放松自己……”事后，他还会打电话关心我，询问病人的情况是否稳定等等。如此这般的帮助和关心支持使我感到从未离开南京市江宁医院，特别是急诊科的各位老师，让我切身体会了南京墨竹一家亲的民族友谊和家人般的呵护。

在南京学习的那段日子，深受贵医院在各方面的照顾，让我的岗位意识有了突破性地提升，尤其在面对急诊重症病人时最起码有了简单性的处理意识，而不是不看病人直接转上级医院的不负责任的心态。不仅如此，在许多病症的诊断上有了更全面的认识，而不是直接给止痛药就完事。想起来感觉自己还真成熟了，真正有了完成白衣天使使命后的成就感。这种转变感谢上级领导给予机会、江宁医院对我的培养和各位老师的无私教导，是你们造就了我的人生，让我重新认识了白衣天使的



真正使命，更教会我如何让有限的人生活出精彩。

借此机会感谢贵医院的大力支持，特别是科教处毛荣处长和急诊医师马仲钦老师慷慨无私的教导！非常感谢！

（墨竹工卡县扎西岗乡卫生院 阿旺索朗）

孤 独

人，活在各自的圈子里，有着不同的思想，不同的心态。即使敞开胸怀，也永远有一块孤独的地方悄然存在。也许那就是一点一滴的悲伤堆砌而成的，当你失败的时候，当你失望的时候，当你绝望的时候，你会发现自己已经深陷其中，不能自拔，唯那份冰凉酸涩的泪水。

人生之旅，我们总会遇到黑暗的洞穴，随之而来的是挥之不去的孤独感。纵使身旁是那么熟悉，那么欢声笑语，你依旧像是被孤立的，无助笼罩着你、攫住你的心，让你窒息。你奋力想爬出洞穴，可它太高太深，只能看着洞口那丝微弱黯淡的光亮。你呼喊着，希望有人把你从这个恐怖的地方救出去，可空气中只剩孤独的回声。抚髀抽泣，让酒精麻痹自己，因为你渴望着那一丝丝的欢乐，即使它是那么短暂，那么虚幻，那么可笑。人是寂寞孤独的，我们常常暗示自己要活在当下，活得潇洒快乐，可谁不被剪不断理还乱的杂事羁绊着。当你所谓的坚强褪去，那裸露的孤独占领着你的全部。夜晚，关起门，锁上窗，你禁锢在自己的小小世界里，是否还能实现自己的价值和理想。

的确，人生中的确有一段难以摆脱的黑暗，它也许是失恋，也许是失业，也许是疾病……选择只有两个：继续堕落；找到心灵的烛光，咬牙走出这片孤独。即使你没有钢铁般的意志，但要坚信，自己才是自己的拯救者。长途漫漫，当你捧着微弱的烛光前行时，你会被脚下的杂草所绊倒，会被沿路的巨石所拦截。但不要熄灭这可贵的光芒，忍住痛苦，勇往直前。再迈远一点点，再往前一点点，将会有光明温暖你冰凉的身躯，将会有柔和微风拂向你那泪痕斑斑的双颊。

我们都是凡人，都有自己的信仰与隐秘的痛处，但上帝赐予你生命绝对不是让你践踏蹂躏，活着就该活出自己的精彩与价值。孤独，每个人都有，但千万不要让孤独主宰你，否则你将是不折不扣的失败者。我们无法预知生命的长短，那么就请在这有限的时间内且行且珍惜！（口腔科 汤雅）

母 爱

“哇…哇…哇…”16床的宝宝哭了，这是一个出生不到十天的孩子，因肺炎住院治疗，而他的妈妈也因为生病住院没能陪在宝宝身边，暂时不能母乳喂养。宝宝饿了，不喝奶粉也不喝水，饿得哇哇大哭，急得一旁的奶奶心疼得直掉眼泪。

听到孩子的哭声，我们也过去帮忙，可是不管我们怎么喂孩子就是不喝奶，正当我们手足无措的时候，传来了一个很温柔的声音“让宝宝到我这来吧，我奶水多，我给他喂奶。”隔壁18床宝宝的颜妈妈心疼地说到，同时就把宝宝抱到怀里。刚刚还大哭大叫的小宝宝在闻到乳汁香甜的味道之后立马安静了，大口大口地吸起来，听着他不断“咕咚咕咚”的吞咽声，颜妈妈开心地笑了，就像自家宝贝的需求得到满足之后的那种愉悦，一种浓厚的母爱气息在病房散发开来。宝宝的奶奶揪着的心也放下来了，对素不相识的颜妈妈感激不尽，在场的人都被感动了。

后来与奶奶交谈中得知，宝宝的妈妈生完孩子当天就被开水烫伤了，但是为了宝宝能够喝到母乳，能够得到最好的照顾，忍着疼痛坚持照顾宝宝。直到宝宝生病就医，自己才顺便挂号看了医生。当时，医生就说怎么不早点看，烫伤部位已经化脓感染了，必须到上一级医院住院治疗。

这就是母爱！母爱是伟大的，母爱是无私的，像春风一样柔和，像阳光一样温暖。作为一个母亲我感同身受，每次看到那张稚嫩的笑脸、清澈的眼神，心都被融化了，总忍不住要拥他入怀，给予他所有的温暖和关爱。

我院新生儿病房即将投入使用。我们是无陪病房，一个个



刚出生的小生命因为疾病离开了父母的陪伴，孩子在住院过程中所有的生活护理都由我们医护人员来完成，对于他们来说是件难以接受的事，但我相信我们新生儿科的每一位医护人员都会像宝宝的父母一样给予小患儿们最无私的爱，给予孩子精心治疗与照护，不辜负患儿家长对我们的信任，用我们的双手托起孩子健康的明天。

（新生儿科郝昌琴 戴秀红）

快与慢

医院组织通讯员前往高淳慢城采风，虽时间不长，来去匆匆，但高淳田野风景野趣引人入胜，尤其是慢城的慢生活给我留下了深刻的印象。

作为城市上班族，虽身在慢城，但心却从未慢下来，病区19床刚确诊肺栓塞的年轻人会不会出现突发情况？21床呼吸衰竭的老人家现在怎么样？还有……一直与工作有关的事情在脑袋里转。电话一响，心不由地提上来，生怕自己所分管床位上的病人发生什么事情。问一问大家，几乎每一位临床一线的通讯员都有这种感觉。慢环境，快游客；慢身体，快内心，这种“慢”与“快”形成了鲜明对比。

从慢城回来，随即进入到快节奏的工作和生活中。工作间隙，总觉得这次采风有好多话没有说出来。我们的工作快的，生活也是快的，慢下来是大家的共同诉求，但真正可以慢下来的有几个人？那工作生活为什么这么快，却从来没有仔细想，作为一名临床医生也不用想，病人病情需要，救死扶伤的使命感使然。对于集体而言，只有每一个个体全心全力向一个方向快进，这个集体才是充满活力、积极向上的。如果总想着慢下来，有人往前冲，有人不给力，劲使不到一处，必然会影响集体凝聚力。现在，医院正处于提档升级的关键期，我院呼吸科正在创建省级临床重点专科，机遇前所未有的，如果不能“心齐脚快”，团结拼搏，可想我们与先进的差距将会越拉越大。

科室之间有竞争，比快不能比慢！积极的科室文化可以营

造科室良好的发展氛围，鼓励先进，学习先进。全院都要向优秀的团队学习，而不是固步自封，自我感觉良好。这才是积极的科室文化。

人毕竟不是机器，人生也不能呈现一条直线，也要注意快慢有度。工作快起来，生活慢下来，让生命如心跳般悦动起来，才能充满活力。工作当中也要有快慢交替，否则也会影响身心健康。

快与慢的完美融合是一种智慧。在享受快与慢的同时，更应该找到他们的交集。在工作和生活中，完成自我的升华。

（呼吸科 卢鑫）

春 意

（内七区 袁自静）

风，懒懒地
在广袤的田野中徜徉
麦苗，绿绿的
在酥松的土壤上芬芳
细雨无声，风吹麦浪

雨中的春天浪漫依旧
赐予万物蓬勃的力量
希望在绿色中发芽
成长
绿是春天永恒的主题

春天注定是多姿多彩的
去看油菜花吧
那遍地的金黄任心情
在旷野奔放
或者是薰衣草



品味紫色中淡淡的忧伤
遥望家乡
杜鹃花或已漫山绽放
四月，与你擦肩而过
五月，请带着
映山红的传说
等我

慢·生活

（妇产科 沈霞）

漫漫花海，耸耸青竹；
缕缕清风拂面而来。
一路繁花，一路欢语；
满眼春意涤荡心扉。

曾许壮志无回首，
闺内无意绣女红；
只道是孰雌与孰雄？

浮尘俗世，
不及你小桥流水人家；
繁华似锦，
怎及你眉宇娇羞一抹。

年华尽逝，旧梦满地；
怎可佛前拈花万颜展。

一花，一木，一枯荣；
慢走，慢语，慢生活。
一朝归心，灼灼风华。



花香的记忆

望着都市的繁华，霓虹灯的璀璨，颇感工作生活的节奏越来越快。来到慢城，走在路上，撇下城市的浮躁，看着遍地的油菜花，没有城市的味道，有的只是淡淡的芬芳。

走着走着，就像步入儿时的家乡，花香的记忆不禁席面而来。遍野的油菜花，零星的二月兰，阳光下清澈晃眼的池水，随风拂面的杨柳，石桥旁枯萎后还在沉睡的浮萍、芦苇，院墙外肥肥的母鸡正在低头啄食。还有小溪边一群群游来游去的小蝌蚪，捞上来装进瓶子里，偶尔还会有池塘边捡到鸭蛋的惊喜。最记得在去挑野菜的路上，小伙伴们在油菜花田里面捉迷藏，最后被大人训斥一番。

如今，不顾脚底踩着烂泥，钻进油菜花田，嬉戏拍照，时不时还担心捣蛋的我们会被路人撞见。抬头望着略有刺眼的阳光，低头拔几根野竹笋掐几根野菜，闻着青涩的清香……好想像小时候一样，放学后拿本书盖在脸上，躺在草地上，等睁开眼时太阳已经快要落山，大人的呼唤声远远传来，便拿起书本飞奔回家……就在此时电话铃声响起，队伍即将出发。时间太短，好想多停留一会儿，继续感受慢节奏带给我们的舒心。

走在人生的单行道上，若能慢下来，不浮不躁那该多好。在节奏飞快的现代都市，偶尔放下，放飞思绪也挺好。当我们没有时间去远行的时候，来这里，慢半拍，自然是最好的心灵鸡汤。没有工作的压力，夜班的繁忙，生活的烦恼，只有蓝蓝的天空，淡淡的花香，清澈的流水，绿油油的小草……

（检验科 郇新苗）

2015 年第五期

由毕加索的一幅画想到的

提及毕加索，不知者甚少。

提及有关毕加索前几天的事，知之者或许不多。



我也是偶然从央视新闻中才知晓，但短短十几秒的新闻还是让我感到惊讶：5月12日，毕加索的一幅画《阿尔及利亚女人》在纽约拍得1.79亿美元天价，创艺术品拍卖新高。真贵啊！

我对绘画艺术基本一窍不通，一直感觉毕加索的画很丑，但这次引起我的好奇。这幅画创作于1956年，创作前毕加索花了大量时间锲而不舍地临摹浪漫大师德拉克洛瓦的同类作品以及马蒂斯画过的“阿尔及利亚女人”。一位资深收藏家向纽约现代艺术博物馆馆长这样评价：毕加索的这幅画一半来自德拉克洛瓦，一半来自马蒂斯，但又远远超越了两者。

无独有偶，一位现代知名书法家这么描述自己：只在有任务时才去干“正事”——创作，其余时间基本都用来做“邪事”——临帖。我曾不解，不是说艺术要讲究创造吗？怎么老临帖呢？这位书法家如是说：“不临帖，苦写一辈子又有何用？”从千万次重复中领悟线条的虚实和笔墨的奥妙，在临帖中产生顿悟。所谓“笔底自用十年功”大概就是此意。

曾读过胡大一教授写的随笔《为什么今天钢铁炼不成》，其中提及：一位亲属在国内某知名大医院做CT发现晚期肺癌，临床会诊后仍难以确诊，无奈找到胡教授。胡找到北京友谊医院的李铁一老师，李教授阅片后明确告知：不是肿瘤无需复查，亲属安心而归。李老回顾自己的经历，说当年毕业分到影像科，工作一段时间，总感觉心里不踏实，就花了大量时间把影像学结果与病理检查逐一对照，但仍感困惑，于是下决心花工夫，扎根临床，将影像与临床紧密结合。他认为影像要与临床、病理结合起来考虑，勤学苦练，才能豁然开朗。

医学或许是世上最为复杂的学科，不仅是一门技术，更是一门艺术，且充满了不确定性，其“生物-心理-社会”的模式特征客观上要求医生不仅要专业知识精深，还要相关知识广博，更要有一颗悲天悯人之心。回顾自己的从医经历，我和大多数同事一样，常年埋头于“正事”——忙碌在各种临床诊疗抢救工作之中，经常早出晚归，夜以继日，不可谓不努力，却也遇到大量无法解释的临床现象和难以明确诊断的疾病。虽也

曾进修学习，但依然感觉所学知识捉襟见肘，面对某个疾病，常常无计可施。

做学问是相通的，三位大师的经历告诉我同一个简单道理，要想做好“正事”，在相关“邪事”上是一定要下功夫的。要想提高自己的临床水平，更好服务于患者，学好基础学科、掌握基本功必不可少。否则，只能做一辈子糊涂医生了。无论是当年羲之“临池学书，池水尽墨”，还是现在被天价拍卖的“老毕绘画”都是这一道理的具体诠释，只是我们要赶快行动起来！

（急诊科 任天成）

挖野菜

从记事开始，每逢春暖花开的日子，妈妈就喜欢带着我寻找地头田间的野菜，那时候的天很蓝，空气很新鲜，我家后面还有三个大鱼塘和一些小块的菜地。

每当油菜花开始显黄的时候，妈妈就会带着我去鱼塘边和菜地边转转，告诉我荠菜、马兰头还有枸杞头是什么样子的，而这三种菜是妈妈最喜欢的野菜。在妈妈忙活的时候，我则拿着小铲子跟着妈妈学怎样挖野菜，有时候一不小心把一个肥硕的荠菜挖断了，我会懊恼半天。挖着挖着，我就会被其他新奇的事物吸引。时常会一会儿追逐白色的蝴蝶，一会儿捣弄小石头下的西瓜虫，一会儿逗弄土壤里面挖出来的蚯蚓，一会儿问妈妈菜地里各种蔬菜的名字，于是，我知道了开着白色花的是萝卜，开着黄色花的是青菜，开着紫色花的是蚕豆。在挖野菜的游戏里，不知不觉，我也喜欢上了挖野菜。

一晃眼三十年过去了，我的女儿也上幼儿园了。虽然生活的环境里已经没有随处可见的田地和野菜，但是每年的清明节我们都要回老家上坟，这可是我们一解手痒的大好时机。我和妈妈带着我的女儿在田地里找寻着更多品种的野菜，像野蒜和苜蓿头，我们以前很少吃的野菜。看着女儿欢快地跳跃在田埂上，



抢着要拿小铲子的样子，仿佛看到了我的童年。

现在我们挖的不仅是野菜，还有记忆中的味道。

（医保办 谢宁林）

雨后山村

（内七区 袁自静）

昨夜，竹笋拔节
无意惊醒夜的安宁
穿过泥土的悸动
细雨中，生命完美蜕变

晨曦张开朦胧的双眼
山水间，睡意浓浓
色彩绚烂的山水画卷
悄然间肆意铺展

岸边，是雨后的新绿
碧水映照蓝天
鸟语和虫鸣声声入耳
悠闲而慵懒

摇动双桨，荡舟湖上
听水花在船底轻唱
绿树群山间
杜鹃花在波纹中荡漾

深呼吸
清凉直透心扉
人如空气般清新
心如群山之空灵



培训感想

近日，我有幸连续参加了两个新闻通讯员培训班。讲座内容从新闻报道到医院宣传，从文字编辑到摄影技术，让我深刻地认识到作为通讯员应该练就的基本功，获益匪浅。

作为新加入宣传队伍的一员，第一次参加此类培训，如醍醐灌顶，为以后工作开展指明了方向，非常重要。三位老师的悉心讲解与谆谆教导，虽不能让自己的写作水平飞跃式提高，但开拓了视野，充实了内涵。

新华日报主任记者仲崇山老师主要讲解了新闻通讯写作的基本原则，以及卫生行业新闻通讯报道的写作技巧。新闻就是要引起人们的注意及兴趣，一篇完整的新闻通讯稿件必须能包含六要素，简称5个W，一个H。通过学习，我深深感受到作为通讯员必须做到：多阅读，“读书破万卷，下笔如有神”；善思考，才能做好新闻宣传工作；勤动笔，文章写多了才会信手拈来。

苏北人民医院的孙洁书记以其医院宣传工作为例，强有力地证明了新闻宣传才是医院发展的助推器。在孙书记详细地介绍中，让我们充分感受到新闻宣传工作在医院建设和发展中展现出的强大动力，同时也启发了我们在今后工作中应该提升宣传队伍素质，与媒体建立合作共赢关系，加强与患者沟通，打造出医院的品牌。

《扬子晚报》摄影记者宋峤老师用自己的亲身经历给我们讲解了有关摄影方面的知识及技巧。摄影不是按一下快门，而是瞬间的艺术，光和影的艺术，动静结合的艺术。对于摄影来说，抓拍非常重要，但时机往往转瞬即逝。为此，宋老师亮出了他的“必杀技”——连拍。会议摄影是我们最重要的工作，听完宋老师的讲课，了解了闪光灯的合理使用，反射打光的位置及镜头的选择，获得了实用的操作技巧，茅塞顿开，真是不虚此行。

宣传永远在路上。在学习中成长，在实践中进步。今后，我应该着重学习新闻写作有关知识，善于观察，精于思考，勤于练笔，相信业务能力一定会不断提高。（宣传科 任志鹏）



初夏随想

随着梅花、桃花、油菜花、樱花等花的次第开放，夏季不遮不掩地来临了。可是今年的初夏就像一个撒泼耍赖的顽童，经常变脸，白天还是艳阳高照、暖风拂面，傍晚就来了一阵冷风，毫不留情地吹在晚归的人们身上，让人瑟瑟发抖，暗恨这任性的天气。

在这种天气，你可以看见穿短袖衫的、冲锋衣的、羽绒服的擦肩而过。懒惰的人就很占便宜，他想穿什么样的衣服都可以信手拈来。而勤快的人则气得发狂，因为早早地将厚重的衣服收起来了，又要翻箱倒柜地找出来。于是懒人就沾沾自喜，还可以恭维一下自己不可多得的预见性。

初夏就是一篇华章，有春天那样毫不吝啬的繁花铺垫，夏天就这样轻松恣意地来临，各种色彩在这个季节交替，挥洒自如，各式的花一波波的竞相开放，来不及感慨这一波花季的短暂，下一波花已开放，就连四季常青的植物都在这个季节绽放出一簇簇小小的花，虽不鲜艳，却很清新，走近了就能闻到淡淡的香气。

一场雨后，花落入土壤，伴随它一起的还有发黄的叶子。或许你会有伤逝之感，可是很快你会发现这真的不是伤心的事，当你推开窗看到那一树冠的新绿在枝头跳跃，在晨风中欢唱，就像孩子的欢笑，这歌声，这笑声，直到我的心底，让我也跟着不由自主开心起来。

这个季节，就连风中都洋溢着舒畅的气息。这气息，那样自由，让我们抛却杂念，跟随心中的想法，随意漫步，做我们想做的事，做开心的事。

（眼科 李伟娟）

妈妈坐，应该的

4月的一天，正好轮到 we 门诊坐诊，当喊道患者时，进来一对母子。只见一个小伙子20来岁，陪着母亲，动作和表情充满恭敬，一进来就让母亲坐在我对面的板凳上。我看名字觉得

是小伙子来看病，就问：“是你看病吗？”他答道：“是的”，“那你坐这吧”，小伙立刻答道：“妈妈坐，应该的。”

虽然现在小伙子的样貌已经模糊了，但是那句“妈妈坐，应该的”不时还在我耳边回响。看似简单的一句话，虽没有“子路负米孝双亲”的轰动，也没有“王祥卧冰求鲤”的至诚，但是却是小伙子发自肺腑的言语。即使患病不适，依然不忘把孝敬父母放在首位，不得不让人敬佩。

在赞叹小伙子的同时，也由衷地为其父母的教育点赞。虽然没有亲眼所见，但我能够想象在他成长的道路上，一定受到父母的言传身教。尊老爱幼、乐于助人、勇于担当……一个个中华民族的传统美德在他们平时的言行中一点一滴地渗入小伙子的心灵深处。

（消化内镜 李加虎）

四月天

看了之前写的文章，略吃一惊，最后一篇的时间居然已是去年十月了。过去的季节还是不再去想，不愿回顾，几乎是重复的风景，同样的感受，时间会让那些渐归平静，也消失印记。

已近临晚，炎热渐渐褪去，想来已然是四月最末的一个傍晚了。外面的树儿是绿油油的一片，没有留意哪天开始绿的，只记得是下过一两场小雨。也难怪，没有时间也没有那样的心境留意这些。

记忆里那个时候，雨后的水沟池塘总是涨得满满的，欢快的蛙叫声，那泥土、青草、花儿散发出的湿润和芬芳。桃花随流水而逝，桃叶间长成的新桃已然拇指般大，有些还顶着蕊儿。大片的油菜地里，先前一眼望不到头的金黄的油菜花也没了，结实的油菜籽日渐饱满。哎，愿与不愿都好，时光是不等人的，留给你的就只有酸酸甜甜的回忆。

那四月间，清晨里还有一点凉意，天蒙蒙亮时，带一本书，沿着田埂跑一会步，然后轻声诵读，这时刻是我最喜欢的，远远的有布谷鸟的叫声传来，这时我就想那美丽的鸟儿一定是在



那水的一方。我甚至看到那鸟的样子，原以为是很精巧美丽的样子，却原来这般好大。田埂旁自然是烂漫的油菜花，时时有那捧着书的人儿往那花丛中去或出来，美极了。

这一切的美，当是人生最美好的时光，我用心享受着。这样的清晨，这油菜花儿，这布谷鸟的叫声，这微风和清露，明年的这时还会依旧，只是这人儿不知会哪里去了。

（内八区 李葆国）

2015 年第六期

小小绿豆饼 浓浓护患情

5月末一个闷热的下午，急诊输液室依然是一片忙碌的景象，护士们照例认真地进行着每一项操作。咦？怎么走廊上飘来阵阵香味呢！顺着香味飘来的方向，噢，原来是一位拎着好多绿豆饼的阿姨从楼梯走了上来，径直走进了输液室护士办公室，要找护士长，不会是……

护士长带着疑惑来到了阿姨身边。阿姨姓焦，是江宁区某所小学的退休老师，也是医院的老病号，从门诊到急诊到病房，都有过她的足迹。这几天一直在挂水，焦老师说自己的血管不好打，但是输液室的护士每天都是一针见血。这几天天气闷热，看到护士们一直在辛勤地工作，特地挂完水后去买了绿豆饼，送给大家解暑降温，表达她的感谢。看着阿姨拎着重重的绿豆饼，额头的汗珠顺着脸颊淌下来，在场的护士被感动得不知说什么好。

在不分昼夜地忙碌中，护士们有过疲倦；在日复一日的工作中，护士们有过懈怠；在病人的指责中，护士们有过不平，但是此刻，看着桌上堆着的绿豆饼，闻着淡淡的香味，大家把所有不快都抛在了脑后。这一刻，大家觉得所有的付出都是值得的。

阿姨送来的不仅仅是绿豆饼，更是对我们工作的一份肯定，

一份信任。护士们表示：一定要以更饱满的工作热情认真对待每一位患者，用自己的爱心、耐心、责任心护理好每一位病人，只有这样才能回报一直关心、爱护我们的人！（急诊科 魏芳玲）

又见栀子花开

又到了一年栀子花开的时节。想象中，皎洁芳菲的花朵点缀在翠绿的枝头，清纯而优雅，一阵风吹过，香气扑鼻而来！为什么是想象呢？因为我已经很久都没有看到栀子花盛开在枝头的美丽景象了！

记得小时候，每到栀子花开的季节，房前屋后的栀子花树上缀满一朵朵洁白的花儿，令人赏心悦目。连唐代诗人杜甫都赞美栀子花：“栀子比众木，人间诚未多。于身色有用，于道气相和。”走来过往的人们也总会被它的香气吸引，闻香望去，不禁赞道：“呀，栀子花开啦，好漂亮啊，真香哩！”偶尔，我们也会学着大人们，摘一朵栀子花别在衬衣的扣眼儿上，让花的香味飘伴在身体周围，能拥有一整天的好心情！偶尔，我们也会摘下几朵还未盛开的花骨朵儿，泡在碗里，放在房间的桌子上，伴着花香入睡，连梦都是香香甜甜的……

不知从何时起，在栀子花开的季节，你却只能看到光秃秃的枝叶静静地立在那里，没有了花的点缀，它们显得很无奈。但是在菜场、路边、超市却能看到栀子花熟悉的影子，一朵朵，一束束，离开了枝叶的衬托和陪伴，被迫成为小贩们买卖的商品，失去了生机，孤单而落寞。

每一朵栀子花，只有盛开在枝头，给经过它的人们带去美丽与芬芳，这样才能体现它的价值吧！来时给你一阵芳香，走时还我一身洁净。期待再见栀子花开，它已然盛开在枝头，圣洁地、自由地迎风微笑！

（血透室 傅陈玲）



心中的那份执着

一晃我踏入临床工作已经十余载，尽管时常会遇到患者的不理解、经常会加班、常常会在梦中被电话吵醒，但是我仍然深深地爱着这份神圣的职业，心中的那份执着依然存在……

儿时的我，看到隔壁邻居神奇般地将骨折的胳膊恢复正常，十分好奇、羡慕、向往，从父母那才知道隔壁的赤脚医生是多么的厉害，于是幼小的心灵里就烙下了做个医生的愿望，从那以后就再也没有变过。

填写高考志愿时，老师和父母被我的志愿所惊讶——所有志愿全是医学类。儿时的梦想依旧没变，反而随着人生阅历的丰富，梦想更坚定了，我要做一名医生。

顺利进入医学院后，我怀着浓厚的兴趣认真学习。那时在解剖室一坐就是一个下午，欣赏着骨骼的神奇。临床课程使我更加兴奋，对那些临床诊断思维很感兴趣，那时的我对医生有了更深的认识和理解，所以毕业时我立志不只是简单地做个医生，而是要做个权威的医生。

进入临床实习，老师推荐我往生化学研究生发展，我拒绝了。因为我心中的梦想，那份执着——做个临床医生。喜欢临床的工作，喜欢和病人交流，看到患者痊愈时幸福的表情自己就很开心。

后来踏入了临床工作，我还是一如既往地喜欢着这份工作。虽然随着工作的深入，加班多了，烦恼也增加了，患者有时的不理解，甚至不断从耳边传来各种各样的医患纠纷事件，我也曾沮丧懊恼过，但我心中的那份执着依旧没变，努力站在患者的角度去沟通、去治疗。我喜欢这份职业，沉浸在帮助患者后的那份成就感之中。

我想只要有梦想就会实现，就因为我心中的那份执着，我会一直坚定地走下去。

（神经内科 陈季南）



你好，未来

我的童年记忆还是源于上世纪八十年代的时候，虽然物质生活不丰富，却依然无忧无虑地成长。那时候经常听老师和家长提到“新世纪”，不甚明了却知道它在遥远的未来。还记得弟弟有件衬衫，后背印着几个字：奔向2000年。那时候我开始幻想未来，它是什么模样？到那时，我是成了老师、医生、工程师还是科学家？未来，在我心里充满期待又遥不可及。

时光就是这样不留痕迹，小时候眼中的未来很快就来到面前。千禧年的喜悦仿佛还历历在目，却已是我很久以前的大学时光。那一天，街上的拥挤人潮和璀璨烟花仍印在脑海；那一天，我悄悄许下的新年愿望还记忆犹新，那是我对未来的期许。

毕业了，读研了，工作了，结婚了，生子了……未来就像一双看不见的手，牵引着我不停歇地向前走。仿佛是一列单程火车，带我一天天奔赴未知的远方。一路上，我邂逅了不同的朋友，相识着，相知着，分开了，思念着；一路上，我经历了不同的风景，有阳光，有冷雨，快乐着，悲伤着，感动着，感恩着。这一路，我不断希望，也路遇失望，却依然风雨兼程。

每一段人生旅途，都面临着不同的未来。正因为它的不可预测，我们才心生向往。但愿我们不奢望，不苛求，不懈怠，不恐慌，脚踏实地，走向未来。也许某一天，我们有幸和曾经心中的未来相遇，那时候，我们可以面带微笑，轻轻地说一声：“你好，未来！”

（消化科 余艳秋）

河边的“草原”

江南梅子成熟的时节，也是雨水最充足的时期，随处可见的都是绿肥水清。近日，我骑车偶然经过方山东南脚下的解溪河边，被眼前的美景惊呆了，满眼的千叶诗花绽放，这不是草原上最常见的花吗？那种白色的小朵花开得特别茂密，远看如



小星星一样洒满了整条河岸边。

我的心情非常喜悦，哼唱着邓丽君的《微风细雨》，架好自己的单车，悠悠闲闲地跳着脚步，沿着河埂走向远方，走着看着，哼着吟着，好一个浪漫的女子。雨后刚冒出的草是嫩嫩油油、翠绿翠绿的，阳光下弥漫的那种清香，吸引着我时时弯腰闻闻，忍不住想要吃一口。而那小小的花朵散发的暗香，陶醉得我轻搂一簇千叶诗花，沉浸在那美妙的意境里。谁说雨后是绿肥红瘦，你看，那可可爱的千叶诗花，片片花瓣饱满。草原上的花朵最喜欢雨水，她是雨的女儿，雨后花朵更艳、更美、香味更清雅。

突然，我发现了千叶诗花在摇晃，没有感觉到风呀。走近一看，五头吃饱的老牛躺在花丛中休息，蝴蝶们就围着牛周围的花朵翩翩起舞，老牛用尾巴甩来甩去不让蝴蝶接近它。阳光下的白蝴蝶比平常可爱有趣，成群的蝴蝶与牛玩耍，我看得有滋有味，这景象像是把河边变成了草原一样。

在城市的周边能看到这样的景象真是快乐的事情，我欣赏着这河边的“草原”久久不愿离开。这就是人与自然的和谐相处。

(政府保健科 丁爱芳)

初 夏

(手术室 叶云)

将心埋于土下
如一粒种子
期待着萌芽
冬日里周身的黑暗
掩不住炙热的火花
在春的滋润里
用尽所有的力量
冲破这可恶的锁枷
和风细雨 日光月华



啊，多么美好啊！
萌芽，
萌芽在这美丽的初夏！

品 粽

（院党政办 张红）

绿苇轻裹玉粒满，
软糯微甘齿留香。
新煮粽香随风送，
午月重五是端阳。

虞美人端午

（院党政办 张红）

青青艾草插门上，枝上枇杷挂。千家万户粽飘香，酒入雄黄又是到端阳。

桑泊湖中龙舟赛，观者人接踵。何得竞渡勇争先，擂鼓声声齐迅桨驱船。

门内门外

一年一度的高考又落下了帷幕，万千学子承载着他们的梦想去打开那扇多年来企盼的“门”。无论门槛是如何高，无论这锁是如何难解，无论前往门的路是如何荆棘，高考，人生的转折点，是每一位莘莘学子心中最神圣的地方。也许是出于对未知的将来或对就业的压力所产生的恐惧，我们只把这份渴望与追求寄托在门后的风景。

曾经数不胜数的习题，笔记，书本是开启这扇门的钥匙。那快被书包压弯的背脊，被书本磨耗的视力，被铃声控制的自由是每个人的记忆。教学楼，宿舍，食堂，三点一线的范



围牢牢地圈住了我们。抱怨，憎恨，我们无法懂得教师与家长一遍遍的敦促，劝导。我们就像笼中的鸟，那副所谓的翅膀又怎样？

最近，一部讲述山西某县的某重点高中备战高考的历程吸引了我。这些高三的孩子每天清晨五点到校诵读书本，晚上十点半才姗姗回宿舍。这小县城将希望全部寄托在他们身上，许多家长甚至舍弃了田里的农活去陪读。有时候，一些住校的孩子只啃个馍馍就打发了一顿午饭。贫穷要求他们的只有：考出去，赚钱，养家。这短短的几个字要他们付出的是那无尽的汗水和心血。对于未来，他们同样迷茫，考上大学后学费怎么办，生活费又该怎么办，他们不懂得外面的世界又是何等的复杂。高考，这扇门，对于这些贫困的孩子，他们坚信的是只要摆脱了现在的束缚，再苦再累也值。

门，好比钱钟书笔下的《围城》，门内门外都各有一番苦涩与无奈！
(口腔科 汤雅)

奔跑吧

时下很受欢迎的一档综艺节目叫做《奔跑吧，兄弟》，每期节目中那些明星总会铆足劲带来一系列无厘头的表演，如撕名牌、竞技赛等等，制造了无数令人捧腹的笑料。他们娱乐了自己，欢愉了大家，甚至掀起了一阵奔跑旋风。在给我带来欢笑的同时，我也在深深地思考着，是否我们也应该奔跑起来。

前几天，被朋友硬拉过去跑步。两圈之后，气喘吁吁，瘫倒在地。朋友挖苦反问我我是有多久没有运动啦！是的，很久很久了，在我的记忆里自从工作之后就再也没有认真地运动过了。作为一名普通的护理人员，不规律的夜班生活总是让我想着下班后能补上一觉，休息一下，运动就更别提了。现在看着自己腹部上的赘肉，凸起的肚腩，越发走样的身材，我想是时候运动起来了。

运动的形式越来越多样，在我们工作、生活之余肯定还有闲暇时间，只是我们一味地偷懒罢了。当我们放松心情，感受

运动后挥汗如雨的快感后，我想整个人都会精神抖擞、神清气爽起来，焕发新的精神面貌。

奔跑吧，运动一直在路上。（老年医学科 尹洁）

2015 年第七期

感动常在

在康复医学科的日子，每天都有不一样的人和事感动着我。在这里，感动常在，病人与病人之间，病人与医护人员之间，大家互相帮助，共同恢复，一起努力。

进病房时，总会看见老大爷推着老太太，亦或是老太太推着老大爷，不管是做治疗，还是打针挂水，总是默默地陪在一旁，给老伴以支持，这种相互扶持的精神怎不令人感动。在楼上的治疗室里，几个创伤性关节炎的病人，一道做治疗的时候，总是互相鼓励，互相加油。记得一个新来的关节创伤的姑娘，因为听见别人做治疗时喊叫的声音，特别害怕，不敢接受治疗，其他的病人就很贴心地告诉她，其实没那么疼，只是这样喊出来能分散注意力，减少疼痛感，这种相互体贴的精神怎不令人感动。同一个病房的病友之间，互相关心，一个陪护有事，其他陪护义不容辞帮忙，这种相互关心的精神怎不令人感动。

在这儿，医生、护士、治疗师亲切地鼓励病人，和他们拉家常，聊天，使他们保持愉快的心情，帮助他们恢复，还主动联系他们的家属，了解更多的信息……

现在的社会，总是有人抱怨，感动的事越来越少。但是，只要我们停下来想想，其实，感动无处不在。只是很多时候，感动很平凡，我们会视而不见。（康复医学科 唐佳 丰谢华）

入职感想

人生总有无数个起点，从开口说话、学会走路，到进入校园、



结交朋友，再到步入社会，获得薪酬……第一次面对新事物，总会有些踌躇胆怯，可一旦迈过去就会发现那是崭新的天地，时刻吸引着你去探索未知的世界。现在，人生中又一个起点不期而至——工作事业。

时间如白驹过隙，来到江宁医院工作已有8个月了。相对那些有十几年工作经验的职工，8个月不值一提。但是对于我自己来说，这8个月里充实的工作经历，让我快速成长，收获许多也感慨颇多。

众所周知，医生护士在工作的同时必须保持“充电”状态，学习如逆水行舟，不进则退。只有不断接触新知识、新技术才能跟上医学前沿的步伐，履行救死扶伤的天职。而对于我，在工作中学习必不可少。在宣传科工作少不了和文字打交道，文章语句的语法、用词的准确性、相关专业性词汇等等需要考虑得面面俱到；摄影是门艺术，没有最好只有更好的素材，所以研究摄影的技巧是长久的课程；时常看书读报，了解社会舆论导向并掌握热点信息内容……

工作不单单做事，更要处理人与人之间的关系。与同事之间，作为新手，要虚心求教，尊敬前辈，多问多做才能尽快熟悉工作环境和流程。最重要的是要互相信任，积极沟通，互帮互助，牢记团队合作意识，才能使个人和团队发展得更高更远。与领导之间，努力做成像罗文一样予以忠诚，全力以赴的员工。

今年适逢医院八十周年院庆，我在工作之余可以接触到医院八十年发展的历史积淀，深深为医院文化的厚重所折服。“仁爱、诚信、精湛、卓越”的院训凝聚着几代江宁医院人在这片热土下工作的结晶，也投射出他们以及当代的我们矢志不渝地追求的缩影。从大学的“自信、敬业”校训到如今的院训，不光是对自身价值观的升华，更是在新起点的新准则。文化的熏陶毕竟只是一种潜移默化的形式，远远及不上在工作中展现出的风采来得直接。所以，学习并牢记岗位相关的工作程序，明确自己工作内容与责任，提高自己的责任心，时刻保持主人翁

的意识是必不可少的。

作为新加入这个大家庭的一员，我会努力汲取身边的正能量，继承弘扬江宁医院人的风采。
(宣传科 任志鹏)

致青春

不经意间已迈入不惑之年，那 16 岁的花季，17 岁的雨季早已随着时间的流逝，消失得无影无踪，可曾经的美好时光却愈久弥新。到了如今的年纪，好像更加怀念从前的青春岁月，无论是幼稚还是成熟，是青涩还是懵懂，是快乐还是忧伤，都值得细细品味。

青春，就像是春天。绿草如茵，鲜花斗艳，生机勃勃，让人不由自主地欢呼雀跃，欣喜万分。此时，你读的每一本书，看的每一部电影，欣赏的每一处风景都让你觉得新鲜好奇。

青春，一个多么灿烂的词，美得让人炫目。青春时节，蓝天碧野任你驰骋，高山流水任你飞掠，你可以尽情放飞你的理想、冲动、率真、任性、不顾一切！你可以做你想做的，说你想说的，即使错了，人们也会付之一笑。

如今的我们背负着许多的责任，虽然没有青春时光的多姿多彩，但一样体验五味人生，成就人生亮丽的风景线！青春是一颗流星，短暂而绚丽的瞬间刻画了我们精彩的人生。青春，对于每一个人来说都是最为珍贵的记忆，它包含着欢笑、痛苦、成长、蜕变，是生命之歌中最唯美的音符，是每个人心中最动听的旋律。

青春终将逝去，愿我们珍惜时间，珍惜生命！

(天地新城分院 朱海霞)

爱的抱抱

晚上九点，结束一天的工作学习，饿着肚子，冒着大雨，挤着拥挤的公交车，站了半个多小时才回到家里。此时疲惫不堪，



感觉已经到了身心承受的极限。

走到楼下，按下门禁，就听到二楼的小人儿欢呼雀跃：“是妈妈回来了，是妈妈回来了。”进入温暖的家里，桌上是妈妈为我热过的晚餐，我的宝贝冲上来抱着我的胳膊，仰着小脸对我说：“妈妈，你辛苦了，妈妈快休息一下吧！”我抱抱她，亲亲她，准备吃饭。小宝贝又跟到餐桌前，抱着我，对我说：“妈妈，你辛苦了，我以后好好听话，我不哭，也不闹。”我的心瞬间被融化了，疲惫的情绪立刻烟消云散。

曾经多少次想放弃，多少次觉得难以坚持，只因这些发自内心的关爱，让我重拾勇气，继续前行。我的宝贝，因为忙碌，陪伴你太少；因为压力，让我很多次对你乱发脾气。常常内疚对你亏欠太多，而你，却从不抱怨，从不疏离，依然给我这世间最纯真的爱，最绝对的信任，最温暖的拥抱。

许多人都说父母为孩子付出太多，是的，这无可否认，可是我觉得孩子也给了我们许多，她们的陪伴，她们的不离不弃，她们对我们的真诚和依赖，都是我们最宝贵的财富。其实，我们也在和她们共同成长。

亲爱的宝贝，我的人生因你而美好！（内八区 余艳秋）

适 夏

（计财处 顾雯）

时过五五紫阳歿，窗前百草繁茂生；
乍寒回暖不知措，医者病者皆是忙。
日头毒辣难舒畅，贪凉受寒苦不堪；
所幸药到病已除，才可安然迎夏至。
适逢金陵连夜雨，门前看海叹黄梅；
江南烟雨湿漉漉，最苦还是衣不干。
点点萤火夜中亮，侧耳倾听显蛙鸣；
年蝉爬枝方振翅，赫然明知已夏日！



幸福的感悟

最近突然变得很感性，总是被莫名地感动，看到周围一些事情，都会感慨万千。

七月初，我科一位离休老干部突感头昏不适，左下肢乏力，加上老爷子年龄较大，既往基础疾病较多，于是立即进行了相关检查，明确诊断为右侧丘脑出血。家里人知道后很紧张，倒是老爷子的心态很好，还宽慰大家。

平时老爷子没事的时候就喜欢散散步，或是在病房看看新闻、报纸，亦或是在病区走廊的长椅上与其他病友侃侃而谈，闲聊家常。但是这下子老爷子活动受约束了，绝对卧床休息、心电监护、氧气吸入、药物治疗等一系列治疗措施落实到他身上。

所幸，经过数天的监测、观察、治疗等，老爷子的病情也趋向稳定了。一天晚上我值小夜班，巡视病房的同时也给老爷子监测了一下生命体征，各项指标都正常。我向老爷子简单地交代了几句。一旁的奶奶半开玩笑地说：“这次他发病，倒是把我折腾得不轻哦！”爷爷幽默地回答道：“老婆子，这几天你辛苦喽！”奶奶道：“知道就好，没有你我可怎么办？”“是的，是的……”爷爷躺在病床上虚弱地说着。走出病房，还能听到他们你一言我一句。

他们偶尔斗斗气，拌拌嘴，但相互扶持、相互照顾。心想，这就是一种简单而朴实的幸福吧！

其实幸福也很简单，就是生病的时候有人不离不弃，陪伴左右；就是举案齐眉、相濡以沫过着简单的生活；就是我看着你爬满皱纹的脸，能够执子之手，与子携老……

（老年医学科 尹洁）

妈妈因我走上了行医路

我出生在北方，六七岁时一个春天突然腿疼，不知道是生长痛，还是风湿的原因，因为怕疼，所以走路时就有点跛。妈妈和



大姐注意到我，生怕我瘸了，就让我好好走。可是事与愿违，越让我认真走，看着就越瘸，而且老喊腿疼，大人们看在眼里，急在心上，就让邻近大队有个较有名气的赤脚医生诊断，结果是小儿麻痹症。得知这个消息大姐就哭了。她的同学就是这个病瘸了，她同学家在城市，家境优越都无可奈何，更何况我家当时的处境。

医生说：可以针灸治疗，每天一次，一周一个疗程，然后看效果。那个大队距我家约七八里，正好有老乡在那里，我们可以住她家，可是妈妈又丢不开家，每次上午背我去，针灸一次，在老乡家吃过饭，下午再背我回来，那时我是个小胖墩儿，妈妈也年近50，去过2次后，实在吃不消，只好放弃继续治疗。

后来，妈妈和大姐四处写信，亲戚、朋友、同学、同事到处求医问药。大姐有个同学是军医，寄来了几本医学书和针灸针，大姐和妈妈工作之余就看，希望看懂后给我治疗。有一次妈妈试着在穴位上给我拔火罐。脚上本来就不好用罐，罐子又小，把火扔进去罐子很烫，我大叫烫，妈妈认为我调皮，不给我取下来，等取下来一看，全是水泡，已是二度烧伤，现在一看到那个疤痕，就想起妈妈的拳拳爱女之心。

随着时间的推移，我的腿好了。那时在农村也没什么娱乐生活，妈妈没事就看那些书，越看越有兴趣，把那几本书看了又看，却一直没有付诸实践。

一次，邻居家的男孩到我家找止疼药，因为平时我家会备一些药片，刚巧我家也没了。他头疼得直哼哼，我妈就说：“我帮你扎几针，可能头会好些，你怕不？”“只要头不疼，啥都不怕。”妈妈拿出银针，用酒精棉球消毒，给他针灸了合谷、太阳穴，两针下去，立刻就不疼了，妈妈感到很有成就感。还有一次，前院儿的一个小姐姐得了扁桃腺炎，连水都不能喝，几天都没吃了，妈妈试着扎了合谷、曲池、天突穴，病人的喉咙就慢慢地不疼了，后来又扎了2次，就痊愈了。

妈妈因我学会针灸，通过给这两个孩子治疗，开启了她的行医路。开始是严格按照书本用针，慢慢地根据病人的病情，灵活取穴，就这样不断总结，从感冒、菌痢、小儿高热惊厥、风湿到

小儿麻痹后遗症、中风……名气也越来越大，从本屯儿到外屯儿，从本公社到外公社，从普通的百姓、工人到医生、教师、干部都来看病针灸。她会为每次取得的治疗效果感到欣喜，会为给病人解除痛苦而感到快乐，她很享受这个过程，这大概就是人们常说的：送人玫瑰，手有余香吧。多年以后，我和姐姐也进入了医院，或多或少受了她老人家的熏陶。

时间过得飞快，转眼间妈妈去世后已有17年了。有些老邻居旧居，提起妈妈为他们解除病痛的事，仍然很感激。我常常会想：今天的医患关系，如果都能这样，那该多好。（门诊产科 黄莺）

2015年第八期

我的微信朋友圈那些关于医院的事

微信在公众间的普及，拉近了人与人之间的距离，靠着朋友圈的状态，即便远在千里，也如近在咫尺。闲时刷刷朋友圈，点赞或评论，或转载一篇实用经典的好文，是玩微信最常做的事情。最近关于医院的话题却悄悄在我的微信朋友圈里大热了起来。

首先，我们医院的微信公众号新鲜出炉了。做为医院人，期待已久的公众号来了，关注是必须的事。了解医院的新闻及发展，这也许是作为政府保健科人才能真正体会的“娘家情节”。记得一篇文章《盘点近日高温下的医疗救治工作》，我和科里好几个同事都转发了，赢得赞“声”一片，评论惊人的一致：“白衣天使辛苦了！”“原来医院是这个样子的！”“哇，医院真忙啊！”“医护人员真的很辛苦！”“原来医院的晚上还是这样繁忙。”这篇文章的推送，一下子拉近了医院和普通老百姓的距离，甚至有朋友在全是背影的图片里认出了安心等待就诊的自己，并留言说：“你们医院的医生态度真好，虽然等的时间长，但给我看得特别仔细，注意事项也交待得清楚！”因为这篇文章，微信朋友圈的评论和赞居然有满满的一页，同时带



给我无比的骄傲和莫大的前进动力！

第二件便是医院心内科和胸外科两位主任参加南京口碑医生评选的事。我们积极参与投票并转发，接着我的朋友们也参与投票，有几位朋友默默地把“已投”的图片回发给我。最为感动的是，在外地工作的同学转发了这条微信消息，并附上这样一句话：“在我的老家，有这样一位好医生！”于是两位主任的票在瞬间多了25票，真是当之无愧的最佳人气医生！最为认真的是另一个朋友，特地发消息给我：“你这个转发不合适，因为别人对这个医生不了解，真的不好投票，会误导了其他患者！”我觉得这话确实有点道理，刚想回“好的”二字，那边已投的图片就发过来了，并且说：“张博的票我一定要投的，他真是个好医生，我老父亲在他病区住院时，我亲身体会到了这点，我必须投这个票并且也要转发，让更多的人知道我们江宁的医院也有这么好的医生！”你看，微信的力量就是如此强大，当然这也源于我们医院医务人员自身的优秀！

愿医院在未来的日子里渐行渐新、不断迈上新台阶！

（政府保健科 陈维芳）

治好你的病 温暖你的心

妇科病区收住一名患卵巢畸胎瘤的胖阿姨。多年被疾病困扰，心力交瘁，也多次奔走于多家医院治疗，最后寄希望于手术终结疾病的困扰。

狄阿姨是个坚强的胖阿姨，谈话时笑容溢溢，但说起病情总是愁容满面，原来她的家族素来体胖，如今的她已快200斤，她也曾努力减肥过，梦想过如轻盈少女般肆意挥洒青春，可惜都是无果收尾，再加上这几年病情加重，严重影响到生活。我们根据她的病情和体质制定了一套降低手术风险的方案，并告诉她日后如何注意饮食、生活习惯之类，胖阿姨慢慢地变成了快乐的胖阿姨。

手术那天，狄阿姨穿戴好手术衣，在家人及医护人员的一

路陪护下，带着一脸笑意走进手术室。麻醉师顺利地让她进入睡眠状态，这台腹腔镜下手术进行得十分顺利。待到手术结束时，有个重要问题出现了，怎么把这位胖阿姨运到病房呢？于是手术室的麻醉师、护士、手术医生齐上手，费了九牛二虎之力终于把胖阿姨安稳地搬到推车上，大家互相笑道：老了，体力不行了！胖阿姨慢慢苏醒后，褪去往日的活力，虚弱地看着我们：“结束了吗？我咋回来了？”，我们打趣地说道：“我们一人一胳膊一腿地把你抬回来的！”胖阿姨害羞了。术后不到4天，胖阿姨又恢复了她的笑容溢溢，但是说起她的病情已是如释重负，不再愁眉不展了。查房时还对着她的手术医生王主任、曾医生喊着“美女医生、曾大姐”，着实让两位老师也害羞了一下。几天后，这位胖阿姨快乐地出院了。她告诉我她可以安心地回去继续做她的小本生意了。

有人说医生治病，那是身体的疾病，但是心理上却是最关键。我们在向患者施展技术治愈疾病的同时，也得是一名尽职的倾听者，以及学习者。用温柔的手段来处理病人肉体上的创伤，用温柔的态度来安慰病人精神上的痛苦。（妇产科 沈霞）

雨中的一把伞

这段时间，随着夏天台风季的到来，南京的暴雨一而再地降临。

记得一天早晨天色不对，似乎狂风暴雨即将来临，就打算趁早出门。谁想刚出门坐上车，大雨倾盆而下，连车上的雨刮器都来不及工作。由于有一大堆东西要带到办公室，就让家里人开车在医院内绕了一圈，在食堂篮球场下车，以便少淋一些雨。

就在我刚下车的一瞬间，还没来得及撑开自己手中的雨伞，头顶上便撑了一把翻着角的浅色雨伞，抬头一看，是我们的保安大叔，我非常不好意思地连忙边说谢谢边冲上台阶。大叔把我送到屋檐下，立马转身去接下一个从雨中走过来的人去了，



我都没来得及看清这位保安大叔的脸，抱着满怀的东西，赶紧上楼。然而身后，传来的是络绎不绝的“谢谢”声。我知道这是保安大叔的个人行为，可是在这种场景，他选择主动为人们去撑这几步路的一把伞，真的很暖心。那把雨伞在乌云密布暗灰色的天空下也显得那样的鲜艳。

我们身边存在着这样一群不计回报，不求感谢默默地站在自己岗位上的人们，也许他们的职业并不高大上，可是他们的行为却是那样的高尚朴实，让人钦佩。（医保办 谢宁林）

化成雨的水

（胸外科 姚驹）

除了我还有他们
除了他们却只剩下了我
享受着极为朴素的命运
带来的一心一意
如果这时雨停了
屋檐上还滴着几滴
他们会独自走出来
赶路的人
恋家的人
回家的人
幸福来自每一次
迈开的步履
雨点很大
落的很重
那是化成雨的水
流水载着落花
如果雨停了
我和他们一起



走过一个浅水洼
浅水洼，它一望便知
我的心离他们，有多近

幸福树

在我们宣传科，有一棵“幸福树”。原不知叫什么名，问遍所有人，都说叫“幸福树”。幸福树，有数根高矮不等、错落有致的树干，树干的枝桠不断吐出新芽，拔节长高，生意盎然。

幸福树，很温暖的名子，想到前年春节央视采访话题：你幸福吗？答案就在我身边，心中很是温暖。想到幸福来自哪里，便更觉得温暖。

这棵树是施荣保副院长在退休前传给我们的。当时，宣传科空间较小，院领导关心我们，把我们调到了施院长原来的办公室，于是室内的这棵树，一把雅致的花，一些老照片，一小组柜，还有施院长当年使用的食道心房调搏仪的珍贵设备，一并继承了下来。

记得刚入屋时，树与周梦凡差不多高，比蔡力矮。于是我常调侃地对他们念一句儿歌：我们像小树苗一样，一天天地长大……

待到2013年上半年从原办公室搬下来后，树的生存环境得到了极大改善，由原来北墙的斜阳西晒，到现在的南墙两扇窗，风和日丽，于是蹭蹭地长高、长叶，丰腴了许多。人勤树“知”，这个树，宣传科人员都付出了心血：想到叶子是树的呼吸器，需要保持干净，于是左思敏将每一片叶子都认真擦洗，蔡力在擦桌子后不忘随手也抹一抹叶，看到叶子发黄，潘璟都会摘下。近两年，周梦凡、任志鹏分别参加植树活动，回来后都带回一包土培土。“落红不是无情物，化作春泥更护花”，看到树下裸露的土，从楼下绿化带捡叶覆盖。还有那每周来浇水的花工，每次来都与她说一说树的长势。现在，树高离房顶已不远。

现在，这棵树已是我科的一员，默默地陪伴着我们。当我



们感到疲倦时,那不断发出的新枝嫩叶,给我们带来惊喜和动力;当我们长时间对着电脑,眼睛干涩时,那一抹绿,给我们带来清凉和滋润;当我们赶稿编报思维枯竭时,在树下转悠,凝视着它那上扬、向阳的长势,还有那悄无声息的落叶,如菩提树般给人以智慧和启迪,于是峰回路转,柳暗花明,风卷残云般地完成了任务。

去年春节,在树的陪伴下,我完成了一篇有关医院文化建设论文的写作。今年春节,我诱导儿子来科室作业,他相当不满。一天晚上,他看着树,突然找到了可以泄愤的事了——修剪树枝。我爱它的每一片叶,即使密不透光,也从不修枝疏叶。只见他边端详边修剪,剪着剪着,脸上的怒气没了,呈现出一张笑脸来,对我说:“这可是专业修剪!”

“一叶落而知天下秋!”这立秋后的第一片落叶,想给我什么启发呢?岁月如歌,人们常说“饮水思源”。90年代初,我家住在新医路家属区的小二楼,住在了施院长家楼上。有时儿子吵哭的厉害,他也来问问。记得一年中秋,他家李老师还用竹杆从院子递上一条鱼来,当我家西阳台窗外呈现一条鱼时,很是神奇,也好温暖。想到同样住在小二楼楼上的杭德新主任,他如大通道二楼上的生活委员,经常巡查我家的饭菜和启火的炉具,当发现用的是煤炉时,主动设法为我家买来了煤气包。每想到在我的成长道路上数不清的前辈老师默默付出,不计回报,感恩之情无以言表。

“树犹如此”,曾经与树共处、现已离开的同事们,想必也会偶尔想起有树的岁月,以及那个岁月里的浪花和芬芳。

(宣传科 徐必华)

也说二十七八岁

日子一晃,我也到了二十七八岁的年龄,其实早已模糊自己的年龄。每次有人问起,就说88年生,剩下的就任由问者自己去加减吧。一直觉得自己还不是很老,不用面对很多东西,

其实在不知不觉中，经历了很多。细想下来，我，从来都不是一个人。即使丧失了勇气和力量，忍不住要哭的时候，回到家还是会有一个天真的小男孩软糯地叫我妈妈。

二十七八岁，应该是一个相对成熟的成年人，能处理发生在身边的一切事情。不会抓狂，不会盲目，明确自己前进的方向，给自己的人生一个明确的奋斗目标。曾经深爱以为坚定不移的，痛不欲生认为过不去的，曾经暴怒恨不得将对方千刀万剐的，我想现在都一笑而过了吧。时间总是能带走所有，不管你是否愿意，又是否舍得，时间早就将这一切变得面目全非了。

二十七八岁了，有了养活自己的能力，可以骄傲地说，没有他，依然可以过的很好。但是似乎，又特别害怕孤独，不敢一个人呆太久，时不时拿出手机，看看有没有错过的短信或者电话，打开QQ看看别人的更新。看着别人的生活，想一下自己的，笑一下，或者评论一句。然后，按下锁屏键。等待下一个时刻的轮回，重复。

二十七八岁了，没有看偶像剧的幻想，没有看美剧的激情，只有看家庭伦理剧的津津有味。看完直接睡觉，熬夜变得很罕见。身体也似乎设置好了这样一个生物钟，到点了就睡，然后在需要上班的第二天早上，脑子清醒，眼睛紧闭地等待闹钟响起。

二十七八岁了，去KTV点歌，发现老歌里有越来越多熟悉的歌曲，而新歌里全是不认识的歌，轻叹一声，老咯。但每当我有意无意地说自己老了的时候，办公室那些四十多，快五十岁的同事就会说：你这么说，叫我们情何以堪啊！是啊，哪有那么老呢？正是奋斗的好年华，正是一切开始的时候，哪有资格说自己老呢？老也是需要资本的。

已经二十八岁了，在二十七岁那年里，挥别过去，与现在的同事相遇，竟有久别重逢、他乡遇故知的温暖感动。在这里，面对变幻莫测的疾病诊断，我们齐心协力，互帮互助；在这里，关于一切美好的事物，我们从不吝于分享；在这里，我们为了共同的追求，繁忙充实而简单愉快。



二十七八岁了，我们仍有做梦的权利和追梦的激情！相信，我所记下的，在某天翻阅的时候，一定会觉得，年轻时候真好。

（病理科 王薇）

《江宁医苑》院报

2015 年院庆特刊

忆往昔心路历程拳拳心 展未来我心依旧款款情

——建院八十周年征文选登

引言：八十年风雨兼程，八十年薪火相传，一代又一代的江宁医院人兢兢业业、无私奉献，用他们的智慧和双手为江宁人民的身心健康和生命安全保驾护航。现如今，新一代的医务工作者正在用他们的青春热血谱写医院崭新篇章。

为纪念建院八十周年，院报从今年1月开始刊登院庆征集启事，目前共收到院庆征文20余篇，这其中有回顾医院发展历程的一段记忆，有记录自己和医院共同成长的感悟，有反映医患情深的感动故事，更有抒发爱院情怀的诗词歌句。投稿者中有在职医务人员，有已退休的老一辈医务工作者，更有感怀医院救命之恩的患者和家属。江宁著名诗人屏子也发来诗篇，赞美我院。透过这些稿件，让我们感受到了医院八十年沧桑岁月的点点滴滴，感受到了一代代江宁医院人爱医爱院的拳拳心、款款情。

现将这些征文集中刊登，以期抛砖引玉，以飨读者。如果您也有故事、有感悟想分享，欢迎积极踊跃投稿，院报也将陆续刊登。

忘不掉的文苑巷

文苑巷是旧东山镇的主要街巷之一。南北走向，位于上元大街的南侧，距现在的区政府东侧不足两百米，原中医院街对

面，相当于现在万达广场D座的位置，两侧行道树都是高大粗壮的法国梧桐，和现在的新医路两侧的梧桐树一样的高大粗壮。巷长不足百米。改革开放初期，上世纪八十年代中期，是东山镇的服装市坊一条街，街巷两侧有服饰、小商品商铺和各色小吃店数十家，真是喧闹一时。

文苑巷东侧街面中段，原广电局街对面，有一座两进一厢的明清建筑，前后三间，厢房一间，全部青砖青瓦，有一个大天井。房间上有天花板，下有地板。天井地面也是青砖铺就。据医院里的“老人”讲，这就是国民政府时期的原县卫生院旧址。解放以后，卫生院被人民政府接收，成为新的江宁县人民政府卫生院。解放以后不久，在文苑巷街北侧盖了新房子，卫生院搬迁至新址。从看门诊，逐步发展扩大到收治住院病人，直至上世纪六十年代中期，也只有50-60张床位的小医院。1972年7月才移至现址，成为初具规模的江宁县人民医院。

文苑巷的医院旧址，就变成了医院职工的住宅。先后有十几位医护人员住过。最多的时候有六户。外科朱国梓主任夫妇，妇产科孙传利主任（后来调往苏州），周景华护士长，钱毅刚药师（调往省药检局），中医科李和英中医师（调回市中医院），我当年也住过这不足十平米的“木箱之屋”，四面木板围住，屋顶是天花板，地面是地板，四壁无窗洞，只有一扇木门，夏天，简直就像是一个大蒸笼，那一年多的时间真的叫人很难忘。

文苑巷是江宁区改革开放的腾飞之地，文苑巷消失了，江宁区发展成了南京市繁荣的新市区。文苑巷是江宁医院的起航之地，文苑巷消失了，江宁医院发展成拥有千余名职工、千余张床位、医教研防治结合的三级医院，南医大的附属医院，未来将成为江宁区的医疗服务中心，为江宁人民防病治病服务。

八十年华诞，难忘起航之地——文苑巷。

（退休医生 李永祥）



那样芬芳

1972年，刚刚离开学校的我们一帮高中生，虽然已参加了工作，跨入了医院的大门，但学生气依旧如是，喜欢学习创新，捣鼓新玩意，做专栏、搞演出、画漫画、办黑板报，愣是把一个几年没招工的医院倒腾得生机勃勃。“战地黄花”小报就是在这样的氛围中应运而生。

小报取名“战地黄花”，取自毛主席的诗《采桑子·重阳》：人生易老天难老，岁岁重阳。今又重阳，战地黄花分外香。一年一度秋风劲，不似春光。胜似春光，寥廓江天万里霜。编辑及出刊主要是由韩震、陈南群负责，一月一刊。那时的小报是要把内容用铁笔一字一字地刻在蜡纸上，然后再由油印纸一张一张地印出，而且只能印二三十份，再多字迹就不清楚了，印好后，盖上红色的刊名“战地黄花”，一份完整的小报就这样诞生了。小报的面积16开×2，正反两面，内容有院况报道，有学习心得，有好人好事，有时事评论……在那种生活单调压抑的年代，“战地黄花”无疑让小愤青们得到了一个思想情感上的宣泄和满足，也成了新老同事工作之余沟通理解之点缀。花虽小但芬芳，报不大却温馨，她是那个年代的产物，也必将随着新时代的到来而顺势而下。

这么多年过去了，在我的记忆里，那朵小花仍开放着，散发着别样芬芳……

（放射科 陈南群）

荣 耀

1992年初，我调入江宁县人民医院工作，当时的医院规模虽不大但却容纳了门急诊和9个病区，还有制剂室，供应室等。有些房屋因年代较久，显得色调暗淡，墙皮斑驳，空间狭小，布局不甚合理。当时，正值医院争创二级甲等医院，全院职工工作热情高涨，我当时在产房工作，还没从调入新单位的

各种新奇、兴奋中清醒过来，就身不由己地卷入这股创建浪潮之中。

还记得创建时的情景。在理论知识的学习上，护理人员人手一部厚厚的《护理基础理论，基础技能，基础操作常规》，要求所有的内容，以及各级岗位职责，各项规章制度，都要能背能写，同事们工作间隙，相互提问，边边角角的问题都不放过。理论考试三天一小考，五天一大考，成绩与奖金挂钩，优秀者全院张榜表扬，物质奖励，不及格者，科内批评，小扣奖金。

技能操作上，我们抓紧一切可利用时间训练，上至专业操作，下至穿脱隔离衣，戴无菌手套，相互监督，一遍又一遍，不放过任何一丝一毫不规范动作，就连遗体料理也要反复练习，同事们开玩笑：“产房用到这个，晋级就直接完了”。记得一个开无菌瓶盖，要求两手拇指一次性上推橡皮瓶塞，要求软软的瓶塞不能卷起，不能触碰瓶口外壁和皮塞内壁，小小一个动作，我们每人抱一个瓶子，反反复复练习，直至两手指疼痛异常。

肉体的痛苦不算什么，最大的痛苦来自精神压力。上级检查分软件和硬件部分，而软件考核又分笔试和面试，全院随机抽取，与上级考官面对面问答，不但要求被考者理论扎实，还要有坚强的心理状态，这像一柄利剑，悬在每个人的头上，万一抽中而没考好，影响了医院评级，那个结果不是每个人都能承受的。记得，一个姐妹说：“我累死了，骑车在路上，看到汽车来了都想，不躲了，撞着了就可以躺下不考了。”可巨大的集体荣誉感和个人荣辱心就像一根鞭子，不断的鞭策着我们。在全院职工空前团结，共同努力下，医院最终通过了市级、省级的层层考核，被评为了二级甲等医院。

2012年的三级医院创建，更是攻坚战。在院领导的决策带领下，我和我的小伙伴们更是不畏艰辛，攻坚克难，同仇敌忾，我院终于成功创建了三级医院。

回首往昔岁月，那间隔20年的两场创建是没有硝烟的战役，我们硕果累累，欣喜之情更是溢于言表。如果没有院领导的创



建决策，也许，我院就没有那么强劲的发展势头，也不会这样迅猛发展。如果没有全院职工同心同德，奋发向上，也不可能顺利创建成为二级甲等医院，继而成功创建三级医院，开启了江宁医院发展的一个崭新时代。我为我是那两股创建浪潮中的一份子感到无上骄傲，无比荣耀。（妇产科 杨莉莉）

难忘，2012

2012 这一年，我院借力医改东风，抢抓机遇，敢立潮头，成功创建了三级医院。作为已在医院工作了 30 个年头的我，更是感到无比喜悦和无比自豪，也体会到了由此带来的潜移默化的变化。一句话，三级医院的平台，意义非凡，影响深远。

成为三级医院后，最大的变化是职工的自豪感空前增强，底气更足，更加意气风发，踌躇满志。随之变化的是年轻医生的进取心与日俱增，暗暗地卯足劲读硕、读博，比进步，比成长。

随着外界对医院美誉度的增加，我们也不免有飘飘然、找不着北的时候。但且慢，这之后，我们不仅要接受市卫生局的各类检查，还要迎来新的高平台的检查——省卫计委组织的各类医疗质控检查，全省大医院专家纷至踏来，在三级医院的行列中，我们发现了更多的不足。压力前所未有的，机遇也前所未有的，专家们在居高临下的目光审视我们的同时，也给了我们更多的指导和建议，弥足珍贵，帮助我们快速进步。

栽下梧桐树，引得凤凰来。三级医院的平台吸引了高层次人才来院加盟，同时对每年毕业生就业的吸引力也今非昔比。与此同时，院内外、国内外的学术交流也日益频繁，与国内大医院间的合作也愈加有成效。

好风凭借力，送我上青云。医院整体内涵质量在持续提高，各专科以三级医院的标准要求自己，努力开展三级医院必备的技术项目。更重要的是院领导班子高瞻远瞩、审时度势，及时启动了创建三级甲等医院的奋斗目标。医院在不断完善学科结构的同时，全院各专科更是以三甲医院标准严格要求自己，不

断拓展新技术、新项目。医院医教研全面发展，三驾马车，齐头并进，不断前行。科研内涵质量也在持续提升，SCI 论文篇数和质量也在增加。教学工作方面，随着教学水平的不断提高，每年所承担的理论教学学生数，特别是南京医科大学五年制临床专业学生数和实习生数均在稳步增加。

回顾 2012 年，创建三级医院是一个艰辛的过程，那一年，我院从院领导到全院职工，均全年无假日；那一年，我们对照三级医院标准，殚思竭虑，咬定青山不放松；那一年，人人都说 PDCA 理念，个个执行 PDCA 循环。现而今，PDCA 仍指引着我们朝着三甲医院的奋斗目标，一路斩荆披棘，所向披靡，不断取得新的突破。

2012 年是非凡的一年，这一年，我们成功创建了三级医院，作为医院的一份子，每每想到，心中总会升腾一种自豪之情。作为我个人，30 年在医院这个大家庭里工作、生活、成长，早就以院为家了。想到奚华堂老院长在 30 年前给我们上课时的一句口头禅：“我们家”有这个设备，“我们家”能治什么病，“我们家”的处理方法是……老院长口中的“我们家”，就是我们江宁医院也！

祝愿江宁医院的明天更美好！ （宣传科 徐必华）

贺建院八十周年

（耳鼻喉科 李王伟）

（一）

八十年来守一方。
几代医护为健康，
继往开来肩更重，
救死扶伤道路长。

（二）

片叶飘零落江宁，



以院为家三生幸。
薪火相传八十载，
青年吾辈且躬行。

我与医院同龄

记得那天参加在院部召开的老干部座谈会，会上主要领导向到会人员介绍了我院推进三甲医院创建所取得的成绩、目前的现状和未来的发展蓝图。同时，还播放了医院珍藏和收集到的各个时期的老照片，以及2015年医院宣传介绍短片和1992年创建二甲医院宣传片，大家聚精会神地观看，今昔对比，在热议中激动、兴奋，感慨万千。

这些珍贵的照片和影像瞬间把我拉回到了过去的回忆之中……历史悠久的江宁医院，创建于1935年，这也是我的生日之年，同年同岁倍感亲切。

我是1972年调入县医院工作的，那时干内科临床。多年后，因工作需要，安排我担任医务科长和干部保健病房主任，其实后者是最适合我干的，虽不情愿两职一肩挑，但在当时服从是唯一选择。怎么办？我遵循医务工作者职业道德和聚集内心的责任感，认真细心地完成了我应该做和必须做的工作，虽然人比较累，但得到大家的认可，已感到欣慰和满意。

再说同龄，与医院同龄的并非我一人，健在的还有好几位。他们在青春年华时光，就已跨入县医院白衣战士的行列，并在40多年的职业生涯中，用爱心和智慧引领所在科室的同事们，不辞辛劳，努力工作，在学科建设和医护工作中取得了令人瞩目的成就，广受好评和赞誉。他们是谁？年轻人可能难以回答，中老年人或许心中有答案。

2015年是我院建院80周年华诞，也是中国人民抗日战争胜利70周年。回顾往昔，日军侵占江宁时，卫生设施被日军抢掠摧毁，房屋被夷为平地，抗战胜利后，我们在那一片废墟中建立起了现在的江宁医院，意义重大而深远。

作为一名退休医生，我的座右铭是：读书修德，发挥余热，提升自我，传播正能量。（退休医生 张建余）

精彩十年

时光荏苒，转眼间，这已经是我在江宁医院工作的第十一个年头了。

十年来，我始终本着对护理工作的执着与热爱，认真做事，真诚做人，从一名懵懵懂懂的小护士成长为一名轮转多个科室，工作得心应手、经验还算丰富的“老护士”了；十年来，江宁医院亦始终坚持以人为本，服务大众，救死扶伤为己任，从一个区二级医院一跃成为拥有多个重点专科的综合性三级医院了！

我庆幸自己能 and 江宁医院共同度过这不平凡的十年。在这里，我经历了人生中最青春洋溢的十年，从恋爱、结婚到生子，我成长了，我的人生变得丰富、精彩了；在这里，我见证了江宁医院十年的变革与发展，外科大楼与内科大楼相继拔地而起，新设备、新技术目不暇接，更可喜的是越来越多的高学历、高技术人才加入我们，大家并肩努力。终于，2012年医院成功创建成为综合性的三级医院！

今天的江宁医院已经有八十岁了，八十年沧桑巨变，医院依然屹立在巍巍的东山脚下。他像是一位老前辈，经历过风雨与沧桑，蜕变得成熟而稳重；但他又像是个勃勃生机的青年，紧紧跟随着现代医学发展的脚步，不断开拓自己，向上，再向上！

我骄傲自己身为医院的一份子，我也期待自己可以继续陪伴江宁医院走过下一个十年，再下一个十年，让我们共同努力，共建更灿烂的未来！（血透室 傅陈玲）

那张泛黄的老照片

我是一张老照片，拍摄于1955年，怎样有的我，具体是谁拍摄了我，年岁大了，记忆模糊了，早已记不清了。只知道



1955年3月5日这一天，52名医务工作者站在那一排简陋的院墙前，大家穿着棉袄，紧紧凑凑的冲着相机张扬着笑脸，记录下了这个瞬间，那是我——1955年江宁县人民政府卫生院全体工作人员的合影照。

初时，我就那样静静地躺在档案里，不记得过了多少光阴，重见天日时已是2007年了。那时全区修志，江宁医院也开始修编自己的志书，就这样，我被翻了出来。见光的那天，我有些害羞，因为年代久远，我已经微微的有些泛黄了，比起那些崭新的照片，我觉得自己的年岁有些大了，模样也有些不太好，但周围的人见到我却抑制不住的兴奋，这让我稍微肯定了自己的价值。毕竟，除了那张1952年的老照片敢和我“叫板”外，我应该是资历最老的了，更何况在那个连照相机都是稀奇物的年代，留传至今的我就更是个稀罕物了。

转眼间，志书都修了好些年了，我也一直尘封在了志书编辑收集来的那堆老资料中，我一直在想着，何时自己能再见见光呢？终于，时间到了2015年，新一轮志书编纂整理中，我又被找了出来，毕竟，我一直觉得饱含价值的我应该是不容被忽视的，暗暗窃喜的同时我也想让大家再好好看看泛黄的我，追忆起往昔的岁月，更深挖那个年代背后的故事。这次，找到我的人有点发愣，因为1955年，这个年岁对修志的她是完全陌生的，当她拿起我，展示给办公室的同事看时，这次，我看到了那张脸上溢于言表的兴奋，原来，生于医院、长于医院的他在我上面发现了他的父亲和母亲呢！那个年代，他的父母也曾默默的在此工作，奉献于这方土地之上，而这又是怎样的故事呢？再后来，当我被放大，展示在医院那些老人的眼中时，他们激动着，开始一个个回忆、拼凑起在我上面的52个人到底有谁谁谁。

说句实在话，年纪大的我、泛黄的我感动于那个回忆的场面，当一个个曾经熟悉的名字听在耳边的时候，恍惚间我才发现，今年的我应该有60岁了，一个甲子的时光，我就那样静静地躺着，看着周围的万事万物、沧海桑田。所幸，60岁的我又看到

了新的一张张朝气蓬勃的脸，医院未来也会有更多年轻的面庞，而我再次被提起时又会是多少年之后呢？（修志办 潘璟）

老师，你们还好吗

不知不觉中我经常被“许老师”“许老师”这样叫着，这让我想起了20年前的我，中专毕业后就参加了工作，来到江宁医院这个大家庭。当时才18岁，见到同事也是老师老师这样的叫着，这些老师们在工作中和生活上都很照顾我，有些情景记忆犹新，一辈子也忘不了。

李老师知道我住集体宿舍吃食堂，会经常做点好吃的给我改善一下；张老师特别喜欢跳舞，也跳得棒棒的，教了我好长时间，我愣是没学会；常老师是出纳，做事可认真负责了；郇科长总值班后第二天从来都不休息，长年累月地忙着，有着严重的颈椎病……

我记得那时在财务科最热闹的一天是发工资了，所有会计都集中在一起，从银行把钱取回来后，二人一组，按工资条分装，放入一个一个的工资袋，按顺序放好后通知各科室职工可以来领工资了，接下来的几天我就坐在财务科发工资，慢慢地全院职工我都认识了，我也被大家认识了。现在工资都直接打卡上了，这样的场景也不多见了。

后来，老师们陆陆续续地退休了，财务科也新进了不少会计，但是老一辈的优良传统被保留了下来，他们的工作经验也毫无保留地传给了我们，我们不只是要服务于临床科室，还要发挥财务的专长，当好医院的财务大管家。

医院建院80周年了，有很多老师曾经奉献在会计岗位上，有些我可能都不认识，我祝愿所有的会计老师们身体健康，能够开心地生活，你们为江宁医院的发展奉献了青春和热血，我们也会拿好接力棒，请相信我们！（核算科 许金凤）



贺八十华诞

两度春秋，岁致杖朝。花落花开八十载，天道变化时代变迁；永驻不变者，唯有医德口碑也……

一九三五，风雨飘摇；国事家事多不可数。秦淮河畔，谢公祠旁，悬壶之处医者汇集；立地而起建院安身，后迁晓里发展至今。幼学之年，倭寇降之；双十年华，跃进不止；而立之刻，前途迷茫；春秋知命，改革向前；耆艾致仕，蓬勃发展；已至杖朝，活力无限……

医者仁心，德行天下；满目贤达，大爱无疆。精益求精，科学创新；互助互爱，贴近民心。医者病者，关心友爱；师者友者，共同图强。携手共进，名求三甲；前赴后继，只为梦圆！！

时光虽快，梦想无限；人人坚守，大爱永存。改革创新，求实强院；坚守实干，努力不懈！愚公移山，精卫填海；唯有智者，持之以恒！

特篆此文，以示师友；共同恭贺，吾院八十华诞！

（计财处 顾雯）

我见证了ICU的成长

2005年，我有幸成为了江宁医院的一名医生，在与ICU共同成长的10年时间里，我参与并见证了这10年ICU所走过的历程，乃至今天所取得的成绩。10年时光，弹指一挥间，我与科室共成长。

10年里，ICU从最初的10张床位扩增至18张床位，从最初的4名医生增加至现在的12名医生，从最初的7台呼吸机增加至现在的19台呼吸机，同时我们有了自己的床边超声机、心电图机等等。从少到多，从无到有，ICU的队伍在逐步壮大中。这10年来，我们收治的患者人数越来越多，疑难危重病人越来越多，我们能开展的项目也越来越多，科室有了长足的发展。

2014年9月，ICU也加入了申报南京市重点专科的行列。在近一个月的时间里，我们科里的所有同胞们在院领导的大力支持下、科主任的积极带领下，不断完善着重点专科评审的相关材料。因为平时临床工作的繁重，加班成了常态，但大家都没有怨言，齐心协力，共同奋斗，团结在一起，为了科室的发展贡献自己的一份力量。在大家的共同努力下，我科通过了南京市重点专科的评审。平台高了，对我们医护人员的要求更高了。从2014年开始，我科陆续派出医生参加重症医学科5C专科资质培训考核，目前已有半数人通过了考核。

10年来，我也从一名初出茅庐的住院医师，成长为一名高年资主治医师，成为了科室的中流砥柱。平时除了临床工作以外，还负责科室的多项工作（如质控、规陪等）。ICU在发展的同时，我也从这点点滴滴中学到了很多，成长了很多，收获了很多。既然选择了做一名医生，就要把自己的理想、信念、青春、才智毫无保留地奉献给这庄严的事业，未来，我将与科室一起继续成长，与医院一起走向辉煌。（ICU 路玉宇）

岁月如歌

十几年前，一个偶然的的机会来到了江宁。站在当时唯一的一条宽阔的马路——金箔路上，看着身边“打造空港城市、空港城市崛起”的标语，享受着小城的幽静与安宁，竟不由自主地喜欢上了这个毗邻南京的美丽的小县城。

虽然，那时还并不知道江宁县人民医院是什么样子。

后来，居然在这个远离家乡的小县城找到了自己的岗位，才看到即将工作的医院——江宁县人民医院竟是那样的不起眼，心里竟有了些许的失落。医院的建筑是陈旧的，急诊是一排略显破旧的两层楼，门诊是一幢稍显狭窄的五层楼房，病房更是显得有点寒碜了：一栋三层的旧楼，容纳着两个内科病区、两个外科病区、一个儿科病区和一个妇产科病区，手术室在另一栋二层旧楼内。唯一有点看相的便是至今还保留着的老干部病



区，那满是玻璃墙的二层小楼，总算是增添了一些光彩。

带着对工作的渴望和对生活的梦想，开始了大学校外崭新的生活。江宁县人民医院的人们就像当时所有的江宁人民一样，是友好而淳朴的，这让初出茅庐的我，在青葱的岁月中，在被人帮助和包容的温馨中，很快融入了这个崭新的群体，如同在一个大家庭中，没有孤单，没有落寞，有的只是生活和工作的热情。那时的医疗环境是宽松的，所以当时因为人员短缺，上班不到一个月便去单独上急诊，紧张和忐忑的心情可想而知，但淳朴的患者和家属给予了足够的宽容和信任，从来没有遇到病人和家属的刁难。

2000年前后，江宁县撤县设区，江宁县人民医院也顺理成章地更名为江宁区人民医院。医院在这种大环境下，迎来了空前的发展机遇。伴随着江宁区人口迅速地增长，就诊的病人数量也呈现快速增长的态势。医院在新建了急诊大楼后，规模逐步扩大，专科建设也开始有条不紊地进行。但由于医务人员偏少，工作量也迅速增加，经常需要加班加点，尤其是当时的急诊只有三名医生轮班，工作量极大，所幸同事们团结一致，互帮互助，保证了工作的顺利完成。在辛苦的工作中，在温馨的氛围中，不断收获着知识和成长的快乐。

伴随着医院风风雨雨十几年，内心感到由衷地欣慰，我们的医院一直在发展，在壮大。现在它拥有了一个更好听的名字——南京市江宁医院，它也成了三级医院，拥有了更多优秀的人才、更多有实力的专科以及更好的发展前景。

医院就是一个平台，这个平台有多高，我们的价值就有多大；医院更是一个大家庭，这个家庭多和谐，带给我们的幸福感就有多强。

岁月如歌。它并非一首轻快的歌，因为它包含着汗水和艰辛；岁月是一首温馨的歌，因为它带给我们成长的快乐。

（内七区 袁自静）



热爱生命 情满江宁

——献给南京市江宁医院

(屏子)

你是春天的滴滴细雨
让生命的原野萌发新绿
你是夏天的缕缕清风
为人们送来清凉和慰藉

你是秋天的片片红叶
鼓起人们战胜病魔的勇气
你是冬天的暖暖阳光
让江宁大地充满勃勃生机……

你是红色
你是庄严的红“十”字
对于生命
你有着血液的忠诚和温情

你是白色
洁白的帽褂下
你的情怀你的胸襟
和白云一样宽广而坚定

你是绿色
江宁医院是一个大家庭
把每一位患者当成亲人
无微不至地关怀和叮咛



你是战士，你是姐妹，你是母亲
在多重角色的转换里
你果敢，你坚强，你深厚
体贴而细心

对症下药
编制一套套科学的诊疗方案
每一个医卫人员
都是一颗忠实的螺丝钉

也许，每一天都是相同的
充满繁忙和琐碎
汗水和艰辛
难以舒展疲惫的身心

然而，每一天都是不同的
在这片没有硝烟的战场
与病魔赛跑
绷紧每一寸心弦和神经
常常，顾不上喝一口水
常常，来不及吃一口热饭
深夜一个电话就立刻到岗
以抢救生命为己任

在岁月的河流中
你并没有豪言壮语
静静把握生命之舟的航向
奉献一颗赤诚之心

在季节的流转里
你默默前行



让患者的笑容像鲜花一样绽放
攻坚克难，披荆斩棘
手术台前度春秋
无影灯下写传奇
你铁肩担道义
践行天职，不辱使命

你有一双天使的翅膀
赞美生命也赞美阳光
妙手回春，驱逐阴影
引领患者走出沼泽和泥泞

你有一双坚实的手臂
传递生命也传递真情
为患者排忧解难
穿越黑暗，迎来黎明

光荣的南京市江宁医院
和东山一起成长
和秦淮河一起流淌
守望春天也守望理想

光荣的南京市江宁医院
呵护家庭和谐幸福
保障人民平安健康
走过八十载风雨和沧桑

今天，我们深深地祝福你
你的精彩是江宁人民的精彩
你的荣光是江宁百姓的荣光
情系百姓，爱满江宁

好心态体现出的好医德



感悟人才之重

我于2013年来到医院人事处工作，所做的工作就是人才工作，为人才服务，也见证了我院人才队伍的壮大。

习近平总书记在全国组织工作会议上的讲话中提出，“要树立强烈的人才意识，寻觅人才求贤若渴，发现人才如获至宝，举荐人才不拘一格，使用人才各尽其能”，人才的重要性不言而喻。对于八十载风雨兼程，实现一个又一个飞跃，将继续往开来，创造下一个八十载辉煌业绩的南京市江宁医院来说，什么最重要？当然是人才。

人事处就是围绕人才做“文章”的。这“文章”的开头就是招揽人才。招揽人才主要有两个途径——公开招聘和人才引进。公开招聘将一股股“新鲜血液”输入医院临床“大动脉”，人才引进将一根根“顶梁石柱”立在医院科室“大舞台”。自我在人事处工作以来，医院先后公开招聘编内外人员逾300人，人才引进逾10人，医院的人才结构得到了优化，学历层次得到了提升，科室划分得到了完善，竞争优势得到了增强。医院决策层充分重视人才梯队建设，医院正稳稳当当地行驶在公共卫生医疗的“快车道”中。

“文章”开了头就要起承转合，细心雕琢。虽然我们已经“把住了”时代的脉搏，但把脉只做到了“切”，要做更准确的判断还需“望、闻、问”。人才引进之后，还要面临更复杂的用人、留人的问题。

依我看来，爱护人才最为重要。疲惫的主任中午能吃上一顿热乎、可口的饭菜就是半天辛劳最大的能量补充和心灵慰藉；斗志昂扬的新人谈出自己真诚质朴却不成熟的想法时能得到一句温暖简单的鼓励就是最大的幸福；锋芒渐露的下属在工作中敢想敢做时能得到一个包容的微笑和善意的帮助就是最大的幸运。用务实的态度解决人才所面临的现实问题，用包容的态度给予人才自由发挥的空间。在这样的心境下，人才才能在知识

的矿山上竭尽全力地开凿，在科学的道路上无所畏惧地跋涉，在医学的海洋里随心所欲地徜徉。

医院八十年辉煌史，投射的是一代代江宁医院人奋勇向前，不断提升自我的缩影，翻开医院浓墨重彩的画卷，其实是一代代江宁医院人奋斗汇聚而成的结晶。

如今，医改“江宁模式”在医疗界名声日响，三级甲等医院创建稳步推进，易地新建工程如火如荼……捷报频传，令人振奋。在日新月异的信息社会，创新的浪潮一直奔向前方，唯有人才才是医院发展的不竭动力和源泉。（人事处 张国帅）

有时治愈 常常帮助 总是安慰

刚来江宁医院那年，我24岁，正值医院70周年院庆。十年弹指一挥间，我从初出茅庐的医学院毕业生到经验逐步纯熟的救死扶伤者，见证了江宁医院十年来的春华秋实、岁月章回。今年将迎来80周年华诞，作为江宁医院的一名医生，衷心祝愿我院继往开来，厚积薄发，再创辉煌。

作为江宁医院内分泌科的一位医生，在医患关系较为紧张的今天，如何把“患者至上”落到实处，十年来不断与病人打交道的点滴中，我逐步有了新的理解与感悟。

一年前，我有一个糖尿病病人，老太太患病已久，心理敏感脆弱，植物神经病变有时还会大小便失禁，家人渐渐对她的照料失去耐心，有时周围的病友也会对她的不方便产生反感。老太太在医院孤独难耐，时常大半夜喊医生陪她聊天。

有一次，正值我夜班，老太太撕心裂肺地在病床上哭闹，我及时赶到，和老太太聊天，得知她的三个儿女在外地打工忙碌，很少来医院看望。我安慰老太太想开些，儿女有儿女的不容易，要为自己的身体着想，只有自己的身体好了，才是真正给儿女减轻负担。老太太说很长时间没有跟人聊天，语言能力都有退化，脑子想的有时不知道怎么用嘴巴说出来。我劝老太太多与人沟通，也可以找我沟通，保持心情舒畅非常重要，并且把很多因



为心态乐观顽疾渐愈的例子讲给她听，老太太因为我的话宽心许多。

后来，在我不忙的时候，老太太经常找我陪她聊天，我既作为聆听者，也作为医生，安慰她、鼓励她、引导她。半年过去，她的儿女把她从医院接走送到敬老院，临去前一天，老太太拄着拐棍到处找我，最后在门诊找到我，塞给我一包大白兔奶糖，用报纸左三层右三层包裹着，我捧着那包糖，心绪万千。

我时常想，对于病人来说医生真正的价值体现在哪里？医学若不以人文性来奠其高度、充其内核，便是粗俗的，退化为纯碎的病理学。有时治愈，常常帮助，总是安慰。医学不能治愈一切疾病、所有病人，所以我们用帮助与安慰使治疗过程立体、厚重、全面、精密，给予病人信念。医学不是夸大神奇的回天之术，而是严谨细致的科学实践和真挚细腻的安慰引导的合力。

80年风雨兼程，砥砺漫漫。让我们用真诚铸造生命尊严，用对生的憧憬、救死扶伤的信念、济世扶危的希望为江宁医院贡献全力，希望医院的明天会更好！（内分泌科 康璇）

信 任

行医二十余年，总有一些病人因对我的信任、尊重和理解，值得我记忆一生。他们的付出，让我提高了医疗水平，他们的信任，让我感受到身为医者的价值。

记得九十年代初期，那是医患关系相对和谐的年代。我工作不久，当时我的医疗技术水平不高，一次收了一个扁桃体炎的患者准备手术（术前已反复交待扁桃体切除术后出血是手术常见并发症），术后双侧扁桃体窝皆大出血，当时我用棉球压迫后不能止血，请示上级医生，仍不能止血，遂转市第一医院。我亲自陪同至市第一医院直至安排妥当，患者家属不仅未责备我，出于对我的信任，反而因出血后我态度积极，及时帮助转院而买了一些苹果给我以示感谢。现在想来，此例为我术业不精，术中未能彻底止血而致。

后来，又遇到一扁桃体术后出血病人，出血较多，怕出意外，此病人上卫生间我都亲自陪伴，经二次手术后出血停止，治愈出院。此例亦无纠纷，因病人感动于我们的服务，一个月后，该患者亲自介绍一朋友来找我开扁桃体，我笑问，给你手术如果出血，你还能信任我吗？答，信任，我深为感动。

手术产生了并发症，无论是不是医方责任，带给病人的痛苦是一定的：肉体上增加了痛苦，经济上增加了负担，时间上延长了住院日。在此情况下，患者的理解和信任是对医方的莫大尊重和支持，也能使医方全身心的处理并发症。扁桃体术后出血是每个耳鼻喉科医生成长过程中都能遇到的问题。现如今，随着我科医疗技术的提高，先进医疗设备的使用，我们已能将它降到最低并且从容应对。

二十多年过去了，我们的医疗设备，我们的技术水平，我们的服务态度都有了很大提高，可我们的医患关系并不如以前和谐了。我们医者做了很多沟通工作，但我们似乎缺乏信任，我始终认为医患关系沟通是表象，信任才是核心。我相信，绝大部分患者是善良的，正如我们绝大部分医生是有医德的。感谢这些信任我们的患者！医患应是共同体，不是对立面，相互信任才能取得双赢！而信任的最大受益者我想应该是患方。

（耳鼻喉科 陶跃进）

欢乐的“六一”

六月一日是国际儿童节，这一天，每个孩子都在欢庆自己的节日，当然还有一些特殊的小朋友们在特别的地方度过了这个美好的节日，那就是我们儿科病房的小病员们。

今年，我们病房的护士姐妹们早就买好了许多小礼品，有DIY的手工拼插玩具，色彩绚丽的折叠帽，注射器模型的圆珠笔，彩虹色的导弹铅笔，多功能神奇画板，闪光胸针徽章等等，打算在这一天通过手工DIY的拼插比赛，让小朋友们得到自己喜爱的玩具。



这天一大早，不管是上班的、还是休息的护士姐妹们都早早的来到了病房，抱出了一大箱礼物，每个病房挨个的祝福小病号们节日快乐，告诉他们今天有儿童节活动，孩子们都显得特别兴奋，连输液时都几乎没有小朋友们哭，大家都在期待着活动的开始，一切工作准备就绪后，我们开始集体发放DIY的拼插玩具，有各种各样的小动物形状，有的孩子喜欢小袋鼠和妈妈，有的选择了憨憨的大狗熊，有的则挑了神气的大公鸡，还有青蛙，兔子，孔雀……选完告诉孩子们，先拼好的可以先到护士站再挑一件喜欢的玩具。而对于小小朋友，我们直接送上我们的大奖：形状好似花瓶的折叠帽！可爱的宝宝戴上色彩鲜艳的帽子，感觉可爱极了，整个人都萌萌哒！爸爸妈妈们都笑得合不拢嘴了，赶紧掏出了手机，记录下自己宝宝的精彩表情。

不过一会功夫，第一位小朋友在妈妈的带领下来到了护士站，展示了自己的作品，真是做得又快又好，我们的护士长请她自己挑选了第一份自己喜爱的礼物，同时她的手工也送给她自己留念，短短半个小时，几乎所有做手工的孩子们都展示了自己的作品，并且得到了自己喜爱的礼物，护士站堆得满满的礼物也渐渐的被分发一空，六一的活动也圆满结束。

当天护士姐妹们负责发礼物的，负责治疗护理的，井井有序，忙而不乱，没有发生任何的不良事件。而且通过我们小小的奉献，既得到了孩子们满足的笑脸，又得到了家长们真挚的感谢，拉近了我们与孩子与家长的距离，孩子给我们带来的欢乐，也让我们的心充满了力量，增添了活力。这个“六一”过的真友爱！

（儿、科 严绮绮）

医患十年情

在南京医科大学附属江宁医院呼吸科提到李先生的名字医护人员都会连声说：知道知道。算起来李先生从第一次住院到现在已经十年了。十年间，他反复在呼吸科住院，呼吸科医护人员精湛的医术和热情周到的服务赢得了他的信赖；而李先生

良好的素质和对医务人员的理解信任也得到了呼吸科医护人员热情回报。这种良好的医患关系现在已经持续了十年之久了。

故事还得从 2005 年说起，2005 年前的李先生还是个优秀的人民警察，这一年他因为阻塞性肺气肿办理了病退手续，在江宁东山养病。由于阻塞性肺气肿是一种慢性疾病经常会急性发作，李先生在 2005 年的一次慢阻肺的急性发作就住进了江宁医院的呼吸科，这是李先生第一次住进江宁医院。当时呼吸科还没有独立成科，和心脏科一起在急诊楼的十楼叫七病区。经过常规的抗感染平喘的治疗，李先生很快好转出院了。

这本是一次极普通的医患治疗关系，在医护人员心里没有留下特殊印象。但是第二天李先生先生又来了，原来李先生是南京市医保，在呼吸科给他应用的一种抗生素是江宁医保可以报销而南京市医保不能报销的，这样李先生就需要自付不少费用。当时呼吸科的专科医生只有张秀伟、杨健、朱颖、武良权、朱文艳五位，听到他的抱怨，科主任张秀伟多次与医保办的工作人员联系协调处理，杨健作为李先生的主治医师也多次亲自到医保办办理报销事宜，最后圆满地处理了此事。李先生也从中看到了呼吸科医生认真负责的工作态度，多次表示实在不行就算了。本来一件涉及金钱利益方面可以引起医患冲突的不良事件在双方互相体谅的情况下化为乌有。其实也不都化为乌有，李先生从此知道了江宁医院呼吸科有一个工作认真负责医疗技术出众的医疗团队；呼吸科的医生们也知道了一个叫李先生的患者是一个能够理解医生的善良人。以后李先生慢阻肺的病情发作就会来七病区住院治疗，和每个医生护士都熟悉了，他的病每次都能很快改善，出院后李先生坚持按照医生的指导进行吸入药物治疗，他的日子平静而又安详。虽然七病区的病房内经常有惊心动魄的抢救发生。

转眼到了 2010 年，江宁医院的规模又扩大了，呼吸科于 2007 年底与心脏科分开各自独立成科，搬进了新盖的门诊大楼，成为内科十病区，医生也增加了杨旻、高海燕、文昱婷、晋发、蔡伟等人，并且呼吸科已经连续三次被评为南京市医学重点专



科。这时候李先生的病情发生了变化，以前只是慢阻肺的急性发作，应用药物就可以了，但这次他出现了左侧的气胸。虽然气胸是慢阻肺的自然并发症，但李先生发作的是张力性气胸。张力性气胸是气胸中最严重的一种类型，如不及时穿刺排气病人就会有生命危险。李先生不巧发作的就是这种张力性气胸，而且以后发作的几次都是张力性气胸。李先生被送到医院时已经极度呼吸困难，端坐呼吸，只有不断地大声喊叫，此时已经晋升为副主任医师的杨健在病人无法搬动拍片检查确认气胸的情况下，依据丰富的临床经验，应用望触叩听的基本技能，准确找到气胸穿刺点，切开胸壁插入胸腔闭式引流管，李先生的呼吸困难症状立刻缓解。以后李先生又发生了两次的张力性气胸，值班的朱颖、杨旻医生有了第一次的经验都能准确判断病情及时进行胸腔穿刺引流，将李先生从鬼门关上拉回来。连续几次的凶险发作让李先生极度恐惧，夜间无法入睡，害怕气胸再次发作，强烈要求根治。张秀伟主任对于李先生的情况和需求非常了解，组织胸内胸外的两次讨论，决定行左肺部分切除减容。对于江宁医院呼吸科非常信任的李先生听从呼吸科的建议转到胸外科进行了手术。术后的李先生肺功能得到改善，自己能够到外面的公园去活动。有时候他也会到呼吸科来转一转，此时的李先生和呼吸科的医护人员已经熟悉了，医护人员见到他都会和他打招呼“哟，李先生啊，气色不错嘛，能自己来医院了。”李先生也经常和十病区的医务人员说是呼吸科热情周到给他制定最好的医疗方案给了他第二次的生命。他的日子又恢复了平静，平静的日子里，他的孩子也在健康地成长。在接下来的几年里，李先生偶尔也会因为慢阻肺发作来呼吸科住院，经过一般处理都能好转出院。

平静的日子在2014年有了变化，李先生这一年出现了发热，发热高达40度，应用常规的抗生素治疗没有效果，更让人揪心的是胸部CT发现李先生右侧的肺部出现了大片的病灶，支气管镜检查，血培养，痰培养都找不到病原。抗生素升级到了美罗培南利奈唑胺等高档抗生素，李先生还是每天高热。这段时

间呼吸科的医务人员心情都很沉重，每天上班问的第一件事就是李先生的体温，在呼吸科医务人员的内心里已经把李先生当成了自己的亲人，亲人高热不退，医务人员痛在心里。当检验科传来他的痰里找到抗酸杆菌可以确诊是肺结核时，所有的人都如释重负，因为李先生又有救了。应用抗结核药物后的李先生果然如大家所愿发热消退了，大家都希望他能再次过上平静安详的生活。

时间来到 2015 年 4 月，距离李先生第一次来江宁医院住院已经 10 年了，一个夜晚还在服用抗结核药物的李先生突然感觉右侧胸部剧痛，接着呼吸困难，濒死感。大家最担心的张力性气胸又在右侧胸部发作了。被送到急救室的李先生不断地大声呼叫才能呼吸，整个急救室都能听到他恐惧地呼叫，以致参与抢救的护士几天以后还心有余悸地对她的伙伴说那天李先生的叫喊是她听到最可怕的喊声。接到求救电话的呼吸科副主任杨健立刻丢下饭碗赶到急救室，病情危急还是来不及拍片检查，用听诊和叩诊判断气胸部位，引流管插进以后李先生的呼吸困难立刻好转了。他又跨过了鬼门关。李先生想再次手术不让气胸再次发作，但是他的右肺结核所致的肺毁损已非常严重，无法再耐受手术。呼吸科张秀伟主任杨健副主任对李先生的痛苦感同身受，多次组织胸内胸外科会诊，并与本人和家属协商沟通，决定行右侧胸膜腔封闭术。当李先生的胸膜腔内注入药物后，因为刺激性咳嗽，他的右侧张力性气胸再次发作，剧烈的呼吸困难，病房内又是一阵忙乱，李先生的右侧胸腔被插进两个引流管。缓解后的李先生第一句话就是“这是我自己要求做的不怪医生。”这在当前医患关系紧张，患者动辄要求赔偿的大环境下，李先生出现的这种情况令病区张秀伟杨健主任颇为紧张，他的理解令医务人员非常感动，决心以更好的服务回报善良的李先生。幸运的李先生在整个病区的关照下一天天地好起来，不久就拔掉了右侧的两根引流管出院回家休养了。江宁医院呼吸科的全体医务人员都衷心祝福李先生从此不再发作气胸过上安详幸福的生活。



2015年是江宁医院建院80周年，也是李先生先生和江宁医院的呼吸科建立医患关系10周年。江宁医院建立于风雨飘摇的1935年，初时只是一个小卫生院的规模，在一代又一代江宁医院人的努力下，医院的规模逐渐扩大，特别是近十几年来的跨越发展，两座内外科综合大楼平地而起，2012年进入三级医院行列，现在还是南京医科大学的附属医院。全院职工正在为创建三级甲等医院努力奋斗中，其医疗技术水平，医疗服务水平的提高也得到了全区人民的认可。从呼吸科与李先生先生这十年来医患关系的良性发展上也得到印证——呼吸科拥有精湛的医疗技术和热情周到的服务，在病人生死关头（张力性气胸）能够临危不惧实施正确的医疗措施，救死扶伤，是江宁医院最重要的职能，在坚持这一重要职能的基础上提高医疗服务水平，赢得人民的信任，使得李先生这样的病人十年来对呼吸科充满信心，以健康和生命相托。同时患者和家人的理解支持才能使医务工作者把全部精力投入到对患者的救治中去。这是一个双赢的良性医患关系。虽然在当前的中国医患关系非常紧张，暴力伤医常有发生，但在江宁医院呼吸科却有这样一个小小的港湾——医患关系和谐发展。

李先生只是在这里治疗的成千上万个患者中具有代表性的一位。而江宁医院有呼吸科这样的临床科室23个，他们在相同的治院理念的管理下，都在为创建三级甲等医院在医教研方面刻苦努力。呼吸科也只是他们其中的一个代表。在江宁医院建院80周年之际，祝愿江宁医院能够成功创建三级甲等医院，以更优质的医疗服务质量回报包括李先生在内的广大患者。

（呼吸科 杨健）

医患情深生命缘 君子之交淡如水

我最崇拜的医生是医德高尚、精益求精的江宁医院好大夫赵家泉医生，是他挽救了我老伴蒋凤兰的生命。

早在2006年11月，我老伴患了直肠癌，当时已是晚期。

危急时刻，我及时去找了老同学老朋友，即江宁医院的乔茂根医生。当时他对我说：我年纪大了，眼睛不灵光了，便立即为我找了赵家泉医生，几天后做了手术。在赵主任精心细致的手术后，老伴术后恢复得很好，直到现在都很健康，家里家外，房前屋后忙个不停。赵家泉医生没有辜负江宁医院对他的培养，总之我再次感谢赵家泉这位好医生，谢谢他的全心全意！

（江宁区淳化街道茶岗社区前巷村 邵道君）

小记：在“美丽江宁人”宣传推选活动采访我院普外科副主任、副主任医师赵家泉时，赵主任讲述了一段医患情深、让他感动的患者的故事。他说，10年前一名老教师的妻子患直肠癌分期晚，由于肿瘤消耗，身体十分虚弱，手术风险非常大，就诊多家医院，没有一家医院愿意为她老伴手术。乔主任找到了他，他查看患者后发现病情非常危急和棘手，但如不手术，患者非常痛苦，且生的希望就没了。如果手术，至少还有希望。于是，在充分的术前准备下，顶着压力为该患者做了手术。这事对于医生是应该做的，可是这之后这名现已年近八旬的老教师每年春天都会亲自送来自制的二两茶叶，令人非常感动！这让自己心里很是温暖。

为了解是什么样的感动让这位老教师坚持这一举动呢？对此，院报编辑部于8月26日登门拜访。老人说：吃果不忘栽树人，吃水不忘挖井人。他还说，赵主任说话不算话，说会来看他，可是总不来，我们解释说，赵主任很忙。他的老伴还与我们聊起了战胜癌症的几点心得，很是自信满满的样子。

赞江宁医院

（内九病区病人 陶家仲）

江宁医院实在好，
医疗质量大提高。
支架复查有必安，



只在手腕划一刀。
躺在床上心不跳，
好些休息睡一觉。
病区主任早相交，
见我问好称陶老。
全体医生责任强，
经常询问查治疗。
护士辛苦病房跑，
输液打针全部包。
清洁工人很勤劳，
垃圾除掉黑袋套。
住院数日才知道，
感谢两字作回报。

好心态体现出的好医德

每件事情的处理，任何事业的成败决定于人的心态。好的心态决定着人的思想素质和品德。在此，我想把我母亲在江宁医院骨科住院期间，外七病区医护人员对病人救死扶伤的良好心态体现出来的高尚医德和医疗水平谈点感想。

今年三月，我 87 岁的母亲在家不幸跌倒，导致右腿股骨颈骨折，母亲疼痛难熬、生不如死，我们做儿女的更是心急如焚，能否解除母亲的痛苦、能否把母亲从死亡线上抢救回来，唯一的希望都寄托在了江宁医院，寄托在了江宁医院骨科医护人员身上。

当晚我们将母亲急送骨科病房，值班的马庆宏主治医师热情接待，认真了解病因、伤情后，对我们做了伤病治疗情况的介绍，使我们家属在心理上得到了暂时的安慰。第二天，骨科孙福荣主任、邱昊医生和马医生又详细地对母亲进行了诊断分析，并了解患者的伤情及母亲伤前的生活习惯，同时对我们家属做了医院医疗设备、医疗技术及临床案例的经验分析介绍，

还对我母亲受伤后可能引起的并发症做了分析研究。果然，入院两三天后，母亲并发症出现了加重现象，经医护人员及时有效的抢救，缓解了几处病症。随后，医护人员又马不停蹄地向患者家属介绍下一步的治疗方案和计划，分析伤情、病情及可能引起的危险，介绍手术前、手术中和手术后可能出现的情况以及应该注意的事项。

医护人员对患者极端负责、尽心尽力，给我们家属提供的多种治疗方案和参考意见，使我们从不懂医学常识到能了解医院治病的治疗过程，做到心中有数。同时，使我们家属能做出最有希望康复治疗的决心和决定。最终，骨科的孙主任亲自临床手术，终于将我高龄母亲的换骨手术成功完成，挽救了我母亲的生命，使我母亲能在术后几天内就下床行走锻炼。手术后的护理工作同样重要，特别是在薛青梅护士长、陈婕等护士的精心护理下，母亲日渐康复。

外科七病区医护人员认真负责的救治患者，表现出了他们的人性化服务和医德水平，向患者真诚地献出了爱心和高超的技术，也使我们患者家属看到了在以后的医疗事业上的新希望。医护人员的良好心态素质体现出了他们的美好医德，必将给更多患者带来健康的福音和幸福的微笑。借此，我们家属对江宁医院骨科的全体医护人员衷心地道一声谢谢，谢谢你们医护人员，你们辛苦了！

（外七区患者家属 陈石）

2015 年第九期

按：丁政院长推荐我院职工阅读《致加西亚的信》（[美]阿尔伯特·哈伯德著）一书，希望我们能从书中主人公罗文身上汲取营养，启迪心灵，点亮智慧光芒，更加坚定理想信念。正在接受住院医师规范化培训的年轻医师们更是积极响应，认真阅读了此书，还有多人写了读后感。科教处及时收集，编辑部从中甄选了三篇文章，现编辑刊登，以飨读者。



读《致加西亚的信》有感

忠诚、敬业、服从、信用，当今社会还有几人能做到？看完《致加西亚的信》后，我感动震惊的同时不禁提出这样的疑问。

文章讲述了一个叫罗文的军人，在美西战争中，为了取得与古巴起义军首领加西亚的联系，将美国总统写给加西亚的信封好，放于胸口，划着小船，在四天之后的夜里登陆古巴，在丛林中穿越了三个星期才走出古巴岛，徒步走过危机四伏的国家，将那封信交给了加西亚。在文中，面对危机重重，他也感到过恐慌，但军人的使命感让他继续前行，他的信念只有一个，将信交予加西亚的手中。没有退缩的理由，没有逃避的胆怯，一切困难在那个信念中都显得微不足道。这样的品格让我动容。

你可能会奇怪，当总统找上罗文的时候，他为什么不问“怎么是我？那么多军人，为什么偏偏让我去送信？”为什么他愿意冒着生命危险也要完成任务。我想，这可能就是服从、敬业、忠诚、信用的体现吧。在现今，我们常常能听到这样的话：“为什么要我做？”“这不是我的工作”“你等会儿吧，等到他来了再处理。”在当事人看来，多一事不如少一事，不是自己的事就甩手躲一边。可是对于寻求帮助的人来说，你可能阻断了他们的希望。

对于我们医务工作者来说，更是需要忠诚、敬业、服从、信用。试想在病人来找你寻求帮助时，你的想法不应该是推拒，而是主动积极地救治。对于年轻人来说，所需要的不仅仅是学习书本上的知识，更需要一种敬业精神。敬业体现了我们对事业的尊重与忠诚，是一种态度，态度决定一切。

再者，我们现在还缺少主动性，缺少对学习对工作的热情，在没有人强迫你要求你的情况下主动做好一件事，我在思考我离这样的目标还有多远，我还要继续努力。无论处于什么环境，什么层次，我们都能学到很多有价值的东西。

对于困难我们要停止抱怨，不断地抱怨只会让我们停滞不

前，抱怨只会消磨我们的信念，没有信念如何坚持下去？

作为医学生，我们接受比一般学校更沉重的课业，离开校园走上岗位后也一直在学习，医疗科技日新月异，我们的学习就不会间断。我不会抱怨为什么走上一条艰苦的医学道路，我坚信我的每一步付出都是在为人类健康做贡献，千千万万的医务工作者的一小步，成就了人类健康的一大步。

读一本好书，犹如接受一次精神的洗礼，我敬佩罗文，我要做一个像罗文那样的人，他的精神将一直鼓舞我前进。

（胸外科 徐磊）

我们做好自己的本职工作了吗？

《致加西亚的信》讲述美西战争期间美国军人罗文成功送信的故事。

罗文有什么过人的本领和才能吗？似乎没有，他只是一个普通军人，本着强烈的使命感，克服种种磨难，冒着生命危险而完成的。可靠、忠诚、艰苦卓绝的品质是完成这个重要任务的最关键因素。

这里有一个细节，当总统正在愁着不知派谁去完成这个重要任务时，有人推荐了罗文，并说如果这件事情有人可以完成的话，那只有罗文可以完成。这个细节充分说明，罗文平素就是一个可靠、值得信赖的人。我们可以常常问自己这个问题：在关键时候，我是不是那个值得信赖的人？领导在关键时候是否会想起我来，并且认为我是不可或缺的？

诚然，摆在罗文面前的是一件十分困难的任务。在面对一项困难任务的时候我们的反应决定了我们是不是能够成为“今日的罗文”。罗文是一个普通军人，军人的天职是服从命令并完成任务。对的，你没有看错，这是他的本职工作！完不成是可耻的，完成工作是应该的。我们是否有这种思维方式，只要是自己的本职工作，无论是多么的困难，去完成是应该的。罗文正是极端忠诚于自己的工作，才能不畏艰辛，冲破重重障碍，



最终完成任务。

我们不禁要问，我们是否像罗文一样极为忠诚于自己的工作？身为医生，我们的职责是救死扶伤，但是如果一个重症病人在你手上无法挽救过来，在救治这个病人的过程中你没有违反诊疗常规，没有明显过错，这个时候你的心态是如何？你是否在想：我已经尽力了，这样的重病人即使在更高水平的医院也是难逃一死。罗文式的思维方式却是这样：我身为医生，我没有办法挽救他很遗憾，他是三个孩子的父亲，上有老下有小，十分可怜；我虽然没有过错，我也没有失职，我尽了最大的努力仍然无法拯救他，但这不是理所当然的事。我迫切需要学习在这领域更加先进的治疗方法，或者探索出一种更好的治疗方法呢？这是一种全新的思维方式，而这样的罗文式的思维方式会激励我们每个人在自己的工作上能够做到精益求精，甚至有所突破和创新。

我们有太多的工作需要做好，这些工作并不都是像“送信给加西亚”那样困难，我们本可以做得更好。对自己的工作不忠诚的人总能为他糟糕的工作现状找到理由，我们需要具备罗文式的思维方式。

今天你做好自己的工作了吗？（心内科 原晖华）

塑优秀品格 做优秀医生

从毕业到医院工作刚满一年，作为一名住院医师，每天忙忙碌碌，我清楚地知道自己的职责是什么，也一直努力工作。因为我工作的对象是病人，健康所系，性命相托。但有时候会觉得工作周而复始，重复着很多同样的东西，怎样才能保持工作激情，能更好地工作，解决病人的疾苦？

恰好在我有所迷茫时，医院推荐了《致加西亚的信》这本书。这本书的主人公是一个叫安德鲁·罗文的送信人，这本书所推崇的是他在完成送信任务过程中所表现的可贵品格。而书中所表达的勤奋、敬业、忠诚、自信这些优秀的品格，激励着我们

做好自己岗位上的每件事情。

首先，对自己的工作要勤奋。从医生这个职业上说，就是要和病人建立良好的医患关系，充分掌握病人的病情，而一个医生的成长离不开对病人病情变化的细致观察。工作对于自己来说，不仅仅是一份职业，更重要的是每每能帮病人解决疾患之时，也更加能激发自己的工作热情，更好地为病人服务。

其次，要有敬业精神。在现代医疗服务的模式中，每一位病人都需要一个医疗团队去为他服务。而每个医疗组中一般都包含着三级医生，每一级医生都有着自已不同的职责。作为一名住院医师，在工作中需要上级医师的指导，对上级交代下来的任务，要努力完成，更要主动积极完成，而不是做什么工作都要别人亲自来告诉自己。只有调动自己的主动性，那么工作才能更加高效。

再次，要忠于医院，忠于科室。只有这样，才能更好地融入医院这个集体，才能更好地遵守医院科室的规章制度，才能积极地完成各项工作任务。

最后，对自己要有自信。在工作中，常常遇到一些病人不信任年轻医生，病人的想法可以理解，但对于一名年轻医生来说，这也是成长过程中所必不可少的经历。不能因为一些挫折，就打击了自己的工作积极性。要更加坚定信心，要知道每一名优秀的医生都是这样成长起来的。

我想，只有做到这些，才能做好自己的本职工作，才能成为一名优秀的医生。

(泌尿外科 李飞扬)

随 想

新学期又开始了，今天是给南医大学生上课的日子，再次来到环境优美的校园，看到朝气蓬勃的莘莘学子，熟悉的场景仿佛就在昨天。

曾几何时，我也像她们一样，清澈的眼神，真诚的微笑，怀着对未来无限的憧憬，走在求学的路上。一个双肩包，一个



水杯，是我当年最简单的装束。不经意间，岁月像流水一般，就这样悄无声息，了无痕迹。

站在讲台上，恍惚间，似乎看到学生时代的自己正坐在座位上，认真地倾听老师的讲课。就像电影里的镜头切换，倏地一下又将我拉回到现实。台上台下，角色转换，原来只是一瞬间。

“时光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉”，光阴流转得如此之快，常常感觉春节才过去没多久，就到了炎热的夏季，长裙还没有穿过瘾，就已经秋风萧瑟，远处新年的钟声似乎又要响起。无法挽留时间的脚步，只能跟随它匆匆行走。这些年，从孩子到成人，从子女到为人父母，从学生到老师，从曾经的患者到现在的医者……人生就像一场舞台剧，由不同的章节组成，一章结束，帷幕落下，继而灯光再起，奏起另一段乐章。这期间，也许已是沧海桑田，而主角也已收拾好行囊，开始下一段旅途。同样的一个人，在剧中要扮演不同的角色，经历不同的舞台场景，可无论多少次的角色转换，漫漫人生路，都要每个人身体力行。

有时，会有一些感伤和无奈，也有一些不舍和忧虑，但更多的时候，是对新角色的接受和认可。坦然面对，勇敢前行，尽力用心诠释每一个角色，唯愿谢幕时分，了无遗憾，就是不虚此生。

（消化科 余艳秋）

遇见更好的自己

9月11日上午，在南京医科大学江宁校区体育馆，我作为博士新生参加了南医大2015级新生开学典礼。入场前，我打电话给同学问他有没有到，可惜他还要值班来不了，并说“大学开学典礼都参加两次了，你还去呀”。是的，我还是来了。在我看来，人生就是几个重要场景的串联，刻骨铭心的不多，若真缺席，我会遗憾。

到会场后我才发现，出席者大多是满脸稚气、小我20岁

的小鲜肉。和他们一起入场，一起唱国歌，一起宣誓，我感慨万千、老泪纵横。看着眼前“立大志、展宏图、勇往直前追逐青春梦想”的巨幅标语，我遥想起那些年属于自己的青葱岁月，20年前，在南通医学院礼堂，我就像眼前这些青涩的学子们一样，穿着整洁的校服，排着队，朝气蓬勃，满怀憧憬……今天，我遇见了20年前的自己。

默念着南医大“博学至精，明德至善”的校训，我不禁想起10年前在东南大学礼堂的开学典礼；想起那些年脱产学习的艰辛，每日风里来雨里去、来回奔波，一幕幕就像泛黄的胶片在眼前闪过……今天，我遇见了10年前的自己。

“遇见自己”是沈洪兵校长压轴发言的主题词。他勉励我们要克服困难，迎接挑战。只要付出汗水与坚持，就能在将来的某个时刻，遇见更好的自己！听着沈校长热情洋溢的讲话，看着显示屏上演讲稿的英语译文，我想：包括留学生在内的所有的学生，都会热血沸腾、为之振奋吧！我又一次满怀憧憬，充满期待……梦想着某一天，能够遇见未来成功的自己。

曾读过这样一句话：“总觉得人群之中，匆忙着另一个自己。有的年少，像自己的过去；有的年老，大概就是将来”。过去的，已然过去了，在某个独处的静谧的雨夜，或在和老同学聚会闲聊中，抑或像今天这样特殊的日子，你可能会遇到过去的自己。然而，当你历经繁华背后的沧桑，踏过喧嚣尽头的孤寂，笑傲破茧而出的阵痛之后，轰轰烈烈也好，平平淡淡也罢，或许，更好的自己就在不远处，静静地等你相遇。

（泌尿外科 唐庆来）

2019年第十期

因为有你，遇到更好的自己

自从我家小天使贝贝从产房推出来那一刻起，除了开心当上奶爸，一个全新的生活模式也随之开启——每天都要上“夜



班”。这个模式没有排班、休息，完全自觉主动完成，而且忙得心甘情愿、乐此不疲。和平时的夜班不同，这个特殊服务对象从不告诉我她需要什么，哪里不舒服，唯一的就是哭。每次刚解决完一个问题，以为能消停一段时间，小家伙却又哇哇开始新一轮哭闹模式。

如今每天下班，不能像以前那么潇洒，打个球或者看个电影，我深深地体会到当一个奶爸的不易。心理也发生了转变，当心中曾经未知的角落——消极、逃避、抱怨……渐渐消失时，你需要对这个小生命有足够的耐心和坚持不懈的关爱，更重要的是你要和心中那个不好的自己作斗争。短暂的不耐烦和浮躁过后，现在我能耐心地排除宝宝哭闹的原因，再想办法解决她的每个需求。

想想曾经在窗口工作时：可能重复几十遍回答厕所在哪里的简单问题后，自己的语气会生硬；可能遇到一个耳背不识字的老人，需要想各种办法和他沟通时，自己的态度会焦躁；可能遇到一个对我们有误会的老病友，需要和他沟通解释时，自己的态度会激动；可能在化验几个危重患者标本过程中，怕分心出错，会冷落窗口其他咨询的患者。曾经任性的男孩一直以来做事不够热情、耐心，现在初为人父，我需要更多得磨砺自己。毕竟身教胜于言传，工作的态度也是无形的身教。如何成为更好的自己呢？或许就是一个肢体语言；或许语速再慢点；或许就是多一点心平气和的解释；或许就是差“有个危重患者等结果，请等一下”这一句话。

在贝贝未来的世界里，父亲希望多多带你体验感受心中那个阳光积极的自己，远离浮躁、消极、抱怨的自己。为此我也需要更多的努力提高自己，以适应自己新的角色。因为有你，对待患者时我更能换位思考，体会他们的疾苦；因为有你，无论在家还是在医院，做事需要更有耐心；因为有你，更加坚信礼让的态度会赢得尊重和体谅；因为有你，遇到了更好的自己。

（检验科 田民杰）



美丽的女孩

22岁，对于一个漂亮的女孩来说，正是花一样的年龄。但在我们病区，却有这样一位女孩。曾经她是个阳光、美丽、善良的女孩子，身高1米62，今年的一次意外车祸导致残疾，每天只能躺在床上幻想和回忆外面的美丽世界。更不幸的是，她的丈夫在此次车祸中去世了，只留下了一个24个月大的女儿。虽然遭受了如此大的劫难，她依然能每天微笑坚持锻炼，盼望早日站立。

那天下班后，她如往常一样骑着摩托车回家。不幸在路口与一辆小货车相撞，丈夫当场死亡，而她则昏迷意识不清。等她醒来后，自己已经少了一条腿，深爱的丈夫已经离开了她。在那一刻，她彻底绝望了，不吃不喝，不言不语，不哭不笑，任凭家人的呼唤，也无动于衷。这时，孩子的哭声传来，原来她的女儿来到了病房。听到哭声，她再也忍不住了，抱着女儿，全家人一起痛哭失声。看着年幼的女儿，年迈的父母，她意识到自己还不能倒下，她还有很多责任要去承担，她抹去眼泪，看着全家人，坚定地说：我要康复，我要站起来！

现在，每天进病房都能看见她灿烂的微笑，忍住疼痛主动进行各项康复训练。有些不配合的患者，她还积极鼓励支持，共同努力。目前她的恢复情况相对乐观，每天她的母亲都会带着女儿来病房陪她一会儿，同时她现在还可以看手机，微信聊天，看一看外面的世界，了解一下朋友的近况。有了朋友们的鼓励，家人的支持，医护人员的关心，她很有信心能通过康复训练让自己重新站起来，重新拥抱这个世界。

让我们祝福她，祝福这个世界上所有为了家人，为了生活而努力的人们。
(康复医学科 丰谢华)



康复医学科实习感受

转眼来到江宁医院康复医学科已经四个月了，褪去了一开始的迷茫和无知，我学到了很多技能，也感悟了许多，但更多的，是体会到医务工作者的真善美。

对于医务工作者来说，知识掌握牢固、技能扎实即是“真”。在学校里我学了很多的基础知识，经过大大小小的考试也自以为掌握不错，但经过一段时间的临床检验才发现很多知识点都不熟悉。看着带教老师在各自的专业领域扎实的基础知识储备，等到我们成为正式的治疗师，也必定以此要求自己。带教老师说过，“临床不同于书本，书本知识结合病人实际情况更加重要。”所谓格物致知，临床上获得的体会更加独特也更加令人印象深刻，更加适合病人。

关爱病人，设身处地即是“善”。在康复医学科每天都是繁忙的，但带教老师们没有因为忙碌而忽视了治疗的质量，这里的康复治疗服务依然细心体贴。老师们根据病人的不同需求和实际情况给予他们最适合的，而不是教条化千篇一律的治疗。之前遇到一个手腕活动受限的病人，每天治疗时间有限，白天做的矫正常常在晚上又失去作用。病人很焦急，家里经济状况不好，年迈的母亲和生病的妻子还需要他回去照顾。带教老师得知这个状况，给病人制作了一个简易的腕手矫形器，让病人在中午晚上利用矫形器改善关节活动角度，带教老师还利用下班时间带着我们去探视病人检查矫形器的使用情况，很快病人状况得到好转。这种帮助不仅仅是患者病情上的，更是在生活的点点滴滴上，更加值得我们学习。

良好沟通，相互配合即是“美”。医患沟通是一门艺术，良好的沟通对于治疗有极大的促进作用，尤其在康复医学科这一新兴学科。在这方面，带教老师们言传身教，告诉了我们很多小技巧，因此我们与患者及其家属相处融洽。病人的治疗不是单个人努力就可以做好的，而是需要大家的分工配合。之前

有一个中风偏瘫的老人，刚来的时候身体功能状况很差，手臂不能抬起，坐也坐不稳，老人刚开始总是哭，情绪状况很不好。老人的儿子希望老人可以自己吃饭，在搀扶的情况下自己能走路。针对病人家属的要求，治疗组通力合作，PT组负责训练他的平衡能力和步行能力，OT组训练他的手功能，理疗组负责处理疼痛和肌肉萎缩等情况。每天治疗后，大家都会评定并讨论老人功能恢复的情况，改进第二天的治疗计划。一个月后老人可以自己走路，也可以自己吃饭了。我想正是大家的通力合作老人才会恢复得又快又好。

实习只有一年时间，我们学到的东西是有限的，但只要我们怀着真善美的态度，我们一定可以合格加入到医务工作者的大家庭中。

（康复医学科实习生 杨显）

谁是女人的镜子

不久前，在《读者》上读到这样一段话：“女人之美，下美为貌，中美为情，上美为态。以镜为镜，可以观貌；以女人为镜，可以动情；以男人为镜，可以生态。”这对于那些对自己外貌缺乏自信的女性来说，确实是一种安慰。我请身边的同事解释何为情，何为态？结果出现了各种各样的答案。

我想，情也好，态也罢，都是指女人由内至外散发出的美丽。这种美丽往往指女人的气质、思想等内容。不同的人，对美有不同的理解。在我看来，美丽的女人如一泓清泉，温柔，善良，清澈，纯净，平和。

外貌与生俱来，很难更改。上天如果赐予女人一副如花般的容颜，那是这个女人的福气，但不幸的是，并不是每个女人都这样的福气。好在外在的不足可以由内在的修养来弥补。生活中不乏有这样的女性，她们相貌平常，但知性、优雅、善解人意，与之交往如沐春风。相反，有些相貌姣好的女子，却粗陋浅薄，语言尖酸，与之交往令人生厌。由此可见，即使有着如花外表的女人，要想成为人们眼里的美女，也要不断修行



自己的品行。

爱美，人之天性，女人尤甚。

寻找一块可以观貌的镜子实在太容易了，家庭、商场、工作场所等随处可见。难寻的是一个主动批评和纠正你行为的人。《邹忌讽齐王纳谏》中，邹忌请妻、妾及客人评价自己与徐公谁美，众人都答邹忌比徐公美，等见到徐公后，邹忌才发现徐公的相貌远比自己美。邹忌反思，大家之所以都说自己比徐公美，是因为妻爱他，妾怕他，客人有事求他。微妙的人际关系，影响着他人对自己的评价。古人如此，现代人更是有过之而无不及。因此，即使对他人有意见，也只放在自己心里。在生活中，如果有人不断地指正你的行为，这样的人不是你的知心朋友，便是关心你成长的师长。

在人的一生中，这样的知己和师长往往可遇不可求。但我们还有自己。孔子云：“三人行，必有我师，择其善者而从之，其不善者而改之。”当然，要想从别人的身上吸取和借鉴经验，不断修正自己的行为，首先要有美和丑、善和恶的标准。只有认得清美和丑、善与恶的人，才有可能弃恶扬善，不断修为。

有知己，有自己。对照，反思，修为。每一个相貌平庸的女人，都有可能成为众人眼里的美人。（病理科 秦东梅）

助产士

——生命的守护神

（产房 祁蓉）

我要为你赞美
你们无怨无悔地奉献
倾听着胎心奏出的交响乐章
守候在产妇的身边
紧紧关注着产妇的阵痛



默默感受着胎儿的悸动
感受新生的激情

“哇！哇！哇！”
一声响亮的啼哭
清脆悦耳，划破寂静
你如释重负
宣告了一条生命
在你的手中诞生
开启了生命的律动

紧紧托起手里的一团粉红
托举着无数人的生命与希望
把希望牢牢地搂在怀中
生命，一个新生的诞生
你们书写着新生的感动
你们是生命的守护神！

好久不见

2001年的9月，一群怀揣着白衣天使梦想的女孩，从全省各地相聚在南京的劳山脚下，开启人生新的起点。

同窗三年，除了专心学习，我们还一起干过最真、最纯、最痴的事。还记得，第一次上解剖课，刚踏进小三楼，一股刺鼻的药水味儿迎面而来，新奇又刺激，至今小三楼留在我们记忆里，仍是有些神秘和恐怖；忘不了，寒冷的冬夜，我们裹着被子趴在窗台上，凝望着夜空，守候着33年一次的狮子座流星雨的到来，流星划过的惊呼声响彻黑夜；还记得，阳光灿烂的周末，我们集体去登紫金山，沿途捡垃圾，倡导“绿色登山”；忘不了，平安夜的晚上，漫天飞雪，我们结伴走在狮子桥下，听脚踏在雪上发出清脆的响声……美好的大学时光，犹如流光



溢彩的画卷，烙在我们记忆的深处。

时光荏苒，岁月如歌，一晃十多年过去了，亲爱的同学们，你们都在哪儿呢？10月17日，我们相约重回金陵，再聚行知园。拉手，拥抱，喝茶，聊天，温馨如故，依然那么美好而亲切。当年这般青涩的同学们，现如今不仅是各大医院护理团队的中坚力量，还是经营幸福家庭的小能手呢。我们欢聚一堂，共同举杯，为我们的相聚，为友谊干杯！

相聚使我们重温起那一同走过的日子，回忆起那一段青葱岁月，淳朴而本色。

最后，请胶片记录下我们此刻永不褪色的瞬间，互道珍重，期待再相见！

（血透室 傅陈玲）

